

長浜

Kouhou Nagahama 2019



滋賀県選択無形民俗文化財 『下余呉太鼓踊り』

撮影場所 乎彌神社 (おみじんじや)

認知症になっても 安心して暮らせるまちへ

現在、全国の高齢者の約4分の1が、認知症または軽度認知しょうが
いといわれています。そのような中、
政府は「共生」と「予防」を2本柱とし
て、6月に「認知症施策推進大綱」を
決定しました。

市の認知症高齢者数は平成29年4
月の時点で、65歳以上人口の12.9%
の約4,100人。令和7年には約
4,800人まで増えると想定して
います。

誰もがなりうる認知症。正しい知
識を身に付け、発症のリスクを少な
くすることはもちろんのこと、地域
が一体となって「認知症になっても
安心して暮らせるまち」を作ってい
くことも大切です。

「予防」とは
今回の大綱の柱とされている
「予防」という言葉。防ぐという意
味ではなく、「認知症になるのを
遅らせる」、「認知症になっても進
行を緩やかにする」の2つの意味
で使われています。



認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞が機能しなくなり、生活
するうえで支障が出るのが6か月以上続く状態を
いいます。

アルツハイマー病や脳血管性認知症(脳梗塞、脳出
血など)があります。

認知症の症状には、記憶しょうがいや理解・判断力
のしょうがいなど直
接起こる「中核症状」
と、うつ状態や不安・
焦燥、徘徊などの性
格・環境・人間関係
が原因で引き起こさ
れる「行動・心理症
状」があります。

中核症状は薬で進
行を遅らせることが
できる場合があります。
また、行動・心
理症状は周りのサ
ポートや気遣いで改
善することができま
す。

認知症の進行を遅
らせ、今後の生活を
考えて行動・心理症
状を改善させるため
にも、早期発見が重
要になります。その
ためには本人と周り
の人たちの気づき
が必要です。

●加齢による物忘れと認知症の記憶しょうがいの違い

加齢によるもの忘れ	認知症の記憶しょうがい
○経験したことが部分的に思い出せない	○経験したこと全体を忘れている
○目の前の人の名前が思い出せない	○目の前の人や誰なのかわからない
○物の置き場所を思い出せないことがある	○置き忘れ・紛失が頻繁になる
○何を食べたか思い出せない	○食べたこと自体を忘れている
○約束をすっかり忘れてしまった	○約束したこと自体を忘れている
○物覚えが悪くなったように感じる	○数分前の記憶が残らない
○曜日や日付を間違えることがある	○月や季節を間違えることがある

(出典：認知症サポーター養成講座テキスト)

※この特集は、18ページの「市民からのメッセージ」の対象です。

早期発見のために、 まずはセルフチェックを！

認知症は早期発見することで、進行を遅らせることができます。
次の項目のうち、いくつか思い当たることがあるときは、かかりつけ医
や地域包括支援センターに相談してみましよう。

人柄が変わる

- 怒りっぽくなった
- 頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- この頃様子がおかしいと周囲から言われる



意欲がなくなる

- 下着を替えず、身だしなみを整えなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

不安感が強い

- ひとりになることを怖がる
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

もの忘れがひどい

- 今切ったばかりの電話の相手を忘れる
- 同じことを何度も言う
- いつも探し物をしている
- 財布や通帳を「盗まれた」と疑う



判断、理解力が衰える

- 料理や片付け、運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまがあわない
- テレビの内容が理解できない



時間場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある



乱れた生活習慣は、認知症の発症リスクを高めます。
バランスのよい食事、適度な運動、人とのコミュニケーションを心がけ、発症
リスクを少なくしましょう。

よくしゃべり、よく食べ、よく歩き

発症リスクを少なくしましょう！

●積極的なコミュニケーション
人と会って話すことがなくなるなど認知機能が低下します。外に出かけ、いろいろな人と積極的に話してみましよう。

●コミュニケーションに＋１
趣味やボランティア活動への参加、仕事、サロンなど自分の居場所を見つけてみましよう。コミュニケーションを取る機会がぐっと増えます。

●適度な運動
運動をすることで脳の血流量が増え、記憶を担当する海馬が活性化します。無理せず、毎日少しずつウォーキングなどを行いましよう。



●バランスのよい食事

必要な栄養が摂れていない人は、摂れている人に比べて約2〜3倍認知機能が低下しやすい状態になります。高血圧にならないよう薄味にし、バランスよい食事を心がけましよう。



