

春は大きく旅立つ希望の季節です。4月になり新年度が始まりました。5月には新しい元号のもと、決意新たにしっかりと市政を推進するために、全力投球してまいります。

今年度も、子育て支援の充実を図り、引き続き小学校6年間の給食費無料化、保育料第2子半額・第3子以降無料化といった市独自の施策をはじめ、一時的に子どもを預かるパパママ・リフレッシュ託児事業などの施策を堅持します。また、子どもたちの学びの場の整備として、来年度4月開校予定の虎姫小学校と虎姫中学校を統合する小中一貫教育校（仮称）虎姫学園の開設準備、木之本小学校のプール設置を進めてまいります。子どもたちは市の将来を担う地域の宝です。教育の充実に取り組み、元気で心豊かな人を育む環境づくりに全力を尽くします。また、本格的な高齢社会に入り、健康で元氣な福祉の充実も図ります。その他にも、地域スポーツの普及の



長浜市新年度のスタート

市長
コラム 105

至誠通天
藤井 勇治

※至誠通天
誠を尽くせば天が
味方してくれること



ため、滋賀国民スポーツ大会に向けた、（仮称）北部地域総合体育館の整備事業、新たな人材・市民活動・文化・賑わいの創出のため、産業文化交流拠点施設「さざなみタウン」と（仮称）ながはま産業創造センターの整備・竣工があります。さらに虎姫と余呉のまちづくりセンターの竣工、元浜町13番街区整備事業などを進めます。医療面では、永原・塩津・菅浦の診療所を統合し、にしあざい診療所を開所します。市には数多くの挑戦と創造があります。新たな時代を迎える市にとって、素晴らしい1年になりますよう、市民の皆さんと一緒に汗をかき、スクラムを組んで頑張ってまいりますので、よろしく願っています。

長浜曳山祭

4月9日(火)～17日(水)

今年の出番山と子ども歌舞伎の外題

ときわさん 常磐山(呉服町組)
くじゃくさん 孔雀山(神戸町組)
おきなさん 翁山(伊部町組)

いちじょうおおくらのものがたり 一條大蔵譚
かんじんちよう 勧進帳
こたいへいきしろういしばなし 碁太平記白石噺
しんよしわらあげや 新吉原揚屋の場
とりべやましんじゅう 鳥辺山心中

ばんざいろう 萬歳樓(瀬田町組)

14日(日)	13日(土)	12日(金)	9～12日(火)～(金)	9日(火)
■登り山 昼過ぎから 〈各山組町内〉 〈山組町内・長濱八幡宮〉	■籤取り式の儀 13時 〈長濱八幡宮〉 ■十三日番(子ども歌舞伎)18時頃 〈各山組町内〉 ■自町狂言 午前中 〈各山組町内〉	■御幣迎えの儀 7時 〈長濱八幡宮〉 ■神輿渡御 18時30分 〈長濱八幡宮・御旅所〉 ■御幣迎えの儀 7時 〈長濱八幡宮〉	■裸参り 20時頃から 〈山組町内・長濱八幡宮〉 ■豊国神社・山組町内 ■神輿渡御 18時30分 〈長濱八幡宮・御旅所〉 ■御幣迎えの儀 7時 〈長濱八幡宮〉	■線香番 18時頃から 〈各山組町内〉 ■裸参り 20時頃から 〈山組町内・長濱八幡宮〉 ■豊国神社・山組町内 ■神輿渡御 18時30分 〈長濱八幡宮・御旅所〉 ■御幣迎えの儀 7時 〈長濱八幡宮〉

17日(水)	16日(火)	15日(月)	14日(日)
■登り山 昼過ぎから 〈各山組町内〉 〈山組町内・長濱八幡宮〉	■観劇会 10時45分から 〈長浜文化芸術会館〉 ■御幣返し 8時 〈長濱八幡宮〉	■夕渡り 19時から 〈長濱八幡宮・一八屋辻〉 ■朝渡り 8時頃 〈各山組町内・長濱八幡宮〉 ■太刀渡り・翁招き 9時過ぎ 〈長濱八幡宮〉 ■奉納狂言 9時45分頃から 〈長濱八幡宮・参道・御旅所〉 ■神輿還御 狂言終了後 〈御旅所・長濱八幡宮〉 ■戻り山 神輿還御の後 〈御旅所・山組町内〉 ■後宴(子ども歌舞伎) 昼夜 〈各山組町内〉	■夕渡り 19時から 〈長濱八幡宮・一八屋辻〉 ■朝渡り 8時頃 〈各山組町内・長濱八幡宮〉 ■太刀渡り・翁招き 9時過ぎ 〈長濱八幡宮〉 ■奉納狂言 9時45分頃から 〈長濱八幡宮・参道・御旅所〉 ■神輿還御 狂言終了後 〈御旅所・長濱八幡宮〉 ■戻り山 神輿還御の後 〈御旅所・山組町内〉 ■後宴(子ども歌舞伎) 昼夜 〈各山組町内〉

