



健康都市宣言ピックアップ事業（京都大学共同研究事業）

健活チャレンジ

スマホ対応 血圧計・体組成計・活動量計の**無料貸出!**

こんな方におすすめです♪

- 血圧や体重が気になる…
- 1日の活動量はどれくらいなのかな?
- スマホで健康のデータ管理をやってみたい!
- 健康づくりをしたいけど、家に機器がない…



健活チャレンジのメリット

- ①自分で紙に記入する手間がいりません!
- ②測定結果の変化や数値が把握でき、運動や食事改善の取組効果が実感しやすい!
- ③スマホやIoT対応機器の操作に慣れることができる!



■受付・貸出場所 / 時間

【ながはまウェルセンター（小堀町32-3）】 毎週金曜日（祝日除く）8:30～17:15

※事前連絡をいただくと、17:15～19:00の時間に対応できます。

※湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住いの人は、北部健康推進センターで貸出できます。貸出受付は健康企画課までご連絡ください。

■貸出期間

- ・原則2ヶ月間（貸出延長手続きで最長6ヶ月まで貸出可能）
- ・4月1日から翌年3月31日の期間に最長6ヶ月まで利用可能

■その他

- ・ご自身のスマートフォンをお持ちください。
- ・設定には、iPhoneの方はApple IDが、Androidの方はGoogleアカウントが必要です。事前に確認のうえお越しください。
- ・アプリのダウンロードと機器との接続設定には約30分かかります。
（※受付の混雑を避けるため、事前にお電話でご連絡のうえお越しください）
- ・アプリのダウンロードには通信費用が発生します。



↑詳しくはこちら

問い合わせ先：長浜市健康企画課（ウェルセンター内）

☎：0749-65-7779