

ヘルプマークを知っていますか？  
援助が必要な方のためのマークです。



外見からは分からなくとも援助が必要な方がいます。  
このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、  
困っているようであれば声をかける等、  
思いやりのある行動をお願いします。



令和2年4月よりヘルプカードの配布を開始しました！  
ヘルプカードとは？…援助を必要としている障害のある方などが携帯し、  
いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人にお願いするためのカードです。

滋賀県 ヘルプマークとヘルプカードについて

検索



はい りよ ひつ よう

かた

# 配慮を必要としている方のための

## 「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

ぎそく じんこう かんせつ しょう かた ない ふ しうがい なんびょう かた にんしんしょき かた  
義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または、妊娠初期の方など、  
えんじよ はいりよ ひつよう がい けん わ かた かた がた  
援助や配慮を必要としていることが外見からは分からず方がいます。そうした方々が、  
しゅうい かた はいりよ ひつよう し えんじよ え  
周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、  
さくせい ふきゅう と く  
「ヘルプマーク」を作成し、普及に取り組んでいます。

### 電車・バスの中で、席をお譲りください。

がい けん けんこう み つか かわ つづ おな しみ  
外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかり続けるなどの同じ姿勢を  
たも こんなん かた がい けん わ ゆうせんせき すわ  
保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からずため、優先席に座っていると  
ふしんめみ う 不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

### 駅や商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。

こう つう き かん じ こ な ど と ぱ つ て き で き ご と たい りん き お う へん た い お う こ ん な な か た  
交通機関の事故等、突然的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、  
たあある かいだん し ょう こ う どう さ こ ん な な か た  
立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

### 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

し か く ち ょう か く し ょう が い じ ょう き ょう はあ く む ず か た し た い し ょう が い じ り き じ んそく  
視覚や聴覚などに障害があり、状況把握が難しい方、肢体に障害があり、自力での迅速な  
ひ な な こ ん な な か た  
避難が困難な方がいます。

### ●下記の場所でヘルプマーク・ヘルプカードを必要とする方に配布しています。

けん ちょう し ょう が い ふ く し か お あ つ し ほ け ん し ょ く さ つ ほ け ん し ょ こ う か ほ け ん し ょ ひ が し ろう み ほ け ん し ょ ひ こ ね ほ け ん し ょ  
県庁障害福祉課、大津市保健所、草津保健所、甲賀保健所、東近江保健所、彦根保健所、

なが はま ほ け ん し ょ た か し ま ほ け ん し ょ し ち う し ょう が い ふ く し た ん ど う か け ん 里 つ し ょう が い し ゃ ふ く し  
長浜保健所、高島保健所、市町障害福祉担当課、県立障害者福祉センター、

けん 里 つ し か く し ょう が い し ゃ けん 里 つ し か く し ょう が い し ゃ  
県立視覚障害者センター、県立聴覚障害者センター

けん ち ょう ゆう そ う は い ふ お こ な べ つ と え ン ぶ ン き つ て だ い へ ン し ン よ う ふ う と う ひ つ よ う  
※県庁では郵送での配布も行っています（別途140円分の切手代、返信用封筒が必要です）

といあわさき  
(問合せ先)

しがけんこういりょうふくし ふしおうがいふくし でんわ ふあっくす  
滋賀県健康医療福祉部障害福祉課 電話 077-528-3548 FAX 077-528-4853

し が け ん お お つ し き う ま ち ょ ん ち ょう め  
〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目1-1