



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします！

長浜市浅井 B&G 海洋センター

春のスポーツ教室 参加者募集 (5月開講)

子ども向け教室

教室名	期間・時間	対象	受講料	定員	講師	内容
幼児器械 体操教室	5月14日～7月16日 (毎週火曜) 15時～16時	年中児～ 年長児	7,500円 (10回)	25人	公認指導員 種毛 浩世 先生 増田 有紀 先生	バランス感覚や身体 の使い方を楽しく学ぶ 教室です。
ジュニア器械 体操教室	5月14日～7月16日 (毎週火曜) 16時15分～17時15分	小学 1～3年				鉄棒・跳び箱・マット 運動などを取り入れ、 基礎的な運動能力 アップに最適です。
ジュニア硬式 テニス教室	5月15日～7月17日 (毎週水曜) 16時30分～17時30分	小学 4～6年	7,300円 (10回)	20人	日本体育協会 公認指導員 坂 佳則 先生	初心者を対象に、レ ベルに応じた指導を 行い、楽しい硬式テ ニス体験ができます。

一般向け教室

教室名	期間・時間	対象	受講料	定員	講師	内容
硬式テニス ナイター教室	5月14日～6月6日 (毎週火・木曜) 19時30分～21時	一般	7,300円 (8回)	20人	公認指導員 堤内 昭義 先生 堤内 美浪 先生	初心者から中級者ま でレベルに応じて指 導します。
ピラティス 教室	5月14日～7月16日 (毎週火曜) 19時30分～20時30分		7,000円 (10回)		PHIピラティス 認定インストラクター 藤田 美澄 先生	身体の歪みからくるス トレスの軽減やシェイ プアップに！
ヨガ教室 (リラックスヨガ)	5月16日～7月18日 (毎週木曜) 19時30分～20時30分		7,000円 (10回)	25人	ヨガインストラクター 河村 和美 先生	肩こり・腰痛などの緩 和や、心身のリフレッ シュに！
シニア 卓球教室	5月14日～7月16日 (毎週火曜) 9時～10時30分		7,000円 (10回)	20人	公認指導員 佐治 健二 先生	気軽に楽しくプレーし ながら、運動する習慣 を身につけましょう。初 心者の人も大歓迎です。
ノルディック・ ウォーキング 教室	5月19日(日) 9時30分～11時30分		500円	30人	アファ AFAAフットネス ウォーキング トレーナー 徳田 隆子 先生	ストックを使うことで、身 体の負担を減らして、よ りトレーニング効果を得 られるウォーキングを初 心者向けに指導します。

【申込み】4月16日(火)から受付を開始します。(電話予約も可能です)
受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団・長浜市浅井B&G海洋センター (☎74-3355)



図書館だより

Library

information

お知らせ

◆赤ちゃんタイムのお知らせ◆

「赤ちゃんタイム」は、赤ちゃんとその保護者の皆
さんがゆったりとお過ごしいただける時間です。
「赤ちゃん連れだと、泣いたりして迷惑に思われな
いかな」と心配な子育て中の皆さん、ぜひこの時間
をご利用ください。

- ◆毎週金曜日 10時～12時 浅井図書館
- ◆毎週日曜日 10時～12時 びわ図書館

※他の時間帯や他の図書館も、ご利用ください。

＜利用者の皆さんへ＞

すくすくと育つ赤ちゃんを、あたたかい気持ちで見
守っていただきますようお願いいたします。

長浜市子ども読書活動推進計画(第3次)

を策定しました

この計画は、読書の持つ大きな力で長浜の子どもた
ちの成長を支援する基礎となるものです。計画本文
は市ホームページまたは図書館でご覧いただけます。

毎月第3日曜日は「けやきっ子読書の日」

「けやきっ子」とは・・・
市の木「けやき」になぞらえ、どっしりと大地に根を張って
知恵や知識を吸収し、太く堅い幹のようにしっかりと生きる
力を身につけ、想像の枝をのびのびと広げて豊かに生きる長
浜の子どもたちをいいます。

Books

新しく買った本のなかから

『クッキングと人生相談』

枝元 なほみ・『ビッグイシュー日本版』販売者／著
(ビッグイシュー日本)

「自信が持てない」「人に頼れない」「自
分から謝れない」などの様々な悩みに、
人生のどん底を経験した路上生活者
たちが心をこめて答えてくれます。あ
わせて料理研究家の枝元なほみさんが
「悩みに効く料理」を提案してくれる、
異色の人生相談本。



『引き継がれる夢 点字新聞「あけぼの」
—左近允孝之進と妻・増江』

タケシタナカ／文 吉澤 みか／絵(桜雲会)

明治時代、目の不自由な人が様々な考
えや情報に触れることができる世の中
をめざして、奮闘した人たちがいまし
た。現在の兵庫県立視覚特別支援学
校の礎となった神戸訓盲院を立ち上げ
た左近允孝之進とその家族を描く伝記
絵本です。



【図書館】

◆図書館サイトへは… 長浜市立図書館 検索

長浜図書館 ☎63-2122【平日:10時～19時 土日祝:9時～18時】
びわ図書館 ☎72-4305【10時～18時 金曜のみ:10時～20時】
湖北図書館 ☎78-1687【10時～18時】
長浜市立図書館メールアドレス:tosyokan@city.nagahama.lg.jp

浅井図書館 ☎74-3311【10時～18時】
虎姫図書館 ☎73-2335【10時～18時】
高月図書館 ☎85-4600【10時～18時】

各館の開館カレンダー ●は休館日

	4月												5月																								
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
長 浜				●						●	●																										
浅 井		●	●						●	●														●	●												
び わ		●							●	●														●													
虎 姫			●	●						●	●					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
湖 北		●	●							●	●					●	●																				
高 月				●							●	●																									

【図書室】

※都合により、臨時に休室することがあります。

木之本まちづくりセンター図書室(北部振興局併設) ☎82-5915【8時30分～17時】 休室:土日祝日、12月29日～1月3日
余呉文化ホール図書室(余呉支所隣接) ☎86-8107【9時～17時】 休室:祝日、12月29日～1月3日
西浅井まちづくりセンター図書室(西浅井支所併設) ☎89-1125【8時30分～17時】 休室:月、第1・3日、祝日、12月29日～1月3日

【公益財団法人 江北図書館】 木之本町木之本1362 ☎82-4867

開館日: 火～土 9時30分～17時 第2・第4・第5日 9時30分～14時
休館日: 月、第1・第3日、祝日、12月29日～1月3日、8月13日～15日
ホームページ: <http://www.geocities.jp/kohokutoshokan/>