

## お知らせ

### ◆パスポートセンター大型連休中の開所のお知らせ

大型連休期間中(4月28日～5月6日)は4月28日(日)、5月5日(日・祝)に開所します。期間中に申請する人は通常の持ち物と住民票が必ず必要です。  
※開所時間、持ち物等詳しくは下記まで。  
問 滋賀県パスポートセンター  
(☎077-527-3323)

## 催し

### ◆至近距離クラシックライブ

【と き】4月28日(日) 14時～15時30分  
【ところ】臨湖(港町)  
【参加費】1,000円(中学生以下無料)  
【内 容】ヴァイオリン・ピアノの演奏(約1時間)。演奏後質問タイム。お子さん連れで参加できます。

問 臨湖(☎65-2120)

### ◆体験・わくわくミュージアム

【と き】5月5日(日・祝) 10時～14時  
【ところ】浅井歴史民俗資料館(大依町)  
【内 容】まゆ玉で作るお花のブローチ、竹編み飾りなどの手作り体験  
【参加費】入館料(大人300円、小中学生150円)とコーナーごとに材料費  
【申込み】不要  
※材料がなくなり次第終了します。  
問 浅井歴史民俗資料館(☎74-0101)

### ◆湖畔のフリーマーケット

【と き】5月5日(日・祝) 10時～15時  
【ところ】臨湖(港町)  
【内 容】屋内外約40店舗のフリー

マーケット、食べ物や手作り体験コーナーなど

【入場料】無料

問 臨湖(☎65-2120)

### ◆ピュアプラス第6回定期演奏会

市内外でのイベントや施設での演奏を中心に活動している吹奏楽団「ピュアプラス」の定期演奏会です。

【と き】6月9日(日)

14時～(13時30分開場)

【ところ】ルッチプラザ(米原市長岡)

【曲 目】風紋、オーメンズ・オブ・ラズ、ジブリ・メドレー、リフレクションズ～ある古い日本俗謡による～ 他

※入場無料、ルッチプラザで事前配布の整理券が必要です。

問 ピュアプラス 伊藤  
(☎090-8654-9818)

## 講座・教室

### ◆健康教室

【と き】5月9日(木) 13時30分～  
【ところ】湖北医療サポートセンター(宮司町)  
【テーマ】受動喫煙を防ぎましょう  
【講 師】嶋田ファミリークリニック 院長 嶋田 義孝 氏  
※申込不要、参加費無料。  
問 湖北医師会(☎65-3600)

### ◆子育て支援講習会

【と き】5月11日(土) 10時～11時30分  
【ところ】長浜赤十字病院(宮前町)  
【内 容】子どもに起きやすい事故の予防と手当  
【講 師】幼児安全法指導員  
【対象者】乳幼児を育児中の家族  
【定 員】50人程度(先着順)

【申込み】5月2日(木)までに電話で下記まで。

※参加無料、託児あり(要申込)。

問・申 長浜赤十字病院(☎63-2111)

## 相 談

### ◆行政相談をご利用ください

- ①4月24日(水) 9時～12時  
湖北デイサービスセンター(湖北町速水)  
行政相談委員 竹本 久隆 氏  
②4月25日(木) 9時～12時  
長浜市社会福祉センター(八幡東町)  
行政相談委員 三浦 正司 氏  
③5月7日(火) 9時～12時  
びわ高齢者福祉センター(難波町)  
行政相談委員 中川 博子 氏  
④5月8日(水) 13時～15時  
高月支所(高月町渡岸寺)  
行政相談委員 高山 平一郎 氏  
問 滋賀行政監視行政相談センター  
(☎077-523-1100)

### 不用品交換情報(3月28日現在)

#### ◆ください(無料)

○こたつ布団○中型冷蔵庫○子ども用自転車○テレビ○桐たんす○電動自転車○和たんす○電動ミシン○ベビーカー○掃除機○FAX付電話機○コンクリート平方○洗濯機○プラレールの曲線レール○ダイニングセット

#### ◆あげます(無料)

○ベビーカー○女の子用学習机○植木鉢○ミニ盆栽鉢○シーリングライト○炊飯器○幼児用自転車○全自動洗濯機○植木鉢カバ○電子レンジ○スーツケース○加湿器○布団乾燥機○抱っこひも○ベビラック○ベビーソファ○全身鏡  
※現物は保管していません。  
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。

問 環境保全課(☎65-6513)

