

2019年度10月～3月開講教室のご案内

長浜サンパレス後期講座受講生募集中

バランスボール  
フィットネス体験教室

【日 時】9月18日(水)  
10時～10時50分  
【講 師】伊吹 美早紀  
【定 員】15名 【参加費】600円  
楽しく有酸素運動を行い、体幹を鍛えましょう。尿漏れ、腰痛、肩こり等にも効果的です。

親子でハロウィン  
お菓子作り教室

【日 時】10月27日(日)  
13時～15時  
【講 師】森 とし子  
【定 員】親子6組  
【受講料】2,500円(材料代込)  
ハロウィンカップケーキモンブランとかぼちゃの水ようかん。

歌声喫茶

【日 時】12月8日(日)  
10時～11時30分  
【定 員】40名程度  
【参加費】300円(1ドリンク付)  
みんなで一緒に楽しく歌いましょう。歌を聞くだけの参加もできます。1人でもお気軽にご参加ください。曲のリクエストもお待ちしてます。

| N E W 新 規 講 座        |    |               |            |     |                           |                         |
|----------------------|----|---------------|------------|-----|---------------------------|-------------------------|
| 講座名                  | 曜日 | 時 間           | 受講料        | 回 数 | 内 容                       | 講 師                     |
| 小学6年生のための<br>中学前英語講座 | 月  | 17時40分～18時40分 | 6か月18,000円 | 18回 | 中学に入学する前の<br>準備講座です。      | むくひら<br>棕平 マリエッタ        |
| 基礎からはじめる<br>大人英会話    | 月  | 19時～20時30分    | 6か月19,200円 | 16回 | はじめてでも安心の<br>英会話教室です。     | むくひら<br>棕平 マリエッタ        |
| 大人の<br>水彩スケッチ        | 火  | 19時～20時       | 3か月12,000円 | 月2回 | 水彩画メインで描き<br>ます。          | みねしま よしえ<br>峯島 良枝       |
| 大人の<br>パステル・色鉛筆画     | 火  | 19時～20時       | 3か月12,000円 | 月2回 | パステル・色鉛筆の<br>技法などを学びます。   | みねしま よしえ<br>峯島 良枝       |
| モンバ<br>Monba         | 火  | 19時30分～21時10分 | 3か月 8,550円 | 月3回 | カロリー消費量が高い<br>ラテンリズムのダンス。 | キムラ マリア<br>KIMURA MARIA |
| バランスボール<br>フィットネス    | 水  | 10時～10時50分    | 3か月 5,940円 | 月3回 | 楽しく有酸素運動で<br>体幹を鍛えます。     | いぶき みさき<br>伊吹 美早紀       |
| 書道・ペン習字              | 木  | 13時～15時       | 3か月 7,700円 | 月3回 | 実用的な毛筆・ペン字<br>を中心に指導します。  | かわかみ み<br>川上 ひと美        |
| リラックスヨガ              | 金  | 10時～11時20分    | 3か月 3,960円 | 月2回 | 呼吸を感じながら無理<br>なく全身動かします。  | むらかみ のりえ<br>村上 憲恵       |
| 着付け教室                | 金  | 10時～11時30分    | 6か月15,800円 | 月2回 | 浴衣・着物の着付け。<br>資格コースもあります。 | みずたに<br>水谷 みゆき          |
| 追 加 募 集 講 座          |    |               |            |     |                           |                         |
| 講座名                  | 曜日 | 時 間           | 受講料        | 回 数 | 内 容                       | 講 師                     |
| 健康フラダンス              | 水  | 19時30分～20時50分 | 3か月 5,940円 | 月3回 | 歌詞の意味を動きに<br>変える全身運動。     | きたがわ くみこ<br>北川 久美子      |
| 洋 画                  | 土  | 18時30分～20時30分 | 3か月 6,300円 | 月2回 | デッサン、水彩画、油<br>絵の基礎知識など。   | いとう まさやす<br>伊藤 雅康       |

【申込方法】長浜サンパレスへお越しいただくか、電話でお申込みください。  
【そ の 他】お申込後に詳細をお渡しいたします。受講料は開講初回日に納めてください。  
各教室、定員になり次第受付を終了させていただきます。お早めにお申込みください。

