



とんてんかん in 鍛冶屋

Kouhou Nagahama 2019

鍛冶



令和元年5月19日(日)に長浜バイオ大学で開催された「第10回いきいき健康フェスティバル2019」で、市民の健康寿命の延伸をめざし、健康都市宣言を行いました。宣言名称は「健康で輝けるまちながはま宣言」です。

この宣言により、社会全体で個人の健康を支える環境づくりに、事業者、NPO、大学、保健医療機関、自治会や地域づくり協議会、保険者、行政等が連携し、健康なまちづくりを進めることを内外に発信しました。

これからの本市のまちづくりには「健康」の視点を浸透させ、市民が自然に生活習慣を改善ができる環境づくりを図っていきま



長浜市健康づくり推進キャラクター
むびょうたん+1



健康づくり活動に取り組まれている団体をご紹介します

NPO法人 健康づくり0次クラブ ～幸せは心と体の健康から～



辻井 信昭 理事長
宮川 照代 事務局長

問合せ先 NPO法人健康づくり0次クラブ(☎50-3191)

健康づくり0次クラブは、長浜市と京都大学が共同で進める「0次予防健康づくり推進事業」を支援し、自分たちの子や孫、将来世代の健康づくりを応援しています。事業の中には市民1万人を対象にした「0次健診」があり、今年で10年を越えました。この事業に参加されている市民の「医学の発展」と「市民の健康づくり」に貢献しようとする賛同や熱意が、「自分自身の健康づくり」から病気の予防を推進する想いが高まり「0次予防」の実現を目指しています。また、今年で10回目となりました「いきいき健康フェスティバル」では、全世代に楽しんで健康づくりに取り組めるよう関係団体がアイデアを出し合い、盛大に開催することができました。当クラブでは、地域に向かい行う健康講座「おでかけ0次カフェ」なども開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。これからも市民の皆さんに寄り添いながら活動を展開していきたいと考えています。

長浜市健康推進員協議会 「私たちの健康は、私たちの手で」



長浜市健康推進協議会の皆さん

問合せ先 長浜市健康推進員協議会事務局(健康企画課内)(☎65-7779)

長浜市健康推進員協議会は、「元気に生活できるまち・長浜」をめざして、地域における健康づくりのリーダーとして活動しています。運動や健診に関する活動と共に「野菜食べ隊」の活動があり、1日350gの野菜を食べられるように、生野菜と温野菜での見比べ比較、野菜の重さ当てクイズなど、子どもでも楽しく学べるよう取り組んでいます。減塩活動ではお出汁を使うことや、具たくさん味噌汁の推進、各ご家庭のお味噌汁の塩分測定を実施しています。お味噌汁の塩分測定結果では、着実に減塩が進んでいるのが実感できます。当協議会では、ご家庭でお味噌汁の塩分測定ができる塩分濃度計の貸し出しを行っていますので、ぜひお問い合わせください。また、健康推進員の活動に興味をお持ちの方は、お近くの健康推進員または協議会事務局までお問い合わせください。

長浜市老人クラブ連合会 自分に向き合い健康寿命を延ばす活動を楽しみましょう



村上 宣雄 理事
(長浜市健康づくり推進協議会委員)

問合せ先 長浜市老人クラブ連合会(☎65-7822)

長浜市老人クラブ連合会は、高齢者が楽しく人生を過ごせるよう健康寿命の延伸を願い、市の健康づくり推進協議会に参画して、様々な提案等を行うとともに、子どものため「お茶でバイバイむし歯菌」のキヤッチコピーを会員へ広めたり、高齢者がウォーキング、グラウンドゴルフなど気軽に運動ができるイベントを開催しています。地元下余呉では、体操とサロンをミックスした「ふれあいクラブ」活動を毎週行っており、健康知識を吸収しながら、地域の皆さんが楽しみながら運動できる交流の場もつています。これからは、市内各所に気軽に自然や歴史を体感しながらウォーキングができる環境づくりができればと思っています。健康寿命を延ばすためには、「食事・運動・交流」の3つが重要です。市民の皆さんには、無理せず楽しく運動や交流をし、バランスのよい食生活から健康づくりを進めていただきたいと願っています。



※この特集は、16ページの「市民からのメッセージ」の対象です。

うまみちゃん

～健康で輝けるまちながはま宣言～

私たちは、豊かな自然と歴史・文化の薫る長浜市で、いきいきと健やかに暮らし続けることを願っています。そしてさらなる願いは、未来を生きる子どもたち、ふるさと長浜に誇りを持ち、心豊かに健康で笑顔あふれる人生を送ることです。

この願いを実現するため、私たち一人ひとりが、よりよい生活習慣を心がけながら日々の暮らしを楽しみ、地域のつながりを大切にして、みんなで健康づくりに取り組む決意を込め、ここに「健康で輝けるまちながはま」を宣言します。

令和元年5月19日



藤井市長による宣言

次ページで健康都市宣言ピックアップ事業などを紹介します。

健康推進スマホアプリ「ビワテク」をダウンロードしよう!

あろくん +10分

めっちゃスキやねん!

BIWA-TEKU
健康推進アプリ

BIWAKO

BIWA-TEKU

ビワテクは、自分の体重や歩数の管理、設定されたウォーキングコースの完歩やイベント参加など楽しく健康管理ができるもので、スマートフォンさえあれば誰でも活用できます。

また、日々の健康づくりが健康ポイントとなり、そのポイントで景品に応募することができます。

ぜひ、健康と景品の両方をゲットするため、下記QRコードからダウンロードしましょう。

特定健診がん検診を受診

バーチャルラリーに参加

自分の健康目標を実践(目標体重や歩数の達成)

健康イベントに参加 ※長浜市内分は2020年1月に開始

スタンプラリーに参加 ※長浜市内コースは2020年1月に開始

アプリ内に健康ポイントがたまる!

1年間ためた健康ポイントで景品ゲット!
※景品応募には対象者や応募期間等に条件があります。詳しくは公式サイトをご確認ください。

Download on the App Store | Google Play で手に入れよう

対応環境: iOS9以降の対応端末・Android5.0以降の対応端末

※参加者は、事前に健康診断を受けるなど、万全の健康管理のもとご参加ください。

※交通ルールや歩行マナーを守り、事故には十分注意してください。

※体調が悪いときは無理せず休憩したり中断するなど体調管理に気を配りましょう。

※Apple、Appleのロゴは米国および他国のApple Inc.の登録商標です。

※「Google」、「Android」および「Android ロゴ」、「Google Play」は、Google inc.の商標または登録商標です。

自分のスマートフォンを活用した 健活チャレンジ 事業を始めました!

平成30年度に0次予防コホート事業の一環として市と京都大学が行った「IoT等活用生活習慣病行動変容研究事業」にて、自分の体を自分で継続的に測定・管理することにより、体重減少に一定の効果がみられました。

そこで、市では、京都大学との共同事業として、市民の皆さんへIoT対応の健康機器を無料で貸し出し、自らスマートフォンで気軽に健康管理ができるように支援しています。

体組成計

血圧計

活動量計

健康機器で測定した値は自身のスマートフォンで簡単に確認できます。

- 記録を紙に記入したり、グラフを作成する手間がいりません。
- 結果の変化や週間・月間平均値が把握でき運動や食事改善の効果を実感しやすくなります。
- スマートフォンやIoT対応機器の操作に慣れることができます。

■無料貸出機器
体組成計、血圧計、活動量計(セットでの貸出となります)

■貸出期間
原則2か月間(貸出延長手続きで最長6か月まで貸出可能)

■対象者
市内在住の人(企業内で利用される場合は相談ください。)

■受付日時
毎週金曜日(9時~15時)
※貸出しの人は、14時30分まで。
貸出所要時間は30分程度
貸出希望者が多数の場合は受付でお待ちいただくことがあります。事前にお電話ください。

■受付場所
ながはまウエルセンター(小堀町32-3)
北部健康推進センター(高月町渡岸寺160)

健診くん

あなたの健康づくり 行動指針

~みんなの 応援します~

- ① よく噛んで、正しい歯磨き、歯科健診、お口から健康づくりに努めます。
- ② 旬の野菜を取り入れ、バランスの取れた食事を楽しみます。
- ③ タバコの健康への影響について正しく知り、大切な人をタバコの煙から守ります。
- ④ 減塩を意識して、健康的な食生活を送るよう努めます。
- ⑤ こまめな休息と十分な睡眠をとります。悩みは抱え込まず、互いに声をかけあい、こころの健康を保つよう努めます。
- ⑥ 今よりもプラス10分身体を動かし、日々の生活習慣の中に自分に合った運動を取り入れるよう努めます。
- ⑦ 毎年健診を受け、自分の健康は自分で守るよう努めます。

禁煙男爵

今回「健康で輝けるまちながはま」宣言を行い7つの行動指針を策定しました。

この行動指針は、禁煙や減塩など、目新しくはありませんが、医学的に根拠があるものばかりです。あらためて「むびょうたん+1」として発信することにより、市民の皆さんの健康意識が高まり、健康づくりにつながることで、人生が健康で豊かになるよう願いを込めています。

行政、医療機関、地域、企業が共に連携して、この行動指針を皆さんへ発信し続けていきます。

長浜市健康づくり推進協議会 手操 忠善 会長

「お茶でバイバイ!ムシバイキン」

聴いてみて、むし歯予防啓発ソング

本市の健康課題の一つに「子どものむし歯」の多さがあります。

そこで、むし歯のない子どもを増やすため、平成28年度から、長浜市健康づくり推進協議会に「歯科保健専門部会」を発足し、「お茶でバイバイ!むし歯菌」というキャッチフレーズを考え、それをもとに今回むし歯予防啓発チラシや音楽CD、ダンスを制作しました。

啓発ソングの歌詞は、一度聴いたらしばらく口ずさむこと間違いなし!!

