39864[





辻井 信昭 理事長

いと考えて

添いながら活動を展開 · 合わ せくださ

を展開していきた民の皆さんに寄り ので、お気 のかフェ」

事務局長

宮川 照代

アを出し合い、盛大に開催すること 取り組めるよう関係団体がアイデ 1に、全世代に楽しんで健康づくりに 2、「いきいき健康フェスティバル」で 1、また、今年で10回目となりました されている市民の「医学の発展」とにした「〇次健診」があり、今年で10事業の中には市民1万人を対象 自分たちの子や孫、将来世代の健康防健康づくり推進事業」を支援し、と京都大学が共同で進める「〇次予と京都大学が共同で進める「〇次予 軽にお問 なども開催しておりますのう健康講座「おでかけ〇次 現を目指しています。する想いが高まり「〇次予防」 とする賛同や熱意が、「自分自身の「市民の健康づくり」に貢献しよう づくりを応援してい 当クラブでは、地域に出向 日指していまた。 想いが高まり「O次予防」の実づくり」から病気の予防を推進づくり」から病気の予防を推進る賛同や熱意が、「自分自身の ・ます

NPO法人健康づくりO次クラブ(☎50-3191)



長浜市健康推進協議会の皆さん

サ など、子どもでも楽しく学べるようで た目の比較、野菜の重さ当てクイズで た目の比較、野菜の重さ当てクイズで た目の比較、野菜の重さ当てクイズ から組んでいます。 わせください。 お持ちの人は、お ざして、地域における健康づくり気に生活できるまち・長浜」を長浜市健康推進員協議会は、「 減塩活動ではお出汁を使うこと たは協議会事務局までお問い合持ちの人は、お近くの健康推進員また、健康推進員の活動に興味を して活動してい .ます。 りを「元

高齢者がウォー

キング、グラウンドを会員へ広めたり、

グラウンド

ントを開催してい

ます

ルフなど気軽に運動ができるイ

ため「お茶でバイバ 提案等を行うとともに、

推進協議会に参画して、

と、様々な子どもの

が楽しく人生を

人生を過ごせるよう健

長浜市老人クラブ連合会は、高齢

長浜市健康推進員協議会事務局(健康企画課内)(☎65-7779)

ながら運動できる交流の場をもついながら、地域の皆さんが楽しみい。動を毎週行っており、健康知識を吸動を毎週行っており、健康知識を吸いった「ふれあいクラブ」活を、地元下余呉では、体操とサロンを

ながら運動で

ます



(長浜市健康づくり推進協議会委員)

はと思っています。 アグができる環境づくりができれる 然や歴史を体感しながらウォーキ の 然や歴史を体感しながらウォーキ 生活から健康づくりを進めて
 活から健康づくりを進 民の皆さんには、無理せず楽 健康寿命を延ばすためには、 ・運動・交流」の3つが重要です

村上 宣雄 理事

食

長浜市老人クラブ連合会(☎65-7822)

で健康都市宣言ピックアップ事業などを紹介します。

図っていきま

環境づくりを

ココロン

習慣を改善ができる 康」の視点を浸透させ、 市民が自然に生活

で輝けるまちながはま」宣言 令和元年 5月19日

協議会、保険者、行政等が連携し、健康なま

大学、保健医療機関、自治会や地域づくり

を支え守る環境づくりに、事業者、

O P

ま宣言]です。

この宣言により、

社会全体で個人の健康

の延伸をめざし、健康都市宣言を行いま

宣言名称は「健康で輝けるまちながは

スティバル201

9」で、市民の健康寿命

学で開催された「第10回いきいき健康フェ

令和元年5月19日(日)に長浜バイオ大

ベジたん

ちづくりを進めることを内外に発信しま

これからの本市のまちづくりには「健

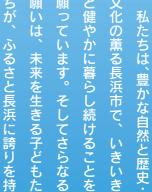
※この特集は、16ページの「市民からのメッセージ」の対象です。

心がけながら日々の

らしを楽しみ、地域のつながり 人生を送ることです

健康で笑顔あふれ

令和元年5月19日





うまみちゃん

藤井市長による宣言

広報ながはま 2019年7月1日 2 3 広報ながはま 2019年7月1日