

## 「長浜米原福祉の職場説明会」 出展事業者を募集します

問 高齢福祉介護課 ☎65-7789

福祉分野への就職を検討している人に福祉の職場の魅力を発信し、就業意欲を高めていただくため、「福祉の職場説明会」を開催します。職員採用を検討している事業者は、ぜひこの機会にご参加ください。

【対象】市内または米原市内に就業場所を有し、職員採用を検討している介護保険・しょうがい福祉サービス事業者

【とき】8月23日(金)15時～19時

【ところ】市民交流センター(地福寺町)

【内容】各事業者のブースで求人や仕事の内容について情報提供していただきます。

【申込み】6月20日(木)までに、申込書を左記まで提出してください(FAX、メール可)。

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※参加いただく事業者向けの事前説明会を予定しています。日時は後日参加事業者にお知らせします。

### 問合せ・申込先

高齢福祉介護課(本庁舎1階)  
☎65-7789 FAX 64-1437  
✉kourei-kaigo@city.nagahama.lg.jp

## 子育て相談を実施しています

問 幼児課 ☎65-8607

市立幼稚園・保育園・認定こども園では、子育て専門相談員による子育て相談を実施しています。在園児に限らず、市内在住の就学前のお子さんの相談であれば、どなたでもご利用いただけます。ぜひお気軽にご利用ください。

### 【対象】

市内公私立園の在園児および市内在住の就学前のお子さんの保護者

### 【申し込み】

市立幼稚園・保育園・認定こども園

### 【とき】

市立園ごとに、実施する曜日や時間が異なります。

### 【その他】

詳しくは、各園にお問い合わせください。



|        | 市立園名        | 電話番号    |
|--------|-------------|---------|
| 幼稚園    | 長浜幼稚園       | 62-0089 |
|        | 長浜北幼稚園      | 62-0861 |
|        | 長浜西幼稚園      | 62-3000 |
|        | 長浜南幼稚園      | 63-1913 |
|        | わかば幼稚園      | 62-3495 |
|        | 神照幼稚園       | 63-0584 |
|        | 南郷里幼稚園      | 63-3723 |
|        | 北郷里幼稚園      | 62-1498 |
| 保育所    | 湖北幼稚園       | 78-2003 |
|        | 北保育園        | 62-7038 |
|        | さくらんぼ保育園    | 63-2755 |
| 認定こども園 | 一麦保育園       | 79-1134 |
|        | 六荘認定こども園    | 62-7036 |
|        | あざい認定こども園   | 74-8488 |
|        | びわ認定こども園    | 72-2150 |
|        | とらひめ認定こども園  | 73-8081 |
|        | たかつき認定こども園  | 85-8600 |
|        | きのもと認定こども園  | 82-8600 |
|        | よご認定こども園    | 86-2345 |
|        | にしあざい認定こども園 | 88-8111 |

## 最新の血圧計などを無料で 貸し出します

問 健康企画課 ☎65-7779

健康な生活を送るには、自らの健康状態を確かめることから始まります。「血圧を下げたい」、「体重を減らしたい」、「活動量を増やしたい」など皆さんの健康活動をサポートする測定機器を無料で貸し出します。スマートフォンでアプリを使うと、自身でデータ管理も行えます。この機会に「健活」にチャレンジしてみませんか。

### 【貸出機器】

- ①血圧計
- ②体組成計(体重・体脂肪率・筋肉量・体年齢など)
- ③活動量計(歩数・距離・消費カロリーなど)

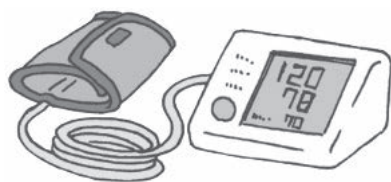
※1種類につき、1人1台まで。

【貸出期間】2か月以内

【貸出場所】ながはまウェルセンター(健康企画課 北部健康推進センター(高月支所))

【貸出手続】毎週金曜日(9時～15時)に貸出場所の窓口でお申し込みください。

※事前予約はできません。



## 「お茶でバイバイ！むし歯菌」 ～6月4日は「むし歯予防デー」・6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です～

問 健康推進課 ☎65-7759

むし歯は子どもだけでなく、大人や高齢者にも起こる病気です。毎日ていねいに歯を磨いても、糖分を含んだ飲み物を日常的に飲んで放っておくと、むし歯になる可能性は高まります。お茶は糖分を含まない身近な飲み物です。「のどが

渇いたらお茶を飲む」、「ご飯やおやつを食べた後にはお茶を飲んで食べかすを流す」など、お茶を飲む習慣づくりでむし歯を予防しましょう。特にお子さんには、カフェインゼロのブレンド茶や麦茶、水を選ぶことをおすすめします。

## 第6回 近世城下町ふるさとまつり

問 観光振興課 ☎65-6521

長浜の城下町は、秀吉公が初めて城持ち大名となり築いたもので、全国各地に創られた近世城下町のルーツといわれています。「現存最古の近世城下町」という視点に着眼し、多くのイベントを実施します。楽しみながら長浜の城下町としての価値を考えることができますので、ぜひ、長浜の新たな魅力に触れてみてください。

【とき】6月8日(土) 10時～17時

【イベント内容、ところ】

### ○武将パレード

11時30分～13時(長濱八幡宮～長浜歴史博物館)

### ○殺陣・剣舞パフォーマンス ～刀 action～

14時30分～15時(曳山博物館広場)

### ○楽市楽座

10時～17時(中心市街地一帯)

### ○城下町コンサート

10時30分～12時(大通寺 大谷会館)

### ○近世城下町まちづくりトークライブ

13時～14時(大通寺 大谷会館)

### ○近世城下町まちづくりサミット

14時15分～16時(大通寺 大谷会館)

### ○城下町のまちめぐり

【所要時間】13時30分～15時30分

【集合場所】JR長浜駅改札口

【参加料】1,400円

【申込先】北びわこふるさと観光公社 ☎78-0300

※詳しくは長浜・米原を楽しむ観光情報サイトで。

<http://kitabiwako.jp/>



## 6月の長浜市民献血デーにご協力ください

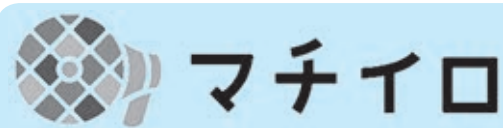
市内に献血バスが配車されますので、献血への協力をお願いします。

6月8日(土) 西友長浜楽市店

【受付時間】10時～11時45分、13時～15時30分

問 健康企画課 ☎65-7779

※400ml献血をお願いします。詳しくは、滋賀県赤十字血液センターホームページまで(<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/shiga/>)



で、広報ながはまをもっと手軽に！

- ◆広報紙がスマートフォンやタブレット端末でいつでもどこでも読める
- ◆広報紙のバックナンバーも読める
- ◆地域のお好み情報をお届け

※QRコードを読み取ってアプリをダウンロードしてください



# ながはま見聞録

## Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介し、あなたが知っている旬の話題などがあれば、市民広報課（☎65-6504）までお知らせください。

4月19日(金)

### 人を育て、組織を育てる「イクボス宣言」

市長はじめ市の幹部職員が「イクボス宣言」を行いました。  
「イクボス」は人や組織を育て、結果が出せる管理職のことで、全国の自治体や民間企業でその活動が広がっています。  
NPO 法人ファザーリングジャパン 安藤哲也代表理事の講演後に行われたイクボス宣言式では、職員らが宣言書に署名し、「定時退庁を守る」、「仕事と家族を両立を実施する部下を応援する」など、それぞれの目標を記しました。



4月21日(日)

### 春の訪れを告げる華麗な舞

JA 北びわこ木之本支店の駐車場で、よさこいまつり「賤岳春乱舞」が開催されました。  
地元よさこいチームが中心につくる実行委員会が開くもので、今回で15回目。県内外の17チームが演舞を披露しました。  
このイベントは競技ではなく、会場が一体となってよさこいを楽しむのが目的で、どのチームも和気あいあい。笑顔いっぱい演舞を披露していました。