●食事に＋１

食べるときは、いつもより10回多く噛んでみましよう。噛むことで脳の働きが活性化します。

おかしいと思ったら下記に相談を！

施設名	電話番号
南長浜 地域包括支援センター	☎65-8352
神照郷里 地域包括支援センター	☎65-8267
浅井びわ虎姫 地域包括支援センター	☎73-2653
湖北高月 地域包括支援センター	☎85-5702
木之本余呉西浅井 地域包括支援センター	☎82-3570

しりとりや100から1ずつ引く計算など頭を使いながら運動を行うと、より効果よく認知機能を維持することができましよう。チャレンジしてみましよう。

① セフィロト病院認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターの役割

① 認知症に特化した診察・検査など、通常の外来診察より時間をかけた診察を行います。

② かかりつけ医やケアマネジャーと連携し、今後の生活についてともに考えます。

③ 一般の人や、看護職員向けにそれぞれ講座を開き、認知症の啓発や正しい知識を伝えています。

④ 各地域の地域包括支援センターと情報交換を行い、センターへアドバイスなどを行います。

診察・ご相談の場合

セフィロト病院認知症疾患医療センター
寺田町2557
☎08-5716(専用電話)



認知症専門医療の提供と介護サービス事業者との連携を担う医療拠点の役割がある認知症疾患医療センター。湖北地域ではセフィロト病院が担っています。



セフィロト病院
松岡 俊樹 院長

現在の医療では、薬で認知症の症状を遅らせることはできても、治すことはできません。そんな中、「いかに症状を遅らせるか」「進行する中でどのように対応していくか」が重要になっていきます。そのためにはご家族や地域のサポートが大切です。
長浜は非常に広く、地域によってそれぞれの特色があります。地域包括支援センターや地元の人たちと連携、情報共有することで、それぞれの地域にあったきめ細かい対応をめざしています。

② 認知症キャラバンメイト

市内にはそれぞれの地域に認知症の啓発などを行う団体「認知症キャラバンメイト」があります。

自治会や企業に Outreach、認知症サポーター養成講座を開き、認知症に対する正しい知識や、発症を遅らせる方法、サポートの仕方などを伝えていきます。
また、市内の小中学校に出向き、絵本などを使いわかりやすく講座を開いています。



年間約100回の講座を開いており、市内の認知症の啓発に尽力していただいています。



認知症キャラバンメイト
連絡協議会代表
浅田 又右衛門 さん

認知症を正しく理解することで、自身の発症を遅らせることはもちろん、周りが認知症になったときに、正しいサポートができるようになります。
また、子どもたちにも啓発を行うことで、地域の高齢者とのコミュニケーションも増え、明るいまちづくりにつながります。
要望に応じて講座を開くことができますので、ぜひ皆さんも一度講座を受けてみてください。

認知症サポーターとは

認知症のある人やそのご家族の「応援者」です。何か特別なことをする必要はなく、「認知症のある人が困っている様子を見かけたら、声をかけてあげる」など普段の気遣いを注意して行うだけで大丈夫です。
認知症キャラバンメイトが開催している、60分程度の認知症サポーター養成講座を受講すれば、誰でもサポーターになることができます。
修了後には認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

サポーターが増えれば「認知症になっても暮らしやすいまち」になっていきます。ぜひ皆さんもサポーターになってみませんか。

申込先
長浜市社会福祉協議会
☎62-1804

③ 家族や地域のネットワーク

市では認知症のある人が安心して暮らせるまちを作るため、様々な施策を行っています。

認知症高齢者等SOSほんわかネットワーク

認知症のある人は外出した際、帰りがわからなくなり、行方不明になることがあります。そのような時に、行方不明情報を協力者へメールで配信し、地域で協力して早期発見・保護をする仕組みです。積極的な捜索活動ではなく、日常生活の中で可能な範囲でのご協力をお願いしています。
ぜひ、ほんわかネットワークの協力者への登録をお願いします。

ほんわかネットワーク登録方法

- ① QRコードを読み取り、空メールを送信し、返信されてきたメールに記載されているURLを選択。メール配信に同意を選択。
- ② グループ選択で「認知症行方不明者情報」を選択し、「次の画面に進む」を押す。その後「入力内容を登録する」を押す。