問

長浜サンパレス 八幡中山町 1316-3 ☎ 64-1444 FAX 64-5360

AZAI  
BUNKA  
HALL

〒526-0244 滋賀県長浜市内保町 2500

浅井文化ホール 問・申 ☎ 74-4000 FAX 74-4008

10月開講カルチャー教室募集・イベントのご案内♪

公演日

9月29日(日)

愛知室内オーケストラ



【全席自由】  
開 演 /14時  
(開場13時30分～)  
一 般 /3,000円  
小 人 /2,000円  
親子ペア /4,500円  
※当日券1人 500円増

織細かつ迫力あるオーケストラの生演奏をお楽しみください!!

公演日

10月14日(月・祝)

倭 -YAMATO 日本ツアー



【全席指定】  
開 演 /14時  
(開場13時30分～)  
一 般 /3,500円  
高校生以下 /2,500円  
※当日券1人 500円増

プロの和太鼓集団による迫力満点のパフォーマンス! 毎年完売御礼の人気公演です。

実施日

11月27日(水)

塩ゆずと季節の野菜を使った料理教室



【時 間】10時～13時  
【講 師】土井 詩子  
【定 員】30名  
【受講料】3,200円(材料代込)  
【持ち物】エプロン、三角巾など  
【締 切】11月20日(水)

地元の食材を使って、美容や健康に効果的なメニューを作ります!

体験日

9月27日(金)

伝筆～心が伝わる筆文字 体験～



【時 間】13時30分～15時  
【講 師】松田 多恵子  
【受講料】1,000円  
【材料費】1,000円

クセ字が魅力に変わる! 筆文字はがき、伝筆の体験会です。

※カルチャー教室として10月以降、開講予定

| 教 室 名            | 曜 日   | 開 講 日                                     | 受 講 料           | 回 数 | 講 師                                           |
|------------------|-------|-------------------------------------------|-----------------|-----|-----------------------------------------------|
| 子育てが楽しくなる色の使い方講座 | 火     | 10時30分～11時30分                             | 6か月6,000円       | 月1回 | いし ち ろ う<br>石地 優子                             |
| しあわせを運ぶ色彩心理講座    | 火     | 19時～20時30分                                | 6か月9,000円       | 月1回 | いし ち ろ う<br>石地 優子                             |
| 手作りパン教室(初心者向)    | 土     | 10時～12時30分                                | 3か月9,100円(材料代込) | 月1回 | あん ぞう せい<br>安藤 悦子                             |
| 簡単!アロマテラピー       | 火     | 19時～20時30分                                | 3か月6,000円(材料代別) | 月1回 | にし じ ゅ ん<br>西島 かおる                            |
| 編み物アラカルト         | 第2・4木 | 13時～15時30分                                | 月2,000円(材料代別)   | 月2回 | やま おか 陽子<br>山岡 陽子                             |
| リフレッシュエクササイズ     | 火     | 10時～11時                                   | 月3,000円         | 月3回 | カズミ<br>Kazumi                                 |
| キッズダンス教室(小学生以上)  | 火     | 1～3年生 18時45分～19時45分<br>4年生～ 19時45分～20時45分 | 月3,000円         | 月3回 | イトウ<br>Ito<br>(geiya dance studio<br>23NR 主宰) |
| 自分と仲良くなるヨガ       | 金     | 9時20分～10時30分                              | 3か月5,400円       | 月3回 | ノリコ<br>NORIKO                                 |
| ジェントルフロー(優しさのヨガ) | 金     | 10時40分～11時50分                             | 3か月5,400円       | 月3回 | ノリコ<br>NORIKO                                 |
| リラックスヨガ          | 水     | 20時～21時10分                                | 3か月5,400円       | 月3回 | おの あけみ                                        |
| ハートオブヨガ          | 金     | 19時40分～21時                                | 3か月4,200円       | 月2回 | おの あけみ                                        |

お申し込みは窓口、もしくはお電話にて随時受付しております。  
各教室の詳細は浅井文化ホールまでお問い合わせください。  
また、カルチャー教室の先生も募集しております。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。  
※各講座の開講期間は10月～3月です。  
※人数が一定に満たない場合は中止させていただくことがあります。