## 子育て応援アプリで乳幼児健診の事前通知を始めました

乳幼児健診受診対象のお子さんの保護者に、ながはま子育て応援アプリ「ながまるキッズ!」で、健診日程や会場、持ち物等を事前にお知らせするサービスを開始しました。

保護者のスマホにお知らせ通知が直接届くことで、健診の受診忘れを防ぐことができます。ぜひ、子育て応援アプリ「ながまるキッズ!」をご利用ください。  
※乳幼児健診のお知らせを受信するには、アプリをインストール後、アカウント登録と子ども登録をしていただく必要があります。



▲iPhone版



▲Android版



### 問合せ

○アプリに関するすること  
子育て支援課 ☎65-6514

○乳幼児健診に関すること  
健康推進課 ☎65-7751

## 長浜市民体育館

## スポーツ教室受講生募集

各教室5月～7月開講

春です!スポーツの季節到来!  
運動で心も体もリフレッシュ!  
健康のため体を動かしてみませんか。



### ★運動不足解消、筋力維持をめざそう!

| 教室名                | 対象 | 受講料         | 曜日 | 時間         | 定員  | 講師                     | 内容                       |
|--------------------|----|-------------|----|------------|-----|------------------------|--------------------------|
| はじめてのフィットネスフラダンス教室 | 一般 | 5,200円(8回)  | 水  | 10時～11時30分 | 15人 | A F A A 認定<br>藤本 朋子 先生 | 初心者のためのフィットネスフラダンスの教室です。 |
| 初心者バドミントン教室        | 一般 | 7,200円(10回) | 水  | 10時～11時30分 | 20人 | 長浜市バドミントン協会            | 初心者のためのバドミントン教室です。       |
| ナイター硬式テニス教室        | 一般 | 7,200円(10回) | 月  | 19時30分～21時 | 20人 | 協会公認コーチ<br>坂 佳則 先生     | 初心者のための硬式テニス教室です。        |

### ★美しく健康な体をつくろう!

| 教室名                    | 対象 | 受講料         | 曜日 | 時間            | 定員  | 講師                   | 内容                              |
|------------------------|----|-------------|----|---------------|-----|----------------------|---------------------------------|
| 10歳若返り美身体づくりリンパストレッチ教室 | 一般 | 7,200円(10回) | 木  | 10時～11時       | 20人 | フィットネス講師<br>森野 善誠 先生 | 軽ストレッチでリンパ循環を改善し美身体づくりをめざします。   |
| 体幹強化ウエストシェイプ教室         | 一般 | 7,200円(10回) | 木  | 11時15分～12時15分 | 20人 | フィットネス講師<br>森野 善誠 先生 | ストレッチポールを使用し体幹筋力アップと姿勢改善をめざします。 |
| ビューティーヨガ教室夜コース         | 女性 | 7,200円(10回) | 水  | 19時45分～21時    | 30人 | ヨガ講師<br>北 京子 先生      | 美しく健康な身体づくりに最適なヨガ教室です。          |
| ビューティーヨガ教室昼コース         | 女性 | 7,200円(10回) | 火  | 13時30分～14時45分 | 30人 | ヨガ講師<br>北 京子 先生      | 美しく健康な身体づくりに最適なヨガ教室です。          |
| ボディーケアヨガ教室①            | 一般 | 7,200円(10回) | 月  | 13時30分～14時45分 | 30人 | ヨガ講師<br>北 京子 先生      | 体をほぐしながら補整していくヨガ教室です。           |
| ボディーケアヨガ教室②            | 一般 | 7,200円(10回) | 月  | 15時～16時15分    | 30人 | ヨガ講師<br>北 京子 先生      | 体をほぐしながら補整していくヨガ教室です。           |

### ★幼児期に楽しい運動あそびをしよう!

| 教室名            | 対象        | 受講料        | 曜日 | 時間         | 定員     | 講師                     | 内容                                |
|----------------|-----------|------------|----|------------|--------|------------------------|-----------------------------------|
| おやこ DE あそびクス教室 | 2、3歳児と保護者 | 5,200円(8回) | 火  | 10時～11時    | 15組30人 | A F A A 認定<br>藤本 朋子 先生 | 音楽にあわせて親子で楽しくリズム体操!その他いろいろな運動経験を♪ |
| 親子リトミック教室      | 2歳児と保護者   | 5,200円(8回) | 水  | 13時～13時45分 | 10組20人 | リトミック講師<br>近藤 しほり 先生   | 生まれて初めての習い事に最適です。体を使って音楽を楽しもう♪    |

【申込み】4月17日(水)から受付を開始します。(電話予約可)  
受講料を添えて直接下記までお申し込みください。定員になり次第受付終了します。  
※受講料は原則としてお返しできません。  
※各教室の開講日程については下記までお問い合わせください。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜市民体育館 (☎63-9806)