みんなで聴いて、レッツシング!レッツダンス!

お茶でバイバイ!ムシバイキンの動画は、YouTube長浜市公式チャンネル「はま~るtb.」でご覧いただけます。QRコードからアクセスできます。ぜひ、チャンネル登録をお願いします。

長浜市むし歯予防ソング

お茶でバイバイムシバイキン

ピカリン

国民健康保険からのお知らせ

問 保険医療課(☎65-6512)

令和元年度の国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を簡易書留で7月中に送付します。留守等で受け取れなかった人は、右記担当課まで問い合わせのうえお越しください。

※今年度より高齢受給者証は、被保険者証と一体になりました。

【受け取りに来られる場合の持ち物】

- ①平成30年度の被保険者証
 - ②来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)
- ※別世帯の人が受け取る場合は、世帯主の委任状と②が必要です。

こんなときは14日以内に届出を

- 国民健康保険の喪失届出
 - 勤務先の健康保険等に加入したとき、または被扶養者の認定を受けたとき。
 - 国民健康保険の加入届出
 - 勤務先の健康保険等の資格を喪失したとき、または被扶養者の認定をはずれたとき。
- ※自動では切り替わりません。

問合せ

保険医療課(本庁舎1階)
☎65-6512

新しい福祉医療費受給券を送付します

問 保険医療課(☎65-6527)

8月1日から利用できる「福祉医療費受給券」、「重度心身しようがい老人等福祉助成券」は、7月中旬に対象者に郵送します。

また、受給券・助成券の交付にあたって、手続きが必要な人には、案内を郵送しますので、7月末までに手続きをしてください。

手続きが遅れると、8月からの受給券等を交付できません。

受給者は、健康保険証とあわせて医療機関等で提示すると、医療費の助成が受けられます。

【対象者】

- 次のいずれかに該当し、所定の所得制限を超えない人
- 身体障害者手帳1〜3級および4級の一部
 - または療養手帳(重度)をお持ちの人
 - 18歳未満の子を扶養するひとり親世帯の人
 - 65〜74歳の住民税非課税世帯の人

問合せ

保険医療課(本庁舎1階)
☎65-6527
北部振興局福祉生活課・各支所

後期高齢者医療制度からのお知らせ

問 保険医療課(☎65-6522)
滋賀県後期高齢者医療広域連合(☎077-522-3013)

令和元年度の保険料の額をお知らせします

後期高齢者医療制度の被保険者に、令和元年度の1年間の保険料の額や、支払方法についての通知書を7月中旬に郵送します。

令和元年度の保険料は、平成30年中の所得に基づいて計算します。

8月1日から有効の新しい保険証をお送りします

新しい保険証は7月中に簡易書留郵便で送ります。

新しい保険証は薄桃色です。

8月1日以降は、新しい保険証をご利用ください。

※これまでの保険証は各自で細かく裁断するなどして処分してください。

交納年月日 令和 2年 7月 31日	
後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和 2年 7月 31日
被保険者番号	01234567
一部負担金割合	1割
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 28年 4月 1日
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日
発給期日	平成 20年 4月 1日
保険者番号	39252010
保険者名	滋賀県後期高齢者医療広域連合
1山折り(裏面)	
氏名	広域 太郎
被保険者番号	01234567
一部負担金割合	1割
有効期限	令和 2年 7月 31日

【対象者】

- 住民税非課税世帯の人
- 住民税課税標準額が145万円以上690万円未満の人

【持ち物】

保険証・印鑑

【申請窓口】

保険医療課(本庁舎1階)・北部振興局福祉生活課・各支所
※被保険者本人以外の人が申請する場合は委任状が必要です。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

入院等の際、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証(3割負担の人は「限度額適用認定証」。以下「限度額認定証」を提示すると、医療機関での支払いが限度額までとなります。

これまで限度額認定証をお持ちで、8月以降も該当する人には、新しい保険証に同封します。

なお、対象者で限度額認定証をお持ちでない人は左記の窓口で申請してください。

特殊詐欺などに注意

問 プレミアム付商品券事務室(☎65-6528)

市では、10月に予定されている消費税率の10%への引上げに合わせ、乳幼児のいる子育て世帯の世帯主と住民税非課税の人を対象に「プレミアム付商品券」の販売を予定していますが、便乗した詐欺には十分に注意してください。

問合せ

プレミアム付商品券事務室
(本庁舎1階)
☎65-6528

- 「プレミアム付商品券」を販売するために、市や国(内閣府)などが手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- 市や国(内閣府)などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 「プレミアム付商品券」を販売するために、市や国(内閣府)などが市民の皆さんの世帯構成などの個人情報をおたずねすることは絶対にありません。



市長とお話しませんか「座ぶとん会議」実施団体を募集しています

問 市民広報課(☎65-6504)

気軽な雰囲気の中で市長と意見交換ができる飛び出す市長室「座ぶとん会議」。実施を希望される市民活動団体等を募集します。

- 【対象】市内で活動する団体
【募集】随時
【申込み】日程等については、電話等で担当課までお気軽にご相談ください。



座ぶとん会議申込み▶



長浜市立湖北病院職員を募集します(令和2年4月1日採用予定)

職 種	採用予定人員	試験日	受験資格
臨床検査技師	1人	8月10日(土)	次のいずれにも該当する人 ○平成6年4月2日以降に生まれた人 ○臨床検査技師法による臨床検査技師免許を有する人(令和2年7月末日までに免許取得見込みの人を含む) ○市内または近接地に居住できる人
理学療法士 または 作業療法士	2人	8月24日(土)	次のいずれにも該当する人 ○平成6年4月2日以降に生まれた人 ○理学療法士及び作業療法士法による理学療法士または作業療法士免許を有する人(令和2年7月末日までに免許取得見込みの人を含む) ○市内または近接地に居住できる人
社会福祉士	1人	8月31日(土)	次のいずれにも該当する人 ○昭和59年4月2日以降に生まれた人 ○社会福祉士及び介護福祉士法による社会福祉士資格を有する人(令和2年7月末日までに資格取得見込みの人を含む) ○普通自動車運転免許を有する人(令和2年3月末日までに免許取得見込みの人を含む)
看護師	7人	8月10日(土) または 8月24日(土) いずれか選択	次のいずれにも該当する人 ○昭和59年4月2日以降に生まれた人 ○保健師助産師看護師法による看護師の免許を有する人(令和2年7月末日までに免許取得見込みの人を含む) ○市内または近接地に居住でき夜間勤務ができる人

■申込受付期限 7月30日(火)当日消印有効

■試験会場 長浜市立湖北病院

受験申込書は担当課にあります。また、病院ホームページからダウンロードすることもできます。

受験申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「○○職受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒[角型2号] (120円切手を貼付して宛先、郵便番号明記)を同封して、右記まで送付してください。

問合せ・申込先

長浜市病院事業職員選考委員会
〈長浜市立湖北病院事務局管理課内〉
〒529-0493 木之本町黒田1221
☎82-6143

長浜市しょうがい者相談員にご相談ください

☎ しょうがい福祉課(☎65-6518)

各相談員は、長浜市長から委託を受け、しょうがいのある人の日常の相談に応じたり、関係機関に連絡をとるなど、指導や助言を行います。お気軽にご相談ください。

●長浜市知的しょうがい者相談員(任期 令和3年3月31日まで)

名 前	住 所	電話番号	名 前	住 所	電話番号
田中 千恵子	小堀町	62-0644	北山 唯夫	高月町馬上	85-2367
高橋 静生	鍛冶屋町	76-0770	五嶋 治朗	木之本町木之本	82-2138
高橋 勲	細江町	72-3015	高田 峰子	余呉町中之郷	86-3818
大塚 浩司	大寺町	73-2049	川西 正宏	西浅井町集福寺	88-0987
松田 裕香子	湖北町尾上	79-0676			

●長浜市身体しょうがい者相談員(任期 令和3年3月31日まで)

名 前	住 所	電話番号	名 前	住 所	電話番号
尾本 清子	相撲町	63-8915	北村 マサエ	中野町	73-3275
酒井 なつ	朝日町	62-1829	饗場 喜代子	大井町	73-2755
不破 十代二	四ツ塚町	62-7772	角川 和子	湖北町速水	78-2366
藤居 脩	十里町	62-7570	鳥塚 美千代	湖北町南速水	78-1387
松村 吉洋	三田町	74-0251	赤尾 保夫	高月町保延寺	85-4679
三田 俊雄	大路町	74-0661	脇坂 保生	木之本町川合	82-2738
佐野 信行	山ノ前町	74-0702	岩根 健治	木之本町木之本	82-5529
北川 正子	細江町	72-4615	田中 俊之	木之本町木之本	82-2196
八若 久男	下八木町	72-3443	山田 たみ江	余呉町柳ヶ瀬	090-3267-8278
横田 二三子	中野町	73-2843	中村 長俊	余呉町下余呉	86-2394

長浜水道企業団職員を募集します(令和2年4月1日採用予定)

☎ 長浜水道企業団(☎62-4101)

職 種	人 数	受験資格
一般事務職	若干人	平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で大学※を卒業した人または令和2年3月31日までに大学を卒業する見込みの人
電気技術職	若干人	①と②の両方に該当する人 ①平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で大学※を卒業した人または令和2年3月31日までに大学※を卒業する見込みの人 ②ア・イのどちらかに該当する人 ア 第三種電気主任技術者免許を取得している人 イ ア以外の人で電気事業法の規定に基づく主任技術者の資格等に 関する省令に定める第三種電気主任技術者免許の取得に必要な学歴を有する人(大学、高等専門学校または高等学校の認定校において第三種電気主任技術者の資格取得に必要な単位を取得した人)

