

日	月	火	水	木	金	土
サンサンランドのホームページ 	1 休館日	2 ☆ベビーピクス&ベビーヨガ 10:00~10:45	3 たんぽぽ運動会 (10/1,2,3)申込開始	4 	5 ☆リフレッシュ広場 10:00~11:00	6
7 休館日	8 休館日	9	10 ☆なかよし広場 10:15~11:15 (ぞうグループ) よちよちサロン(9/24)申込開始	11 ☆なかよし広場 10:15~11:15 (ぱんだグループ) ☆オンライン子育て相談 (詳細はホームページをご覧ください。)	12 ☆なかよし広場 10:15~11:15 (うさぎグループ) マタニティ広場 (10/15)申込開始	13 
14 	15 休館日 敬老の日	16 ☆入所個別ミニ相談会 9:30~ (1人10分程度)	17 ☆赤ちゃん運動会 ①9:45~10:30 ②11:00~11:45 ③13:30~14:15	18 親子ふれあい うんどうあそび (10/18)申込開始	19 ☆...申込みが必要です。 ★...自由参加できます。 ♡...申込みが終了しています。	20
21 休館日	22 休館日	23 休館日 秋分の日	24 ★おはなしタイム 10:30~10:50 ☆よちよちサロン 13:30~14:30	25 ★不審者訓練 10:00~10:30 オンライン子育て相談 (10/9)申込開始	26 館内で、不審者が来た時の訓練をします。	27
28 	29 休館日	30 赤ちゃん広場 (10/29)申込開始	おはなしタイム 職員による絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど。			
				【午前】 9:00~12:00 0歳~未就学児		
				【午後】 13:00~15:30 0歳~未就学児 小学生・中学生		

サンサンランドの利用について

令和7年8月1日から変更になりました!

午前：未就学児と保護者

午後：未就学児と保護者・小年生~中学生

★午後：小学1・2年生は、保護者同伴での利用となります。

・長浜市外の方もご利用いただけます。
・当支援センターでは、ケガ・事故についての責任を負いかねます。お子さんの安全には保護者が責任を持ち、ケガや事故の無いよう十分気をつけてください。特に駐車場では目を離さないようにしてください。

ベビーピクス&ベビーヨガ

【日 時】 9月2日(火) 10:00~10:45
【内 容】 赤ちゃんのマッサージ
発達段階に合わせたエクササイズを親子で楽しめます。
【講 師】 吉井 千絵先生
【対 象】 市内在住の首がしっかりすわった赤ちゃん
~歩く前までの赤ちゃん
【定 員】 15組
【持ち物】 水分補給できるもの、バスタオル1枚
動きやすい服装
【参加費】 (保険代) 子ども1人100円(当日集金)
【申込み】 8月19日(火)~窓口、電話にて受付開始。



リフレッシュ広場

【日 時】 9月5日(金) 10:00~11:00
【内 容】 ヨガ
【講 師】 武田 英里香先生
【場 所】 サンサンランドおたのしみの部屋
【対 象】 市内在住の未就学児の保護者
※保護者のみの参加となります。
【定 員】 15人
【持ち物】 ヨガマットかバスタオル、水分補給できるもの
汗拭きタオル、動きやすい服装
【参加費】 (保険代) 参加者1人100円(当日集金)
【申込み】 8月6日(水)~窓口、電話にて受付開始。
【託 児】 託児を利用したい方は、サンサンランドのパパママリフレッシュ託児をご利用ください。
(6か月以上のお子さん) 予約は、「ながスマ」アプリからお願いします。(事前登録・面談が必要です。)
★9:45~11:45の枠を予約してください。
★料金は2時間分の500円です。
★託児の定員になり次第、託児の予約受付が終了しますので、お早目の予約をお願いします。



「ながスマ」アプリ



パパママリフレッシュ託児予約や、イベント情報など、子育て応援情報がたくさん!!
ぜひ、ご利用ください。

※長浜市児童文化センター(サンサンランド)※

〒526-0036 長浜市地福寺町4-36
電話: 62-3712 FAX: 64-3900
託児専用ダイヤル: 62-3738

【各行事の申込みは、9:00~17:00の電話受付になります。】

9月のなかよし広場



9/10 (水)



9/11 (木)



9/12 (金)

【時 間】10:15~11:15
 【内 容】手あそび、ふれあいあそび
 サーキットあそび
 手づくりプレゼントがあります♪
 【対 象】市内在住の未就園児（満1歳以上）と保護者
 ※地域別で3グループ（ぱんだ・うさぎ・ぞう）に分かれます。
 【参加費】子ども1人100円（当日集金）
 【申込み】窓口、電話にて受付中