4月25日(木)

### 伝統野菜のブランド化をめざして

長浜バイオ大学が取り組む、湖北町尾上の伝統野菜「尾上菜」のブランド化事業に、長浜農業高校農業科3年生の12人が協力し、「自家受粉」に挑戦しました。  
同じ個体の雄しべと雌しべとで受粉させて品質の均一化を図り、安定供給につなげようとするもので、自家受粉した尾上菜からとれた種は、今秋にも実験農場で蒔かれます。生徒たちは「より原種に近い種が取れるか結果が楽しみ」と話しました。



4月28日(日)

### 住民の手で新たな観光地

野瀬町の大吉寺で、新たな「滝」が完成し、その披露と命名式が開かれました。  
大吉寺の周辺整備と観光地づくりに取り組む「大吉寺史跡保存会」が、豊富な谷川の水と大きな岩がある地形を利用して、高さ約5メートルの滝を新設。大吉寺が創建された元号にちなんで「貞観の瀧」と名づけられました。保存会では、「新たな観光スポットとなれば」と話しています。

長浜市公式 SNS

- 長浜の催しや風景など、自慢の一枚をInstagramに投稿してください。長浜市公式Instagramアカウント「# みんなのちょぴつく」で紹介します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 見聞録のイベントは市公式 Facebook ページでもさらに詳しくみることができます。



▲市ホームページ



▲ほっとにゆ〜す

5月10日(金)

### 肩を並べて仲良く苗植え

一麦保育園の園児18人と通所介護施設「真ごころデイサービス」の利用者11人が、共同でサツマイモ植えを行いました。  
園が施設の利用者を招待する形で行われ、苗植えは今回で7回目。園児とお年寄りは肩を並べ、和気あいあいと苗植えを楽しみました。  
お年寄りたちは「楽しみにしていました。可愛い子どもたちと触れ合えて嬉しい」と喜んでいました。



5月11日(土)、12日(日)

### 新緑の湖北路をウォーキング

県内最大級のウォーキングイベント「びわ湖長浜ツーデーマーチ」が市内一帯で行われました。  
今年で27回目となるこのイベント。湖北の美しい景色の中を歩けるということで、市内外から毎年多くの人が参加します。  
今年は、天気にも恵まれ、参加した3,226人の人たちは、全7コースの中からそれぞれにあった距離を選び、景色を楽しみながらゴールをめざしました。

5月12日(日)

### 賤ヶ岳の歴史と自然を満喫

賤ヶ岳リフト駐車場で、「第35回賤ヶ岳まつり」が開催され、家族連れらで賑わいました。  
賤ヶ岳の歴史や自然、伝統文化を知ってもらい地域振興を図ろうと、自治会など関係団体で作る実行委員会が毎年開いています。会場は、音楽や手品、よさこいなどが繰り広げられるステージショーのほか、様々な模擬店や現地ガイドが賤ヶ岳の魅力を解説するブースも人気を集めていました。



5月13日(月)

### 「収穫が楽しみ！」皆んなで田植え

杉野小学校のスクール田で、全校児童9人が恒例の田植えを行いました。  
児童たちは泥に足を取られながらも、地域住民やJA職員らの指導を受け、丁寧に苗を植えました。収穫されるお米は、2学期の終業式におにぎりにして食べる予定です。  
来年3月に閉校となる杉野小学校。皆んなで学んだ楽しい思い出が、また一つ増えました。

5268790

長浜市八幡東町632

長浜市役所 市民広報課 行

市民からのメッセージ

料金受取人私郵便



差出有効期間  
2020年5月31日  
まで



## 市民の皆さんの声をお聞かせください 「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、今後、市ホームページで掲載する場合があります。

## ご利用ください 長浜市の広聴制度

- 飛び出す市長室「座ぶとん会議」  
市長が地域へ出向き、市民の皆さんと直接意見交換をします。テーマは申込者が自由に設定できます。詳しくは下記までお問い合わせください。
- ご意見箱  
市役所1階市民交流ロビーに、「ご意見箱」を設置しています。
- 市ホームページ  
トップページの「市へのご意見」から、手軽に意見や提案を送ることができます。



【問合せ】長浜市役所市民広報課 （ ☎65-6504 / FAX 65-4006 ）

のりしろ

のりしろ

## 《記入方法等について》

- ①複数の設問がありますが、いずれかの設問への記入だけでも受け付けます。
- ②郵便切手は不要です。FAXでの受付もできます。
- ③担当課からの返事をご希望の場合は、住所・氏名・連絡先をご記入ください。メールアドレスのみ、番地や氏名の記載がないなどの場合は匿名扱いとなり、お返事ができません。

## 市政の動き (4月16日～5月15日)

市役所内で行われた会議について、その内容を概略でお知らせします。詳しくはホームページまで。

| 会議名など                                                     | 内 容                                                                |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 4月16日(火)<br>長浜市文化ホールのあり方懇話会<br>担当課：生涯学習文化課 ( ☎65-6552 )   | 長浜市文化ホールのあり方基本方針策定に向けた、懇話会の最終報告書案について事務局から説明を受け、内容確認および意見交換を行いました。 |
| 4月25日(木)<br>長浜市雪寒体制のあり方懇話会(第6回)<br>担当課：道路河川課 ( ☎65-6531 ) | 「長浜市道路雪寒対策の基本的な考え方」に基づく「長浜市道路雪寒対策基本計画素案」について事務局から説明を受け、質疑応答を行いました。 |

## 6月1日は人権擁護委員の日です

滋賀県人権擁護委員連合会事務局( ☎077-522-4673 )

### 人権に関するご相談は 人権擁護委員へ

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて活動をしている民間ボランティアです。市では35人が委員として法務大臣の委嘱を受け、人権相談、人権侵害に関する調査・救済、人権啓発といった活動を行っています。

人権について、悩みや心配ごとがある人は人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。日ごろの法務局の人権相談のほか、次の日程で特設相談所が開設されます。

### 人権特設相談所

- 6月3日(月) 10時～16時  
○長浜西部福祉ステーション  
藤濱 ゆき子 委員・樋口 幸永 委員・中野 祥子 委員・小倉 昭憲 委員・高田 秀博 委員・伊吹 孫平 委員・寺村 茂子 委員・堤 泰二 委員・曽我 景年 委員
- 6月3日(月) 9時～12時  
○長浜市役所 浅井支所 相談室  
伏木 正和 委員・田中 康之 委員・宮元 義嗣 委員・西川 久代 委員
- 6月3日(月) 9時～12時  
○長浜市役所 虎姫支所 会議室  
松井 京美 委員・賀場 ひとみ 委員・大村 治 委員・藤井 巖 委員
- 6月4日(火) 9時～12時  
○びわ高年齢者福祉センター  
玉樹 たまき 委員
- 6月3日(月) 9時～12時  
○長浜市社会福祉協議会湖北センター  
伊吹 恵鐘 委員・角川 智子 委員・新田 専信 委員
- 6月3日(月) 13時～15時  
○長浜市役所 高月支所 会議室  
北川 由美子 委員・七里 まさ子 委員・高橋 庄一郎 委員・高月 眞壽 委員
- 6月3日(月) 9時～12時  
○木之本まちづくりセンター  
山内 昌達 委員・美濃部 眞弓 委員・山崎 義久 委員
- 6月7日(金) 13時～16時  
○余呉山村開発センター 寿相談室  
東野 忠治 委員・東野 眞知子 委員・岡山 光春 委員
- 6月11日(火) 13時～15時  
○西浅井まちづくりセンター 視聴覚室  
久澤 正禪 委員