※学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)をいいます。

■試験日 9月7日(土)

■申込期間 8月1日(木)～23日(金)

■申込書配布・受付窓口

受付申込書は右記にあります。水道企業団ホームページからダウンロードすることもできます。受験申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒(角2号・120円切手貼付・宛先・郵便番号明記)を同封してください。

問合せ・申込先

長浜水道企業団 総務課
〒526-0047
長浜市下坂浜町248-22
☎62-4101

水道企業団ホームページ▲



7・8月は「長浜市青少年健全育成強調月間」です

長浜市青少年育成市民会議は、「たくましく伸びよう 伸ばそう 長浜の子」をスローガンに、市内19地区の青少年育成会(会議)と45の関係機関・団体が連携・協力して、健全な青少年の育成を推進しています。

【重点活動】

- ①地域の子どもは、地域で守り育てる運動
 - 子どもの安全を守る声かけ運動
 - 「滋賀県民総あいさつ運動」の推進
- ②環境浄化・非行防止活動の推進
 - 「愛のパトロール」による巡回活動
 - 有害情報から青少年を守る活動の推進
- ③豊かな心をはぐくむ家庭づくり運動の推進
 - 「家族ふれあいサンデー」の普及啓発
 - 「明るい家庭づくり標語募集」

長浜市あいさつ運動の推進

明るく家庭づくり、心と心が通い合う学校・職場・地域づくりのために「あいさつ運動」を推進しています。

〈あいさつは、いつでも、どこでも、だれとでも〉
○家族みんなで元気に「あいさつ」をしよう!
○学校や職場で明るい「あいさつ」を上げよう!
○「あいさつ」がとびかう住みよい地域づくりをすすめよう!

問合せ

☎ 65-6552
長浜市青少年育成市民会議事務局

野菜・花きの生産拡大をめざす 農業者を支援します

問 農業振興課(☎65-6522)

水田を活用して野菜・花きの栽培を中心とした農業経営の多角化を図り、農業所得の向上、新しい農業ビジネスの展開に向けて取り組む農業者を支援するため、栽培に必要な農業機械の購入や簡易な暗きよ排水設備の整備に対し補助します。

予算に達し次第受付を締め切りますので、早めに申請してください。

【補助の内容】

- ① 野菜・花き栽培用機械購入補助
補助率：対象経費の1/2 限度額300万円
- ② 水田野菜栽培条件整備(暗きよ排水施設)
補助率：対象経費の1/2 限度額100万円

【要件】

市内に住所を有する農業者・団体等で、販売用野菜・花きの栽培を20アール以上新たにまたは拡大して行い、その面積を5年間維持すること。

※①の補助額の上限は、栽培面積が10アール増えるごとに25万円ずつ加算します。

○主に水稲向けの機械や農業以外に使用可能な汎用性の高いものは補助の対象になりません。

(例：運搬用トラック、フォークリフト、ショベルローダー、バックホー、トラクター等)

○申請を希望する人は、事前に要件や対象の適否を確認しますので、まずは担当課までご相談ください。

水辺の生き物調査 川で学ぼう

問 環境保全課(☎65-6513)

【とき】8月11日(日・祝)10時～13時
(9時45分受付開始)

【集合場所】長浜バイオ大学 駐車場

【内容】○周辺の川での生き物調査、採取した生き物観察

○琵琶湖や周辺の生き物についての解説
※雨天時は長浜バイオ大学で生き物解説のみ行います。

※軽食(川エビとおにぎり)を用意しています。

【対象】小学生3～6年生とその保護者

【定員】25組程度

【参加費】300円/人

【持ち物】長靴、水筒、タオル、あれば魚とりアミ

【申込み】代表者名、住所、連絡先、参加人数を電話で7月25日(木)までに担当課までお知らせください。



絵手紙作品を募集します

問 教育改革推進室(☎65-8604)

「長浜子どものちかい 長浜子育て憲章」にちなんだ絵手紙を募集します。

【テーマ】「新たな令和の時代へ ～みんなで広めよう みんなでつながろう～」

【募集対象】市内在住の小中学生、一般(高校生以上) ※小中学生については、学校を通じて募集します。

【募集期間】7月1日(月)～9月6日(金)消印有効

【作品規格】官製はがき

(イラストと文字両方入れてください)
※未発表の自作品のみとします。応募作品の著作権は長浜市教育委員会に帰属します。応募作品は返却しません。

※「長浜子どものちかい」、「長浜子育て憲章」は14ページに掲載しています。

【応募方法】一人一作品。はがきのおもて面に郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、左記まで郵送してください。

【入賞】最優秀賞1点 優秀賞2～3点
佳作4～5点

※入賞者には賞状と記念品を贈呈します。入賞者の作品は本庁舎1階市民交流ロビー等に展示します。

問合せ・応募先
教育改革推進室(本庁舎5階)
〒526-8501 八幡東町632
☎65-8604

国民健康保険特定健診の 実施日を追加します

問 健康推進課(☎65-7759)

国民健康保険特定健診の実施日を追加します。ぜひこの機会に受診してください。

【対象者】国民健康保険に加入している40～74歳の人

【受付時間】9時30分～9時50分

【料金】金1,000円

※年齢や受診歴によつて変わります。5月末にお送りした受診券をご覧ください。

- 【会場・日程】臨湖 ①8月9日(金) 申込締切7月16日(火)
②9月2日(月) 申込締切8月7日(水)
③9月13日(金) 申込締切8月20日(火)
木之本まちづくりセンター
9月9日(月) 申込締切8月16日(金)

【申込み】

電話で担当課まで。

問合せ・申込先

健康推進課(ながはまウェルセンター) ☎65-7759

長浜学びのカレッジ開講のお知らせ

問 生涯学習文化課(☎65-6552)

地域の自然・産業・歴史・文化などをテーマに、理論講義(3回)・実験・体験講座(3回)・フィールドワーク(3回)を行います。気軽に楽しく学びながら、長浜の魅力を見つめよう。

【とき】開講式7月27日(土)13時30分～12月までの全9回

【ところ】長浜バイオ大学ほか

【対象】18歳以上の人

【定員】40人(先着順)

【参加費】4,000円(材料費等は別途)

【申込み】氏名・年齢・住所・電話番号を7月1日(月)～18日(木)に電話で担当課まで。

問合せ・申込先

生涯学習文化課(本庁舎3階) ☎65-6552

東京2020オリンピック 滋賀県聖火ランナー募集

全国47都道府県を121日間で巡る「東京2020オリンピック聖火リレー」は、令和2年3月26日(木)に福島県からスタートします。滋賀県では、令和2年5月28日(木)、29日(金)の2日間わたって実施され、高島市から出発して南回りで大津市に向かい、長浜市の豊公園がゴールとなります。

【とき】令和2年5月28日(木)、29日(金)

【募集人数】32人

【募集期間】令和元年7月1日(月)～8月31日(土)

※詳細は、左記事務局ホームページ(QRコード)をご覧ください。か募集事務局まで。(7月1日(月)ホームページ開設予定)

問合せ・申込先

東京2020オリンピック聖火リレー
滋賀県聖火ランナー募集事務局
☎0570-0031095



ホストファミリーを募集します

問 市民活躍課(☎65-8711)

9月に来訪するドイツ・アウグスブルク市の青年使節団員(18～25歳のホームステイ先となるご家庭を募集します。

【受入期間】9月15日(日)～19日(木)の4泊5日 ※9月16日(月・祝)のみ、終日団員と行動を共にしていただく予定です。その他の日中は、市が団員を施設見学などに案内します。

【来訪人数】10人

【募集数】10家庭程度

【応募方法】7月22日(月)までに電話で担当課まで。

※受入前に説明会を実施します。

問合せ・申込先

市民活躍課(本庁舎3階) ☎65-8711

水稲病害虫防除を 実施します

問 農業振興課(☎65-6522)

水稲病害虫防除を左記の通り実施します。

一斉防除は、無人ヘリコプターを使用し、早朝から広範囲に農薬散布します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

地域	散布方法	防除日程(予定)	問合せ
長浜地域	個別防除	7月21日(日)・8月4日(日)	J Aレーク伊吹 経済センター (☎63-2101)
浅井・びわ・湖北地域	一斉防除 個別防除	7月下旬から 8月上旬	J A北びわこ 南部営農経済センター 南部営農課(☎78-0012)
虎姫地域	個別防除		
高月地域	一斉防除 個別防除		J A北びわこ 北部営農経済センター 北部営農課(☎85-3600)
木之本・余呉・西浅井地域	個別防除		

※一斉防除の散布時間は5時頃～11時頃です。
※生育・天候の状況や地域の事情により日程は変更される場合があります。

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介し、あなたが知っている旬の話題などがあれば、市民広報課(☎65-6504)までお知らせください。

長浜市公式 SNS

- 長浜の催しや風景など、自慢の一枚をInstagramに投稿してください。長浜市公式Instagramアカウント「# みんなのちよびっく」で紹介し、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 見聞録のイベントは市公式 Facebook ページでもさらに詳しくみることができます。



▲市ホームページ



▲ほっとにゆ〜す

5月18日(土)

曳山若衆会「緊急事態」にも対応

長浜曳山祭の山組の若衆で組織する「長浜曳山祭若衆会」が曳山博物館伝承スタジオで救命救急講習会を開きました。

今回で2回目となるこの講習会は、12の山組の若衆23人が参加。人工呼吸や心臓マッサージ、AEDの操作方法などを湖北地域消防本部の救急隊員3人から指導を受けました。

