

## お知らせ

### ◆長浜北星高等養護学校 夏の販売会

【と き】6月22日(土)10時～12時  
【ところ】長浜北星高等学校(地福寺町)  
【販売商品】各種花苗、木製花台、テラコッタ鉢、さき織製品など  
※商品の持ち帰り用の袋などをお持ちください。  
※なるべく釣銭が出ないようにご協力をお願いします。  
※なるべくマイカーでの来場はご遠慮ください。  
問 県立長浜北星高等養護学校(☎62-0930)

### ◆湖北口腔健康フェスティバル

お口の健康について学びましょう。  
【と き】6月23日(日)10時～16時  
【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)  
【内容】歯の図画・ポスター展、口腔診査、歯磨き個別指導、フッ化物塗布(無料)、歯のクイズなど  
問 湖北歯科医師会(☎62-3020)

### ◆大人のアート教室作品展+ことのは朗読会「ふらわーず」

【と き】6月23日(日)  
作品展 11時～16時  
朗読会 13時30分～15時  
【ところ】南郷里まちづくりセンター(新栄町)  
【内容】「花」をテーマに簡単な模様で描かれるアート作品に囲まれて、物語の朗読をお楽しみください。  
【入場料】無料  
問 大人のアート教室・朗読ことのは 藤田(☎72-4332)

### ◆きずなの赤ちゃんイベント

①エコパトン マタニティ&ベビー用品の交換会  
【と き】6月27日(木)13時30分～15時  
※申込不要、参加無料  
②マタニティ勉強会  
【と き】7月1日(月)、8月5日(月)13時30分～(赤ちゃんの沐浴)7月22日(月)、8月26日(月)13時30分～(赤ちゃんとの暮らし)  
【対象】安定期～  
※要予約、登録不要、参加無料

## 《共通》

【ところ】まちのほけんしつ(平方町)  
問・申 まちのほけんしつ(☎68-3215)

### ◆市民活動セミナー講演会 「長浜の伝統工芸 楽器系のこれまでとこれから」

【と き】7月14日(日)15時～17時  
【ところ】臨湖(港町)  
【内容】楽器系づくりの工程、原料となる生糸について具体的に紹介します。  
【講師】橋本 英宗 氏  
【座談会】橋本 圭祐 氏  
(無形文化財選定保存技術保持者) 佃 三恵子 氏  
(大音特殊生糸製造) 堀江 昌史 氏(出版社「能美舎」)  
【聞き手】堀江 昌史 氏(出版社「能美舎」)  
【定員】177人  
【参加費】500円  
【申込み】7月13日(土)までに電話で下記まで。  
問・申 臨湖(☎65-2120)

## 講座・教室

### ◆第2回子育て支援講習会

【と き】7月20日(土)10時～11時30分  
【ところ】長浜赤十字病院(宮前町)  
【内容】こどもの薬とエビペンの使用について  
【講師】薬剤師  
【対象】乳幼児を育児中の親および家族  
【定員】50人程度  
【参加費】無料  
【申込み】7月12日(金)までに電話で下記まで。  
※託児あり(要申込)  
問・申 長浜赤十字病院社会課(☎63-2111)

### ◆マタニティ講座

【と き】6月29日(土)10時～11時30分  
【ところ】六荘まちづくりセンター(勝町)  
【内容】助産師の指導による人形を使っただっこやおむつ交換などの体験。ヴァイオリンとピアノの生演奏。  
【対象】市内在住・在勤で初めて出産する妊婦とその家族  
【定員】20人(先着順)  
【参加費】200円  
【申込み】電話で下記まで。  
問・申 子育て広場スキップ(☎62-1212)

### ◆健康教室

【と き】7月11日(木)13時30分～  
【ところ】湖北医療サポートセンター(宮司町)  
【テーマ】肥満と糖尿病  
【講師】長浜赤十字病院 副院長 糖尿病・内分泌内科部長 江川 克哉 氏  
※申込不要、参加無料  
問 湖北医師会(☎65-3600)

### ◆読み聞かせボランティア養成セミナー

市内の小学校等で絵本の読み聞かせを行うボランティアを養成します。セミナー後はシニアボランティアグループ「ジーバーぽこぽこ」で活動していただきます。男性の人も大歓迎です。  
【と き】7月19日(金)～9月6日(金)全7回 9時30分～11時30分  
【ところ】市役所本庁舎(八幡東町)  
【対象】市内在住 60歳前後～  
【申込み】7月4日(木)までに電話で下記まで。  
申 健康企画課(☎65-7779)  
問 ジーバーぽこぽこ 川崎(☎72-3943)

