

お知らせ

◆バーデあざい(健康パークあざい) 65歳以上無料ご招待

【期間】6月1日(土)～30日(日)
 【対象】市内在住の65歳以上の人(昭和29年6月30日以前に生まれた人)
 ※「バーデあざい」の受付で生年月日が確認できるもの運転免許証または保険証を提示してください。
 ※無料招待は1人1回までです。

☎バーデあざい(☎76-1126)

催し

◆防災カフェ第37回 in 長浜

どうしたら水災害から大切な命と財産を守れるのか、一緒に考えましょう。
 【とき】5月14日(火)18時～20時
 【ところ】市役所本庁舎1階 多目的ルーム1
 ※申込み不要
 ☎ 滋賀県防災危機管理局 (☎077-528-3438)

◆English カフェ参加者募集

気楽に英語で交流しませんか。英語を使ってゲームやフリートークを楽しみましょう。
 【とき】5月18日(土)13時～15時
 【ところ】多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(神照町)
 【定員】15人(先着順)
 【参加費】500円(お菓子・ドリンク付き)
 【申込み】5月17日(金)までに電話で下記まで。

☎ 長浜市民国際交流協会 (☎63-4400)

◆こだかみ茶収穫祭

【とき】5月18日(土)8時30分～13時
 【ところ】鶏足寺に隣接した亀山茶畑一帯(木之本町古橋)
 ※高時小学校北側の古橋自治会駐車場をご利用ください。
 【内容】お茶摘みと昔ながらの手もみ製茶体験。手もみ新茶の試飲。
 【参加費】無料
 【申込み】不要。会場に直接お越しください。
 ☎(株)ふるさと夢公社きのもと 担当 高橋(☎82-2411)

◆いきいき健康フェスティバル!

「幸せは心と体の健康から」をテーマに、子どもから大人まで楽しめるイベントです。
 【とき】5月19日(日)10時～16時
 【ところ】長浜バイオ大学(田村町)

【内容】講演会、健康講座、血管年齢測定、体力測定、骨密度測定、ちびっこ調剤体験、ロードトレイン、消防煙体験トンネル、起震車体験、飲食、野外ステージなど
 ☎ NPO 法人健康づくりO次クラブ (☎50-3191)

◆長浜さつきの会「花季盆栽展」

さつき、山野草の盆栽展示を行います。
 【とき】5月24日(金)～26日(日)9時～17時
 ※初日は12時から。最終日は15時まで。
 【ところ】市民交流センター(地福寺町)
 ※25日、26日は盆栽に関する技術指導講習会あり。
 ☎ 長浜さつきの会 代表 小川 (☎74-0525)

◆親子で作る簡単ヘルシーお弁当参加者募集

簡単に短時間で作れる、和食のヘルシーなお弁当に興味のある人なら、国籍問わずどなたでも参加頂けます。親子での参加も可能です。
 【とき】6月1日(土)10時～13時
 【ところ】神照まちづくりセンター(神照町)
 【講師】赤谷の里
 【定員】15人(先着順)
 【参加費】500円
 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク
 【申込み】5月22日(水)までに電話で下記まで。
 ☎ 長浜市民国際交流協会 (☎63-4400)

◆第57回近畿視覚障害者グランドソフトボール大会兼第19回全国障害者スポーツ大会グランドソフトボール競技近畿地区予選会

【とき】6月2日(日)8時50分～
 【ところ】神照運動公園レクリエーション広場(神照町)
 ☎(社福)滋賀県視覚障害者福祉協会 (☎0749-23-3833)

講座・教室

◆大人のリトミック教室「おとみつく」

【とき】5月14日(火)10時30分～11時30分
 【ところ】六菘まちづくりセンター(勝町)
 【講師】中山 ありか 氏
 【定員】10人(先着順)
 【参加費】800円(初参加無料)
 【申込み】電話またはメールで下記まで。

☎ 心・Heart Train dai～dai～村山 (☎090-4038-8899) ✉daidai.risa@gmail.com

◆ヨガ教室

【とき】5月16日(木)10時30分～11時30分
 【ところ】六菘まちづくりセンター(勝町)
 【講師】小宮山 和子 氏
 【定員】15人(先着順・お子様連れ可)
 【参加費】500円
 【申込み】電話またはメールで下記まで。
 ☎ 心・Heart Train dai～dai～村山 (☎090-4038-8899) ✉daidai.risa@gmail.com

◆一日回峰行・講演会

歴史と新緑の季節を小谷城山麓で体感ください。
 【とき】5月18日(土)9時～
 ※悪天候時は11月23日(土・祝)に延期
 【ところ】五先賢の館(北野町)
 【対象】小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
 【定員】50人(先着順)
 【内容】小谷山での回峰行。下山後、五先賢の館で講演会「山城を考える 戦国大名と民衆の暮らし」(講師:学芸員 西原 雄大)、お茶会(遠州流茶道浅井支部)
 【参加費】500円(小・中学生無料)
 【持ち物】お弁当、登山の服装、雨具
 【申込み】電話、FAXまたはメールで下記まで。
 ☎ 五先賢の館 (☎74-0560) (FAX)74-0910) ✉gosenken@zd.ztv.ne.jp

◆観音の里歴史民俗資料館友の会総会記念講演会「大谷探検隊とシルクロード」

【とき】5月19日(日)14時～
 【ところ】高月まちづくりセンター(高月町渡岸寺)
 【内容】明治時代に実施した、西本願寺の大谷光瑞宗主の西域調査解説など。
 【講師】龍谷大学ミュージアム学芸員 和田 秀寿 氏
 【受講料】500円(友の会会員は無料)
 ☎ 高月観音の里歴史民俗資料館 (☎85-2273)