若衆会代表は「世界中から来るお客様に安全に祭りを見てほしい」と話しました。



5月19日(日)

人気の横山岳で待望の山開き

横山岳の山開きが麓の白谷山口で行われました。

今年で48回目となる山開き式では、地元の「杉野山の会」の会員ほか、市長や市議会議員関係者ら30人が登山客の安全を祈願しました。

同会の会長は「会にできることは小さなことだが、長く続けることが大事。みんなが楽しく登山できるようしっかり整備をしていきたい」と話しました。

5月25日(土)

校内に巨大な地上絵ができました

永原小学校のグラウンドで、児童と保護者が一緒に巨大な地上絵を作りました。このイベントは、新しい「令和」時代での永原小学校の繁栄と、参加者の思い出づくりの機会となればと開かれたものです。

この日は、全校児童98人とその保護者たちも参加して、550枚のパネルをグラウンドに並べ、地上絵が完成。上空からの記念撮影では、参加者たちはドローンに向かって笑顔で手を振りました。



5月26日(日)

富田人形とオペラの融合が観客を魅了

余呉町中之郷の余呉文化ホールで、富田人形とオペラが融合した「文楽オペラ」が行われました。

公演はオペラによるまちづくりを進めてきた余呉地域と、人形浄瑠璃「富田人形」(無形文化財)を継承してきたびわ地域との合同で行われました。

観客からは、「音楽と人形の細やかな動きが合っており、ストーリーもわかりやすかった」という声も聞かれ好評でした。

6月1日(土)

地域づくりの新たな活動拠点

「虎姫まちづくりセンター竣工式・オープニングイベント」が開催されました

駐車スペースの拡張や敷地内のバリアフリーのほか、多目的ホール、陶芸などができる工作室等を備え、誰もが利用しやすい施設となりました。オープニングイベントでは、とらひめ認定こども園の園児らが市長、市議会議員らとくす球を割り、新たな門出を祝いました。



6月2日(日)

先人の偉業を学び、讃える

高月町西野で「西野水道まつり」が開催されました。

今から174年前、氾濫を繰り返す余呉川の水を琵琶湖に流して洪水を防ごうと、充滿寺の住職であった恵莊上人が、村人たちを率いて5年がかりで西野水道を完成させました。

古保利小学校の児童が当時の西野水道ができた経緯を描いた「水道劇」を披露。参加した町内の人たちが先人の偉業に思いを馳せていました。



6月8日(土)

武将たちが街中を大パレード

中心市街地一帯で今年で6回目となる近世城下町まつりが開催されました。

武将に扮した人たちが長濱八幡宮から長浜城までを勝どきを上げながら行進し、観客はその勇ましい姿に歓声をあげました。

会場には、様々な模擬店が立ち並んだほか、声の観光大使である山口勝平さんらによるアテレコライブが行われ、会場は大いに盛り上がりました。



6月16日(日)

鉄打つ音がよみがえる一日

鍛冶屋町一帯で「とんてんかんin鍛冶屋」が行われました。

このイベントはかつての鍛冶のまちの賑わいを再現しようと地元有志でつくる実行委員会が行っているものです。

昔ながらの鍛冶体験ができる槌打ち体験や、五寸釘から作るペーパーナイフ作り、包丁の刃とぎ、ナイフを使った竹とんぼ作りなど、鍛冶屋町ならではの催しが行われ、多くの家族連れが鍛冶の町を堪能しました。

5268790

長浜市八幡東町632

長浜市役所 市民広報課 行

市民からのメッセージ

料金受取人私郵便



差出有効期間
2020年5月31日
まで



市民の皆さんの声をお聞かせください 「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、今後、市ホームページに掲載する場合があります。

ご利用ください 長浜市の広聴制度

- 飛び出す市長室「座ぶとん会議」
市長が地域へ出向き、市民の皆さんと直接意見交換をします。テーマは申込者が自由に設定できます。詳しくは下記までお問い合わせください。
- ご意見箱
市役所1階市民交流ロビーに、「ご意見箱」を設置しています。
- 市ホームページ
トップページの「市へのご意見」から、手軽に意見や提案を送ることができます。



【問合せ】長浜市役所市民広報課 (☎65-6504/FAX65-4006)

のりしろ

のりしろ

《記入方法等について》

- ①複数の設問がありますが、いずれかの設問への記入だけでも受け付けます。
- ②郵便切手は不要です。FAXでの受付もできます。
- ③担当課からの返事をご希望の場合は、住所・氏名・連絡先をご記入ください。メールアドレスのみ、番地や氏名の記載がないなどの場合は匿名扱いとなり、お返事ができません。

市政の動き (5月16日~6月15日)

市役所内で行われた会議について、その内容を概略でお知らせします。詳しくはホームページまで。

会議名など	内容
5月23日(木) 第1回長浜市図書館協議会 担当課:長浜図書館(☎63-2122)	平成30年度の事業について報告を受けました。また、令和元年度の事業計画についての説明および長浜市図書館基本計画実施プランの平成30年度事業について図書館の自己評価の説明を受けました。
5月30日(木) 第1回長浜市建築審査会 担当課:建築住宅課(☎65-6533)	建築基準法第43条第2項第2号の規定による許可基準の改正および諮問案件について事務局から説明を受け、承認および同意しました。
5月30日(木) 長浜市水防協議会 担当課:防災危機管理局(☎65-6555)	令和元年度長浜市水防計画(案)について事務局から説明を受け、承認しました。
5月31日(金) 第1回長浜市子ども・子育て会議 担当課:子育て支援課(☎65-6514)	第1期長浜市子ども・子育て支援事業計画の進捗管理、および第2期長浜市子ども・子育て支援事業計画の骨子案について事務局から説明を受け、質疑応答を行いました。
6月4日(火) 第1回長浜市支え合いの地域づくり推進委員会 担当課:高齢福祉介護課(☎65-7789)	高齢者活躍よりあいどころ補助金事業者の選定についてヒアリング審査を行い、下記の2団体を選定しました。 ① サロン「さくら」 ② 大見区サロン



▲毎月の『あいさつ運動』の様子

「おはようございます」と毎朝、子どもたちや保護者・保育者の元気なあいさつから、とらひめ認定こども園の一日が始まります。本園では毎月第3週目に『あいさつ運動』に取り組んでいます。地域のコミュニティセンター・更生保護女性会・主任児童委員・学校運営協議会・虎姫警察署からも参加していただき、玄関先で園児や保護者へあいさつの大切さを啓発しています。



とらひめ認定こども園

めざす子ども像

- 一、夢や目標をもち、それに向かって努力する子
- 一、思いやりのある心のやさしい子
- 一、ふるさとを愛し、誇りをもって生きる子

長浜子どものちかい

～わたしたちはちかいます～

- 一、元気にあいさつをします
- 一、名前を呼ばれたら「はい」と返事をします
- 一、「ありがとう」「ごめんなさい」をすなおに言います
- 一、困っている人がいたら言葉をかけます
- 一、人の話をしっかり聞きます

長浜子育て憲章

～おどなが実践します～

- 一、子どもに誠実に生きる姿を見せます
- 一、見守るまなざし、叱る勇気を大事にします
- 一、ルールとマナーを教え、奉仕の心を育みます
- 一、自然や人々に感謝の心でふれあう子どもを育てます
- 一、長浜に誇りをもち、地域に貢献する子どもを育てます

入園当初は恥ずかしそうにしていた子どもも、次第に笑顔でお家の人と一緒にあいさつができるようになってきて、自然にあいさつの輪が広がっています。5月には地域の人が「畑の先生」として、さつま芋の苗の植え方を教えてくださいました。たくさん獲れるための植え方や、マルチと茎の間に土の枕を置くことなどを教えていただきました。

一番の栄養は「大きくなあれ」と愛情たっぷり言葉かけること」と知り、子どもたちは、畑の先生や保育者と一緒に声をかけ合いながら、心をこめて苗を植え、水やりをしました。秋の収穫がとてもしみです。

また、地域には学校が隣接していることもあり、園小交流、中学、高校との保育体験なども盛んに行われ、虎姫学区として育ちのつなぎを大切にしています。

これからの地域との連携を大切にし、子どもたちが地域と共に歩んで心豊かにのびのびと育ってほしいと願っています。

▲『畑の先生』に教えてもらいながらいも苗植え

FAXでも受け付けます。

性別	男・女	年齢	歳
----	-----	----	---

市民からのメッセージ

今月号の特集に関するご意見

今後、特集を希望するテーマ

谷折り

広報ながはまに関するご意見

(電話・メール・FAX)で返事を希望 ※○をつけてください。

担当課からの返事をご希望の場合は、連絡先をご記入ください。

住所	長浜市
氏名	
電話 FAX	
メール	

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、一人ひとりが犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で69回目を迎えます。

