



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします!

後期10月～3月開講
長浜市民交流センター

文化・スポーツ講座 受講生募集

芸術の秋!スポーツの秋!

皆さんの学ぶ意欲をサポートします!!



長浜市浅井B&G海洋センター 秋のスポーツ教室 参加者募集(9月開講)

子ども向け教室

教室名	曜日	期間・時間	対象	受講料	定員	講師	内容
幼児器械体操教室	火	9月17日～12月3日 15時～16時	年中児～年長児	7,500円(10回)	25人	公認指導員 種毛 浩世 先生 増田 有紀 先生	バランス感覚や身体の使い方を楽しく学ぶ教室です。
ジュニア器械体操教室	火	9月17日～12月3日 16時15分～17時15分	小学1～3年	7,500円(10回)			鉄棒・跳び箱・マット運動などを取り入れ、基礎的な運動能力アップに最適です。
ジュニア硬式テニス教室	水	9月18日～11月20日 16時30分～17時30分	小学4～6年	7,300円(10回)	20人	日本体育協会 公認指導員 坂 佳則 先生	初心者を対象に、レベルに応じた指導を行い、楽しい硬式テニス体験ができます。

一般向け教室

教室名	曜日	期間・時間	対象	受講料	定員	講師	内容
硬式テニスナイター教室	火木	9月24日～10月24日 19時30分～21時	一般	7,300円(8回)	20人	公認指導員 堤内 昭義 先生 堤内 美浪 先生	初心者から中級者までレベルに応じて指導します。
ピラティス教室	火	9月24日～12月3日 19時30分～20時30分		PHIピラティス認定 インストラクター 藤田 美澄 先生		7,000円(10回)	身体の歪みからくるストレスの軽減やシェイプアップに!
シニア卓球教室	火	9月24日～12月3日 9時～10時30分		公認指導員 佐治 健二 先生		7,000円(10回)	初心者の方も大歓迎です。運動する習慣を身につけましょう。
ヨガ教室(リラクセスヨガ)	木	9月26日～12月5日 19時30分～20時30分		ヨガインストラクター 河村 和美 先生		7,000円(10回)	25人

※日程は変更になる場合があります。

【申込み】9月3日(火)から受付を開始します。(電話予約も可能です)
受講料を添えてお申込みください。定員になり次第受付を終了します。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市浅井B&G海洋センター)(☎74-3355)

★文化講座

講座名	曜日	回数	受講料	時間	定員	対象	講師	内容
書道・ペン習字講座(火)	火	18回	15,400円(テキスト代込み)	13時30分～15時30分	20人	一般	西川 慶子 先生	日常生活の書をテーマに、実用的な毛筆の筆使いとペン字を中心とした硬筆を基礎から指導します。
書道・ペン習字講座(金)	金		15,400円(テキスト代込み)	18時30分～20時30分	20人			
色鉛筆画入門講座	金	12回	12,300円	18時30分～20時30分	18人			
くまっちの料理講座	月	6回	12,300円(材料費込み)	18時30分～21時	15人		熊谷 茂政 先生	料理のジャンルを固定せず色々な料理やお菓子づくりを学べます。
家庭料理講座	土	6回	12,300円(材料費込み)	9時30分～12時	15人		小谷 貴之 先生	季節を感じられる身近な家庭料理の作り方や、食に関する知恵や知識等も学べます。
着物着付け講座	木	12回	12,300円	19時～21時	10人	女性	喜田 升美 先生	着付けの心得から、帯の結び方・晴れ着の着付けまで手結びで指導します。

★スポーツ講座

講座名	曜日	回数	受講料	時間	定員	対象	講師	内容
キッズダンス(経験者クラス)	日	12回	7,200円	9時45分～10時45分	20人	小学校1年生～4年生	野橋 さとみ 先生	音楽にあわせ楽しく踊れるようリズム感を養うトレーニングをします。
キッズダンス(初心者クラス)	日	12回	7,200円	11時～12時	20人	小学校1年生～3年生		
SALSATION®	木	18回	11,300円	17時～18時	20人	一般	Nancy 先生	音楽を心とからだで感じ、歌詞を踊りで表現することで、楽しみながら自然に体幹を鍛えていくダンスプログラムです。
太極拳(初心者クラス)	月	6回	4,200円	19時～20時	20人	一般	川合 章子 先生	年齢を問わず、ゆっくりとした動作や体重移動をすることで、足腰の筋力を鍛えます。初心者を対象とした講座です。

【申込み方法】9月7日(土) 8時30分から、市民交流センターにて申込受付を開始します。
電話での申込みも可能。ただし定員になり次第受付終了となります。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(市民交流センター)☎65-3366

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!



クレジットカード情報のご登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは
https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先
宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。