## 長浜・北びわ湖大花火大会 チケット販売開始

スターマインを中心とした色鮮やかな花火が約1万発打ち上げられ、夏の夜空とびわ湖を美しく彩ります。特別協賛席(有料)からゆったりと間近でお楽しみください! (※長浜港湾全域が有料観覧エリアとなります)

- 【開催日時】8月5日(月) 19時30分～20時30分  
※雨天決行／荒天中止
- 【特別協賛席】イス席2,500 円(全席指定。席が必要な場合は3歳未満でも有料)  
一般席 1,500 円(エリア毎指定。3歳未満無料)
- 【販売期間】6月10日(月)～8月4日(日) 12時  
※残席があれば当日会場で販売  
(イス席 3,000 円、一般席 2,000 円)
- 【販売場所】観光振興課〈本庁舎2階〉(平日のみ販売)、北部振興局地域振興課(平日のみ販売)、長浜駅観光案内所、ローソン、セブンイレブン、ファミリーマート、サークルKサンクス
- 【インターネット販売】オフィシャルチケットサイト(長浜・米原・奥びわ湖を楽しむ観光情報サイト)、楽天チケット、セブンチケット、ローソンチケット、CNプレイガイド、チケットぴあ、イープラス  
※観光振興課、オフィシャルチケットサイト販売分のみ座席選択可能

※会場周辺の道路は非常に混雑します。交通規制等にご協力をお願いします。

☎ 長浜花火大会実行委員会(観光振興課内) ☎65-6521

オフィシャル  
チケットサイト▶



- ◆共通
- 【定員】各30人(先着順)
  - 【対象】市内在住・在勤の人
  - 【参加費】200円/人
  - 【申込み】①住所②氏名③電話番号④参加人数⑤場所を電話で担当課まで。
  - 【受付期間】6月3日(月)～20日(木)



- 第1回
- 【とき】6月22日(土) 9時30分～10時15分
  - 【ところ】琵琶湖水鳥・湿地センター(湖北町今西)
- 第2回
- 【とき】6月23日(日) 9時30分～10時15分
  - 【ところ】西黒田まちづくりセンター(常喜町)

省エネ・省CO<sub>2</sub>化の一環として、夏の日差しを和らげる「グリーンカーテン」の作り方講座を開催します。

参加者には、白ゴーヤの苗(苦味の少ないゴーヤ)をプレゼントします。

### 上手なグリーンカーテンの作り方講座を開催します

問 環境保全課(☎65-6513)

- 【対象・条件】市内在住、在勤、在学の18歳以上の人
- 【とき】開講式 7月4日(木)18時30分～21時  
講座 7月11日(木)～11月21日(木) 19時～21時(毎週木曜日)※全20回
- 【ところ】市役所本庁舎 多目的ルームほか
- 【受講料】3,240円(テキスト代)
- 【定員】30人(定員を超えた場合は抽選)
- 【申込み】6月14日(金)までにFAX、またはメールで左記担当課までお申し込みください。
- 問合せ・申込先  
しょうがい福祉課(本庁舎1階)  
☎65-6518 FAX 64-11767  
shougai Fukushima@city.nagahama.lg.jp



### 手話奉仕員養成講座入門課程を開催します

問 しょうがい福祉課(☎65-6518)

手話を初めて学ぶ人向けの入門講座です。「手話」という言葉でつながり合うコミュニケーションの輪を広げてみませんか。



▲やさしい日本語の手引き

出前講座をご利用ください

市内のグループ(自治会・企業・同好会など)に担当職員が出向き、やさしい日本語について説明します。同時に手引きも配布します。ぜひお申し込み・ご相談ください。

- 【設置場所】
- 市民活躍課(本庁舎3階)
  - 市民課ロビー(本庁舎1階)
  - 多文化共生・国際文化交流ハウスGEO<sup>※</sup>(神照町)

外国人に伝わりやすい「やさしい日本語」の手引きを配布しています。外国語を話せなくても「やさしい日本語」を使うことで、外国人とコミュニケーションが取りやすくなります。

左記の場所でご自由にお取りいただけます。

### 「やさしい日本語の手引き」をご活用ください

問 市民活躍課(☎65-8711)

FAXでも受け付けます。

FAX65-4006

### 市民からのメッセージ

今月号の特集に関するご意見

今後、特集を希望するテーマ

広報ながはまに関するご意見

(電話・メール・FAX)で返事を希望  
※○をつけてください。

担当課からの返事をご希望の場合は、連絡先をご記入ください。

|            |     |
|------------|-----|
| 住 所        | 長浜市 |
| 氏 名        |     |
| 電 話<br>FAX |     |
| メール        |     |

## 「青少年育成市民会議」講演会を開催します

生涯学習文化課 ☎65-65552

「たくましく 伸びよう 伸ばそう 長浜の子」をスローガンに、健全な青少年の育成をめざした取組の一つとして、「講演会」を開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

【とき】 6月29日(土) 13時受付

13時30分～15時30分

【ところ】 高月まちづくりセンター2階

大ホール(高月町渡岸寺)

【講師】 NPO法人 仕事工房ポポロ理事長  
中川 健史氏

【テーマ】

「生きづらさを抱えた若者とともに」  
「つながり、居場所、出番のある地域づくりへの模索」

【内容】

非行少年や不登校の子どもたち、ひきこもりの若者を対象に、一人ひとりのペースに合わせた学習支援や居場所づくり、仕事づくりなどを行っている実例から学びます。生きづらさを抱えた子ども・若者たちが、希望を持って成長し、自立していくために何ができるかを考える機会とします。

※申込みは不要ですので、直接ご来場ください。

問合せ

長浜市青少年育成市民会議事務局

(生涯学習文化課内)

(本庁舎3階)

☎65-65552

## 青少年育成「明るい家庭づくり」の標語を募集します

生涯学習文化課 ☎65-65552

青少年の健全育成の基盤となる家庭。その大切さについて理解を深めてもらうため、「明るい家庭づくり」につながる標語を募集します。

【標語のテーマ】

「家族の絆」、「家庭の大切さ」、「わたしの夢」、「地域社会と家庭」、「あいさつの大切さ」、「家族ふれあいサンデー」など

【募集期間】 6月17日(月)～7月12日(金)

○市内小中学生

応募数：……1人1点

応募用紙は学校で配布します。

応募先は各学校です。

○市内高校生

応募数：……1人2点以内

応募用紙は学校で配布します。

応募先は各学校です。

○一般市民

応募数：……1人2点以内

応募用紙および応募先：……各まちづくりセンター

※優秀作品は「長浜市青少年育成 市民のつどい」で表彰します。また、入選作品を巡回展示して啓発します。

問合せ

長浜市青少年育成市民会議事務局(生涯学習文化課内)

(本庁舎3階)

☎65-65552

## 「湖北就活ナビ 夏★フェス」を開催します

商工振興課 ☎65-8766

企業合同説明会・面接会といえば、会場に企業ブースがずらりと並び緊張した雰囲気ですが、「夏★フェス」は、「就活の不安がF・U・Nになる！」をテーマに、企画を一新しました。

なんとスーツ着用禁止！ 飲食ブースあり。そして、全国初の企業名を出さずに企業が自社のよさをアピールする企画「チャレンジブース」で、湖北の企業の皆さんと気軽にお話できます。

湖北で働くよさ、楽しさに気軽に触れてみてください。対象となる就活中の皆さんのご参加をお待ちしています。

「湖北就活ナビ」は、湖北地域の将来を担う若い世代の地元企業への就職を応援することを目的として開催する就職面接会です。今年は、夏と秋の年2回の開催を予定しています。

【とき】 6月28日(金)13時30分～16時30分

【ところ】 長浜バイオ大学(田村町)