次代を担う青少年が、犯罪や非行に陥ることを防ぐとともに、罪を犯した人々の立ち直りを、地域社会が一体となって支えていきましょう。

また、安全で安心な社会を築くため、自分には何ができるのかを考えて、犯罪や非行のない地域・家庭をつくっていきましょう。

※社会を明るくする運動長浜市推進委員会では、街頭啓発やパトロールを行っています。事業の詳細については、市ホームページをご覧ください。



問合せ
社会を明るくする運動長浜市推進委員会事務局
(社会福祉課内) ☎65-65336

子育て・新婚世帯の新築住宅助成金の申請はお済みですか

☎ 建築住宅課 ☎65-65336

新築住宅を取得された子育て・新婚世帯を対象に、その住宅にかかる固定資産税の納税額相当分を助成します。対象者の人は忘れずに申請してください。

【対象者】

申請時に左記の対象世帯に属し、かつ対象住宅を所有、居住している人で、すべての市税等に未納がない人

【対象世帯】

申請時に次のいずれかに該当し、世帯全員の合計所得が1,200万円以下の世帯

- ① 満18歳未満の子どもを扶養し、同居する世帯
- ② 結婚後1年以内で、夫婦ともに満45歳未満の世帯

【対象住宅】

平成27年1月2日～平成29年1月1日に新築され、固定資産税の減額措置の適用を受けた住宅

【助成期間】

新築された住宅に対する固定資産税の減額措置の適用を受けた翌年度から3年間

※申請は毎年度必要です。また、過年度分の申請はできません。

【集中受付期間】 7月31日(水)

制度や必要書類については、担当課へお問い合わせいただくか、市ホームページ「長浜市居住促進事業」をご覧ください。



医療法人 佐藤クリニックの分娩取扱い中止について

☎ 地域医療課 ☎65-6301

長年、湖北圏域の産科医療にご尽力いただいた医療法人佐藤クリニックが、令和元年12月15日(日)からの分娩の取扱いを中止され、出産予定日11月末までの分娩予約をもって予約受付を終了されます(婦人科の診療は継続されます)。

これに伴う妊婦の転院等については、医療機関同士の連携を密にしながら、妊婦およびその家族が安心・安全な出産を迎えることができるよう順次調整がされていきます。

なお、長浜赤十字病院については、緊急対応やハイリスク妊産婦の診療が可能な地域周産期母子医療センターとして指定されています。

今後の受診につきましては、各医療機関の役割が担えるようご理解とご協力をお願いいたします。

■分娩取扱い医療機関(令和元年12月～)

診療所	橋場レディースクリニック(南高田町) 神野レディースクリニック(彦根市中央町) 神野レディースクリニック アリス (彦根市八坂町)
病院	市立長浜病院(周産期協力病院) 長浜赤十字病院(地域周産期母子医療センター※) ※高度医療や緊急対応が必要な妊婦、新生児の医療を提供しています。

【対象不動産】		
区分	土地	建物
所在	長浜市柿ノ木61番地	
地目・種類	宅地	居宅
構造	鉄筋コンクリート・ 軽量鉄骨造 かわら皿鉛メッキ 鋼板ぶき2階建	
地積・ 床面積	201.13㎡	1階 67.72㎡ 2階 24.60㎡
見積 価額	194万円	
公 売 保証金	20万円	

※公売は中止になる場合があります。

市税等の滞納により差し押えた不動産を、入札により公売します。

【と き】8月20日(火)10時～

【ところ】市役所本庁舎5階5-1A会議室

【参加資格】国税徴収法等で参加を制限されている人を除き、どなたでも参加できます。

不動産を公売します

問 滞納整理課(☎65-6517)

環境保全活動団体を支援します

問 環境保全課(☎65-6513)

環境保全を主な目的として活動する市民団体が、通常活動に加えて行う、快適な環境の保全および創出を目的とした事業を支援します。

【補助対象団体】事務所または活動拠点が市内にあり、1年以上活動実績がある市民活動団体

【補助対象事業】環境イベントや学習会の開催など
快適な環境を保全・創出する事業
※団体の通常活動は対象外です。

【補助額】対象事業費の2/3以内(上限15万円/件)

【補助事業数】2件

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

長浜・北びわ湖大花火大会

スターマインを中心とした色鮮やかな花火が約1万発打ち上げられ、夏の夜空とびわ湖を美しく彩ります。当日は長浜港湾全域が有料観覧エリアとなります。特別協賛席(有料)でぜひお楽しみください。

【開催日時】8月5日(月) 19時30分～20時30分 ※会場周辺の道路は非常に混雑します。交通規制等にご協力をお願いします。

※雨天決行/荒天中止

【打上場所】長浜港沖

【特別協賛席】イス席2,500円(全席指定。席が必要な場合は3歳未満でも有料) 一般席1,500円(エリア毎指定。3歳未満無料)

【販売期間】8月4日(日)12時まで
※残席があれば当日会場で販売
※当日券はイス席3,000円、一般席2,000円

【販売場所】観光振興課(本庁舎2階)、北部振興局地域興課、長浜駅観光案内所、ローソン、セブンイレブン、ファミリーマート

【インターネット販売】オフィシャルチケットサイト(座席選択可)、楽天チケット、ローソンチケット、セブンチケット、CNプレイガイド、チケットぴあ、イープラス



◀オフィシャルチケットサイト

問 長浜花火実行委員会(観光振興課内) (☎65-6521)

ボランティア募集



花火大会の準備や運営、会場清掃などにご協力いただける人をお待ちしています

【募集日時】
8月4日(日) 9時～17時、
8月5日(月) 9時～16時、16時～22時、
8月6日(火) 7時～16時

【申込み】
電話で下記までお申してください。
※ボランティア活動保険に加入しています。
※従事時間は変動することがあります。

問・申 長浜花火実行委員会
(観光振興課内) (☎65-6521)

クリスタルプラザ7階から花火を満喫しませんか

クリスタルプラザ展望研修棟を次のとおり夜間無料開放します。

【と き】8月5日(月)18時30分～20時30分

【ところ】クリスタルプラザ展望研修棟(6・7階)
(八幡中山町200)

【注意】棟内での飲食喫煙は固くお断りします。土足厳禁のため、スリッパをお持ちください。
※事前申込みは不要です。

問 湖北広域行政事務センター業務課
(☎62-7143)



人形劇の出張公演を希望される団体を募集します

問 子ども劇場推進会議事務局(☎65-6552)

子どもたちの豊かな感性と健やかな想像力の育成をめざし、市内の劇団による人形劇公演を無料で開催します。希望される団体はぜひご応募ください。

【内 容】人形劇、紙芝居やパネルシアター他
公演時間は約40分～60分程度

【応募資格】○市内の保育園・幼稚園・認定こども園・小学校など
○市内のまちづくりセンター・自治会など
自治会・子ども会など

【実施時期】9月1日(日)～
令和2年1月31日(金)
(年末年始は除く)

【開催場所】幼保育園・認定こども園・小学校・まちづくりセンター・自治会館など

【募集数】10か所程度。応募多数の場合は、受付締切後選考により決定します。

【申込期間】7月1日(月)～31日(水)

【決定通知】8月10日(土)までに決定の可否を各応募先へ通知します。

【申込方法】①希望する内容・時期・おおよその人数②申込団体名・代表者氏名・連絡先を電話もしくはFAXで左記までお申し込みください。

問合せ・申込先

子ども劇場推進会議事務局
(生涯学習文化課内)
☎65-6552 FAX 65-6571

7月の長浜市民献血デーにご協力ください

問 健康企画課(☎65-7779)

7月13日(土) 西友長浜楽市店

【受付時間】10時～11時45分、13時～15時30分
※400ml献血をお願いします。
※詳しくは滋賀県赤十字血液センターホームページをご覧ください。
(<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/shiga/>)



7月28日(日)はゴミの持ち込みが可決です

問 環境保全課(☎65-6513)

クリスタルプラザ、クリーンプラントおよび伊香クリーンプラザでゴミの持ち込みを受け付けていますので、ご利用ください。

○受付時間
8時30分～12時、13時～16時30分
○次回の持ち込み受付予定日
8月25日(日)

湖国シェイクスピア「夏の夜の夢」を上演します

問 生涯学習文化課(☎65-6552)

400年前に書かれたシェイクスピアの作品を現代劇にアレンジした、湖国シェイクスピア「夏の夜の夢」を上演します。妖精が巻き起こす恋のねじれに、アテネの若者たちが振り回されるとい喜劇。ぜひご覧ください。

【と き】8月3日(土)14時～19時
8月4日(日)14時～

【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)

【入場料】前売1,500円(当日2,000円)
25歳未満前売1,000円
(当日1,500円)

【前売所】長浜文化芸術会館、浅井文化ホール、臨湖、木之本ステイックホール、アル・プラザ長浜、びわ湖ホールチケットセンター、文化産業交流会館

※こりつちWEBページ
予約フォームからも
お申し込みできます。



【その他】託児あり(3～6才児対象/託児料ひとり300円)
※希望する人は、7月22日(月)までに左記までお申し込みください。

問合せ・申込先

文化芸術ユース会議
「はまかるNEXT」事務局
(生涯学習文化課内) ☎65-6552

ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとく閃いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介いたします。

市指定文化財 絹本著色不動明王像
 指定日：昭和62年11月3日指定
 所在地：常楽寺蔵(湖北町山本)



▲絹本著色不動明王像

山本山の中腹に位置する真言宗泉涌寺派寺院・常楽寺に伝わる不動明王像です。中央に、火炎光背を背に岩場に立つ不動明王を描き、その左右に不動明王の眷属(従者)で棍棒を持つ制多迦と、仏教の法具である独鈷杵を持つ矜羯羅の二童子が描かれています。写実性あふれる炎や、やや硬いながらも不動明王と二童子の的確な描写など、鎌倉期の雰囲気をよく残しています。衣服の表現に大幅な写し崩れがみられることから、制作は鎌倉後期から南北朝時代に下る可能性があります。怒りの表情である忿怒相をもって表される不動明王は、人々の煩惱や邪悪なものを打ち破る仏として信仰を集め、平安時代以降、多くの作例が生み出されました。絵画や彫刻で表される不動明王像の多くは、仏教の仏たちの形

