情報ひろば

●市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。
掲載希望の場合は下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。✉kouhoushi@city.nagahama.lg.jp
6月15日号：5月14日(火)　**7月1日号**：6月4日(火)
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは市民広報課(☎65−6504)までお問い合わせください。

お知らせ

◆バーデあざい(健康パークあざい)
65歳以上無料ご招待
【期　間】6月1日(土)～30日(日)
【対　象】市内在住の65歳以上の人(昭和29年6月30日以前に生まれた人)
※「バーデあざい」の受付で生年月日が確認できるもの(運転免許証または保険証)を提示してください。
※無料招待は1人1回までです。
問 バーデあざい(☎76−1126)

催　し

◆防災カフェ第37回in長浜
どうしたら水災害から大切な命と財産を守れるのか、一緒に考えましょう。
【と　き】5月14日(火)18時～20時
【ところ】市役所本庁舎1階
多目的ルーム1
※申込み不要
問 滋賀県防災危機管理局
(☎077−528−3438)

◆English カフェ参加者募集
気楽に英語で交流しませんか。英語を使ってゲームやフリートークを楽しみましょう。
【と　き】5月18日(土) 13時～15時
【ところ】多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(神照町)
【定　員】15人(先着順)
【参加費】500円(お菓子・ドリンク付き)
【申込み】5月17日(金)までに電話で下記まで。
問・申 長浜市民国際交流協会
(☎63−4400)

◆こだかみ茶収穫祭
【と　き】5月18日(土)8時30分～13時
【ところ】鶏足寺に隣接した亀山茶畑一帯(木之本町古橋)
※高時小学校北側の古橋自治会駐車場をご利用ください。
【内　容】お茶摘みと昔ながらの手もみ製茶体験。手もみ新茶の試飲。
【参加費】無料
【申込み】不要。会場に直接お越しください。
問 ㈱ふるさと夢公社きのもと
担当 高橋(☎82−2411)

◆いきいき健康フェスティバル！
「幸せは心と体の健康から」をテーマに、子どもから大人まで楽しめるイベントです。
【と　き】5月19日(日)10時～16時
【ところ】長浜バイオ大学(田村町)
【内　容】講演会、健康講座、血管年齢測定、体力測定、骨密度測定、ちびっこ調剤体験、ロードトレイン、消防煙体験トンネル、起震車体験、飲食、野外ステージなど
問 NPO法人健康づくりO次クラブ
(☎50−3191)

◆長浜さつきの会「花季盆栽展」
さつき、山野草の盆栽展示を行います。
【と　き】5月24日(金)～26日(日)
9時～17時
※初日は12時から。最終日は15時まで。
【ところ】市民交流センター(地福寺町)
※25日、26日は盆栽に関する技術指導講習会あり。
問 長浜さつきの会 代表 小川
(☎74−0525)

◆親子で作る簡単ヘルシーお弁当
参加者募集
簡単に短時間で作れる、和食のヘルシーなお弁当に興味のある人なら、国籍問わずどなたでも参加頂けます。親子での参加も可能です。
【と　き】6月1日(土)10時～13時
【ところ】神照まちづくりセンター(神照町)
【講　師】赤谷の里
【定　員】15人(先着順)
【参加費】500円
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク
【申込み】5月22日(水)までに電話で下記まで。
問・申 長浜市民国際交流協会
(☎63−4400)

◆第57回近畿視覚障害者グランドソフトボール大会兼第19回全国障害者スポーツ大会グランドソフトボール競技近畿地区予選会
【と　き】6月2日(日)8時50分～
【ところ】神照運動公園レクリエーション広場(神照町)
問 (社福)滋賀県視覚障害者福祉協会
(☎0749−23−3833)

講座・教室

◆大人のリトミック教室
「おとみっく」
【と　き】5月14日(火)
10時30分～11時30分
【ところ】六荘まちづくりセンター(勝町)
【講　師】中山 ありか 氏
【定　員】10人(先着順)
【参加費】800円(初参加無料)
【申込み】電話またはメールで下記まで。
問・申 Heart Train dai～dai～村山
(☎090−4038−8899)
✉daidai.risa@gmail.com

◆ヨガ教室
【と　き】5月16日(木)
10時30分～11時30分
【ところ】六荘まちづくりセンター(勝町)
【講　師】小宮山 和子 氏
【定　員】15人(先着順・お子様連れ可)
【参加費】500円
【申込み】電話またはメールで下記まで。
問・申 Heart Train dai～dai～村山
(☎090−4038−8899)
✉daidai.risa@gmail.com

◆一日回峰行・講演会
歴史と新緑の季節を小谷城山麓で体感ください。
【と　き】5月18日(土)9時～
※悪天候時は11月23日(土・祝)に延期
【ところ】五先賢の館(北野町)
【対　象】小学生以上
(3年生以下は保護者同伴)
【定　員】50人(先着順)
【内　容】小谷山での回峰行。下山後、五先賢の館で講演会「山城を考える　戦国大名と民衆の暮らし」(講師:学芸員　西原 雄大)、お茶会(遠州流茶道浅井支部)
【参加費】500円(小・中学生無料)
【持ち物】お弁当、登山の服装、雨具
【申込み】電話、FAXまたはメールで下記まで。
問・申 五先賢の館(☎74−0560)
(FAX 74−0910)
✉gosennken@zd.ztv.ne.jp