【参加事業所】 市内および米原市の事業所 60社

【対象】 令和2年3月に大学(院)、短期大学、高等専門学校、専門学校等を卒業予定の学生、卒業後3年以内の求職者

【申込み】 できるだけ事前にホームページからお申し込みください(事前申込特典あり)。履歴書不要。

※自由な服装でご参加ください。リクルートスーツはご遠慮ください。参加企業もスーツ着用禁止としています。

問合せ・申込先

商工振興課(本庁舎2階)

☎65-8766

市長  
コラム⑩

至誠通天  
藤井 勇治

※至誠通天  
誠を尽くせば天が  
味方してくれること



国際交流の素晴らしさ

5月9日から8日間、長浜市との国際姉妹都市であるアウグスブルク市(ドイツ)、ヴェローナ市(イタリア)を総勢28人の使節団で訪問し、友好を深めてまいりました。

特に今回はアウグスブルク市との姉妹提携60周年の節目の年であり、クルト・グリーブル市長をはじめ、市民の皆さんの熱烈的歓迎を受けました。

本市の偉人、山岡孫吉翁は、アウグスブルク市のMAN社のルドルフ・ディーゼル氏が発明したディーゼルエンジンの特許使用の許可を得て、その小型化に成功し、世界の産業発展に大きく貢献する偉業を果たされました。その縁に端を発する、両市の交流には、歴史的重みと価値があります。それを核に、これまで両市の市民が行きかい、交流する中で互いの文化を学び合ってきました。

今回も、MAN社の博物館や人材育成の現場の見学、意見交換会、独日協



▲日本春祭りにて(アウグスブルク市)

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

市立病院通信-98-

お元気ですか



臨床心理士 / 公認心理師  
金武 李佳

臨床心理士の役割について

「臨床心理士」をご存じでしょうか。

臨床心理士は、臨床心理学にもとづく知識や技術を用いて、こころの問題にアプローチする「心の専門家」です。(公社)日本臨床心理士資格認定協会が実施する試験に合格し、認定を受けることで取得できます。

また、公認心理師という、心理職として初めての国家資格が2018年に誕生しましたが、活動の範囲や内容は臨床心理士と大きく変わりません。

臨床心理士・公認心理師の活動の場所は、病院・学校・企業・行政・福祉施設など様々です。医療領域における心理職の活動は、これまで精神科や小児科が中心でしたが、近年では一般の診療科においてもその活動の幅が広がってきています。主な業務内容としては、心理面接(カウンセリング)、心理状態の Assessment、コミュニケーション援助

などがあります。

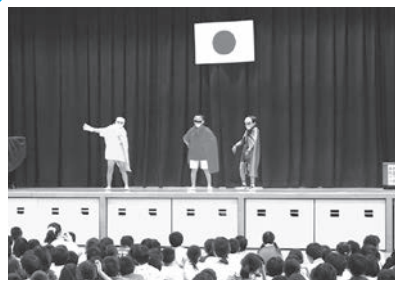
当院では、通院中や入院中の患者、そのご家族への心理的サポートの一環として、カウンセリングを行ってまいります。他にも、記憶などの認知機能の特徴や、発達面における特徴をより詳しく知るため、心理検査を行うこともあります。

病気になることで、誰もが悩みや不安を抱える可能性があります。カウンセリングでの相談の内容は、治療に向けての不安や、入院・療養生活をめぐるストレス、病気になることをきっかけとした対人関係の悩みなど様々です。お話をうかがうことをとおして、心のつらさを少しでも和らげたり、思いの整理をするためのサポートができればと考えています。

医療現場における心のケアは心理職だけで行うことはありません。こうしたカウンセリングや心理検査に限らず、緩和ケアチームなどの医療チームの回診に参加し、他の職種との連携を図るなど、必要に応じて適切な職種へつないでいくことも、心理職の仕事のひとつと言えます。

市立長浜病院

☎68-2300(代表)



▲集会活動「かがやきタイム」

## 未来を創る子どもたち

学校・園活動紹介 27

「自治力を高め、地域とともに子育てを」

南郷里小学校では、自治力を高める教育を重視し、特別活動に力を注いでいます。学級会で会の進め方、議論の仕方などを学び、自分たちの学級の課題や問題を解決していく力を育てています。また、児童会活動の集会活動「かがやきタイム」では、児童会キャラクター「南郷里マン」が登場し、学校生活で大切にしたいことや守るべきことをク

### めざす子ども像

- 一、夢や目標をもち、それに向かって努力する子
- 一、思いやりのある心のやさしい子
- 一、ふるさとを愛し、誇りをもって生きる子

### 長浜子どものちがい

～わたしたちはちがいます～

- 一、元気にあいさつをします
- 一、名前を呼ばれたら「はい」と返事をします
- 一、「ありがとう」「ごめんなさい」をすなおに言います
- 一、困っている人がいたら言葉をかけます
- 一、人の話をしっかり聞きます

### 長浜子育て憲章

～おとなが実践します～

- 一、子どもに誠実に生きる姿を見せます
- 一、見守るまなざし、叱る勇気を大事にします
- 一、ルールとマナーを教え、奉仕の心を育みます
- 一、自然や人々に感謝の心でふれあう子どもを育てます
- 一、長浜に誇りを持ち、地域に貢献する子どもを育てます

イズなどで楽しく伝えたり、委員会の紹介をしたりしています。児童自らが学校をより良くしているという気概に満ち、活気あふれる学校になっています。

昨年度、冬季の中庭にたくさんの落ち葉があり、校内放送でボランティアを募ったところ、予想を上回る多くの児童が、連日進んで落ち葉を拾い、あつという間に美しくしました。自治力を高める教育の成果がみられたと同時に、子どものやる気に感動しました。

あいさつ運動では、委員会活動はもちろんのこと、学区全域でポスター、掲示やのぼり旗を立て、学校と地域が連携して積極的に取り組んでいます。



▲ボランティアによる落ち葉拾い

また、学区ゆかりの小堀遠州公が開祖の遠州流茶道教室の先生のご指導のもと、茶道クラブ活動や6年生のお茶会体験などの学習も行っています。

子どもの力を信じて、さらに自治の力を育成するとともに、地域と学校が一つになった教育・子育ての実践をこれからも進めていきます。

### 記事広告

## 文スポKIDS 体力向上事業



運動のコツがマスターできる！こんなトレーニングが受けたかった！

# キッズ・ジュニア総合運動塾

【内 容】すべての運動スポーツの基礎、「走ること」「跳ぶこと」「投げること」の3つを中心に幼少年期に身につけておかenないといけない「動き」を指導します！

- 走るコツのトレーニング（遊びの中から腕や脚の動きを身につける）
- 跳ぶコツのトレーニング（遊びの中から着地姿勢やタイミングを身につける）
- 投げるコツのトレーニング（遊び中から体重移動や腕の振りを身につける）

【と き】6月29日、7月6日、13日、27日、8月3日、10日、17日 土曜日

【対 象】○キッズクラス（年中・年長） 9時15分～10時15分  
○ジュニアクラス（小学1・2年生） 10時30分～11時30分

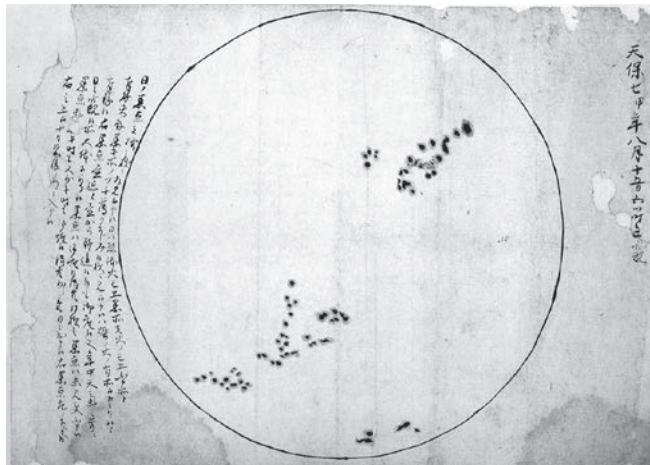
【ところ】長浜市民体育館（宮司町）

【参加費】全7回 8,200円（保険料込み）

【申込み】6月8日（土）8時30分から長浜市民体育館にて所定の申込用紙に受講料を添えて、お申し込みください。

※先着順、電話予約可（来館申込者優先）

問・申 公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団（市民体育館内） ☎63-9806



▲太陽黒点観測図

一貫斎は、気砲や玉燈（照明器具）、懐中筆（筆ペン）、神鏡（光線を当てる）と天体観測です。

江戸で外国製のグレゴリー式反射望遠鏡を初めて見た一貫斎は、天保3年（1832）から望遠鏡の製作に取りかかり、翌年には日本初の反射望遠鏡を完成させ性能向上をめざして自作の望遠鏡で天体観測を開始しました。天保4年（1833）10月11日の月と木星の観測を最初に、その後、天保6年（1835）1月6日から翌年2月8日に至るまで、くる日もくる日も太陽の見える限り、1日2回の太陽の黒点観測を続けました。この1年あまりにおよぶ太陽黒点の連続観測は日本人として初めてのことであり、世界の天文学史上においても画期的な出来事として

