

# かがやき

“自分らしく輝いて生きたい”  
そんな願いをかなえ、誰もがお互いに認め合いながら、  
いきいきと暮らすことができる社会をめざします。

男女共同参画啓発広報紙

VOL. 13

みんなで作るとおいしいね!



絵：肥田文子さん

## CONTENTS

- ① 家事など男女の役割分担って？
- ② 長浜女性人材バンク「かがやきネット」
- ③ 長浜市パートナーシップ推進協議会活動報告
- ④ 女性の悩み相談
- ⑤ パパチャレンジ講座・

カシイクシ RAKU-RAKU講座

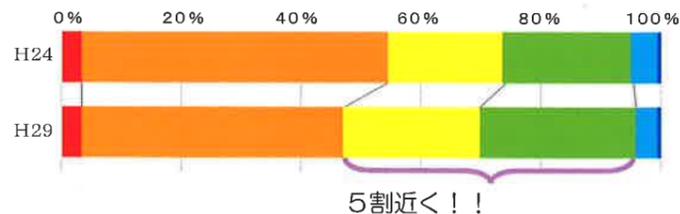
## ① 家事など男女の役割分担って？

核家族化や少子高齢化が進む中、介護や育児などに対する家族の負担が増大しています。「男は台所に立つもんじゃいな・・・」「子育ての中心はお母さん」「介護はやっぱり女性に」など思い込んではいませんか？



市では平成 29 年度に男女共同参画に関する市民意識調査を実施しました！

### 家事の役割分担についてどのように考えますか？



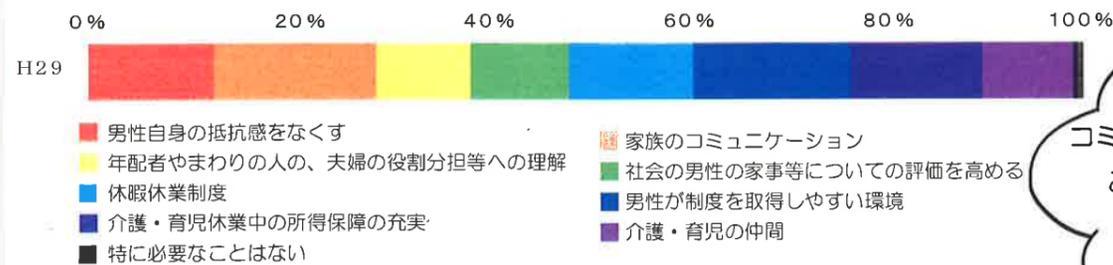
家事分担について「男女で分担すべき」という回答が5割近くありました！

- 家事は女性の仕事であり、男性はしなくてもよい
- 家事は女性の仕事であるが、男性も手伝う程度のはずべきだ
- 家事は男女で分担すべきだが、男性は仕事が忙しくて分担できないのはやむをえない
- 家事は家族全員の共同の仕事であり、あくまでも男女で分担しておこなうべきだ
- その他 ■ 無回答

5割近く！！

Good!

## 男性が家事・介護・育児等に積極的に参加していくためには、どのようなことが必要だと思いますか？



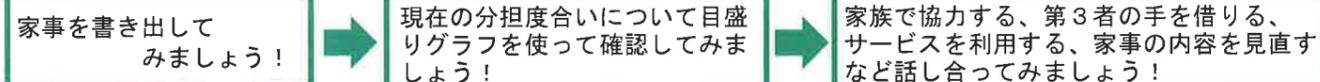
コミュニケーションやみんなの意識が大切なんだね！

男性が家事・介護・育児等に積極的に参加していくためには、「制度の充実・取得しやすい環境」とともに、「家族のコミュニケーション、男性自身の認識やまわりの理解」などが必要であるとの回答が多くなっています。この機会にみんなで考えてみましょう！



## 家族の関わる家事、理想の割合は？

理想の暮らしを実現するため、日々の暮らしをどう営む？下記のシートで協力体制を考えてみましょう！



参考・引用：内閣府男女共同参画局「夫婦が本気で話せる魔法のシート」

## ピワマスのホイル焼き

家事分担が決まったら！  
家族みんなで協力して簡単美味しい郷土の料理にチャレンジ！



- 材料《2人分》  
ピワマス (140g)  
A【塩 (2g) こしょう (少々)】  
B【オクラ「ヘタをとり2つに切る」(60g)】  
ミニトマト (50g)  
レモン「輪切り」(10g)】

- ① ピワマスはAをふって30分おき、水気をふく。
- ② アルミホイル (30cm角) の半分より上の中央に①を、周りにBをおき、ホイルを折って3辺を閉じる。
- ③ ②をオーブントースターで20分くらい加熱する。

「クックしが」滋賀の食文化研究会食事バランス部会編より