### ◆こほく健康づくり広場 初回講習

【と き】7月25日(木)9時30分～12時  
【ところ】湖北福祉ステーション(湖北町速水)  
【内容】施設のトレーニングマシン使用や運動についての説明  
【定員】10人程度(先着順)  
【参加費】無料  
【申込み】電話で下記まで。  
※初回講習以降は、機器使用料として500円/月が必要になります。  
問・申 長浜市社会福祉協議会(☎78-8294)

## 募集

### ◆第21回 歩美金太郎相撲大会 参加者募集

【と き】6月30日(日)8時30分～  
【ところ】西黒田まちづくりセンター(常喜町)  
【対象】幼児および小学生(男女問わず)  
○幼児(年中・年長)クラス  
○低学年(1、2年生)クラス  
○中学年(3、4年生)クラス  
○高学年(5、6年生)クラス  
【参加費】無料

【服装】体操着を原則とし、ベルトやボタン等がない服装の上からまわしを締める。

【申込み】6月23日(日)までに電話、FAXまたはメールで下記まで。  
※参加者には模擬店の無料交換券を配布します。  
問・申 西黒田まちづくりセンター(☎62-0381)(FAX64-2746)✉nishikuro-koumin@friend.ocn.ne.jp

## 相談

### ◆相続等無料個別相談会

司法書士、税理士等の専門家が、相続・遺言・生前対策等の無料相談をお受けします。お気軽に相談ください。  
【と き】6月29日(土)11時～15時  
【ところ】市役所本庁舎(八幡東町)

【申込み】電話で下記まで。  
※予約優先(当日受付可)  
問・申 (一社)滋賀士業相談センター(☎0749-68-3711)

### ◆行政相談をご利用ください

①7月1日(月)9時～12時  
虎姫支所(宮部町)  
行政相談委員 長谷川 正文 氏  
②7月2日(火)9時～12時  
びわ高齢者福祉センター(難波町)  
行政相談委員 中川 博子 氏  
③7月4日(木)9時～12時  
社会福祉センター(八幡東町)  
行政相談委員 小林 喜八郎 氏  
④7月5日(金)9時～12時  
浅井支所(内保町)  
行政相談委員 池澤 修也 氏  
⑤7月5日(金)13時～16時  
余呉山村開発センター(余呉町中之郷)

行政相談委員 新堂 正春 氏  
⑥7月9日(火)13時～15時  
西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦)  
行政相談委員 坂井 富子 氏

### 不用品交換情報(5月23日現在)

◆ください(無料)  
○電子レンジ○幼児用自転車○炊飯器○テレビアオ○子ども用自転車○ノートPC○プリンター○植木鉢○シーリングライト○掃除機○大人用自転車○携帯ラジオ○ベビーカーA型  
◆あげます(無料)  
○こたつ布団○中型冷蔵庫  
※現物は保管していません。  
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。  
問 環境保全課(☎65-6513)



## 長浜市民体育館で運動しよう♪ トレーニング室利用講習会 for MEN for WOMEN



【内容】市民体育館のトレーニング室内のマシンの利用方法やトレーニングのプログラム作りを指導します。  
また、希望者には体成分測定装置(Inbody)による筋肉量や筋量バランスの測定も行います。当日、測定データをお渡ししますので、今後のトレーニングにぜひ活用ください。  
【と き】7月28日(日) 男性 9時～10時 女性 10時30分～11時30分  
【ところ】市民体育館(宮司町) 【参加費】100円(施設使用料)  
【対象】一般 ※申込不要。当日市民体育館へ直接お越しください。  
問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(市民体育館内)(☎63-9806)

## 長浜市浅井 B&G 海洋センターからのお知らせ

### カヌー体験教室 ～友達同士で、親子で、カヌー体験してみませんか～

【と き】7月13日(土) ※小雨実施、荒天中止  
午前の部：9時～11時 午後の部：13時～15時  
【ところ】浅井B&G海洋センター艇庫(池奥町)  
【対象】小学生以上  
【受講料】1,100円/人  
【定員】各20人(先着順)  
【申込み】6月16日(日)から浅井B&G海洋センターにて受付を開始します。(電話予約可)受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。  
問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市浅井B&G海洋センター)(☎74-3355)

