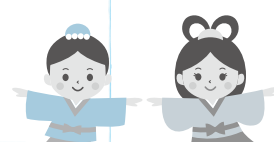
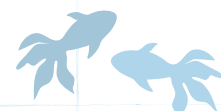




# こどもと お出かけカレンダー

7月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

| 月 MON                                                                                                                                     | 火 TUE                                                                                                                                                                                   | 水 WED                                                                                                                                                                                                                                                   | 木 THU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 金 FRI                                                                                                                                                                                              | 土 SAT                                                                                                                                                                                  | 日 SUN                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>①</b><br>の 赤ちゃん広場☆<br><small>10時～11時30分</small><br>あ わんぱく広場(木之本)★<br><small>10時～15時</small><br>セタウィーク★<br><small>10時50分～11時20分</small> | <b>②</b><br>の セタウィーク★<br><small>0歳<br/>10時30分～11時15分</small><br>たけのご広場(西浅井)★<br><small>10時～15時</small><br>あ セタウィーク★<br><small>10時50分～11時20分</small>                                     | <b>③</b><br>サ きらきらフェスタ☆<br><small>10時～11時</small><br>こ わくわくなばた会☆<br><small>10時～11時</small><br>の 七尾まっちゅりセンター<br>セタウィーク★<br><small>2歳以上<br/>10時30分～11時15分</small><br>あ きらきら広場(余呉)★<br><small>10時～15時</small><br>あ セタウィーク★<br><small>10時50分～11時20分</small> | <b>④</b><br>の セタウィーク★<br><small>1歳<br/>10時30分～11時15分</small><br>あ おはなしタイム★<br><small>10時30分～11時</small><br>あ セタウィーク★<br><small>10時50分～11時20分</small>                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>⑤</b><br>あ ゆめ広場(湖北)★<br><small>10時～15時</small><br>セタウィーク★<br><small>10時50分～11時20分</small>                                                                                                       | <b>⑥</b><br>サ 科学であそぼう★<br><small>14時～14時30分</small><br><br><div style="text-align: center;">  </div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>⑧</b><br>の おはなしタイム★<br><small>4か月～1歳5か月<br/>10時30分～11時</small><br>あ わんぱく広場(木之本)★<br><small>10時～15時</small>                             | <b>⑨</b><br>サ ベビーピクス☆<br><small>10時～11時</small><br>サ 赤ちゃん計測・相談★<br><small>10時45分～11時45分</small><br>こ びよぶ広場(虎姫)★<br><small>9時30分～12時</small><br>あ たけのご広場(西浅井)★<br><small>10時～15時</small> | <b>⑩</b><br>こ 赤ちゃん広場☆<br><small>10時～11時15分</small><br>の のびのびキッズ広場☆<br><small>2歳以上<br/>10時30分～11時15分</small><br>あ あいあい広場①☆<br><small>10時～11時30分</small>                                                                                                  | <b>⑪</b><br><div style="font-size: 2em;">★ ★ ★</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>⑫</b><br>こ 親子リトミック★<br><small>10時30分～11時</small><br>の おはなしタイム★<br><small>1歳6か月以上<br/>10時30分～11時</small><br>あ 赤ちゃん広場☆<br><small>10時～11時30分</small><br>海図 はぐはぐおはなし会★<br><small>10時30分～11時</small> | <b>⑬</b><br><div style="text-align: center;">  </div>                                                | <b>⑭</b><br><div style="text-align: center;"> <br/>             ▲ iPhone用<br/><br/> <br/>             ▲ Android用           </div> |