曳山まつりの主な行事



今年の二番叟は
藤田 凌大さん
(神照小5年)

▲当たりくじを引き当てた藤田さん

市内の小学3～5年生の男子を対象に募集される三番叟役者。その三番叟役者を決める矢籤の神事が、長濱八幡宮で執り行われました。今年のは応募者の5人のうち、藤田さんが、先端に赤い印のついた当たりくじ（矢）を引き当てました。

藤田さんは去年に引き続き2回目の応募。「今年は当たりの矢を引けて嬉しい。しっかりと稽古した成果を見せられるよう頑張りたい」と語ってくれました。

本日(15日)の子ども歌舞伎開演場所

御旅所	米倉御旅所	八幡宮	八幡宮
1番山 16:00 2番山 17:15 3番山 18:25 4番山 19:35	米倉御旅所 14:00 15:15 16:25 17:35	八幡宮 12:00 13:15 14:25 15:35	八幡宮 9:45 1番山 11:00 2番山 12:10 3番山 13:20 4番山

フォトサイト作品募集

4月6日(土)～17日(水)に撮影された長浜曳山祭の写真と、それによつてある思い出やエピソード、コメントを募集します。

募集題材

平成31年度
長浜曳山祭
どなたでも
4月6日(土)～
5月6日(月・振)
賞金5万円
銀・銅賞 地域特産品
銀・銅賞 地域特産品
ユネスコ登録記念賞 曳山祭グッズ

※応募はすべてサイト上からとなります。メールや直接送付などでは受付できませんのでご注意ください。詳しくは、長浜曳山祭フォトサイトへ。
<http://phf.nagahama-hkiyama.or.jp/>

子ども歌舞伎観劇会 観覧券発売中

4月16日(火)に長浜文化芸術会館で演じられる子ども歌舞伎を一番山から四番山までゆつくりと鑑賞できます。

【料金】2,000円/人
団(公社)長浜観光協会
(☎65-6521)

市立病院通信(96)

お元気ですか



泌尿器科 医師
金子 昌里南

トイレが近くて困りなら

2月1日付けで長浜市立湖北病院に着任いたしました、金子昌里南と申します。どうぞよろしく願います。

この冬の長浜は記録的な少雪だったとのこと。いかがお過ごしでしたでしょうか。気温も例年より高かったようですが、それでも「寒くてトイレが近くなり困っている」と泌尿器科を受診する人が多く見受けられました。特に夜間の頻尿は睡眠障害の原因にもなり、困窮度は大変高くなります。

そんな夜間頻尿ですが、生活を工夫するだけで改善することもあります。例えば寝る前の晩酌や飲水(特に緑茶やコーヒーなどカフェインを多く含む飲料)を控えること、弾性ストッキングを使用することが有効であるとされています。寝る場所をしつかり暖かくすることも

効果的です。さらに夕方に散歩等の運動(1日20分程度)を行うことも、体内の余分な水分を汗として排出し、夜の尿量が少なくなるのでおすすめです。運動することによって眠れるようになります。まさに一石二鳥といえるでしょう。

このように日常生活を工夫するだけで、約半数の人が夜間トイレに起きる回数が1、2回ほど減ると報告されています。問診が、頻尿の原因になる習慣に気づききっかけにもなります。頻尿をきっかけに泌尿器科を受診される時は、日常生活で改善できる点を一緒に考えていきましょう。その上で、患者一人ひとりにあった内服薬を処方させていただきます。

もちろん泌尿器科の扱う症状は頻尿だけではなく、尿漏れや排尿時の痛み、血尿、検診での異常所見等、多岐にわたるご相談をお受けしています。老若男女問わず様々な人が受診されます。お困りの時はどうぞお気軽に泌尿器科外来にお越しください。

問 長浜市立湖北病院
(☎82-13315) (代表)