かがやき

“自分らしく輝いて生きたい”
そんな願いをかなえ、誰もがお互いを認め合いながら、
いきいきと暮らすことができる社会をめざします。

男女共同参画啓発広報誌
VOL.16（2022.3）

令和３年度【最優秀作品】・【男女協働参画賞】　受賞作品紹介

市内の小学生が書いた標語作品および中学生が描いたポスター作品を紹介します。
どの作品も男女共同参画として大切なことが書かれていますね。
男女の性別に関係なく、お互いを尊重しあい、助け合うこと、自分らしく生きられるような社会作りが
男女共同参画社会の一歩に近づきます。
多くの標語・ポスターご応募ありがとうございました。

おとうさん　ごはんづくりに　ちょうせんだ

男女共同参画賞　びわ北小学校3年　松井　海里　さん

むねはって　言えるといいな　わたし色

最優秀作品　田根小学校3年　松山　愛咲　さん

苦手なの　おたがいの得意で　助け合おう

男女共同参画賞　富永小学校5年　髙橋　蓮月　さん

男女共同参画賞　高月中学校　3年　元村　莉子さん

【女だから、男だから、ではなく、　私だから、の時代へ】

令和３年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

男女が対等な立場で責任を担い、ともに支えあいながら、個性と能力を発揮することを「男女共同参画」といいます。
一人ひとりが持っている個性をいかして協力することで、みんながいきいきと生きられる社会になります。

街頭啓発

長浜市パートナーシップ推進協議会は、街頭啓発のときに、男女共同参画に関するテーマでシールアンケートを行い、７つの項目から最も実現してほしい項目にシールを貼っていただきました。

▪▪実施日▪▪

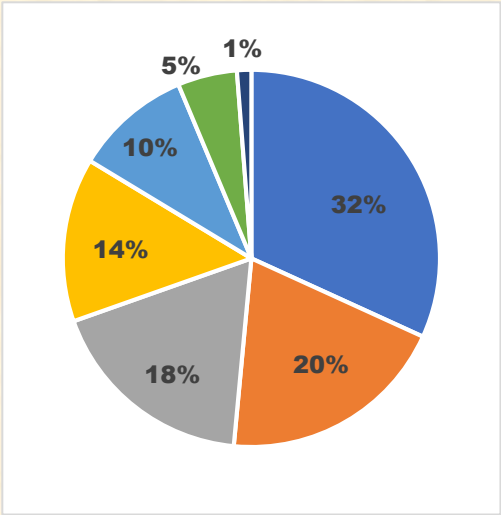
2021 年 6 月 29 日
男女共同参画週間

2021 年 11 月 14 日
女性への暴力をなくす運動週間

2022 年 3 月 8 日
国際女性デー

【あなたが今後望む男女共同参画社会とは・・・】　集計結果

項　目	回答数	
男女でともに家事・育児・介護等をしている社会	181	32%
介護・育児等と仕事が両立できる環境	112	20%
介護・育児等で一旦退職した場合でも再就職しやすい社会	103	18%
地域活動で男女ともに活躍している社会	80	14%
市議会議員や管理職として政策決定の場で女性が活躍している社会	57	10%
女性の起業に対する支援が充実している社会	29	5%
その他	7	1%
合計	569	100%



集計結果は「男女でともに家事・育児等をしている社会」を望む回答がおよそ３割を占めています。
男女ともに家事・育児・介護をし、かつ仕事と家庭のバランスが取れる社会を望んでいる方が多く、男女共同参画の重要性がわかります。

家族全員で楽しみながらやってみよう！
Let's 家事楽テクニック！！

家事見える化！

紙やホワイトボードを用意し、自分家の家事を書き出して家族みんなで話してみませんか？誰もができるように、皆でやり方や道具などの場所も共有しておけるとベターです！

予定を共有！

スケジュールアプリで家族お互いの予定を
共有すれば、家族団欒の予定も立てやすくなります！

便利家電を活用！

便利家電を活用するのもひとつの方法です。
例えば、床掃除はお掃除ロボットにお任せ！洗濯はドラム式洗濯機で乾燥もお任せ！皿洗いは食洗機にお任せ！

調理を時短に！

食材購入後まとめて食べやすいサイズに切ってから冷凍したり、ミールキットを活用したりすれば、調理が時短にできます！

家族とのコミュニケーションが増え、絆がいっそう深まります！✨✨

防災講座　2022年2月14日(月)

