

サンサンランド

子育て支援センター
カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ★おはなしタイム 職員による絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど	3 ★おはなしタイム 10:30～10:50	4 よちよちサロン (6/18)申込開始	5 	6 ★親子ふれあい うんどうあそび 13:30～14:10
7 休館日	8 休館日	9 ★リフレッシュ広場 (ヨガ) 10:00～11:00	10 	11 ★らっこタイム 10:30～11:00 ★オンライン 子育て相談	12 ★オンライン子育て相談 詳細はサンサンランドの ホームページをご覧ください	13
14	15 休館日	16 リフレッシュ広場 (バランスボール) (7/15)申込開始	17 ★おはなしタイム 10:30～11:00 ★おはなしタイム おはなしボランティア『リンリンパンダ』さんによる、楽しいおはなしなど	18 ★よちよちサロン 13:30～14:30	19	20 ★こつこつルーム 13:00～15:30
21 休館日	22 休館日	23 こつこつルーム (7/18)申込開始	24 ★赤ちゃん広場 10:30～11:30	25 オンライン 子育て相談(7/9) ムピック(7/26) 申込開始	26 ★栄養のおはなし会 10:00～10:30 ・出張相談会 10:30～11:00 ★赤ちゃん計測会 10:30～11:00	27 ★英語であそぼう 14:00～14:30 琵琶湖の生き物の おはなし+ 制作あそび (7/25)申込開始
28 	29 休館日	30	サンサンランドのホームページ 		ババママリフレッシュ託児のホームページ 	



★・・・申込みが必要です ★・・・自由参加できます ♡・・・申込みが終了しています

サンサンランドの利用について

- ・長浜市外の方もご利用いただけます。
- ・当支援センターでは、ケガ・事故についての責任を負いかねます。お子さんの安全には保護者が責任を持ち、ケガや事故の無いよう十分気をつけてください。特に駐車場では目を離さないようにしてください。

【午前】 9:00～12:00

0歳～未就学児と保護者

【午後】 13:00～15:30

0歳～未就学児と保護者 小学生・中学生

※午後:小学1・2年生は、保護者同伴での利用となります

親子ふれあいうんどうあそび

- 【日時】 6月6日(土) 13:30～14:10
- 【内容】 ワッキー先生のたのしい運動あそび
- 【講師】 脇坂 祐輝先生(運動遊び教室TRYきっず)
- 【場所】 サンサンランドおたのしみの部屋
- 【対象】 3歳～小学2年生と保護者
- 【定員】 親子20組 【参加費】 無料
- 【持ち物】 水分補給できるもの、動きやすい服装
- 【申込み】 5月7日(木)～
窓口、電話、Logoフォームにて受付開始

こちらのQRコードから
申込みできます(Logoフォーム)



リフレッシュ広場(ヨガ)

- 【日時】 6月9日(火) 10:00～11:00
- 【内容】 ヨガ
- 【講師】 武田 英里香先生
- 【場所】 サンサンランドおたのしみの部屋
- 【対象】 市内在住の未就学児の保護者
※保護者のみの参加となります
- 【定員】 15人 【参加費】 無料
- 【持ち物】 ヨガマットかバスタオル、水分補給できるもの
汗拭きタオル、動きやすい服装
- 【申込み】 5月12日(火)～
- 【託児】 窓口、電話、Logoフォームにて受付開始
託児を利用したい方は、サンサンランドのババママリフレッシュ託児をご利用ください(6か月以上のお子さん)
予約は、「ながスマ」アプリからお願いします
(事前登録・面談が必要です)
★9:45～11:45の枠を予約してください
★料金は2時間分の600円です
★託児の定員になり次第、託児の予約受付終了しますのでお早目の予約をお願いします

こちらのQRコードから
申込みできます(Logoフォーム)



長浜市児童文化センター(サンサンランド)

〒526-0036 長浜市地福寺町4-36

電話: 62-3712 FAX: 64-3900

託児専用ダイヤル: 62-3738

【各行事の電話申込受付 9:00～17:00】

休館日: 毎週月曜日、第1・3の日曜日、

国民の祝日、休日



らっこタイム

- 【日 時】6月11日(木) 10:30~11:00
【内 容】幼児課の先生による運動あそび
【講 師】幼児課職員
【場 所】サンサンランドおたのしみの部屋
【対 象】1歳以上の未就園児と保護者
【定 員】親子20組 【参加費】無料
【持ち物】水分補給できるもの、動きやすい服装
【申込み】5月12日(火)~
窓口、電話、Logoフォームにて受付開始

