

日	月	火	水	木	金	土
		1 ベビーピクス & ベビーヨガ(7/15) 楽しく作ろう 【小学生対象】(7/26) 申込開始	2 	3 ★セタ2デイズ	4 ★セタ2デイズ	5
6 休館日	7 休館日	8 バランスボールで遊ぼう (8/9)申込開始	9 ☆なかよし広場 10:15～11:15 (うさぎグループ) よちよちサロン(7/24) 申込開始	10 ☆なかよし広場 10:15～11:15 (ぞうグループ) ☆オンライン子育て相談 (詳細はホームページ をご覧ください。)	11 ☆なかよし広場 10:15～11:15 (ぱんだグループ)	12 ★英語であそぼう 13:30～14:15
13 	14 休館日	15 ☆ベビーピクス & ベビーヨガ 10:00～10:45	16 ☆マタニティ広場 【バランスボール】 10:00～11:00	17 	☆・・・申込みが必要です。 ★・・・自由参加できます。 ♡・・・申込みが終了しています。	
20 休館日	21 休館日 海の日	22 	23 	24 ☆よちよちサロン 10:15～11:15 絵本deコンサート(8/24) 申込開始 ※申込みはムピック (64-5070)まで	25 【午前】 9:00～12:00 0歳～未就学児	26 ☆楽しく作ろう 13:30～14:30
27 	28 休館日	29 おはなしタイム 職員による絵本の読み聞かせ、 ふれあいあそびなど。	30 ★おはなしタイム 10:30～10:50 ★避難訓練	31 オンライン 子育て相談 (8/7)申込開始	【午後】 13:00～15:30 0歳～未就学児 小学生・中学生	

パパママ・リフレッシュ託児事業のお知らせ

託児の
ホームページ



6月30日(月)より、託児お迎え時に、パパママ・リフレッシュ託児会員証の【携帯電話の写真又はコピー】を見せてもらい、確認ができれば引き渡しをさせていただきます。みなさんに安心安全にご利用いただくため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

セタ2デイズ

- 【日 時】 7月3日(木)・7月4日(金)
開館時間内で自由に遊べます。
- 【内 容】 楽しいコーナーあそびや、セタの制作
缶のプレゼントもあります。
みんなでセタの雰囲気を楽しみましょう♪
※セタの制作は、未就園児のお子さんのみ
もらっていただけます。
- 【その他】 無料・申込み不要



7月のなかよし広場



7/9(水)

- 【内 容】
- ・エプロンシアター
 - ・手あそび
 - ・ふれあいうんどうあそび
 - など



7/10(木)

- 【内 容】
- ・タオルあそび
 - ・大型絵本
 - など



7/11(金)

- 【内 容】
- ・ボールあそび
 - ・ふれあいあそび
 - など

【時 間】 10:15～11:15
手づくりプレゼントがあります♪
【参加費】 子ども1人100円(当日集金)

ペットボトルシャワーのプレゼント



サンサンランドの利用について

- ・長浜市外の方もご利用いただけます。
- ・当支援センターでは、ケガ・事故についての責任を負いかねます。お子さんの安全には保護者が責任を持ち、ケガや事故の無いよう十分気をつけてください。特に駐車場では目を離さないようにしてください。

＊長浜市児童文化センター(サンサンランド)＊

〒526-0036 長浜市地福寺町4-36
電話：62-3712 F A X：64-3900
託児専用ダイヤル：62-3738

【各行事の申込みは、9:00～17:00の電話受付になります。】

英語であそぼう

【日 時】7月12日(土) 13:30~14:15
 【内 容】基本の英語で楽しくあそびます。
 【講 師】ダン先生
 【対 象】どなたでも参加できます。
 【参加費】無料 【申込み】不要