### 図 長浜城歴史博物館

（☎63-4611）

知られています。さらに、一貫斎は、望遠鏡の連続観測だけではなく、月・太陽・金星・木星・土星の見事な観測スケッチも残しました。これらの宇宙の記録は、一貫斎の観察能力の高さだけでなく、彼が製作した反射望遠鏡の性能がいかに優れているかを私たちに教えてくれます。一貫斎の優れたところは、高い科学性と技術力を持っていることはもちろんですが、自らが行った研究や活動の記録を詳細に残したところにあると言えるでしょう。

## ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとくあり輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介しします。

### 市指定文化財 国友一貫斎文書

指定日：昭和39年12月25日

昭和58年 3月28日追加指定

所在地：国友町

国友一貫斎は、江戸時代後期に活躍した科学者で、安永7年（1778）10月3日に近江国坂田郡国友村（現在の長浜市国友町）に生まれました。一貫斎の生家には、鉄砲関係、気砲（空気銃）関係、望遠鏡関係などの総点数684点の文献資料「国友一貫斎文書」が伝来しています。

と鏡の裏の模様が浮かび上がる鏡）、鋼製弩弓（現在のアーチェリーのようなもの）など、多くの発明考案品を世に送り出していますが、彼の数ある業績の中でも、特に注目すべきは、反射望遠鏡の製作と天体観測です。



▲月面観測図

## 湖北まちづくりセンター事業の受講生募集中！

いろいろなことに挑戦してみたい人、何かを新しく始めたい人、子どもから大人まで学ぶことができます。みんなで楽しく、和気あいあいと学びませんか。

| 教室名                    | 開催日       | 開催時間          | 受講料           |
|------------------------|-----------|---------------|---------------|
| お菓子教室                  | 第4木曜日     | 9時30分～12時30分  | 19,350円(材料費込) |
| 日本料理教室                 | 第3土曜日     | 9時30分～13時     | 17,000円(材料費込) |
| 雑穀と野菜の料理教室             | 第4火曜日     | 10時～12時       | 6,500円(材料費別)  |
| 足・脚ケアヨガ教室              | 第1・3金曜日   | 9時15分～10時     | 13,000円       |
| ズンバ教室                  | 第1・3土曜日   | 10時～11時       | 13,000円       |
| フラダンス教室                | 第1・2・3月曜日 | 13時～14時       | 23,200円       |
| 健康ヨガ教室                 | 第1・3木曜日   | 10時～11時30分    | 15,000円       |
| ピラティス教室                | 第1・3金曜日   | 10時15分～11時15分 | 13,000円       |
| 子どもリズム体操教室<br>(4才～就学前) | 第1・3金曜日   | 18時～18時45分    | 13,000円       |
| キッズダンス教室<br>(小学校1年生以上) | 第1・3金曜日   | 18時45分～19時30分 | 13,000円       |
| 子ども将棋教室                | 第2土曜日     | 10時～11時       | 6,500円        |
| そろばん教室                 | 毎週火曜日     | 17時30分～18時30分 | 24,050円       |
| ソーブカービング教室             | 第2・4火曜日   | 10時～12時       | 13,000円(材料費別) |
| おのれしょ<br>己書教室          | 第1火曜日     | 13時30分～15時    | 6,500円(材料費別)  |
| 編み物教室                  | 第2・4金曜日   | 9時30分～11時30分  | 13,000円(材料費別) |

※上記の受講料は6月～3月までのものです。

### ◆きらめきスクール

新しく何かを始めたい人に楽しめる講座です。

【とき】6月8日(土)～12月まで毎月1回

【内容】藍染め、デコパージュ、寄せ植え、  
グルーデコアクセサリー、料理など

【受講料】700円/回(材料費別)

### ◆いきいき湖北市民大学

音楽や講演など、さまざまな分野の講師による講義を受けてみませんか。

【とき】6月24日(月)～12月まで毎月1回

【講師】横山 由紀子 氏、平家 芳雄 氏 他

【受講料】3,200円(前納)

### ◆私の魅力UP講座

わずかな時間で自分磨きを始めてみませんか。

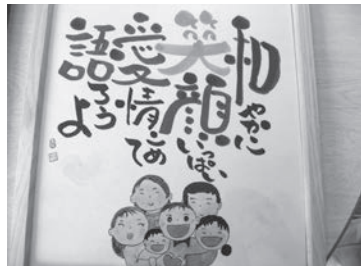
【とき】6月25日(火)～全8回

【内容】ハーバリウム体験、お菓子づくり、  
グラスサンドアート、己書体験、  
夏のスパイスレッスンなど

【受講料】600円/回(材料費別)

※6月25日(火)10時～11時30分

体験講座(受講料、材料費別)



▲己書

問・申 湖北まちづくりセンター ☎78-1287(水曜日・祝日休館日)

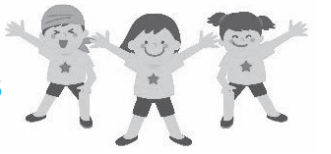


(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、  
講座・教室・イベントの情報を  
お届けします！

6月から始められる講座です。初めての人も大歓迎！(6月～9月前期)

## 長浜市民交流センター スポーツ講座受講生募集

楽しい音楽にあわせて、みんなでレッツダンシング！！



| 講座名           | 対象             | 受講料             | 曜日 | 時間                | 定員  | 講師     | 内容                                        |
|---------------|----------------|-----------------|----|-------------------|-----|--------|-------------------------------------------|
| キッズダンス        | 小学生<br>(1～4年生) | 4,800円<br>(8回)  | 日  | 9時45分～<br>10時45分  | 15人 | 野橋 さとみ | 音楽にあわせ楽しく踊れるようリズム感を養うトレーニングをします。初心者大歓迎です。 |
| ヒップ<br>ホップダンス | 中学生            | 4,200円<br>(6回)  | 金  | 18時45分～<br>19時45分 | 20人 | 野村 侑加  | ヒップホップの基礎をゆっくりとわかりやすく指導していきます。            |
| SALSATION®    | 一般             | 7,600円<br>(12回) | 木  | 17時～18時           | 20人 | Nancy  | 音楽を心とからだで感じ、楽しみながら自然に体幹を鍛えていくダンスプログラムです。  |

【申込み】6月1日(土)8時30分から、長浜市民交流センターにて申込受付を開始します。  
電話での申込みも可能。ただし定員になり次第受付終了となります。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜市民交流センター ☎65-3366

## 第18回文スポ理事長杯 グラウンド・ゴルフ大会

【とき】6月12日(水)9時～12時30分 雨天時は6月13日(木)に延期

【ところ】神照運動公園内 長浜市レクリエーション広場(神照町)