「@city.nagahama.lg.jp」からのメールを受信可能にしてください。



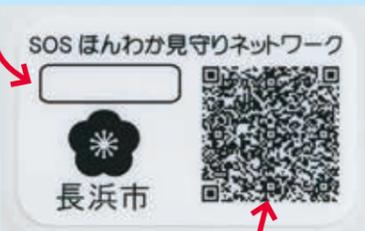
SOSほんわか見守りシール

市では認知症等で行方不明になる可能性のある人で、事前に登録された人に「SOSほんわか見守りシール」を配布しています。

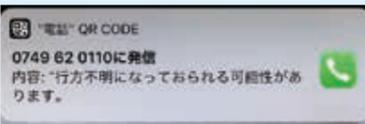
警察署に連絡し、シールに書かれている番号を伝えると身元が判明し、家族に連絡が届きます。このシールが貼ってある靴やカバン、服を身に付けていて、困っている人を見かけたら警察署までご連絡ください。



ここに番号が書かれています。



読み取ると、すぐに警察署へ連絡することができます。



シールの配布を希望する人は担当課までご連絡ください。

GPSを用いた認知症高齢者等家族支援サービス

認知症があり行方不明になる恐れのある高齢者等(対象者)にGPS端末を持っていただくことで、行方不明時に位置情報をご家族等利用者へ提供します。

○サービス内容

GPS端末の貸出および位置情報の提供
※サービスの初期費用を市が負担します。

○サービスを受けるとは

必要書類を記入し、担当課まで提出ください。別途、業者との契約が必要となります。また、業者毎に定められた月々の基本料金の負担があります。

※年間の補助定員が決まっています。定員になり次第受付終了となります。

※詳しくは担当課までお問合わせください。お問い合わせは、ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問合せ・申込先

高齢福祉介護課(本庁舎1階)

☎05-7780

令和2年度「幼稚園」・「保育所」・「認定こども園」入園 「放課後児童クラブ」通所の受付を開始します

保育所・認定こども園(長時部)

☆入園できるのは

保護者や同居人が、就労や病気、親族の看護などのため、家庭での保育が困難な0歳児から5歳児までの乳幼児

※保育年齢は園により異なります。

○5歳児 H26.4.2～H27.4.1生まれ

○4歳児 H27.4.2～H28.4.1生まれ

○3歳児 H28.4.2～H29.4.1生まれ

○2歳児 H29.4.2～H30.4.1生まれ

○1歳児 H30.4.2～H31.4.1生まれ

○0歳児 H31.4.2生まれ～

【受付場所】

- 入園を希望する園
- 本庁舎1階多目的ルーム
- 北部振興局福祉生活課

【受付時間】

平日8時30分～17時15分

※各保育所・認定こども園

10月18日(金)は16時30分まで受付

※市役所本庁舎

10月10日(木)・17日(木)は19時まで受付

10月12日(土)は9時～17時まで受付

【提出書類】

入園申込書・就労証明書など
(各保育所、認定こども園、幼児課〈本庁舎5階〉、北部振興局福祉生活課で9月13日(金)から配布)

●申込人数が定員を超えた場合は、選考・調整します。

●申込日時点で出生前である場合も、この期間に申し込んでください。

●育児休業の期間満了などにより、年度途中月(令和2年5月～令和3年3月)に入園を希望する場合も、この期間に申し込んでください。

幼稚園・認定こども園(短時部)

☆入園できるのは3歳児～5歳児

○5歳児 H26.4.2～H27.4.1生まれ

○4歳児 H27.4.2～H28.4.1生まれ

○3歳児 H28.4.2～H29.4.1生まれ

【受付場所】

- 市立園は通園区の園
- 私立園は希望園

【受付時間】

平日8時30分～17時15分

※10月18日(金)は16時30分まで受付

【提出書類】

入園申込書
(各幼稚園、認定こども園、幼児課および北部振興局福祉生活課で9月13日(金)から配布)

	園名(申込先)	所在地	電 話
市立	北保育園	神照町596番地	62-7038
	さくらんぼ保育園	西上坂町1158番地	63-2755
	一麦保育園	湖北町山本3089番地	79-1134
私立	長浜梅香保育園	三ツ矢元町17番25号	63-7872
	長浜梅香乳児保育園	三ツ矢元町24番3号	68-3088
	長浜愛児園	八幡東町562番地	63-4650
	ほいくえんももの家	大戌亥町1260番地	64-3500
	チャイルドハウス	田村町1606番地	64-4822
	ひよこ乳児保育園	小堀町66番地1	63-8892
	しらやま保育園	加納町990番地	63-9880
	長浜学舎	新庄中町207番地	62-2008
速水保育園	湖北町速水2277番地	78-0075	