や色を示した決まりに基づき、画面に向かって左向きの姿がほとんどですが、本作の不動明王は右向きに描かれています。県内で同様の不動明王の作例を探してみると、玉蓮院(大津市坂本)の木造不動明王二童子像(重要文化財・平安時代)や苗村神社(蒲生郡竜王町)の木造不動明王像(重要文化財・鎌倉時代)と図像がほぼ一致するものの、珍しい不動明王の姿です。また、制多迦・矜羯羅の二童子の図像も合わせると同様の作例はめったにない構成となっています。鎌倉時代以降、多様化していく不動明王像の変遷を示すものとして貴重な作例です。常楽寺では、毎年3月に涅槃会が執り行われ、「仏涅槃図(市指定文化財・室町時代)」とともに本作も堂内に懸けられます。また、現在、長浜城歴史博物館で開催中の「長浜城イチョシ展2」で、7月21日(日)まで本作が展示されています。ぜひ、バラエティに富んだ中世仏教美術の一端を感じていただければと思います。

問 長浜城歴史博物館
(033-4611)

滋賀県レイカディア大学米原校大学祭

滋賀県レイカディア大学米原校の園芸学科・北近江文化学科・健康づくり学科の熟年学生が学んだ学習成果を発表します。各学科趣向をこらした来客者へのプレゼントや、卒業生の地域活動についての展示・発表も行います。



【とき】7月25日(木)10時～15時、7月26日(金)10時～14時
 【ところ】滋賀県立文化産業交流会館(米原市下多良)
 【内容】学習内容展示、卒業生の活動展示(25日、26日)、余興、実践&体験コーナー(25日)
 問合せ 滋賀県レイカディア大学米原校事務局(県立文化産業交流会館内) ☎52-5110

市長コラム 108

至誠通天

藤井 勇治



※至誠通天 誠を尽くせば天が味方してくれること

人生100年時代を迎え、一生涯を健康やかに暮らすことは、市民誰もが願っています。

今般、市では健康で輝けるまちとなるよう願いを込めて、声高らかに「健康都市宣言」をさせていただきました。その宣言には、7つの行動指針が示されており、これさえ守れば健康な暮らしができるというものです。

特に今回歯の健康のため「お茶でバイバイムシバイキン」という歌をつくりYouTubeの市公式アカウント「はまのTube」でアピールしてまいります。今後も次々とこの宣言に沿った取組を進めていきます。

さらに平成19年から市民の健康づくりの推進と医学の発展への貢献のため、京都大学大学院医学研究科と連携して実施している「ながはまO次予防コホート事業」や、「NPO法人健康づくりO次クラブ」の皆さんが、

毎年、実施されている「健康フェスティバル」などの事業を推進し、市民誰もが健康で輝ける人生が送れるよう全力を尽くしてまいります。次に、嬉しいニュースを報告します。賤ヶ岳リフトの営業が7月6日から再開されます。賤ヶ岳は、市北部の観光スポットであり、賤ヶ岳観光にリフトは欠かせないものです。これが再開することにより、びわ湖・余呉湖が一望できる絶景ポイントである賤ヶ岳を大々的にアピールし、長浜の元氣創造につなげてまいります。賤ヶ岳は、後に天下人となる豊臣秀吉の天下統一に向けたターニングポイントとなった場所です。皆さんもこれを機会に盛夏の賤ヶ岳観光をぜひお楽しみください。



▲市長による健康都市宣言

市立病院通信(99)

お元気ですか



消化器内科 責任部長 西田 淳史

潰瘍性大腸炎は、大腸の粘膜に炎症が起きることによりびらんや潰瘍(ただれ)ができる慢性の病気です。症状がよくならず、悪くなったりを繰り返しますが、明らかな原因は不明ですが、遺伝的素因と食事や薬品などの環境因子、腸内細菌などの複数の要因によって炎症が生じていると考えられています。以前は、まれな病気とされていましたが、年々増加しつつあり、平成26年度末には日本で約17万人の患者さんが登録されています。

主な症状は、粘血便(ゼリー状の粘液を伴う血便)、血便、血性の下痢、腹痛、発熱や体重減少などがあります。10〜30歳の若い人に多いのが特徴ですが、子どもや高齢の人が発症することもあります。これらの症状が数週間から数か月みられ、症状が自然によくなくなったり、悪くなったりを繰り返す場合は、潰瘍性大腸炎の可能性もあります。診断のために必要な検査は、大腸内視鏡検査や組織の検査が第一となります。

必要に応じてX線による大腸のバリウム検査、CT検査や超音波検査などを行います。また、感染性腸炎との鑑別のために便の細菌検査を行います。これらの検査で多くは2週間〜1か月の期間で診断が可能です。これらの必要な検査を行って、腸炎の程度を判断してそれに応じて治療を行います。基本的には、まず内服薬、坐薬は注射剤による内科的治療を行いますが、どうしてもよくならない場合は、大腸を切除する外科手術を行う場合もあります。しかし、最近では効果の高い新しい治療薬や治療法も増えてきており、内科的治療で炎症を落ち着かせることが可能な場合が多くなっています。適切な治療によって炎症が落ち着いた状態(寛解状態)になれば、健康な人とほとんど変わらない日常生活を続けることが可能です。

血便や下痢などの症状が続く場合は、かかりつけの先生から市立長浜病院への紹介状をもらい、消化器内科に受診していただければ、必要な検査、診断や治療、病気についての説明を含めてしっかり診療させていただきます。

問 市立長浜病院
(033-2300) (代表)

◆富田人形保存会会員募集

富田人形保存会では、会員を随時募集しています。下記日程で会館、稽古を公開しますので、お気軽にお越しください。

【と き】会館の公開 7月21日(日)、9月22日(日)、10月20日(日)、11月17日(日)、12月15日(日) 稽古の公開 7月10日(水)、17日(水)、24日(水)、11月6日(水)、13日(水)、20日(水)

【申込み】電話で下記まで。
問・申 富田人形保存会事務局(☎72-2584) (びわまちづくりセンター内)

相 談

◆看護職のための出張相談窓口

看護職資格があり、就職・再就職を考えている人はぜひお越しください。

【と き】7月8日(月)～3月23日(月) 毎週第2、4月曜日13時～16時 ※祝日の場合は翌日、8月のみ第1火曜日、第4月曜日

【ところ】ハローワーク長浜(南高田町) 【申込み】不要
問 滋賀県ナースセンター(滋賀県看護協会内) (☎077-564-9494)

◆オストメイト(人工肛門・人口膀胱所有者)のための地域相談会

ストーマケアに関する講演と相談会を開催します。

【と き】7月13日(土)13時30分～15時30分 【ところ】市役所本庁舎(八幡東町) 【対 象】オストメイトとその家族 【講 師】市立長浜病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 笠原 みすず ※申込不要、参加無料
問 (公社)日本オストミー協会滋賀県支部 (☎077-562-1773)

◆行政相談をご利用ください

①7月10日(水) 13時～15時 高月支所(高月町渡岸寺) 行政相談委員 高山 平一郎 氏
②7月18日(木) 9時～12時 木之本まちづくりセンター(木之本町木之本) 行政相談委員 谷口 慶祐 氏

③7月24日(水) 13時～16時 社会福祉センター(八幡東町) 行政相談委員 三浦 正司 氏
④7月24日(水) 9時～12時 湖北デイサービスセンター(湖北町速水) 行政相談委員 竹本 久隆 氏 ※相談無料、予約不要、秘密厳守します。
問 滋賀行政監視行政情報センター (☎077-523-1100)

◆介護・福祉のお仕事「ミニ就職説明会」「出張相談」

【と き】7月16日(火)15時～16時 ※ハローワークによる介護・福祉の職場ガイダンスに引き続き実施します。
【ところ】滋賀県湖北合同庁舎(平方町) 【申込み】「ミニ就職説明会」入退場自由・申込不要。「出張相談」完全予約制。前日17時まで電話で下記まで。
問・申 湖北介護・福祉人材センター (☎64-5125)

結婚相談

○市民交流センター(地福寺町) 7月9日(火)、7月25日(木) 18時～20時
○湯田まちづくりセンター(内保町) 7月26日(金) 18時～20時
○湖北まちづくりセンター(湖北町速水) 7月18日(木) 18時～20時
○高月支所(高月町渡岸寺) 7月10日(水) 13時～15時
○木之本まちづくりセンター(北部振興局内) 7月18日(木) 15時～17時
○山村開発センター(余呉町中之郷) 7月27日(土) 10時～12時
○西浅井まちづくりセンター(西浅井支所内) 7月17日(水) 17時～19時
申 社会福祉課(☎65-6536) 市ホームページ「結婚支援」で検索または右記QRコードから。

※いずれの会場も提供できる情報は同じです。
※登録の有効期限は3年です。再登録を希望する人は、各会場申請をお願いします。



女性の悩み相談(要予約)

【と き】7月20日(土)12時～16時 8月1日(木)10時～14時
【ところ】市民交流センター(地福寺町) 【相談員】下地 久美子 氏(臨床心理士) 【料 金】無料 ※託児あり(要予約)、秘密厳守。
申 平日:人権施策推進課 (☎65-6556専用ダイヤル) 土日祝:市民交流センター(☎65-3366)

長浜米原休日急患診療所 7・8月の診療日のお知らせ

【診療日】7月7日、14日、15日、21日、28日、8月4日、11日、12日、18日、25日
【診療時間】9時～18時
【診療科】内科・小児科
【受付時間】8時30分～11時30分 12時30分～17時30分
【場 所】宮司町1181-2 湖北医療サポートセンター「メディサポ」内
【電話番号】65-1525 ※電話はおかけ間違いのないようご注意ください。
※受診時は健康保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳(乳幼児の場合)をお忘れなく。
※診療日は日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)です。
問 地域医療課(☎65-6301)

不用品交換情報(6月17日現在)

◆ください(無料)
○冷房機○大人用自転車○ブラレール式○衣類乾燥機○こたつ用掛布団・敷布団○ベビーカーA型○掃除機○室内子ども用鉄棒○扇風機○ハンドベルセット式○レゴブロック○グラウンドゴルフ用品一式○電子レンジ○中型冷蔵庫○洗濯機○炊飯器
◆あげます(無料)
○盆栽鉢○植木鉢○植木鉢(素焼)○ポップアップトスター○ベビーカー○木綿わた(掛敷布団) ※現物は保管していません。
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。
問 環境保全課(☎65-6513)



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、講座・教室・イベントの情報をお届けします!

