

わくわく



ベジたん
がくるよ♪

健康まつり



長浜市
健康推進
キャラクター

日時

2026年 9月23日

水・祝

11:00~11:30頃
14:00~14:30頃

午前の部 10:00~12:30 午後の部 13:00~15:00

※受付は、終了時間の15分前に終了します

会場

アル・プラザ長浜 1階セントラルコート

わくわく体験コーナー

- ムシバイキンをやっつけろ
(射的ゲーム)
- チャレンジ! わくわくシュート
- いきいき脳活 (マスコット作成)
- 資生堂
“肌と心” 健やか体感
- 肩こり予防体操
(11:00~12:00/1回15分)



どきどき測定コーナー

- 野菜摂取量 (推定) 測定
- 骨強度測定
- 血管年齢測定
- 視機能トレーニング
(スープリュームビジョン)



シールラリーも開催!

それぞれのコーナーでシールがもらえます。シールラリー達成者に、記念品を進呈。

※記念品は先着順となります。あらかじめご了承ください。



- 多くの方にご参加いただけるよう、測定不可の場合を除き繰り返しの測定はできません。
- 健康チェックは病気を診断するものではありません。不安な方は主治医・かかりつけ医にご相談ください。
- 体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- 天候等により中止や内容を変更する場合があります。実施に関する最新情報は市ホームページをご覧ください。



長浜市
ホームページ

主催：長浜市・(株)平和堂

協賛・協力：大塚製薬(株)、中北薬品(株)、雪印メグミルク(株)、資生堂ジャパン(株)、長浜市健康推進員協議会

カーブス、長浜市社会福祉協議会、神照郷里地域包括支援センター、NPO法人健康づくり0次クラブ ※順不同

お問合せ先

長浜市健康医療政策課

電話 0749-65-7779 (平日 9:00~16:45)