	園名(申込先)	所在地	電 話
市立	六荘認定こども園	勝町491番地	62-7036
	あざい認定こども園	大依町1232番地	74-8488
	びわ認定こども園	八木浜町26番地1	72-2150
	とらひめ認定こども園	五村371番地1	73-8081
	たかつき認定こども園	高月町東柳野15番地1	85-8600
	きのもと認定こども園	木之本町木之本698番地2	82-8600
	よご認定こども園	余呉町東野363番地	86-2345
	にしあざい認定こども園	西浅井町塩津中2066番地	88-8111
	(仮称)長浜南認定こども園	加田町2727番地	63-1913
	(仮称)長浜カトリックこども園	南高田町47番地	62-1499
私立	レイモンド長浜南こども園	高橋町84番地	53-3450
	レイモンド長浜こども園	南小足町324番地3	68-2480
	小谷こども園	小谷丁野町2481番地1	78-2006

	園名(申込先)	所在地	電 話
市立	長浜幼稚園	朝日町5番14号	62-0089
	長浜北幼稚園	三ツ矢元町19番24号	62-0861
	長浜西幼稚園	相撲町604番地6	62-3000
	わかば幼稚園	八幡東町520番地1	62-3495
	神照幼稚園	新庄寺町480番地	63-0584
	南郷里幼稚園	新栄町626番地	63-3723
	北郷里幼稚園	春近町196番地1	62-1498
湖北幼稚園	湖北町速水909番地2	78-2003	

【配布期間】9月13日(金)～

【受付期間】10月8日(火)～18日(金)

★幼稚園・保育園・認定こども園については…
幼児課(本庁舎5階)(☎65-8607)または各園
★放課後児童クラブについては…
子育て支援課(本庁舎1階)(☎65-6514)
または各クラブ

放課後児童クラブ

☆通所できるのは

市内の小学校に通学している児童で、学校の放課後等に、保護者や家族が仕事等の都合で家庭にいない児童
※現在、放課後クラブに通所中の人で引き続き通所希望の人も、通所待機になっている人も申込が必要です。
※来年度新1年生になる人も申請が必要です。

【受付場所・時間】

各放課後児童クラブ：平日14時～18時

子育て支援課、北部振興局福祉生活課：平日8時30分～17時15分

※10月10日(木)、17日(木)は子育て支援課で19時まで受付。

【提出書類】

通所申込書、同意書、就労証明書など
(必要書類の配布は上記受付場所および各支所で9月13日(金)から)

●定員を超えた場合は、期間内に申込書を提出した人の中から選考します。

●低学年の児童や、特に支援が必要な児童を優先して受け入れます。高学年の児童は、施設の状況等により通所できない場合があります。

●年度途中から、または長期休業中のみ通所を希望する人もこの期間に申し込んでください。

※年間を通して通所を希望する児童が8人以上の場合、開設を検討します。

	クラブ名(申込先)	開設場所	電 話
公設	ひばりクラブ	長浜小学校内	子育て支援課 65-6514
	山ばとクラブ	長浜北小学校内	
	たんぼぼクラブ	神照小学校内	
	あじさいクラブ	南郷里小学校内	
	ひまわりクラブ	北郷里小学校内	
	すみれクラブ	長浜南小学校内	
	つくしクラブ	湯田小学校内	
	コスモスクラブ	浅井小学校内	
	わくわくクラブ	びわ南小学校内	
	たけのこクラブ	びわ北小学校内	
	サザンカクラブ	虎姫小学校内	
	コハクチョウクラブ	朝日小学校内	
	サルビアクラブ	速水小学校内	
つきっこクラブ	高月小学校内		
ななっこクラブ	七郷小学校内		
コブシクラブ	木之本小学校内		