【対象】一般男女 【参加費】500円

【定員】150人(先着順) 【内容】24ホールの個人ストロークマッチ

【申込み】6月1日(土)から受付開始。直接または電話で下記まで。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団 神照運動公園 ☎65-3399



## 長浜市浅井 B&G 海洋センターからのお知らせ

### 第18回B&Gカップ グラウンド・ゴルフ大会

【とき】7月25日(木)8時45分～12時 ※雨天時は7月26日(金)に延期

【ところ】浅井ふれあいグラウンド(大依町)

【参加費】500円

【その他】○32ホールの個人ストロークマッチで行います。

○日本グラウンド・ゴルフ協会公認規則に準じます。

○組分けは主催者で決定します。

【申込み】6月5日(水)から長浜市浅井B&G海洋センターで受付を開始します。(電話予約可)

参加費を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜市浅井B&G海洋センター ☎74-3355



### ◆長浜市民交流センター

#### 「ふれあい音楽会」

パネルシアター・ペープサートで歌って  
あそぼう！

【とき】6月16日(日)  
14時30分開演(14時開場)



【出演・講師】おおほし まいこ 氏(滋賀文教短期大学教授)  
梅本 伸子 氏

【入場料】500円(3歳以上)

問 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団  
長浜市民交流センター  
☎65-3366



## 2019 年 7 月～9 月開講教室のご案内

## 長浜サンパレス講座受講生募集中

| 教室名      | 曜日 | 時間            | 受講料         | 回数  | 講師                 |
|----------|----|---------------|-------------|-----|--------------------|
| 足・脚ケアヨガ  | 月  | 13時40分～15時00分 | 3か月 5,650 円 | 9回  | たけわか あゆみ<br>武若 亜由美 |
| ダイエットヨガ  | 火  | 13時30分～14時30分 | 3か月 5,650 円 | 12回 | みやうじ そとえ<br>宮氏 外恵  |
| ズンバ ゴールド | 火  | 18時55分～19時55分 | 3か月 5,650 円 | 9回  | ナンシー<br>Nancy      |
| Zumba    | 火  | 20時10分～21時10分 | 3か月 5,650 円 | 9回  | Nancy              |
| 健康フラダンス  | 水  | 19時30分～20時50分 | 3か月 5,650 円 | 9回  | きたがわ くみこ<br>北川 久美子 |
| ディスコワールド | 木  | 13時15分～14時15分 | 3か月 5,650 円 | 9回  | ひきだ ともこ<br>疋田 幸子   |
| ピラティス    | 金  | 13時00分～14時20分 | 3か月 5,650 円 | 9回  | 武若 亜由美             |
| ヨガ       | 金  | 19時00分～20時20分 | 3か月 5,650 円 | 9回  | おおもり なみ<br>大森 奈美   |
| 洋画教室     | 土  | 18時30分～20時30分 | 3か月 5,650 円 | 6回  | いとう まさやす<br>伊藤 雅康  |

【申込方法】長浜サンパレスへお越しいただくか、電話でお申し込みください。

【会場】長浜サンパレス

※但し、Zumba、Zumba ゴールドは8月から臨湖(港町)へ移動となります。

【その他】申込み後に詳細をお渡しいたします。受講料は開講初日に納めてください。

各教室、定員になり次第受付を終了させていただきます。お早めにお申し込みください。

10 月からは上記以外の講座も多数開講予定です。詳細チラシは後日発行予定です。

問・申 長浜サンパレス(八幡中山町) <http://n-sunpalace.com/>

☎64-1444 FAX 64-5360

## RINKOカルチャー受講生募集中

| 教 室 名      | 開 講 日 |            | 受 講 料                   | 回 数   |
|------------|-------|------------|-------------------------|-------|
| ジュニアダンス教室  | 月     | 19 時～ 20 時 | 月 3,000 円               | 月 3 回 |
| リフレッシュヨガ   | 火     | 10 時～11 時  | 月 2,100 円 (託児有 4,500 円) | 月 3 回 |
| レジンアクセサリ教室 | 日     | 10 時～12 時  | 月 2,000 円               | 月 1 回 |

見学受付中！電話でご予約ください。各教室の詳細は臨湖までお問い合わせください。

問・申 セミナー&カルチャーセンター RINKO「臨湖」(長浜勤労者総合福祉センター)(港町)

☎65-2120 FAX 63-3235

## 相 談

## ◆行政相談をご利用ください

- ①6月7日(金) 9時～12時  
浅井支所(内保町)  
行政相談員 池澤 修也 氏
- ②6月7日(金) 13時～16時  
余呉山村開発センター(余呉町中之郷)  
行政相談員 新堂 正春 氏
- ③6月11日(火) 13時～15時  
西浅井まちづくりセンター  
(西浅井町大浦)  
行政相談員 坂井 富子 氏
- ④6月12日(水) 13時～15時  
高月支所(高月町渡岸寺)  
行政相談員 高山 平一郎 氏
- ⑤6月13日(木) 9時～12時  
社会福祉センター(八幡東町)  
行政相談員 三浦 正司 氏
- ⑥6月20日(木) 9時～12時  
木之本まちづくりセンター  
(木之本町木之本)  
行政相談員 谷口 慶祐 氏
- ⑦6月26日(水) 9時～12時  
湖北デイサービスセンター  
(湖北町速水)  
行政相談員 竹本 久隆 氏
- ⑧6月27日(木) 9時～12時  
社会福祉センター(八幡東町)  
行政相談員 三浦 正司 氏

## ◆介護・福祉のお仕事「ミニ就職説明会」「出張相談」

介護・福祉の現場で働く職員が仕事内容を説明し、質問や相談にお答えする「ミニ就職説明会」を行います。同時開催の「出張相談」では、湖北介護・福祉人材センターが福祉の仕事探しについて相談をお受けします。

【と き】6月18日(火) 15時～16時  
※ハローワークによる介護・福祉の職場ガイダンスに引き続き実施します。

【ところ】滋賀県湖北合同庁舎(平方町)  
【申込み】「ミニ就職説明会」入退場自由・申込不要。「出張相談」完全予約制。前日17時までに電話で下記まで。

問・申 湖北介護・福祉人材センター  
(☎64-5125)

## ◆介護・福祉のお仕事「出張相談」 in 木之本

介護の仕事探しについて相談をお受けします。お気軽にお申し込みください。

【と き】6月14日(金)  
13時30分～16時30分

【ところ】木之本まちづくりセンター  
(木之本町木之本)

【申込み】前日17時までに電話で下記まで。

問・申 湖北介護・福祉人材センター  
(☎64-5125)

## 結婚相談

- 市民交流センター(地福寺町)  
6月11日(火)、27日(木)  
18時～20時
- 湯田まちづくりセンター(内保町)  
6月28日(金) 18時～20時
- 湖北まちづくりセンター(湖北町速水)  
6月20日(木) 18時～20時
- 高月支所(高月町渡岸寺)  
6月12日(水) 13時～15時
- 木之本まちづくりセンター(北部振興局内)  
6月20日(木) 15時～17時
- 山村開発センター(余呉町中之郷)  
6月22日(土) 10時～12時
- 西浅井まちづくりセンター(西浅井支所内)  
6月19日(水) 17時～19時

申 社会福祉課(☎65-6536)  
市ホームページ「結婚支援」で検索または右記QRコードから。

※いずれの会場も提供できる情報は同じです。  
※登録の有効期限は3年です。再登録を希望する人は、各会場で申請をお願いします。



## 女性の悩み相談(要予約)

【と き】6月6日(木)10時～14時  
6月15日(土)12時～16時  
7月4日(木)10時～14時

【ところ】市民交流センター(地福寺町)  
【相談員】下地 久美子 氏(臨床心理士)

【料 金】無料  
※託児あり(要予約)、秘密厳守。

申 平日:人権施策推進課  
(☎65-6556専用ダイヤル)  
土日祝:市民交流センター(☎65-3366)

長浜米原休日急患診療所  
6、7月の診療日のお知らせ

【診療日】6月2日、9日、16日、23日、30日、7月7日、14日、15日、21日、28日

【診療時間】9時～18時

【診療科】内科・小児科

【受付時間】8時30分～11時30分  
12時30分～17時30分

【場 所】宮司町1181-2  
湖北医療サポートセンター  
「メディサポ」内

【電話番号】65-1525

※電話はおかけ間違いのないようご注意ください。

※受診時は健康保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳(乳幼児の場合)をお忘れなく。

※診療日は日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)です。

申 地域医療課(☎65-6301)

## 6月の税・料

市県民税 一括・1期  
国民健康保険料(税) 一括・1期  
介護保険料 1期  
安心して安全な口座振替を始めませんか。

## 屋根補修

(雨漏れ補修)

## 漆喰塗り直し

屋根・外壁塗装

## 総合住宅リフォーム

住まいのことなら何でもおまかせ!!

