

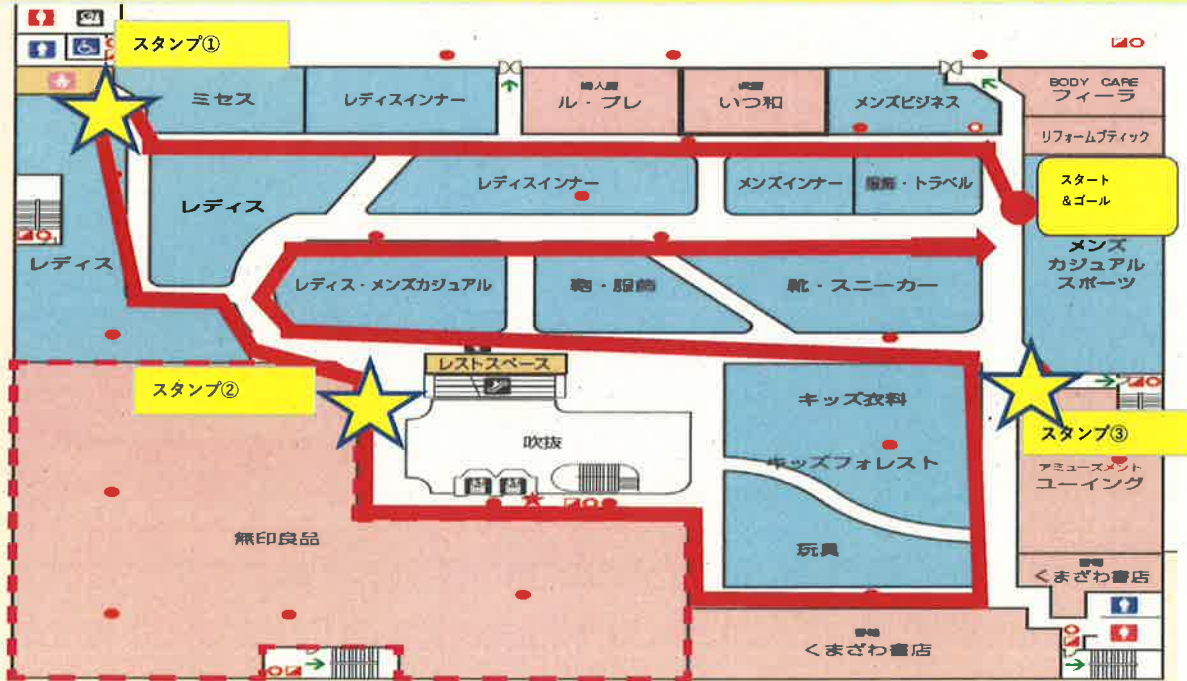
お買い物ついでに、プラス10分♪

アル・プラザ長浜の店内を歩いて、楽しく健康づくりをしてみませんか？

実施時間： 毎営業日 10：00 ～ 15：00

受付場所： 2階メンズ・スポーツ売場のレジ

コース： プラス10分歩こう♪ 2周で1,000歩♪



【店内ウォーキング参加方法】

① 2階メンズ・スポーツ売場のレジにて、
ウォーキングスタンプカード&専用ポイントカードをもらおう

② 2階フロアを、矢印のモデルコースを2周歩こう(2周700m)
※プラス10分の目安は、約1,000歩・700mです

③ 2階フロア内休憩所のスタンプポイント3か所で、
ウォーキングスタンプカードに、スタンプをそれぞれ押そう

④ 2か所でスタンプを押したら、ウォーキングスタンプカードを
2階メンズ・スポーツ売場のレジ担当に渡し、専用ポイントカードに
ハンコを1個押してもらおう (ハンコはお1人様1日1個限り)

⑤ 期間内に、ポイントカードのハンコ8個集めるとプレゼント進呈
※プレゼント進呈は、毎月の長浜市×平和堂のわくわく健康チェック (測定会) 時に、
ポイントカードと引き換えにお渡します
※ポイントカードの期限は、初回①の日から2か月有効です
※ポイントカードを紛失された場合、再発行は致しません

【長浜市×平和堂 健康ステーション事業】