	クラブ名(申込先)	開設場所	電 話
民設	イングリッシュアイランド	北船町3-24えきまちテラス長浜4階	63-2115
	かゆうの家(長浜愛児園)	八幡東町561	090-3279-1200
	きつざライフ南高田・八幡中山	南高田町5-5・八幡中山町1154-1 NKビル2階	090-5979-3794
	みらいキッズ勝教室・平方教室・大宮教室	勝町470・平方町238・大宮町9-12	090-8144-6289
	チャイルドハウス	田村町1606-3(チャイルドハウス児童センター内)	090-5058-7116
	キッズパーク風の街学舎・浅井学舎・高月学舎	八幡中山町477・内保町258-1・高月町東物部36-1	63-1894
	アリーナキッズ	八幡東町612	090-6981-3071 57-6030
	正風館道場チャイルドサポートクラブ	新庄馬場町174	090-8753-5390
	つどいジュニア	常喜町885	090-6470-7225
	こうのとりの	田根小学校内 ※R1は長期休業中のみ開設	65-3367
	ニコニコクラブ	小谷丁野町723-1(小谷児童館内)	78-0935
	トキッズクラブ	高時小学校内 ※R1は長期休業中のみ開設	080-1441-7752
	キッズステーション	余呉小中学校内	86-8126
	放課後児童クラブ[フレンズ]	西浅井町塩津浜1795(長浜市保健センター西浅井分室)	88-8181

※民設の放課後児童クラブを希望する場合は、直接申し込んでください。

※キッズステーション、放課後児童クラブ「フレンズ」は申込受付期間が異なります。直接お問い合わせください。

幼児教育・保育の無償化10月からスタート

園 幼児課(☎65-8607)

人格形成の基礎を培う幼児教育の重要性や、幼児教育の負担軽減を図る少子化対策の一つとして、10月から保育料の無償化が始まります。

【対象者】

- 3～5歳児(所得にかかわらず全ての世帯)
- 市民税非課税世帯の0～2歳児

【対象施設サービス】

- 認可保育施設(幼稚園、保育所、認定こども園)
- 認可外保育施設、一時預かり、病児保育施設、ファミリー・サポート・センター

【注意ください】

- 延長保育、給食費、バス代、その他園が定める実費徴収分は引き続き保護者の負担となります。
- 3～5歳児のこれまで保育料の一部に含まれていた副食費は、保育料とは別として10月から徴収します。
- 複数のサービスが同時に利用できない場合がありますので詳細は下記までお問い合わせください。
- 利用される施設やサービスによって、事前に手続きが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【多子世帯軽減施策について】

現在、市が実施している認可保育施設幼稚園・保育所・認定こども園(保育料の多子世帯軽減施策(第2子半額、第3子以降無償)については、10月以降も引き続き実施します。

【副食費の減免について】

年収360万円未満相当の世帯はすべて免除します。また、年収360万円相当以上の世帯は、第2子半額免除、第3子以降は全額免除します。

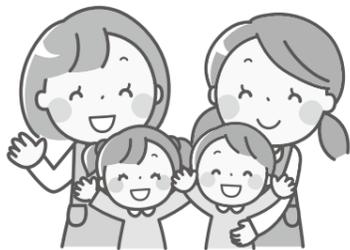
※認可保育施設に限る。

問合せ・申請先

幼児課(本庁舎5階)
☎65-8607



▲市ホームページ



○無償化制度の概要と手続き

	0～2歳児	3～5歳児
保育所 認定こども園 (長時部)	住民税非課税世帯のみ無償 手続き不要 他のサービスとの併用は不可	無償 手続き不要 他のサービスとの併用は不可
幼稚園 認定こども園 (短時部)		無償 手続き不要 一時預かり等を利用する場合は月額11,300円まで無償 ※「施設等利用給付認定」の申請が必要です。
認可外保育施設等	住民税非課税世帯のみ月額42,000円まで無償 ※「施設等利用給付認定」の申請が必要です。	月額37,000円まで無償 ※「施設等利用給付認定」の申請が必要です。

※「施設等利用給付認定」の申請とは

無償化によりできた新しい認定です。無償化の対象となるためには、右記の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当し、事前に「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。ただし、認可保育施設の入所申込の際、保育所および認定こども園(長時部)への入所を希望したにもかかわらず入所できていない人は、新たに申請する必要はありません。

○保育を必要とする事由

就労、妊娠・出産、保護者の疾病・しょうがい、同居親族等の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学
※事由により申請に必要な添付書類が異なります。

市公共施設の指定管理者を募集します

問 行政経営改革課(☎65-6702)

指定管理者として、令和2年4月から施設の管理をしていただける法人や団体を募集します。

【募集する施設】

- ①長浜伊香ツインアリーナ(木之本町西山)
- ②妙理の里(奈呉町菅並)
- ③高月駅コミュニティセンター関連施設(高月町落川等)