ローンOK!  
月々5,000円～

(株)三共

【本社】  
彦根市和田町41-11

☎0120-272-852



ペット火葬・ペット葬儀のご相談

## 滋賀ペットセレモニー

〒522-0004 滋賀県彦根市鳥居本町483-3 FAX 0749-26-4885

☎0120-50-9056 | 24時間 | 365日対応 |

✉info@jpc-shiga.jp

滋賀ペットセレモニー 検索  
<https://www.jpc-shiga.jp>

## 催し

### ◆心のケアを考える会例会

【と き】6月9日(日) 11時～14時  
【ところ】六荘まちづくりセンター(勝町)  
【対 象】がん患者および家族、医療関係者  
【参加費】500円  
【持ち物】軽食、お茶菓子等(参加者ごとに1品持ち寄り)  
【申込み】6月7日(金)までに電話で下記まで。  
問・申 市立長浜病院がん相談支援センター (☎68－2354)

### ◆みんなで歌おう！こうゆうかんうたごえ喫茶「ハーモニー」

【と き】6月9日(日) 13時30分～(13時開場)  
【ところ】きのもと交遊館(木之本町木之本)  
【参加費】500円  
【定 員】40人  
【申込み】電話またはメールで下記まで。  
問・申 K-ZOHN運営協議会 (☎82－6311)  
✉kinomotosizu@yahoo.co.jp

### ◆風を待つ演奏会フルートアンサンブル

【と き】6月15日(土) 14時30分～15時30分  
【ところ】近江孤蓬庵(上野町)  
【内 容】「フィープオ」フルートアンサンブル  
【料 金】500円  
【申込み】電話またはメールで下記まで。  
問・申 五先賢の館(☎74－0560)  
✉gosenken@zd.ztv.ne.jp

### ◆長浜ギター・マンドリンアンサンブル第30回定期演奏会

【と き】6月16日(日) 14時～(13時30分開場)  
【ところ】長浜文化芸術会館(港町)  
【入場料】無料  
※駐車場は市営豊公園駐車場を利用し、駐車券を持参し入館ください。  
問 長浜ギター・マンドリンアンサンブル 国友 (☎090－9045－8323)

### ◆English カフェ参加者募集

気楽に英語で交流しませんか。英語を使ってゲームやフリートークを楽しみましょう。  
【と き】6月22日(土) 13時～15時  
【ところ】多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(神照町)

【定 員】15人(先着順)  
【参加費】500円(お菓子・ドリンク付き)  
【申込み】6月21日(金)までに電話で下記まで。

問・申 長浜市民国際交流協会 (☎63－4400)

### ◆社会人落語日本一・神楽家小粋独演会

【と き】6月29日(土) 13時30分～15時  
【ところ】町家レンタルスペース松橋(北船町)  
【入場料】300円  
【申込み】不要  
問 白扇落語会事務局 (☎090－8565－7558)

### ◆エコチルフェスタ2019@長浜～人形劇「そんごくう」～

【と き】7月28日(日) 11時～12時、14時～15時 完全入替制2回公演  
【内 容】エコチル調査からのお知らせ、歌、人形劇  
【入場料】無料  
【申込み】官製ハガキでお申込みください。詳しくはエコチル調査京都ユニットセンターホームページをご覧ください。

※電話での申込みはできません。  
問・申 エコチル調査長浜オフィス 久保 (☎080－7029－0148)

## 講座・教室

### ◆健康教室

【と き】6月6日(木) 13時30分～  
【ところ】湖北医療サポートセンター(宮司町)  
【テーマ】高血圧  
【講 師】市立長浜病院 循環器内科 高島 弘行  
※申込不要、参加無料  
問 湖北医師会(☎65－3600)

### ◆市民講座「塗り替えセミナー」

【と き】6月8日(土) 10時～12時  
【ところ】長浜サンパレス(八幡中山町)  
【内 容】大切な家を塗り替える前に知っておきたい基礎知識  
【講 師】奥野 益生 氏  
【定 員】20人(先着順・市内在住の人)  
【受講料】無料  
【申込み】6月7日(金)までに電話で下記まで。  
問・申 (一社)市民講座運営委員会 プロタイムズ彦根店内 (☎0120－359－666)

### ◆体験教室「べんがら染め」

土からできた天然染料、べんがらで手ぬぐいを染めよう。  
【と き】6月9日(日) 10時～  
【ところ】浅井歴史民俗資料館(大依町)  
【講 師】渡邊 彩乃 氏  
【定 員】20人  
【参加費】800円  
【申込み】電話またはFAXで下記まで。  
問・申 浅井歴史民俗資料館 (☎/ ☎74－0101)

### ◆HeartTrain 講座

①大人のリトミック教室「おとみっく」  
【と き】6月11日(火) 10時30分～11時30分  
【ところ】六荘まちづくりセンター(勝町)  
【講 師】中山 ありか 氏  
【定 員】10人(先着順)  
【参加費】800円(初参加無料)  
②ヨガ教室  
【と き】6月13日(木) 10時30分～11時30分  
【ところ】六荘まちづくりセンター(勝町)  
【講 師】小宮山 和子 氏  
【定 員】15人(先着順)  
【参加費】500円  
※託児あり 先着5人(100円)  
《共通事項》  
【申込み】電話またはメールで下記まで。  
問・申 Heart Train dai～dai～ 村山 (☎090－4038－8899)  
✉daidai.risa@gmail.com

### ◆甲種防火管理（新規）講習会

【と き】6月20日(木)、21日(金)  
【ところ】市民交流センター(地福寺町)  
【受講料】5,000円  
【定 員】100人(先着順)  
【申込み】5月30日(木)～6月18日(火)までに申込書に受講料を添えて直接最寄りの消防署または分署まで。

※平日8時30分～17時15分受付。  
※電話、郵送での申込み不可。  
※申込書各消防署、分署にあります。  
湖北地域消防本部ホームページからダウンロードすることもできます。  
問・申 湖北地域消防本部予防課 (☎62－5194)

### ◆ふな寿しの漬け方教室

【と き】6月22日(土) 14時～15時30分  
【ところ】長浜地方卸売市場(田村町)  
【対 象】市内または米原市在住の人  
【講 師】世森 伸吾 氏

【定 員】20人(初めての人優先)  
※応募者多数の場合抽選  
【参加費】2,500円(当日支払)  
【申込み】6月1日(土)～10日(月)17時までに電話またはメールで下記まで。  
問・申 長浜地方卸売市場(☎63－4000)  
✉nagasijo@mx.bw.dream.jp

### ◆ボランティア養成講座 第1回～できることから、わたしから～

【と き】6月26日(水) 13時30分～  
【ところ】滋賀文教短期大学(田村町)  
【受講料】無料  
※講座の締切や申込方法については、ホームページまで。

滋賀文教短期大学▶  
ホームページ  
問・申 滋賀文教短期大学 (☎63－5815)

