

湖北がんフォーラム2019を開催します

市立長浜病院がん対策推進室(☎6812300)

がん医療の向上により、がんを経験した人が増えています。近年、がんになっても自分らしい生活や生き方をめざすことにも関心が向けられるようになりました。今回のフォーラムは、がんを経験した人を社会全体で支援する体制について市民の皆さんと考えます。

【とき】7月7日(日)
13時30分～16時10分

【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)

【テーマ】

がんと共に自分らしく生きるために

【内容】講演「がんと共に生きることへの支援」
京都大学大学院医学研究科 教授
がん看護専門看護師 田村 恵子氏

○パネルディスカッション
【対象】どなたでも

【定員】400人



▲田村 恵子氏

「湖北がんフォーラム2019」のイベントと同時開催で、「乳がん検診・子宮頸がん検診」を実施します。

【とき】7月7日(日)14時30分～16時

【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)

【内容】問診、乳がんの自己触診法、パ

ス内での検診

【定員】乳がん検診 50人

子宮頸がん検診 50人

※予約時にご希望の時間をお伝えください。

【料金】

○乳がん：49歳以下1,500円

50歳以上1,200円

○子宮頸がん：1,000円

【対象】

○乳がん：40歳以上の女性市民で、前年度

市の乳がん検診を受けていない人

○子宮頸がん：20歳以上の女性市民で、前

年度市の子宮頸がん検診を受けていない

人

※自覚症状のある人、すでに医療機関で治

療中、経過観察中の人は検診の対象外で

す。

【申込み】電話で左記までお申し込みくだ

さい。

問合せ・申込先

健康推進課(☎6517759)

パソコン入門講習のお知らせ

☎生涯学習文化課(☎65-6552)

初心者向けのパソコン講習を開講します。六荘まちづくりセンターでは、パソコン無料サポートも実施しています。詳しくは、お近くのまちづくりセンターや図書館に設置している「パソコン講習予定表」をご覧ください。右記担当までお問い合わせください。

問合せ・申込先

市民交流センター ☎65-3366

六荘まちづくりセンター ☎62-0198

湖北まちづくりセンター ☎78-1287

NPO法人IT育成会あすな ☎63-8319

会場	講座名	講座番号	受講料	初回開講日	回数	開講時間
市民交流センター	パソコン基本操作	3	3,000円	7月1日(月)	3回	13時30分～
	文書作成基礎編(ワード)	10	4,000円	8月5日(月)	5回	
	表計算基礎編(エクセル)	1	4,000円	7月1日(月)	5回	10時～
	パワーポイント活用講座	13	4,000円	8月19日(月)	4回	
六荘まちづくりセンター	パソコン基本操作	4	3,000円	7月2日(火)	3回	10時～
	パワーポイント活用講座	5	4,000円	7月3日(水)	4回	
	文書作成基礎編(ワード)	6	4,000円	7月4日(木)	5回	
	表計算基礎編(エクセル)	8	4,000円	7月23日(火)	5回	
	パワーポイント講座	9	4,000円	7月31日(水)	5回	
	表計算基礎編(エクセル)	11	4,000円	8月8日(木)	5回	
	エクセルで出納簿作成	15	4,000円	8月27日(火)	5回	19時～
	パソコン基本操作	16	3,000円	9月11日(水)	3回	
	ホームページ作成(基礎編)	7	4,000円	7月4日(木)	5回	
湖北まちづくりセンター	ホームページ作成(活用編)	12	4,000円	8月8日(木)	5回	10時～
	文書作成基礎編(ワード)	2	4,000円	7月1日(月)	5回	
	作って覚えるワード	14	4,000円	8月19日(月)	5回	

※申し込みはすべて先着順になります。開講時間をご確認の上、お申し込みください。

長浜市民プール・浅井B&G海洋センタープールオープン

長浜市民プール

【期間】7月5日(金)～8月25日(日)

※期間中は無休 10時～17時

※50分毎に10分間の休憩時間があります。

【料金】中学生以下300円、大人500円
中学生以下回数券(11枚綴り)3,000円
大人回数券(11枚綴り)5,000円

※3歳未満と付添人(入水しない人)は無料です。

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の提示で半額となります。

【その他】

○駐車場は限りがあります。

○小学校3年生以下のお子様のご利用は、保護者または責任者の同伴が必要です。(必ず入水してください)

【問合せ】

長浜市民プール(☎64-0380) ※開設期間のみ
神照運動公園(☎65-3399)

浅井B&G海洋センタープール

【期間】7月5日(金)～8月25日(日)

9時30分～16時20分

※7月8日(月)は休館日となります。

【料金】中学生以下100円、大人300円
シルバー200円(60歳以上)
中学生以下回数券(6枚綴り)500円

※3歳未満と付添人(入水しない人)は無料です。

※60歳以上は身分証明書などで年齢確認を行います。

※こども用回数券は1シーズン限り有効とします。

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の提示で半額となります。

※今シーズンは夜間営業を行いません。

【その他】

○利用者はスイミングキャップを着用してください。

○小学校3年生以下のお子様のご利用は、保護者または責任者の同伴が必要です。

○7月7日(日)は教室開催のため、11時からの開場です。

【問合せ】浅井B&G海洋センター(☎74-3355)

『サマーワークショップ(工作・お菓子づくり)』を開催します

☎家庭教育支援チーム「えがお」(生涯学習文化課内)(☎65-6552)

ものづくりを通して、「できたね!」「すごいね!」とお子さんの自分を認める感覚を高めつつ、親子ともに楽しい時間を過ごしませんか。また、パパ・ママたちで子育てに関する悩みや相談ごとを気軽に話してみませんか。

【対象】市内在住の未就園児とその保護者

【講師】家庭教育支援チーム「えがお」チーム員

【定員】各回15組(先着順)

※定員になり次第受付を終了します。

【注意事項】お子さんの飲み物やオムツ等をご用意ください。

【申込方法】

①氏名(親子とも)、②年齢(お子様のみ)③ご住所、④電話番号、⑤希望する日を電話、FAXまたはメールで下記まで。

【申込締切】各開催日の1週間前を締切日とします。

問合せ・申込先

家庭教育支援チーム「えがお」

〈本庁舎3階 生涯学習文化課内〉

☎65-6552 FAX65-6571

✉syoubun@city.nagahama.lg.jp

とき	ところ	内容	持ち物	参加料
7月18日(木) 10時～11時30分	余呉高齢者福祉センター (余呉町中之郷)	牛乳パックを使って工作をしよう	キッチンバサミ	100円
8月8日(木) 10時～11時30分	神照まちづくりセンター (神照町)	牛乳パックや紙コップを使って工作をしよう	工作用ハサミ	100円
9月5日(木) 10時～11時30分	神照まちづくりセンター (神照町)	お菓子(マドレーヌ)をつくろう	エプロン、タオル、マスク、三角巾	200円 (材料費込)