#### 到幼児健診 受付時間13時~14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

	対象児の生年月日		会場・実施日		持ち物	
健診			保健センター 長浜・浅井・ びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北·高月· 木之本·余呉· 西浅井地区	【共通】母子健康手帳、 質問票	
4か月児健診	平成31年4月	1~15日生	8月27日(火)	8月30日(金)		
		16~30日生	8月28日(水)	0月30日(並)	 -バスタオル	
	令和元年 5月	1~15日生	9月25日(水)	O E 20 E (E)		
		16~31日生	9月26日(木)	9月30日(月)		
10か月児健診	平成30年10月	1~15日生	8月22日(木)	8月29日(木)		
		16~31日生	8月23日(金)			
	平成30年11月	1~15日生	9月19日(木)	9月27日(金)		
		16~30日生	9月20日(金)			
1歳8か月児健診	平成30年1月	1~15日生	9月11日(水)	9月18日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ	
		16~31日生	9月12日(木)	9月10日(水)		
2歳8か月児健診	平成29年1月	1~15日生	9月 9日(月)	9月13日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票	
		16~31日生	9月10日(火)	9月13日(並)		
3歳8か月児健診	平成28年1月	1~15日生	9月 3日(火)	9月 2日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ	
		16~31日生	9月 4日(水)	ョ月 4日(月)	お子さんの尿(※)	

### ☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。

☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。 ☆健診対象のお子さんに対し、子育て応援アプリ「ながまるキッズ!」で、健診日程等を事前に お知らせするサービスを行っています。ぜひご利用ください。





# ▲iphone用

# ▲Android用

# 個別予防接種(無料)

### ○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・ 風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。 ※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



#### **そだちっこ広場** 受付時間9時30分~11時

## ○みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育 発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育 てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。 専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん

○歳~就学前のお子さんと保護者

	対 象	開催日	通訳	会	場
- 1	長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	8月19日(月) 9月17日(火)	0	保健セン	ター
	湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	8月21日(水)		高月	分室

# ○離乳食のおはなしタイム(要予約·無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや 硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理 栄養士が説明します。

【と き】受付時間 9時30分~ 実演時間10時~11時15分

【対象】おおむね5~8か月(参加時)のお子さんを もつ保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。



# ◆子育て支援センター運動会

あはなしタム・プチ誕生会★

んぽぽ運動会(サンサンランド) 【と き】10月9日(水)10時~11時30分 (受付9時40分~)

【ところ】長浜市民体育館(宮司町)

【定 員】100組(先着順)

○のびのび運動会(のびのびらんど) 【と き】10月10日(木)10時~11時30分

(受付9時40分~) 【ところ】びわまちづくりセンター

多目的ホール(難波町)

**【定 員**】70組(先着順)

# ○あいあい運動会(あいあいらんど)

【と き】10月18日(金)10時~11時30分 (受付9時40分~)

【ところ】高月運動広場体育館 (高月町東柳野)

【定 員】80組(先着順)

#### ○全運動会共通

【対象】市内在住の満1歳(10月1日現在) 以上の未就園児と保護者

詳しくは、広報ながはま9月1日号でお知らせします。

【参加費】子ども1人200円(保険代込) 【申込み】9月5日(木)から直接または 電話で各センターまで。

※いずれか1か所のみの参加になります。

※持ち物等詳しくは各センターまで。 ※今年度のこどもらんど「わくわく運動 会」は10月移転に伴い開催しません。

# ◆祝こどもらんど移転記念4センター合同あきまつり 10月2日(水)10時30分~11時15分

【とき】 (受付10時15分~) 【ところ】(新)こどもらんど(大依町)

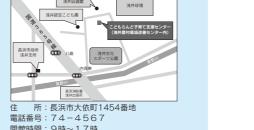
【対象】市内在住の満1歳(9月1日現在) 盟館時間:9時~17時 休館 日:日曜日、月曜日、祝日 12月29日~1月3日

【**持ち物**】 お茶(水分)・タオルなど必要な物 【参加費】無料

【定 員】60組(先着順)

**【申 込**】9月10日(火)から電話または 直接サンサンランドまで。

※午前中は「あきまつり」に申し込んだ人のみ の利用、一般開館は13時からとなります。



11 広報ながはま 2019年8月15日

以上の未就園児と保護者