長浜市民プール スポーツ教室のご案内



教室名	期間・時間	対象	受講料	定員	場 所	内 容
水辺の安全教室	7月20日(土) 9時～10時	小学 1～3年生	500円 全1回	20人	長浜市民プール	「自分の命は自分で守る」そんな意識を持って! ○ペットボトル浮遊体験 ○ライフジャケット浮遊体験 ○身近な物を使った救助方法の紹介
こども水泳教室	7月22日(月)～28日(日) 9時～10時	小学 2～6年生	8,300円 全7回	40人	長浜市民プール	水泳の苦手なお子様を対象に、レベルに応じて指導します。
ベビー アクアビクス教室	7月15日～8月20日(月・火曜日) 9時～10時	2・3歳の 幼児と保護者	6,000円 全8回	15組	長浜市民プール	お子様の運動能力の発達・健康増進、そして親子間の絆の深まりを一緒に体験し、また、参加者同士が子育ての悩みを共有しストレスを発散しましょう。
アクアゲーム教室	8月4日(日) 16時～18時	小学 3年生以上	無料	30人	長浜市民プール	初心者から水球経験者まで楽しく遊びながら水泳&水球の技術向上をめざししっかりアドバイスを行います。

【申込方法】

○7月1日(月)から水辺の安全・こども水泳・ベビーアクアビクス教室の申込受付を開始します。
○7月13日(土)から神照運動公園にてアクアゲーム教室の申込受付を開始します。

○受講料を添えてお申込みください。

※電話予約可。定員になり次第受付を終了します。

※こども水泳教室は電話での予約はできません。

【その他】

○自己都合のキャンセルの場合、受講料は原則としてお返しできません。

問・申

公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団(神照運動公園内) ☎65-3399

西浅井まちセン夏祭り2019

毎年恒例のお化け屋敷をはじめ、楽しい夜店も盛りだくさんです。西浅井まちづくりセンター夏祭りにぜひお越し下さい。



【と き】7月21日(日)17時～20時 雨天決行(荒天中止)

【ところ】西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦)

【内 容】

お化け屋敷 3階大ホール 入場1回200円もしくはチケット2枚 ※受付17時～19時(受付終了時間は来場者数によって前後することがあります)

夜 店 まちセン玄関前 チケット制 射的、景品付きゲーム、やきそば、フランクフルト、かき氷など

問 西浅井まちづくりセンター(☎89-1125) ※日月祝は休館

離婚・相続・交通事故・借金などのお悩みを

専門家の弁護士と一緒に解決しませんか?

ohmi law office 相談料 1時間5000円(税込) (交通事故(被害者の方)・借金問題は無料(初回)) 弁護士法人おうみ法律事務所(滋賀弁護士会所属) 所属弁護士 代表弁護士 竹内 寛 弁護士 小財 憲司

相談予約受付 0749-68-1530

(相談受付時間 平日:9時～18時 土曜日:9時～15時 その他の時間帯も応相談)

ご加入中の生命保険や損害保険、「気になるけど誰に相談していいかわからない」ということはありませんか?

ファイナンシャルプランナー(国家資格保持者)が 無料で何回でもご相談承ります。

ご要望のない商品の勧誘などは一切ありませんのでご安心ください。右記QRコードもしくは、お電話にてご連絡下さい。(通話料無料)

保険のビューフェ

ご希望の場所にてご相談いただけます。

(株)FPパートナー滋賀支社 滋賀県草津市大路2-15-37 中村ビル3F

受付/9時～18時 0800-808-7711



情報ひろば

●市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。
掲載希望の場合は下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。✉kouhoushi@city.nagahama.lg.jp
8月15日号：7月16日(火) 9月1日号：6月24日(水)
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは市民広報課(☎65-6504)までお問い合わせください。

催し

◆Vision16 Go to The Future!! ～未来への扉を開こう!!～

①未来の自分プランナーめざして未来年表を作ろう。

②エドテック(最先端教育)を体験しよう。
※マルシェも同時開催します。

【と き】7月14日(日)9時20分～17時30分
【ところ】リュートプラザ(難波町)

【対象】①中学生②小学生(一般参加可)
【定員】①75人②なし

【参加費】①1,200円②無料

【申込み】①電話で下記まで。
②直接会場へ。

問・申 (一社)長浜青年会議所
(☎63-2400)

◆第6回交遊館まちなかふれあいコンサート ～オペラ歌手による音楽劇と地域合唱団の発表会～

音楽劇、絵本の朗読、地域で活動する合唱団等の発表会を行います。

【と き】7月14日(日)14時～(13時30分開場)
【ところ】きのもと交遊館(木之本町木之本)

【入場料】1,000円(中学生以下無料)

問 きのもと交遊館(☎82-6311)

◆Englishカフェ参加者募集

気楽に英語で交流しませんか。英語を使ってゲームやフリートークを楽しみましょう。

【と き】7月20日(土)13時～15時
【ところ】多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(神照町)

【定員】15人(先着順)

【参加費】500円(お菓子・ドリンク付き)

【申込み】7月19日(金)までに電話で下記まで。
問・申 長浜市民国際交流協会
(☎63-4400)

◆子ども向け異文化理解講座2回講座

アフリカ・ジブチの国のことや世界とのつながりを、ゲームやクイズで楽しく学びます。

【と き】7月22日(月)10時～11時30分
7月29日(月)9時30分～11時

【ところ】多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(神照町)

【対象】市内在住の小学生(親子参加可)

【定員】30人

【参加費】各回500円

【申込み】7月19日(金)までに電話で下記まで。
問・申 長浜市民国際交流協会
(☎63-4400)

◆三遊亭圓窓創作断を聴く

【と き】7月27日(土)13時30分～15時
(途中入退場自由)

【ところ】町家レンタルスペース松橋(北船町)

【内容】三遊亭圓窓の生徒による圓窓創作落語3席ほか

【入場料】300円

※申込不要

問 白扇落語会事務局
(☎090-8565-7558)

◆親子で楽しむクラシック名曲コンサート こどもオペラ「ヘンゼルとグレーテル」

【と き】7月27日(土)13時開演

【ところ】湖北文化ホール(湖北町速水)

【入場料】大人700円、小中学生300円
当日は100円増し(未就学児無料)

問・申 長浜市民芸術文化創造協議会
(長浜文化芸術会館内)
(☎63-7400)

◆人形浄瑠璃「富田人形」定期公演 2019・夏公演

【と き】7月28日(日)13時30分開演

【ところ】リュートプラザ(難波町)

【入場料】一般前売券1,000円、一般夏・秋通し券1,500円、一般前売券当日は200円増し(高校生以下無料)

問・申 長浜市民芸術文化創造協議会
(長浜文化芸術会館内)
(☎63-7400)

講座・教室

◆大人のリトミック教室「おとみつく」

【と き】7月9日(火)10時30分～11時30分

【ところ】六菘まちづくりセンター(勝町)

【講師】中山 ありか 氏

【定員】10人(先着順)

【参加費】800円(初参加無料)

【申込み】電話またはメールで下記まで。
問・申 Heart Train dai～dai～村山
(☎090-4038-8899)
✉daidai.risa@gmail.com

◆第4回すこやか健康教室「こころもからだも健康に自分らしくいきいきと」

地元「伊吹もぐさ」として全国的に知られている“お灸”についての秘訣を解説し体験していただく教室です。

【と き】7月19日(金)14時～15時30分

【ところ】六菘まちづくりセンター(勝町)

【講師】井口 英知 氏

【定員】20人程度

【参加費】1,500円(当日支払、材料費含む)

【持ち物】すそ、そでのめくれるゆるやかな服装

【申込み】電話またはFAXで下記まで。
問・申 鍼灸治療ここから 井口
(☎/☎52-9001)

◆体験教室「まが玉作り」

古代人のアクセサリ-まが玉を作ろう。

【と き】7月21日(日)10時～

【ところ】浅井歴史民俗資料館(大依町)

【対象】子ども、一般

【定員】20人

【参加費】500円

【申込み】電話で下記まで。
問・申 浅井歴史民俗資料館(☎74-0101)

◆夏休み自由研究講座

【と き】7月24日(水)、25日(木)
9時30分～11時30分
※各日とも同一内容

【ところ】滋賀県北部流域下水道事務所東北部浄化センター(彦根市松原町)

【対象】小学生とその家族(保護者同伴)

【定員】各日10組程度(先着順)

【参加費】無料

【申込み】電話で下記まで。

問・申 滋賀県北部流域下水道事務所
(☎0749-26-6634)

◆第1回成年後見講座

【と き】7月25日(木)9時30分～11時30分
※個別相談会9時30分～12時(事前予約優先)

【ところ】湖北福祉ステーション(湖北町速水)

【内容】老後を安心して生活するためにできること、終活への備えについての講演および成年後見人制度

についての説明を行います。

【講師】今村 美奈 氏 ほか

【定員】30人程度

【申込み】電話で下記まで。
問・申 成年後見・権利擁護センター
長浜センター(☎62-1804)
木之本センター(☎82-5419)

