

期間限定

NAGAHAMA BIWA-TEKU CHALLENGE

ビワテク

# ながはま BIWA-TEKU チャレンジ

長浜450年 戦国フェスティバル



### 参加方法

BIWA-TEKU(ビワテク)アプリをダウンロードし、スタンプラリーの「秀吉の足跡を訪ねて」(期間限定)または「歩いて感じる戦国の小谷」(期間限定)の対象コースを選択し、コース上のチェックポイントでポイントを獲得します。完歩できたら、応募フォームに必要事項を入力し、応募手続きを行ってください。2コース完歩すると2口応募ができます。



詳しくはホームページをご覧ください。  
<https://www.city.nagahama.lg.jp/0000006686.html>

賞品が当たる!

## BIWA-TEKUとは?

県内全域で普及が進められている**健康推進スマホアプリ**です。ウォーキングを中心に、実際のコースを巡るスタンプラリーや、バーチャルラリーへの参加、また各種健診の受診や、健康に関する目標を達成することなどで健康ポイントをためることができるアプリです。たまったポイントは、1年に1度、

**賞品の抽選応募で利用することができます!**



アプリに健康ポイントがたまる!

成果がわかる!

ダウンロード無料!



App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう  
詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページアドレス <https://biwateku.jp>

ビワテク歩いて健康アップ!!

実施期間 令和5年 10月6日(金) から 11月12日(日)まで

対象者 長浜市民の方 ※賞品への応募は、19歳以上の方に限ります。 参加費 無料

注意事項 水分補給をし、無理のない範囲で歩きましょう。

お問い合わせ 長浜市健康企画課(ながはまウェルセンター内) TEL.0749-65-7779