◆滋賀文教短期大学～大学開放講座～

①「長恨歌」「長恨歌伝」を味わう
 【とき】5月16日(木)～7月4日(木)14時～(全8回)
 【受講料】6,500円

②『源氏物語』を読みはじめる～石山寺蔵「源氏物語画帖」と源氏絵～
 【とき】5月31日(金)～9月13日(金)13時30分～(全5回)
 【受講料】2,000円

③『ごんぎつね』～新美南吉の世界にふれる～
 【とき】6月21日(金)～10月25日(金)13時30分～(全4回)
 【受講料】3,000円

《共通事項》
 【ところ】滋賀文教短期大学(田村町)
 ※講座の締切や申込み方法についてはホームページまで。

滋賀文教短期大学▶ホームページ
 ☎ 滋賀文教短期大学 (☎63-5815)

◆第1回すこやか健康教室～人生100年時代の健康に、ひざの悩みに対峙する知識と対処を考える～

【とき】5月17日(金)・5月30日(木)14時～15時30分(受付13時40分)
 ※両日とも同じ内容です。
 【ところ】六菘まちづくりセンター(勝町)
 【内容】慢性的なひざ痛に悩む人に対して、膝関節疾患治療ガイドラインや疫学調査などを参考に説明し、ひざ痛への病態理解を深めます。また、運動療法の体験を行います。
 【講師】辻村 陵行 氏
 【定員】20人程度
 【参加費】1,500円(当日支払い)
 【持ち物】筆記用具
 【申込み】開催日の前日までに電話、FAXまたはメールで下記まで。
 ☎ 滋賀県ノルディック・ウォーク連盟 フィジオ 辻村 (☎/FAX)65-7349) ✉info@physio-japan.com

◆市民講座「塗り替えセミナー」

【とき】5月25日(土)10時～12時
 【ところ】長浜サンパレス(八幡中山町)
 【内容】大切な家を塗り替える前に知っておきたい基礎知識
 【講師】奥野 益生 氏
 【定員】20人(市内在住の人)
 【受講料】無料
 【申込み】5月24日(金)までに電話で下記まで。

☎ 赤谷の里 河毛 (☎090-1138-0942)

◆初夏のさつき盆栽講座

さつき盆栽の鑑賞の仕方・品種・栽培の方法などを学びます。
 【とき】5月25日(土)～26日(日)13時～14時30分
 ※両日とも同じ内容です。
 【ところ】長浜市民交流センター(地福寺町)
 【講師】長浜さつきの会会員
 【定員】各日20人(先着順)
 【参加費】無料
 【申込み】電話または直接下記まで。
 ☎ 長浜市民交流センター (☎65-3366)

◆弓道スポーツ教室

弓道をやってみたい社会人の皆さん、気軽にご参加ください。
 【とき】6月4日(火)～7月5日(金)毎週火・金 19時30分～21時
 【ところ】長浜市民弓道場(宮前町)
 【対象】18～70歳
 【定員】20人程度
 【受講料】5,000円(全10回保険料含む)
 【申込み】初回日に道場にて受付
 ☎ 長浜市民弓道場 (☎63-0212)

◆赤谷の里料理講習会

地域の食材を使って料理講習会を行います。

【とき】6月22日(土)、7月13日(土)9月1日(日)、11月9日(土)11月24日(日)、12月15日(日)1月18日(土)、2月1日(土)

【ところ】赤谷荘(小谷丁野町)
 【内容】大豆かりんととうと丁稚羊羹他
 【定員】各20人
 【参加費】1,000円/回
 【申込み】5月31日(金)までに電話で下記まで。

☎ 赤谷の里 河毛 (☎090-1138-0942)

不用品交換情報(4月12日現在)

◆ください(無料)
 ○和たんす○電動ミシン○ベビーカー○掃除機○コンクリート平板○洗濯機○ブラール用の曲線レール○ダイニングセット○木の椅子○炊飯器○大人用三輪自転車○幼児用自転車○カロム
 ◆あげます(無料)
 ○シーリングライト○植木鉢カバー○スーツケース○加湿機○布団乾燥機○こたつ○全身鏡○木製ベッド○梅干用かめ○小型冷蔵庫○雛人形○食器棚○藤の椅子
 ※現物は保管していません。
 ※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。
 ☎ 環境保全課 (☎65-6513)

女性の悩み相談(要予約)

【とき】5月9日(木)10時～14時5月18日(土)12時～16時
 【ところ】市民交流センター(地福寺町)
 【相談員】下地 久美子 氏(臨床心理士)
 【料金】無料
 ※託児あり(要予約)、秘密厳守。
 ☎ 平日:人権施策推進課 (☎65-6556専用ダイヤル) 土日祝:市民交流センター(☎65-3366)

有料広告欄

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…
 弁護士に気軽に相談できます。夜間・休日の相談にも対応(要予約)
 ☎0749(68)3833

・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
 ・法テラスの無料相談も利用可(条件有)

長浜市役所前法律事務所

長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
 弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属) 駐車場有

屋根補修 (雨漏れ補修) 漆喰塗り直し 屋根・外壁塗装

総合住宅リフォーム ローンOK! 住まいのことなら何でもおまかせ!! 月々5,000円～

(株)三共 [本社] 彦根市和田町41-11
 ☎0120-272-852