◆観音の里歴史民俗資料館友の会総会記念講演会「大谷探検隊とシルクロード」
【と　き】5月19日(日) 14時～
【ところ】高月まちづくりセンター
(高月町渡岸寺)
【内　容】明治時代に実施した、西本願寺の大谷光瑞宗主の西域調査解説など。
【講　師】龍谷大学ミュージアム学芸員
和田 秀寿 氏
【受講料】500円(友の会会員は無料)
問 高月観音の里歴史民俗資料館
(☎85−2273)

◆滋賀文教短期大学～大学開放講座～
①「長恨歌」「長恨歌伝」を味わう
【と　き】5月16日(木)～7月4日(木)
14時～(全8回)
【受講料】6,500円
②『源氏物語』を読みはじめる
～石山寺蔵『源氏物語画帖』と源氏絵～
【と　き】5月31日(金)～9月13日(金)
13時30分～(全5回)
【受講料】2,000円
③『ごんぎつね』
～新美南吉の世界にふれる～
【と　き】6月21日(金)～10月25日(金)
13時30分～(全4回)
【受講料】3,000円
《共通事項》
【ところ】滋賀文教短期大学(田村町)
※講座の締切や申込み方法についてはホームページまで。
滋賀文教短期大学▶ホームページ
問・申 滋賀文教短期大学(☎63−5815)

◆第1回すこやか健幸教室
～人生100年時代の健幸に、ひざの悩みに対峙する知識と対処を考える～
【と　き】5月17日(金)・5月30日(木)
14時～15時30分
(受付13時40分)
※両日とも同じ内容です。
【ところ】六荘まちづくりセンター(勝町)
【内　容】慢性的なひざ痛に悩む人に対して、膝関節疾患治療ガイドラインや疫学調査などを参考に説明し、ひざ痛への病態理解を深めます。また、運動療法の体験を行います。
【講　師】辻村 陵行 氏
【定　員】20人程度
【参加費】1,500円(当日支払い)
【持ち物】筆記用具
【申込み】開催日の前日までに電話、FAXまたはメールで下記まで。
問・申 滋賀県ノルディック・ウォーク連盟
フィジオ 辻村
(☎/FAX 65−7349)
✉info@physio-japan.com

◆市民講座「塗り替えセミナー」
【と　き】5月25日(土)10時～12時
【ところ】長浜サンパレス(八幡中山町)
【内　容】大切な家を塗り替える前に知っておきたい基礎知識
【講　師】奥野 益生 氏
【定　員】20人(市内在住の人)
【受講料】無料
【申込み】5月24日(金)までに電話で下記まで。
問・申 (一社)市民講座運営委員会
プロタイムズ彦根店内
(☎0120−359−666)

◆初夏のさつき盆栽講座
さつき盆栽の鑑賞の仕方・品種・栽培の方法などを学びます。
【と　き】5月25日(土)～26日(日)
13時～14時30分
※両日とも同じ内容です。
【ところ】長浜市民交流センター
(地福寺町)
【講　師】長浜さつきの会会員
【定　員】各日20人(先着順)
【参加費】無料
【申込み】電話または直接下記まで。
問・申 長浜市民交流センター
(☎65−3366)

◆弓道スポーツ教室
弓道をやってみたい社会人の皆さん、気軽にご参加ください。
【と　き】6月4日(火)～7月5日(金)
毎週火・金　19時30分～21時
【ところ】長浜市民弓道場(宮前町)
【対　象】18～70歳
【定　員】20人程度
【受講料】5,000円(全10回保険料含む)
【申込み】初回日に道場にて受付
問・申 長浜市民弓道場(☎63−0212)

◆赤谷の里料理講習会
地域の食材を使って料理講習会を行います。
【と　き】6月22日(土)、7月13日(土)
9月1日(日)、11月9日(土)
11月24日(日)、12月15日(日)
1月18日(土)、2月1日(土)
【ところ】赤谷荘(小谷丁野町)
【内　容】大豆かりんとうと丁稚羊羹他
【定　員】各20人
【参加費】1,000円／回
【申込み】5月31日(金)までに電話で下記まで。
問・申 赤谷の里　河毛
(☎090−1138−0942)

不用品交換情報(4月12日現在)
◆ください(無料)
○和たんす○電動ミシン○ベビーカー○掃除機○コンクリート平板○洗濯機○プラレール用の曲線レール○ダイニングセット○木の椅子○炊飯器○大人用三輪自転車○幼児用自転車○カロム
◆あげます(無料)
○シーリングライト○植木鉢カバー○スーツケース○加湿機○布団乾燥機○こたつ○全身鏡○木製ベッド○梅干用かめ○小型冷蔵庫○雛人形○食器棚○藤の椅子
※現物は保管していません。
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話合いで決定していただきます。
問 環境保全課(☎65−6513)

女性の悩み相談(要予約)
【と　き】5月9日(木)10時～14時
5月18日(土)12時～16時
【ところ】市民交流センター(地福寺町)
【相談員】下地 久美子 氏(臨床心理士)
【料　金】無料
※託児あり(要予約)、秘密厳守。
申 平日:人権施策推進課
(☎65−6556専用ダイヤル)
土日祝:市民交流センター(☎65−3366)

有料広告欄

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…
弁護士に気軽に相談できます。
夜間・休日の相談にも対応(要予約)
☎0749(68)3833
・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
・法テラスの無料相談も利用可(条件有)
長浜市役所前法律事務所
長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属)
駐車場有

屋根補修(雨漏れ補修)
漆喰塗り直し
屋根・外壁塗装
総合住宅リフォーム
住まいのことなら何でもおまかせ!!
ローンOK! 月々5,000円～
(株)三共
【本社】彦根市和田町41-11
0120-272-852