◆落語入門教室

【と き】7月27日(土)15時15分～16時

【ところ】町家レンタルスペース松橋(北船町)

【内容】落語の基本と古典落語「寿限無」の稽古をします。

【対象】未経験者、年齢不問

【定員】15人(先着順)

【受講料】500円(テキスト代)

【持ち物】手ぬぐい・扇子(あれば)

【申込み】電話で下記まで。
問・申 白扇落語会事務局
(☎090-8565-7558)

◆「夏休み親と子の間取り教室」

親子で間取り作り工作を楽しみましょう。夏休みの自由研究にもなります。

【と き】①7月27日(土)14時～15時30分
②8月7日(水)14時～15時30分

【ところ】①米原市近江公民館(米原市顔戸)
②市役所本庁舎(八幡東町)

【対象】3歳～15歳の子どもの保護者

【定員】30組(先着順)

【参加費】3,000円(1組)

【申込み】7月15日(月・祝)までにメールで下記まで。
問・申 (一社)日本間取り協会
(☎0749-20-8106)
✉nihonmadorikyukai@zeus.eonet.ne.jp

募集

◆自衛官募集

防衛省では自衛官等を募集しています。

【募集種目】①航空学生(海空)②一般曹候補生(陸海空)③自衛官候補生(陸海空)

【応募資格】①海上自衛隊：18歳以上23歳未満の男女、航空自衛隊：18歳以上21歳未満の男女、②③18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】①②7月1日(月)～9月6日(金)、③年間を通じて

【申込み】下記QRコードよりメールにてお申し込みください。

問・申 自衛隊彦根地域事務所
(☎0749-26-0587)

◆地域の魅力にふれるおはなし「星と祭」と湖北の観音さま受講者募集

【と き】7月15日(月・祝)10時～11時30分

【ところ】古民家「文室邸」(木之本町木之本)

【講師】「星と祭」復刊プロジェクトメンバー

【参加費】500円

【申込み】7月12日(金)までに電話で下記まで。
問・申 木之本まちづくりセンター
(☎82-5915)

◆硬式テニススクール受講生募集

【と き】7月24日(水)、8月28日(水)、9月4日(水)、18日(水)、10月9日(水)、23日(水)、11月12日(火)、27日(水)19時30分～21時

【ところ】長浜バイオ大学ドーム屋内コート(田村町)

【対象】11歳以上の初級者

【定員】24人(先着順)

【参加費】7,000円(全8回)

【申込み】7月18日(木)までに氏名と連絡先をメールで下記まで。
問・申 長浜テニス協会
✉nagahamatennis@yahoo.co.jp

◆奥びわ湖・山門水源の森「知ろう・遊ぼう・守ろう」シリーズ

第3回葉っぱのいろいろ(夏休み宿題編)

【と き】8月3日(土)9時30分～15時(解散予定)

【ところ】奥びわ湖・山門水源の森(西浅井町山門)

【対象】小学生とその保護者、中学生

【定員】小学生6組(保護者同伴)、中学生若干人(先着順)

【参加費】1,500円(小・中学生無料)

【持ち物】雨具、お弁当、水筒、帽子、筆記用具、ルーペ、図鑑など観察用具

【申込み】8月1日(木)9時までに①氏名(フリガナ)②年齢③住所④電話番号をホームページまたはFAXで下記まで。
問・申 山門水源の森を次の世代に引き継ぐ会
(☎78-0395)
https://www.yamakado.net/

◆ときわ亭キッズサマーキャンプ参加者募集

【と き】8月9日(金)～11日(日・祝)

【ところ】ときわ亭(常喜町)

【内容】木工、土壁塗り、収穫体験、花火、バーベキューなど

【対象】市内在住の小・中学生

【申込み】詳細は下記まで。
問・申 特定非営利活動法人つどい 清水
(☎080-1492-1970)

◆「介護職員初任者研修」受講募集

【と き】9月9日(月)～12月18日(水)の期間中の24日間

【ところ】アンタレス(加田町)ほか

【対象】研修の全過程を受講できる人

【定員】40人

【受講料】43,200円(教材、実習費込み)

【申込み】7月1日(月)～9月6日(金)までに申込用紙に必要事項を記入のうえ受付場所へ。申込用紙は青祥会ホームページよりダウンロードできます。

【受付場所】アンタレス(加田町)、青浄苑(加田町)などの青祥会施設

※申込みの際に運転免許証、健康保険証等の本人確認資料が必要です。

※研修の全日程を受講し終了評価に合格した人に、5,000円を返金します。

問・申 青祥会本部(☎68-4114)

7月の税・料

固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険料(税)	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	1期
安心で安全な口座振替を始めませんか。	

有料広告欄

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…
弁護士に気軽に相談できます。
☎0749(68)3833
夜間・休日の相談にも対応(要予約)
・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
・法テラスの無料相談も利用可(条件有)
長浜市役所前法律事務所
長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属) 駐車場有

屋根補修 (雨漏れ補修) **漆喰塗り直し** **屋根・外壁塗装**
総合住宅リフォーム ローンOK!
住まいのことなら何でもおまかせ!! 月々**5,000円**～
【本社】彦根市和田町41-11
0120-272-852

住まいづくりは
涼しく快適な家づくりフェア～今こそZEH～開催中! 7/6日～28日
理想の住まいと楽しいイベントをご用意してお待ちしています。
主催/MBS・京都新聞
彦根ベルロード住宅博
●アイ工務店 ●石友ホーム ●GALLERY空 ●ユニバーサルホーム
●ウッドライフホーム(9月オープン予定) ●華建築(10月オープン予定)
■開場時間10時～18時 ■曜日によりご覧いただけないモデルハウスもあります。
■企画・運営/電通・アドバンス開発 ■協力/滋賀銀行
0749-26-1600 〒522-0053 滋賀県彦根市大藪町21-7(滋賀銀行 大藪支店隣)

PRESENT引換券
引換期間 7/6日～28日
どちらかひとつプレゼント
ジョイ食器用洗剤セット(泡スプレー&洗剤) 豪華花火セット
彦根ベルロード住宅博のインフォメーションまで引換券をご持参の上、アンケートにご記入ください。写真の商品を上記します。品切れの際は代替品。期間中一律第一着。数量に限りなく。応募不可。他の引換券等と同一商品は一部限りの引換となります。



湖北の豊かな食文化と温もりを後世に

農林水産省認定「地産地消の仕事人」
ひだ あやこ
肥田 文子さん(湖北町伊部)

撮影場所：湖北町伊部

「一つのことを頑張り続けてきたことが認められて嬉しい」。その道一筋に精励し、模範となる人々に授けられる「黄綬褒章」。伝統食の研究や伝承による受章は例がなかっただけに、肥田さんの受章は大きな意義と喜びをもたらしました。

湖北の食文化との出会いは、嫁ぎ先の母の「地産地消に徹した食事」。家の田畑で採った米や豆、野菜や湖魚など地のものだけを使った味に衝撃を受けます。「この美味しさは一体何なんだろう」。自給自足の精神に出逢い、そこから伝統食の奥深さを探求する長い旅が始まります。

農村女性の地位向上と食文化の交流拠点「農村婦人の家赤谷荘」に20年あまり勤務。各家庭の料理の味や祖母が

ら教わった知恵や工夫などを語り合うたびに、昔ながらの食文化が多く残っていることに驚き、その味をものにしたいという思いが強くなっていきます。知人の勧めもあり、平成4年から「滋賀の食事文化研究会」に入会。多彩なメンバーの中での学びや経験が、後に大きな自信に繋がったといいます。

20年間の学びの成果を形にした料理本「忘れぬうちに伝えたい『湖北町の伝統食・地産食』」を平成19年に自費出版。忘れかけていた味を呼び起こす本は人々の心を掴み、瞬間に完売します。しかし何よりの喜びは、周りのみんなと一緒に本の発行を喜んでくれたこと。「本の出版を通じて、各家庭に伝わる味や消えゆく食文化を繋ぐことがで

きたと思います」。

湖北の食文化を伝える第一人者となった今も、食に向き合う姿勢は誰よりも真摯。料理教室などを開く前には自宅で同じ料理を作り、味を調整して本番に臨むという徹底ぶりは、今も昔も変わりません。「何回もやらないと上手にできない」と笑いますが、そこには本当の美味しさを伝えたいという実直な思いがあります。

肥田さんの視線の先にあるさらなる目標は、これまでの集大成となる料理本の「決定版」の出版。構想を語るその目はいつまでも輝きを失いません。

先人が紡いできた素晴らしい食文化を後世に残していくため、古の味を追求する肥田さんの旅はまだまだ続きます。

Smile Smile

このコーナーでは、市内在住のお子さんたちの写真を掲載します。笑顔と元気あふれるお子さんたちの写真を募集しています。掲載を希望する人は市民広報課(☎65-6504)まで申込みください。



元気いっぱい1歳になったね◎
たくさんあそんでのびのび大きくなってね!

伊藤 初芽ちゃん(平成30年6月生まれ)
(神照町)

荒川 朝柊ちゃん(平成26年6月生まれ)右
枇依ちゃん(平成24年3月生まれ)左
(勝町)



朝柊くん5歳おめでとう。これからも元気いっぱい育ててね♡素直で優しい枇依ちゃん、これからも朝柊くんをよろしくね♡

まちの人口	令和元年6月1日現在	人口 118,061人	男 57,910人	女 60,151人	世帯数 46,045世帯
	令和元年5月中の異動	転入 228人	転出 245人	出生 68人	死亡 126人 婚姻 32件