こちらのQRコードから
申込みできます (Logoフォーム)



よちよちサロン

子育て支援センターをあまり利用したことがない方や、
気軽におしゃべりを楽しみたい方を対象に、毎月1回サロンを
きます

- 【日 時】6月18日(木) 13:30~14:30
【内 容】サンサンランド職員と保護者の方で、楽しくおしゃべりしましょう! 普段困っている事も気軽に相談してくださいね♪
子育てのこと、日々のこと、なんでもOK!
笑っても、ちょっと弱音をはいても大丈夫◎
【対 象】市内在住の未就園児の保護者
【定 員】5組 【参加費】無料
【申込み】6月4日(木)~
窓口、電話、Logoフォームにて受付開始



こちらのQRコードから
申込みできます (Logoフォーム)



赤ちゃん広場

「ちょっと聞いてほしい私の気持ち
~思いやりでつなぐ家庭づくり~」

- 【日 時】6月24日(水) 10:30~11:30
【内 容】メロティーズさんによる癒しのミニコンサート
足型スタンプ
ボランティアさんによるお楽しみ
健康推進課からの「思いやりでつなぐ家庭づくり」
についてのお話もあります
【対 象】市内在住の4~10か月の赤ちゃんと保護者
【定 員】20組 【参加費】無料
【申込み】5月26日(火)~
窓口、電話、Logoフォームにて受付開始

こちらのQRコードから
申込みできます (Logoフォーム)



こつこつルーム (中学生対象)

~宿題・テスト勉強・受験対策にご利用いただけます~

- 【日 時】6月20日(土)・7月18日(土)
13:00~15:30
【内 容】勉強できる場を開放します!
【場 所】サンサンランド会議室
【対 象】市内在住の中学生
【定 員】8名 【参加費】無料
【持ち物】学習道具を持参してください。
【申込み】6月20日(土)・・・5月23日(土)~
7月18日(土)・・・6月23日(火)~
窓口、電話、Logoフォームにて受付開始

- 【その他】勉強をする部屋なので、他の利用者に迷惑がかかる場合は退出していただきます
室内での飲食は禁止です(お茶、水での水分補給は室内でしていただけます)ジュースやお菓子などは外のベンチでお願いします

こちらのQRコードから
申込みできます (Logoフォーム)



栄養のおはなし会・出張相談会

- 【日 時】6月26日(金)
★栄養のおはなし会 10:00~10:30
★個別相談会 10:30~11:00
【内 容】健康推進課の栄養士による、栄養のお話と個別相談 ※ひとり10分程度
【対 象】どなたでも参加できます
【その他】無料・申込み不要
希望者に番号札を配布しますので、カウンターでお声掛けください

赤ちゃん計測会

- 【日 時】6月26日(金) 10:30~11:00
【内 容】まちのほけんしつが、赤ちゃんの計測をします
【対 象】どなたでも参加できます
【その他】無料・申込み不要

英語であそぼう

- 【日 時】6月27日(土) 14:00~14:30
【内 容】基本の英語で楽しくあそびます
【講 師】ダン先生
【対 象】どなたでも参加できます
【その他】無料・申込み不要

絵本deコンサート

- 【日 時】7月26日(日) 10:30~11:20
【内 容】たのしい音楽をお話と共に送ります♪
(ムピックとの共催事業)
【対 象】未就学児と保護者 【参加費】無料
【申込み】6月25日(木)~受付開始
ムピックにお申込みください
TEL: 64-5070 (ムピック)
※サンサンランドでは申込み受付はしません

こちらのQRコードから
申込みできます



リフレッシュ広場 (バランスボール)

- 【日 時】7月15日(水) 10:00~11:00
【内 容】「バランスボール」を使った産前産後ケア
【講 師】香水 麻未先生
【場 所】サンサンランドおたのしみの部屋
【対 象】市内在住の妊婦・産後の方とその家族
【定 員】10組 【参加費】無料
【持ち物】水分補給できるもの、動きやすい服装
【申込み】6月16日(火)~
窓口、電話、Logoフォームにて受付開始



こちらのQRコードから
申込みできます (Logoフォーム)



琵琶湖の生き物のおはなし+制作あそび

- 【日 時】7月25日(土) 13:30~14:30
【内 容】琵琶湖の生き物の話と制作あそび
【講 師】野鳥センターの植田先生
【対 象】3歳児~小学生
【定 員】子ども16名
【参加費】(材料費)子ども1人100円(当日集金)
【申込み】6月27日(金)~
窓口、電話、Logoフォームにて受付開始

こちらのQRコードから
申込みできます (Logoフォーム)