| <b>⑮</b><br>長図 はぐはぐおはなし会★<br><small>10時30分～11時<br/>14時30分～15時</small>                                                                     | <b>⑯</b><br>の たけのご広場(西浅井)★<br><small>10時～15時</small>                                                                                                                                    | <b>⑰</b><br>こ わくわくなつまつり☆<br><small>10時～11時30分</small><br>あ きらきら広場(余呉)★<br><small>10時～15時</small>                                                                                                                                                        | <b>⑱</b><br>あ あいあい広場②☆<br><small>10時～11時30分</small><br>の 子育て講座(教訓講習)★<br><small>全年齢<br/>10時30分～11時15分</small><br>湖図 はぐはぐおはなし会★<br><small>10時30分～11時</small>                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>⑲</b><br>サ たのしく作ろう☆<br><small>10時～10時30分<br/>時間区分開始</small><br>サ ゆめ広場(湖北)★<br><small>10時～15時</small><br>所図 はぐはぐおはなし会★<br><small>10時30分～11時</small>                                              | <b>⑳</b><br>サ 英語であそぼう★<br><small>10時30分～11時</small>                                                                                                                                    | <b>㉑</b><br><div style="text-align: center;">  </div>                                                                                                                                                               |
| <b>㉒</b><br>サ 親子3Bエクササイズ☆<br><small>10時～11時</small>                                                                                       | <b>㉓</b><br>サ おはなしタイム★<br><small>10時30分～10時50分</small><br>こ びよぶ広場(虎姫)★<br><small>9時30分～12時</small>                                                                                      | <b>㉔</b><br>の 親子体操★<br><small>10時30分～11時30分</small>                                                                                                                                                                                                     | <b>㉕</b><br><div style="font-size: 2em;">★ ★ ★</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>㉖</b><br>サ 赤ちゃん広場☆<br><small>10時～11時15分</small><br>あ ゆめ広場(湖北)★<br><small>10時～15時</small>                                                                                                        | <b>㉗</b><br>海図 はぐはぐおはなし会★<br><small>10時30分～11時</small>                                                                                                                                 | <b>㉘</b><br>サ サンサンなつまつり☆<br><small>10時～11時30分<br/>※午前は、なつまつり申し込みの人のみ利用可、一般開館は13時～</small>                                                                                                                                                                                                               |
| <b>㉙</b><br>の 親子リトミック★<br><small>1歳6か月以上<br/>10時30分～11時15分</small><br>あ わんぱく広場(木之本)☆<br><small>きのもと認定こども園との交流<br/>10時～11時30分</small>      | <b>㊀</b><br>こ びよぶ広場(虎姫)★<br><small>9時30分～12時</small><br>の 〇歳計測・相談日★<br><small>10時30分～11時15分</small><br>あ おはなし塾・ブリーダー生会★<br><small>10時30分～11時</small>                                    | <b>㊁</b><br>こ おはなしバースティタイム★<br><small>20時30分～11時</small><br>あ きらきら広場(余呉)★<br><small>10時～15時</small>                                                                                                                                                     | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>長図</b> 長浜図書館(朝日町)<br/>☎63-2122<br/><br/> <b>び図</b> びわ湖図書館(難波町)<br/>☎72-4305<br/><br/> <b>湖図</b> 湖北図書館(湖北町渡水)<br/>☎78-1687               </div> <div style="width: 45%;"> <b>浅図</b> 浅井図書館(大依町)<br/>☎74-3311<br/><br/> <b>虎図</b> 虎姫図書館(宮部町)<br/>☎73-2335<br/><br/> <b>高図</b> 高月図書館(高月町渡津)<br/>☎85-4600               </div> </div> |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)