アンパンマンの
でんでんたいこ
プレゼント

次回は…ぱんだグループ 11月12日（水）
 うだきグループ 11月13日（木）
 ぞうグループ 11月14日（金）

入所個別ミニ相談会

幼児課職員による、入所個別ミニ相談会を行います！

【日 時】9月16日（火）
 9:30~（1組10分程度）
 【内 容】「今年度、入所申請したいけれど、不安なことがいっぱい・・・」という方、いらっしゃいませんか？幼児課職員を招き、サンサンランド内で、気軽にミニ相談会を開催しますので、今年度入所申請を考えておられる方は、お申込みください。
 【対 象】市内在住の令和8年度入所希望者
 【定 員】先着20組程度
 【参加費】無料
 【申込み】8月26日（火）～Logoフォームにて受付開始。
9月11日（木）締め切り
 【その他】・個別相談の時間は、Logoフォームに入力していただいたメールアドレスに送らせていただきます。（9月11日以降）
 ・ミニ相談会は、受付順です。職員が、順番にお呼びさせていただきますので、館内でお待ちください。



こちらのQRコードから
申込みできます。

赤ちゃん運動会

【日 時】9月17日（水）3回制
 ①9:45~10:30
 ②11:00~11:45
 ③13:30~14:15
 ※いずれかの時間をお選びください。
 【内 容】ふれあいあそび、からだを動かすあそびなど
 ごほうびのプレゼントもあります♥
 【対 象】市内在住の6か月~11か月までの赤ちゃん
 【定 員】各10組
 【持ち物】水分補給できるもの、動きやすい服装
 【参加費】（保険代）子ども1人100円（当日集金）
 【申込み】8月27日（水）～窓口、電話にて受付開始



Instagram



はじめました

長浜市子育て支援センター

★サンサンランド
 ★あいあいランド
 ★こどもらんど
 ★のびのびらんど
 情報を配信します！



Follow Me!!



00000000000000000000

たんぽぽ運動会

【日 時】10月1日（水）・2日（木）・3日（金）
 いずれも10:00~11:00
 【内 容】運動あそび
 【場 所】サンサンランド
 【対 象】市内在住の満1歳以上（10月1日現在）の未就園児と保護者
 【定 員】各40組
 【持ち物】水分補給できるもの、動きやすい服装
 【参加費】（保険代）子ども1人100円（当日集金）
 【申込み】9月3日（水）～窓口、電話にて受付開始
 【その他】※運動会は、サンサンランド、あいあいランド、のびのびらんど、こどもらんど、いずれか一箇所のみの参加となります。



◎10月1日（水）・2日（木）・3日（金）は、たんぽぽ運動会の開催に伴い、サンサンランドの一般利用を終日中止します。なお、託児利用は通常通り行います。利用者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力お願いいたします。

マタニティ広場

初めて出産される方だけではなく、出産される方みなさんが対象です。産後の方も大歓迎♥一緒に癒しの時間を過ごしませんか。是非、ご参加ください。

【日 時】10月15日（水）10:00~11:00
 【内 容】・七里一美氏による「癒しのミニコンサート」
 ・「ステンシル巾着作り」（1組1つ）
 無地の巾着袋に、好きな型を使ってイラストを転写してオリジナル巾着袋を作しましょう♡
 （巾着袋、型や布用えのぐはサンサンランドで準備します。）
 【対 象】市内在住の妊婦・産後の方とその家族
 （パパ、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしております♪）
 【定 員】10組
 【参加費】（保険代・材料費）1組100円（当日集金）
 【申込み】9月12日（金）～窓口、電話にて受付開始

縦25cm×横17.5cm
 マグやおやつ入れ、オムツ入れ
 （Sサイズくらい）、給食袋に使えそうな大きさです。
 自由にデザインしてくださいね♪



親子ふれあいうんどあそび

【日 時】10月18日（土）13:30~14:10
 【内 容】ワッキー先生のたのしい運動あそび
 【講 師】脇坂 祐輝先生（運動遊び教室TRYきっず）
 【場 所】サンサンランドおたのしみの部屋
 【対 象】3歳~小学2年生と保護者
 【定 員】親子20組
 【持ち物】水分補給できるもの、動きやすい服装
 【参加費】無料
 【申込み】9月18日（木）～窓口、電話にて受付開始。
 （空きがあれば当日参加可）



赤ちゃん広場

【日 時】10月29日（水）10:30~11:30
 【内 容】メロディースさんによる癒しのミニコンサート
 足型スタンプ
 ボランティアさんによるお楽しみなど。
 【対 象】市内在住の4~10か月の赤ちゃんと保護者
 【定 員】20組
 【参加費】（保険代）子ども1人100円（当日集金）
 【申込み】9月30日（火）～窓口、電話にて受付開始。

