乳幼児健診　受付時間13時～14時15分　受付開始13時までは並んでお待ちください。

健　診	対象児の生年月日		会場・実施日 保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区（通訳あり）	会場・実施日 高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
4か月児健診	平成30年12月	1 ～ 15 日生	4月24日(水)	4月26日(金)	バスタオル
		16 ～ 31 日生	4月25日(木)		
	平成31年1月	1 ～ 15 日生	5月28日(火)	5月30日(木)	
		16 ～ 31 日生	5月31日(金)		
10か月児健診	平成30年6月	1 ～ 15 日生	4月16日(火)	4月19日(金)	
		16 ～ 30 日生	4月17日(水)		
	平成30年7月	1 ～ 15 日生	5月23日(木)	5月21日(火)	
		16 ～ 31 日生	5月24日(金)		
1歳8か月児健診	平成29年9月	1 ～ 15 日生	5月15日(水)	5月17日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16 ～ 30 日生	5月16日(木)		
2歳8か月児健診	平成28年9月	1 ～ 15 日生	5月13日(月)	5月 9日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
		16 ～ 30 日生	5月14日(火)		
3歳8か月児健診	平成27年9月	1 ～ 15 日生	5月 8日(水)	5月20日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿（※）
		16 ～ 30 日生	5月10日(金)		

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種（無料）

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。
【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状（保護者以外が同伴の場合）

そだちっこ広場　受付時間9時30分～11時

○みんなで話そう（予約不要）

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対　象】市内にお住まいの妊婦さん、
0歳～就学前のお子さんと保護者

対　象	開催日	通訳	会　場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	4月18日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	4月22日(月)		高月分室

○離乳食のおはなしタイム（要予約・無料）

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【と　き】受付時間 9時30分～
実演時間 10時～11時15分
【対　象】おおむね5～8か月（参加時）のお子さんをもつ保護者
【内　容】離乳食の試食（保護者のみ）とお話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

こどもとお出かけカレンダー 5月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。　☆…申込みが必要　★…自由参加

サ サンサンランド　地福寺町(児童文化センター内)　☎62－3712
こ どもらんど　佐野町(浅井子どもの館内)　☎74－4567
の びのびらんど　八木浜町(びわ認定こども園内)　☎72－8177
あ いあいらんど　高月町渡岸寺(高月支所内)　☎85－5577

●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。（★…自由参加）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
		1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 び図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★
6 振替休日	7 こ ぴよぴよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時 あ たけのこ広場(西浅井)★ 10時～15時	8 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時	9 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分	10 こ 親子リトミック★ 10時30分～11時 の おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 浅図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	11 サ 科学であそぼう★ 14時～14時30分	12
13 の おはなしタイム★ 4か月～1歳5か月 10時30分～11時 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 長図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時 14時30分～15時	14 サ ベビービクス☆ 10時～11時 サ 赤ちゃん計測・相談★ 10時45分～11時45分 こ ぴよぴよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時 あ たけのこ広場(西浅井)★ 10時～15時	15 こ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時 あ 親子体操★ 10時30分～11時30分	16 こ おはなしタイム★ 10時30分～11時 あ あいあい広場☆ 10時～11時30分 湖図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	17 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 虎図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	18 サ 英語であそぼう★ 10時30分～11時	19
20 の 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時	21 こ ぴよぴよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時 あ たけのこ広場(西浅井)★ 歯と食育の話 10時～15時	22 こ ちびっこ広場☆ 10時～11時 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時	23 こ たねっこ広場★ 10時～11時 の のびのびあそび★ 1歳 10時30分～11時 あ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分	24 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 の のびのびあそび★ 2歳以上 10時30分～11時 あ ゆめ広場(湖北)★ 歯と食育の話 10時～15時	25 高図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	26
27 サ 親子3Bエクササイズ☆ 10時～11時 の 親子リトミック★ 1歳6か月以上 10時30分～11時15分 あ わんぱく広場(木之本)★ おもちゃ図書館との交流 10時～15時	28	29 こ おはなしバースデータイム★ 10時30分～11時 あ きらきら広場(余呉)★ 歯と食育の話 10時～15時 の 0歳測定・相談日★ 10時30分～11時15分	30 こ リフレッシュ講座☆ 10時15分～11時 の おはなし広場☆ 1歳以上 10時30分～11時15分 あ おはなしタイム・プチ誕生会★ 10時30分～11時	31 の 子育て講座(歯と栄養)★ 2歳以上 10時30分～11時15分		

▲ iphone 用
▲ Android 用

長図 長浜図書館(朝日町) ☎63－2122
浅図 浅井図書館(大依町) ☎74－3311
び図 びわ図書館(難波町) ☎72－4305
虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73－2335
湖図 湖北図書館(湖北町速水) ☎78－1687
高図 高月図書館(馬引町渡岸寺) ☎85－4600

◆季節遊び ～高月図書館に集合！春の自然であそぼう！～

【と　き】4月26日(金)
10時30分～11時30分
【ところ】高月図書館出会いの森
(高月町渡岸寺)
※雨天時はあいあいらんど
【内　容】春の自然にふれる季節あそび
【対　象】市内在住の未就園児と保護者
※参加費無料、申込不要。
問 あいあいらんど（☎85－5577）

◆ベビービクス参加者募集

赤ちゃんとリラックスしませんか。
【と　き】5月14日(火)
10時～11時
【ところ】サンサンランド(地福寺町)
【内　容】吉井千絵(よしいちえ)先生による赤ちゃんマッサージ・エクササイズ
【対　象】市内在住で首がしっかりすわっていて歩き出すまでの未就園児と保護者
【定　員】20組（先着順）
【参加費】子ども1人100円（保険代）
【持ち物】水分、バスタオル、動きやすい服装（保護者）
【申込み】5月7日（火）から電話または直接下記まで。
問・申 サンサンランド(☎62－3712)

◆のびのびおはなし広場

みんなでおはなしを楽しみましょう。
【と　き】5月30日(木)
10時30分～11時15分
【ところ】のびのびらんど（八木浜町）
【内　容】人形劇サークルによるおはなし
【対　象】市内在住の1歳以上の未就園児と保護者
【定　員】35組（先着順）
【参加費】無料
【申込み】4月24日(水)から電話または直接下記まで。
問・申 のびのびらんど(☎72－8177)