◆**あいあい広場①**  
【と き】 7月10日(水)  
10時～11時30分  
【対 象】 市内在住の1歳～1歳11か  
月の未就園児と保護者

◆**あいあい広場②**  
【と き】 7月18日(木)  
10時～11時30分  
【対 象】 市内在住の2歳以上の未就  
園児と保護者

**あいあい広場共通**  
【内 容】 年齢に応じた新聞あそび  
【定 員】 30組(先着順)  
【参加費】 子ども1人 100円(保険代)  
【申込み】 6月26日(水)から電話また  
は直接下記まで

**問・申** あいあいランド ☎85-5577

**◆きらきらフェスタ**

【と き】 7月3日(水) 10 時～ 11 時  
(9時40分～受付)

【ところ】 サンサンランド

【内 容】 たなばたの製作・おはなし  
ふれあいあそびなど

【対 象】 市内在住満1歳  
(7月1日現在)  
～未就園児と保護者

【定 員】 60 組 (先着順)

【参加費】 子ども1人 100 円 (材料費他)

【申込み】 6月20日(木) から電話または  
直接下記まで。

問・申 サンサンランド(☎62-3712)

**◆わくわくなつまつり**

【と き】 7月17日(水)  
10時～11時30分

【ところ】 こどもらんど

【対 象】 市内在住の1歳～  
未就園児と保護者

【内 容】 「おさかなすくい遊び」など  
色々なコーナー遊び

【定 員】 40組(先着順)

【参加費】 子ども1人 100円  
(保険・材料代)

【申込み】 6月15日(土)から電話または  
直接下記まで。

※午前は、なつまつり申込みの人のみ  
利用可、一般開館は 13 時～

問・申 こどもらんど (☎74-4567)

## 乳幼児健診

**受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。**

| 健 診         | 対象児の生年月日 |            | 会場・実施日                                |                                    | 持ち物                         |
|-------------|----------|------------|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
|             |          |            | 保健センター<br>長浜・浅井・<br>びわ・虎姫地区<br>(通訳あり) | 高月分室<br>湖北・高月・<br>木之本・余呉・<br>西浅井地区 | 【共通】母子健康手帳、<br>質問票          |
| 4 か月児健診     | 平成31年2月  | 1 ～ 15 日生  | 6月25日(火)                              | 6月24日(月)                           | バスタオル                       |
|             |          | 16 ～ 28 日生 | 6月26日(水)                              |                                    |                             |
|             | 平成31年3月  | 1 ～ 15 日生  | 7月25日(木)                              | 7月23日(火)                           |                             |
|             |          | 16 ～ 31 日生 | 7月26日(金)                              |                                    |                             |
| 10 か月児健診    | 平成30年8月  | 1 ～ 15 日生  | 6月20日(木)                              | 6月14日(金)                           |                             |
|             |          | 16 ～ 31 日生 | 6月21日(金)                              |                                    |                             |
|             | 平成30年9月  | 1 ～ 15 日生  | 7月19日(金)                              | 7月18日(木)                           |                             |
|             |          | 16 ～ 30 日生 | 7月24日(水)                              |                                    |                             |
| 1 歳 8 か月児健診 | 平成29年11月 | 1 ～ 15 日生  | 7月10日(水)                              | 7月 9日(火)                           | お子さんの歯ブラシとコップ               |
|             |          | 16 ～ 30 日生 | 7月17日(水)                              |                                    |                             |
| 2 歳 8 か月児健診 | 平成28年11月 | 1 ～ 15 日生  | 7月 4日(木)                              | 7月 8日(月)                           | お子さんの歯ブラシとコップ<br>ささやき声検査結果票 |
|             |          | 16 ～ 30 日生 | 7月 5日(金)                              |                                    |                             |
| 3 歳 8 か月児健診 | 平成27年11月 | 1 ～ 15 日生  | 7月 1日(月)                              | 7月 3日(水)                           | お子さんの歯ブラシとコップ<br>お子さんの尿(※)  |
|             |          | 16 ～ 30 日生 | 7月 2日(火)                              |                                    |                             |

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。

☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

☆健診対象のお子さんに対し、子育て応援アプリ「ながまるキッズ！」で、健診日程等を事前にお知らせするサービスを行っています。ぜひご利用ください。



▲ iphone 用



▲ Android 用

## 個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、Ｂ型肝炎、ＢＣＧ、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。

※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



**そだちっこ広場** 受付時間9時30分～11時

○みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん、  
0歳～就学前のお子さんと保護者

| 対 象                               | 開催日                  | 通 訊 | 会 場        |
|-----------------------------------|----------------------|-----|------------|
| 長浜・浅井・びわ・<br>虎姫地区にお住まいの人          | 6月18日(火)<br>7月18日(木) | ○   | 保健<br>センター |
| 湖北・高月・木之本・<br>余呉・西浅井地区に<br>お住まいの人 | 6月28日(金)             |     | 高月分室       |

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【と き】 受付時間 9時30分～  
実演時間 10時～11時15分

【対 象】 おおむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者

【内 容】 離乳食の試食(保護者のみ)とお話

【持ち物】 お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。