

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳、 質問票
		保健センター 長浜・浅井・ びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・ 木之本・余呉・ 西浅井地区	
4か月児健診	令和元年 5月	1～15日生	9月25日(水)	バスタオル
		16～31日生	9月26日(木)	
	令和元年 6月	1～15日生	10月29日(火)	
		16～30日生	10月30日(水)	
10か月児健診	平成30年11月	1～15日生	9月19日(木)	バスタオル
		16～30日生	9月20日(金)	
	平成30年12月	1～15日生	10月23日(水)	
		16～31日生	10月25日(金)	
1歳8か月児健診	平成30年2月	1～15日生	10月17日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～28日生	10月18日(金)	
2歳8か月児健診	平成29年2月	1～15日生	10月15日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
		16～28日生	10月16日(水)	
3歳8か月児健診	平成28年2月	1～15日生	10月 1日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～29日生	10月 2日(水)	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。
 ☆健診対象のお子さんに対し、子育て応援アプリ「ながまるキッズ!」で、健診日程等を事前にお知らせするサービスを行っています。ぜひご利用ください。



個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。

※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場

受付時間9時30分～11時

○みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対象】市内にお住まいの妊婦さん
 0歳～就学前のお子さんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	9月17日(火) 10月24日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	9月25日(水) 10月16日(水)		高月分室

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【とき】受付時間 9時30分～
 実演時間10時～11時15分

【対象】おおむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者

【内容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

ほけん だより

長浜市保健センター (健康推進課)

保健センター高月分室 (北部健康推進センター)

小堀町 32番地 3(ながはまウェルセンター1階)
 ☎65-7751(子育て、成人の相談)
 ☎65-7759(保健予防事業について)

高月町渡岸寺 160(高月支所西側)
 ☎85-6420



結核のことを正しく知ってください

9月24日～30日は結核予防週間です。

日本では、年間約17,000人の結核感染が確認されており、約2,300人が結核で亡くなっています。特に戦後の結核流行期を経験している高齢者に多く、新規結核患者のうち7割が65歳以上、全結核患者の3人に1人が80歳以上の高齢者となっています。

市内でも高齢者の結核罹患率は高く、平成30年度新規結核感染者の6割以上が65歳以上の高齢者でした。

結核はインフルエンザのようにくしゃみや咳で感染します。市内でも毎年感染者が出ており、決して関係ない病気ではありません。

【結核の主な症状】

- たんが出る
 - 微熱が続く
 - せきが長引く
 - 体がだるい
 - 食欲不振
 - 体重が減る
- ※これらの症状が2週間以上続く場合は、必ず医療機関を受診してください。

【結核を予防するポイント】

- 適度な運動
- 十分な睡眠
- 栄養バランスのよい食事
- 定期的な健康診断

結核予防啓発キャラクター
コッポくん

女性の「働く」応援プロジェクト ワークライフバランスセミナー

問 商工振興課 ☎65-8766

子育てなどで仕事をいったん休み、これから仕事復帰や再就職を考えている人、すでに働いている人など、「ながはままで働こう」を合言葉に、「働く」を応援する事業を行います。

「働く女子のワークライフバランスセミナー」

【とき】10月4日(金)10時～12時

【ところ】神照まちづくりセンター(神照町)

【内容】仕事と家庭の相乗効果について学んで、仕事かプライベートのどちらかではなく、どちらも手にするキャリアを作っていきましょう。

【講師】ワークバランスコンサルタント
矢倉由美子先生

【定員】15人(先着順)・託児あり(先着10人)

【参加費】無料

【問合せ・申込先】

子育て応援カフェLOCO

☎080-6180-6050

✉ loco_enjoy_the_mommylife@yahoo.co.jp

メールでの申込みは、件名に「ワークライフバランスセミナー」と表記し、本文に氏名・年齢・連絡先・託児の有無を記入してください。



▲子育て応援カフェ
LOCOのホームページ

はるふるフォーラム長浜2019 (人権尊重・男女共同参画啓発講演会) 生きているだけで100点満点!

【とき】11月24日(日)

13時30分～ 人権尊重啓発作品表彰式ほか
14時～ 奥山佳恵さん講演会

【ところ】虎姫文化ホール(宮部町)

【定員】280人

【申込み】10月31日(木)までに①郵便番号②住所③

氏名④電話番号⑤参加人数⑥託児を希望

する人は子どもの名前と年齢を、電話、FAX、メールまたは直接持参のいずれかで

左記まで。

※応募多数の場合は抽選となります。抽選結果は別途お知らせします。

※参加費無料、託児無料(要申込み・生後6か月～就学前まで)、手話通訳・要約筆記あり

【講師・プロフィール】

奥山佳恵さん(女優・タレント)

平成4年に映画の主演女優としてデビュー。以降

ドラマやバラエティ番組などで幅広く活躍。平成27

年にダウン症である次男の「育児日記」を初公開したエッセイ「生きているだけで100点満点!」を

発刊。



▲奥山 佳恵 さん

【問合せ・申込み】

人権施策推進課(本庁舎2階)

☎65-6560 ☎64-0396

✉ jinken@city.nagahama.lg.jp