

## 女性の活躍「きっかけ」セミナー参加者募集!

問 人権施策推進課(☎65-6560)

「自分らしく暮らすためのヒント」を男女共同参画・女性活躍の視点から紐解き、一歩踏み出すきっかけづくりになるセミナーを開催します!(年4回開催)

- 【と き】 7月8日(月)10時~11時30分
- 【ところ】 子育て応援カフェLOCO(八幡中山町)
- 【定員】 15人(定員になり次第受付終了)
- 【参加費】 無料
- 【講師・テーマ】

○第1回「ファミリコミュニケーションで自分の可能性を広げよう!」  
可能性を広げよう!  
家族で応援しあえるコミュニケーションのとり方を身につけて、自分の可能性を広げませんか?  
講師 W.A.R.A. 沢村 保代氏  
※男女共同参画プロジェクト  
スーン・ミニ座談会も開催します。



### 申込先

子育て応援カフェLOCO  
☎080-6180-9050  
LINE@: @naj8040k



▲子育て応援カフェLOCOのホームページ

## 女性の「働く」応援事業「おしごとトーク」開催します

問 商工振興課(☎65-8760)

子育てなどで仕事をいったん休み、これから仕事復帰や再就職を考えている人など、働くことにプランクのある女性を対象に「ながはまで働くこう」を合言葉に「働く」を応援する事業を行います。

### ○お仕事はじめの「おしごとトーク」

「お仕事を始めたい!」と思っっているけれど、どう一歩前に進めばいいのかわからない不安な気持ちや共有して、みんなで一歩前に進んでみませんか。

- 【と き】 7月5日(金)10時~12時
- 【ところ】 子育て応援カフェLOCO(八幡中山町)
- 【内容】 「どんなところで働く?」「子育てとの両立は?」などの働く前のモヤモヤ、不安を気軽に話しをしながら「これから働く」を考えてみましょう。
- 【定員】 10人(先着順・子ども同伴可)
- 【参加費】 無料

### 問合せ・申込先

子育て応援カフェLOCO  
☎080-6180-6050  
LINE@: @naj8040k

☒loco\_enjoy\_the\_mommylife@yahoo.co.jp  
メールでの申込みの際は件名に「おしごとトーク参加希望」と表記の上、氏名・年齢・連絡先を記入してください。

## 女性の「働く」応援事業「ビジネススマナー講座」を開催します

問 商工振興課(☎65-8760)

「会社に行くのが楽しくみになる! お仕事のコツ」ビジネススマナー もう一度おさらい編」を開催します。

- 【と き】 7月12日(金)10時~12時
- 【ところ】 神照まちづくりセンター(神照町)
- 【内容】 「お仕事から離れていたから少し不安...」そんな人も、実践的な働きで、ビジネス脳を刺激し、復帰への準備をはじめましょう。
- 【講師】 キャリアコンサルタント 石倉 和美氏
- 【定員】 15人(先着順)・託児あり(先着10人)
- 【参加費】 無料

### 問合せ・申込先

子育て応援カフェLOCO  
☎080-6180-6050  
LINE@: @naj8040k  
☒loco\_enjoy\_the\_mommylife@yahoo.co.jp  
メールでの申込みの際は件名に「ビジネススマナー講座参加希望」と表記の上、氏名・年齢・連絡先・託児の有無を記入してください。



## 『令和2年長浜市新成人を祝うつどい』の実行委員を募集します

問 生涯学習文化課(☎65-6552)

「令和2年長浜市新成人を祝うつどい」の企画・運営をお手伝いいただける実行委員を、会場ごとに募集します。20歳の門出に、同世代の仲間と思い出に残る成人式を自分たちの手で創りませんか。

### 【応募資格】

- 今年度新成人となる人(主体的な運営担当)
- 来年度新成人となる人、または昨年度新成人となった人(サポート担当)

【募集人数】 各会場15~20人程度

### 【内 容】

- アトラクション、交歓のつどいの企画
- 当日の進行等の運営

【募集締切】 8月2日(金)

### 問合せ・申込先

- 長浜会場(長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北地域の人)  
生涯学習文化課(☎65-6552)
- 伊香会場(高月・木之本・余呉・西浅井地域の人)  
北部振興局地域振興課(☎82-5900)

## 『令和2年長浜市新成人を祝うつどい』

- 【と き】 令和2年1月12日(日)  
長浜会場: 12時30分~(12時~受付)  
伊香会場: 14時~(13時30分~受付)
- 【ところ】 市内2会場で開催します。  
○長浜会場 ホテル&リゾート長浜(長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北地域の人)  
○伊香会場 木之本スティックホール(高月・木之本・余呉・西浅井地域の人)
- 【対象者】 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれで、市内在住もしくは出身の人

※市内に住民票のある人には、案内状を10月中旬頃に発送する予定です。進学や就職などで市外に住民票を異動している人も出席することができます。出席を希望する場合は、電話(保護者等可)で担当課までお知らせください。

## 長浜保健所相談事業のお知らせ

問 長浜保健所地域保健福祉係(☎65-6610)

- ①精神保健福祉相談  
専門の医師や保健師が相談に応じます。
  - ②アルコール相談  
専門の医師や保健師が相談に応じます。
  - ③ひきこもり相談  
保健師による事前面接後、必要に応じて心理士が相談に応じます。
- 【対 象】 おおむね高校生以上で、対人関係や社会からひきこもりがちになっている状態に悩んでいるご本人およびそのご家族
- ①②③共通  
【と き】 原則、月1回  
【ところ】 長浜保健所(平方町)  
【申込み】 予約制です。事前に電話でご相談ください。  
【その他】 保健所保健師による相談は随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

## ライトダウンキャンペーンに参加してみませんか

問 環境保全課(☎65-6513)

市では6月22日(土・夏至)と7月7日(日・クールアースデー)に、施設や家庭の照明などを一斉消灯するキャンペーンを実施します。ぜひ、参加してください。

- 【と き】 6月22日(土)、7月7日(日)。両日とも20時~22時
- 【内 容】 ○家族がひとつの部屋で過ごすことで、電灯の使用を最小限に抑える。  
○ライトアップ施設や事業所の電灯を消す。