ベビーピクス&ベビーヨガ

【日 時】7月15日(火) 10:00~10:45
 【内 容】赤ちゃんのマッサージ
 発達段階に合わせたエクササイズを親子で楽しめます。
 【講 師】吉井 千絵先生
 【対 象】市内在住の首がしっかりすわった赤ちゃん
 ~歩く前までの赤ちゃん
 【定 員】15組
 【持ち物】水分補給できるもの、バスタオル1枚
 動きやすい服装
 【参加費】(保険代) 子ども1人100円(当日集金)
 【申込み】7月1日(火)~窓口、電話にて受付開始。



マタニティ広場

【日 時】7月16日(水) 10:00~11:00
 【内 容】「バランスボール」を使った、産前・産後ケア
 (講話をいれながら、実際にバランスボールを
 使って、エクササイズをします。)
 【講 師】香水 麻未先生
 【対 象】市内在住の妊婦・産後の方とその家族
 (パパ、おじいちゃん、おばあちゃんもいっしょに♡)
 【定 員】10組
 【持ち物】水分補給できるもの、動きやすい服装
 【参加費】(保険代) 1組100円(当日集金)
 【申込み】6月17日(火)~窓口、電話にて受付開始。



よちよちサロン

【日 時】7月24日(木) 10:15~11:15
 【内 容】サンサンランド職員と保護者の方で、楽しくおしゃ
 べりしましょう! 普段困っている事も気軽に相談し
 てくださいね♪
 【対 象】市内在住の未就園児の保護者
 【定 員】5組 【参加費】無料
 【申込み】7月9日(水)~窓口、電話にて受付開始。
 (空気があれば当日参加も可)



天気の良い日にはお池あそびが出来ます!

熱中症予防情報サイトで確認できます。



※熱中症警戒アラートが出た場合は中止になります。

- ★毎日水を入れ替えています、プールではないので消毒していません。おしりをつけないでください。
- ★危険なので、はだか・はだしでは遊ばないでください。
- ★着替え、タオルは各自でお持ちください。
- ★石や砂、草や葉などは排水口が詰まるので入れないでください。
- ★お子様から、目を離さないでください。
- ★天候にあわせて、お池あそびを実施しない場合があります。ご了承ください。

お池あそびのおかたづけは、15時20分です。

楽しく作ろう 対象：小学生

【日 時】7月26日(土) 13:30~14:30
 【内 容】ペットボトル風鈴を作ろう♪
 【対 象】市内在住の小学1年生~6年生
 低学年のお子さんでも簡単に作れます!
 工作が大好きなお友達あつまれ♪
 【定 員】12名
 【参加費】(材料費) 子ども1人100円(当日集金)
 【申込み】7月1日(火)~窓口、電話にて受付開始。
 (空気があれば当日参加も可)



ビーズを付けたり、
絵を描いたりオリ
ジナルな風鈴が作
れます♪

途中で作ってある
ので、工作が苦手な
お子さんでも簡単に
作れます!

バランスボールで遊ぼう

【日 時】8月9日(土)
 ①13:30~14:00
 市内在住の3歳~5歳の親子7組
 ②14:15~14:45
 市内在住の小学生15人
 ★お友達と一緒に楽しく参加できます♪
 ★小学生の子どもだけでの参加也大歓迎!
 【内 容】バランスボールを使って、楽しくあそびましょう♪
 【講 師】香水 麻未先生
 【持ち物】水分補給できるもの、動きやすい服装
 【参加費】(保険代) 親子1組100円・小学生1人100円
 (当日集金)
 【申込み】7月8日(火)~窓口、電話にて受付開始。



絵本deコンサート

【日 時】8月24日(日) 10:30~11:20
 【内 容】たのしい音楽をお話と共に送ります♪
 (ムピックとの共催事業)
 【対 象】未就学児と保護者
 【参加費】無料
 【申込み】7月24日(木)~受付開始。
 ムピックにお申込みください。
 TEL: 64-5070 (ムピック)
 ※サンサンランドでは申込み受付はしません。



こちらのQRコードからも
申込みできます。

「ながスマ」アプリ



App Store



Google Play

パパママリフレッシュ託児予約
や、イベント情報など、子育て
応援情報がたくさん!!
ぜひ、ご利用ください。