



長浜市健康づくり推進キャラクター
あるくん



平和堂イメージキャラクター
はとっぴー

長浜市×平和堂 協働事業

プラス
10分

アル・プラザ長浜

店内ウォーキング

お買物ついでに、プラス10分♪
店内を歩いて、楽しく健康づくりをしてみませんか？

実施時間

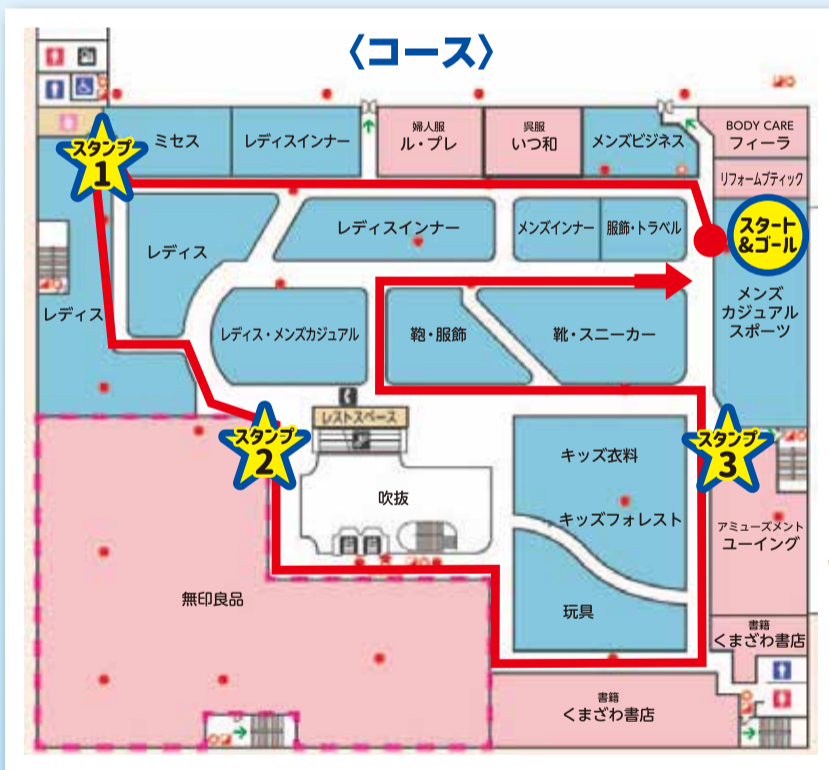
毎営業日 10:00~15:00

受付場所

2階メンズ・スポーツ売場のレジ

コース

プラス10分歩こう♪2周で1,000歩♪



矢印が入って
なりました！

なりました！



店内ウォーキング参加方法

- ① 受付でウォーキングスタンプカードと専用ポイントカードをもらおう！
- ② 2階フロアの指定コースを、ゆっくりマイペースで歩こう♪
- ③ コース道中にある3か所の『スタンプポイント』で、スタンプを押そう！
- ④ 受付でカードを渡し、1日1個ポイントをためよう♪
- ⑤ ポイントカードのハンコ8個ためて、
わくわく健康チェックの日にプレゼントをもらおう♪

※プレゼント進呈は、毎月の「長浜市×平和堂の健康チェック」時に、ポイントカードと引き換えにお渡しします
※ポイントカードの期限は、2か月です。紛失された場合、再発行致しません



アル・プラザ長浜