長浜市パートナーシップ推進協議会では、熊本地震を経験された藤井宥貴子氏を講師に招き、経験談を交えた男女共同参画の視点から見た防災についての研修会を開催しました。
長浜市でも、いつ何が起こるかわかりません。
自分や家族を守れるように今から少しずつでも、もしもの事態に備える必要があります。
講師が伝えてくださった大切なポイントの一部をご紹介します。

講師：藤井（ふじい）　宥貴子（ゆきこ）　氏（くまもと県民交流館パレア館長）

テーマ：男女共同参画　の視点で考える熊本地震
今、私たちが伝えたいこと

災害が起こる前に！

自分の身は自分で守る　誰か任せにしない！

支援が届くのは約3日後。個人的に必要なものは必ず自分で準備しておこう（例：常備薬・食料・飲料水・眼鏡・バッテリー等）

家族や身近な人たちとの安否連絡の仕方、避難所の確認をしておこう

ハザードマップ・マイタイムラインの活用・男女関係なく避難訓練などへ積極的に参加しよう

防災はつながる力　日頃の備えが大事！

日頃からのご近所とのお付き合いを大事にしよう　地域イベントへの参加もおすすめ！

相手を思いやる想像力を高めよう

最悪の事態を想定し、情報・モノ・ネットワークで備えよう

男女共同参画の視点に立った取組を進めると…

女性と男性で異なるニーズや課題が的確に把握され、被害の影響が軽減される
要配慮者や高齢者、しょうがい者、乳幼児への支援が充実する

→被害全体が縮小する！！

女性と男性がともに防災・復興に参画し、協力する

→災害に強い社会が作られる！！

＜＜＜知っていますか？　助けを求めるハンドサイン＞＞＞

カナダの女性支援団体「カナダ女性財団」が作った、「助けが必要であることをビデオ通話や対面において相手に知らせるハンドサイン」をSignal For Help（シグナル・フォー・ヘルプ）といいます。
アメリカ「助成基金ネットワーク」も推奨し、“世界共通のサイン”となっています。

1．手のひらを相手（カメラ）に向け、親指を内側に折り曲げる
2．残り４本の指も曲げ、握りこぶしを作る

画像引用：Canadian Women's Foundation

Help!!（助けて！！）

この合図は、片手で行えるもので、声を出せない状況（声を出さず、加害者に気づかれにくい形）で助けを求める時に使います。
もしあなたがこのハンドサインを見たら、「加害者に気づかれずに被害者を助ける方法」を見つけ出してください。

あなたの不安に寄り添いながら支援する、**相談窓口**があります。
プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。安心して相談してください。
まずは、話してみませんか？

女性の悩み相談（要予約）

子育て・夫婦関係・家庭や職場関係などについて、女性の相談員がお聴きします。託児もあります。（事前にお申込みください）

毎月第1木曜日 10時～13時
毎月第3土曜日 13時～16時

場所：市民交流センター　（おひとり1時間程度）

予約先：市人権施策推進課（平日）0749-65-6556
市民交流センター（土日祝）0749-65-3366

性犯罪・性暴力に関する相談窓口

産婦人科医療やカウンセリング、法律相談などの専門機関とも連携しています。

性暴力被害者総合ケアワンストップびわ湖 SATOCO（サトコ）
090-2599-3105　24時間365日
satoco3105biwako@gmail.com
全国共通短縮番号：#8891（はやくワンストップ）

配偶者からの暴力（DV）に関する相談窓口

市家庭児童相談室（子育て支援課内）
0749-65-6544
全国共通短縮番号：#8008（はれれば）
DV相談プラス　0120-279-889（つなぐ・はやく）
SNS・メールでもご相談できます。
https://soudanplus.jp

男性の悩み相談

周囲に理解されにくい男性の悩みなどについて男性相談員がお聴きします。
まずは、男女共同参画相談室総合相談（0748-37-8739）までご連絡ください。
お問い合わせ：滋賀県立男女共同参画センターG-NET しが
0748-37-3751

長浜女性人材バンク「かがやきネット」登録者募集！

長浜のアイデアや視点を長浜市に活かすため、政策・方針を決定する委員会や審議会などの委員候補者として「長浜女性人材バンクかがやきネット」を設置しています。誰もがいきいきと活躍できるまちづくりの実現のために、あなたの力が必要です。

ぜひご登録ください！ご興味のある方は人権施策推進課までご連絡ください。

分野…男女共同参画・子育て・農業・教育・福祉・まちづくり・防災など
（専門、経験、関心のある分野を選択できます）

発行元　長浜市市民協働部　人権施策推進課　〒526-8501　長浜市八幡東町632番地
TEL：65-6560　FAX：64-0396　Mail：jinken @city.nagahama.lg.jp