### ◆歴史講座「民具の移り変わり」

【と き】6月28日(金)13時30分～15時  
【ところ】浅井図書館(大依町)  
【講 師】大西 稔子 氏  
(栗東歴史民俗博物館学芸員)  
【参加費】500円  
※あざい歴史の会会員は無料。  
【定 員】50人  
※申込不要  
問 浅井歴史民俗資料館 (☎/ ☎74－0101)

### ◆落語入門教室

【と き】6月29日(土) 15時30分～16時15分  
【ところ】町家レンタルスペース松橋(北船町)  
【対 象】未経験者(年齢不問)  
【定 員】15人(先着順)  
【受講料】500円(テキスト代)  
【持ち物】手ぬぐい、扇子

【申込み】電話で下記まで。  
問・申 白扇落語会事務局 (☎090－8565－7558)

## 募集

◆そば打ち教室の受講生募集  
楽しくそばを打ち、美味しく食べる教室です。初心者歓迎します。

【と き】6月15日(土)～翌年3月 毎月第2土曜日 14時～16時(全10回)  
【ところ】南郷里まちづくりセンター(新栄町)  
【定 員】10人  
【受講料】10,000円(10回分)  
【申込み】6月5日(水)までに電話で下記まで。  
問・申 長浜そば遊優くらぶ (☎090－2389－3067)

### ◆市民ソフトボール大会参加チーム募集

トーナメント方式の大会です。  
【と き】6月23日(日) 8時30分～  
※雨天の場合は6月30日(日)  
【ところ】神照運動公園(神照町)  
【参加資格】市内在住・在勤の社会人で編成したチーム  
【参加費】6,000円/チーム  
【申込み】6月15日(土)までに電話またはFAXで下記まで。  
問・申 長浜市ソフトボール協会 高森 (☎62－4181/ ☎62－4184)

### ◆剣舞こども無料体験教室

【と き】7月6日(土)～8月15日(木)の毎週土曜日 13時30分～15時30分  
※最終週(7日)は、18時～ 奉納剣舞(長濱八幡宮)  
【ところ】武徳殿(朝日町)  
【定 員】20人(先着順)  
※白扇、剣道着、袴、剣など無料貸与  
【講 師】西邑 光粋 氏

【対 象】幼児・小学生  
【申込み】電話で下記まで。  
問・申 光粋流舞道本部(☎62－2441)

### ◆国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

【試験区分】事務、技術、農業、農業土木、林業  
【対 象】①平成31年4月1日時点において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人および令和2年3月までにこれらを卒業見込みの人。  
②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人。  
【申込み】6月17日(月)～26日(水)にホームページで。  
※郵送、持参の場合は6月19日(水)まで。  
【試験日】9月1日(日)  
【会 場】京都市、大阪市ほか  
※詳しくはホームページ「国家公務員試験採用情報 NAVI」で。  
問 人事院近畿事務局 試験第二係 (☎06－4796－2191)  
〒553－8513  
大阪市福島区福島1-1-60

不用品交換情報(5月8日現在)  
◆ください(無料)  
○植木鉢○盆栽鉢○炊飯器○幼児用自転車○カロム○電子レンジ○テレビデオ○子ども用自転車○ノートPC○プリンター○シーリングライト○掃除機  
◆あげます(無料)  
○こたつ布団○食器棚○小型冷蔵庫○電子オルガン○梅酒用びん  
※現物は保管していません。  
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。  
問 環境保全課(☎65－6513)

## 有料広告欄

さらりと快適。涼やかな無垢の住まい。  
夏涼しい地熱床システムと、無垢床が織り成す心地よさのご提案。



ユニバーサルホーム 長浜店  
☎0749-65-8415  
長浜市八幡東町14 ハウスセレクション長浜内  
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

▲店舗詳細はこちら

離婚・相続・交通事故・借金などのお悩みを

専門家の弁護士と一緒に解決しませんか？



相談料 1時間5000円(税込)  
(交通事故(被害者の方)・借金問題は無料(初回))

弁護士法人おうみ法律事務所(滋賀弁護士会所属)  
所属弁護士 代表弁護士 竹内 寛 弁護士 小財 憲司

相談予約受付 0749-68-1530

(相談受付時間 平日:9時～18時 土曜日:9時～15時 その他の時間帯も応相談)

## ～音楽の力でより豊かな世界を～

「長浜フェスティバルオーケストラ」主宰

ひらい まさひと  
**平井 正公さん(木之本町木之本)**

撮影場所：木之本町木之本

「100の感動を味わえたならば、その人の忘れ得ぬ記憶となるはず。その人の価値観を変えるような演奏がしたい。」と楽しそうに話す平井さん。長浜フェスティバルオーケストラの主宰であり自身もコントラバスの奏者です。

長浜フェスティバルオーケストラは、「演奏者が新しい感動に触れるオーケストラ」という基本理念に賛同した県内外の奏者が参加する、固定団員を持たないオーケストラとして、平成29年に平井さんが中心となり設立しました。プロから愛好家まで多くの奏者が無償で出演し、なんと入場料も無料。取り組みに共感、賛同する人からの「ドネーション(寄付)」で運営されています。

音楽との運命的な出会いは、中学2

年生の時。母親からプレゼントされた、チャイコフスキーのバイオリン協奏曲のレコードを聴いて感銘を受け、1日10回以上聴き返したといいます。「チャイコフスキーより後に生まれたおかげで、この曲を聴くことができた」と語るほどです。その後、作曲家になる夢を持ち大学に進学しましたが、自分に才能がないと感じ夢をあきらめたそうです。しかし、「この時の判断は間違っていないかった」と笑いながら話します。ですが、思春期に受けた感動は大きく、大学から始めたコントラバスを現在も弾き続けています。

今年4月に開催した「Culture Festival Concert 2019」では、音楽劇『於市』が演じられました。平井さん発案のこの

オペラは、長浜にゆかりの深いお市の方の生涯を歌手、合唱、オーケストラ、語り手により演じられるユニークな取り組みです。気さくな性格の平井さんの魅力と発想の素晴らしさに出演者、協力者合わせて157人が集まり、歴史と文化を融合した試みが実現しました。「このオペラを、市内の全ての小学生に観てほしい。お市の方という人物に親しみを持ってもらい、市内の外国人には日本の文化に触れてもらいたい」と語ります。

「自分にしかできないことしか関心がない」と目を輝かせて語る平井さん。日本の文化に新風を吹き込み世界に発信し評価されることを目標に、失敗を恐れず歩みを進めます。

今月の表紙

来年の3月に閉校が予定されている杉野小学校。全校児童9人が田植えを体験しました。9月の収穫とともに、みんなの楽しい思い出になることでしょう。(5月13日撮影)

## Smile Smile

このコーナーでは、市内在住のお子さんたちの写真を掲載します。笑顔と元気あふれるお子さんたちの写真を募集しています。掲載を希望する人は市民広報課(☎65-6504)まで申込みください。



いつも元気いっぱい、お外で遊ぶのが大好きなこちゃん。これからたくさんの可愛い笑顔を見せてね。

瀧澤  
心葉ちゃん(平成29年6月生まれ)  
(勝町)

中川  
遥稀ちゃん(平成30年5月生まれ)  
(三ツ矢元町)



1歳おめでとう！  
これからも元気いっぱい育ってね。

まちの  
人口

令和元年5月1日現在 人口118,139人 男57,939人 女60,200人 世帯数46,018世帯  
平成31年4月中の異動 転入417人 転出369人 出生53人 死亡95人 婚姻32件



植物油インキで印刷しています。再生紙を使用しています。

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けすることを原則としていますが、市民交流センターや図書館、まちづくりセンターなど市の公共施設やスーパーなどにも置いています。市ホームページ、スマホからもご覧いただけます。点字広報、声の広報を作成していますので、ご希望の人は市民広報課まで。