【募集要項の配布】

9月4日(水)～10月9日(水)の期間に左記担当課で配布します。

- ※平日8時30分～17時15分
- ※市ホームページからダウンロードすることもできます。

【申請書類の提出】

10月3日(木)～9日(水)の期間に直接担当課まで提出してください。

【申込先】

- ①スポーツ振興課(本庁舎3階)
☎65-8787
- ②農業振興課(本庁舎2階)
☎65-6522
- ③都市計画課(本庁舎2階)
☎65-6562



▲市ホームページ

プレミアム付商品券の購入引換券を発送します

問 プレミアム付商品券事務室(☎65-6528)

市ではプレミアム付商品券を9月末から販売します。購入には、市が発行する「購入引換券」が必要です。

【購入引換券の送付時期】

○子育て世帯

対象となる子どもの人数分の「購入引換券」を次のとおり対象世帯へ送付します。※手続きは不要です。対象となる子の生年月日が、

- ①平成28年4月2日～令和元年7月31日生まれの場合
は、9月中旬～下旬
- ②令和元年8月1日～令和9月30日生まれの場合は、10月下旬

○住民税非課税の人

購入引換券の交付申請のあった人に対し、交付・不交付を決定し、交付の場合には9月中旬以降、順次送付します。対象となる人にはすでに市から購入引換券の交付申請に必要な書類を送付しています。申請がまだの方は、早めに申請してください。

※商品券の販売場所等、詳しくは広報紙で随時お知らせするほか、購入引換券の送付時にご案内します。

問合せ

プレミアム付商品券事務室
(本庁舎1階)
☎65-6528



全国家計構造調査のお知らせ

問 情報政策課(☎65-6542)

10月から11月にかけて、総務省により「全国家計構造調査」が実施されます。

この調査は、家計における消費、所得、資産等の実態を全国のおよび地域別に明らかにすることを目的としており、調査の結果は、公的年金の金額の検討、介護保険料の算定、税制改正に伴う政策効果の予測など、重要な政策の資料として利用されます。

調査対象として選ばれた世帯には、9月以降、統計調査員が訪問し調査書類を配布します。調査の主旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

なお、この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査結果を統計以外の目的に使用することは固く禁じられており、税金の徴収等に使われることはありません。



長浜まちづくりセンター・長浜図書館・地域福祉センターが新しくなります

産業文化交流拠点整備室 ☎65-86007

長浜まちづくりセンター・長浜図書館が移転オープン、地域福祉センター(指定管理者 社会福祉協議会)が新設オープンします。

【と き】12月1日(日)

【ところ】旧市役所跡地(高田町)

【移行に伴う休館期間】

○長浜まちづくりセンター

11月1日(金)～30日(土)

○長浜図書館

8月26日(月)～11月30日(土)

各施設の開館時間・休館日

○長浜まちづくりセンター

【開館】8時30分～21時30分

【休館】火曜日・年末年始

○長浜図書館

【開館】平日 10時～20時

土日祝日 10時～18時

【休館】火曜日・毎月最終木曜日

年末年始・特別整理期間

○地域福祉センター

【開館】8時30分～17時15分

【休館】土日祝日・年末年始

長浜まちづくりセンター仮予約受付

【受付開始】9月3日(火)※12月分

【申込方法】窓口、電話もしくは予約システムでお申し込み

【問合せ・申込先】

長浜まちづくりセンター

☎62-1808

▲予約システム

QRコード

▲予約システム

●長浜まちづくりセンター・長浜図書館 休館等のスケジュール

	8月	9月	10月	11月	12月
長浜まちづくりセンター		9月3日～12月分仮予約受付期間(各月3か月前から予約可能)		11月1日～11月30日 休館	12月1日 オープン
長浜図書館		8月26日～11月30日まで休館 (11月29日まで旧長浜図書館にて臨時窓口開設)	9月24日～10月1日は臨時窓口とその他の市立図書館全館も休業します。		

親子ふれあい運動あそびフォーラムを開催します

園児課 ☎65-86007

乳幼児期の全身運動は体と心を育てます

乳幼児期は運動機能が急速に発達し、多様な動きを身に付けやすい時期です。この時期に楽しく体を動かすことにより、体力や運動能力の向上はもちろん、脳が活性化されることで、抑制力・判断力・注意力などの感情をコントロールする力がよりうまく働くようになります。また、運動あそびを通して人とかわることで、コミュニケーション力も育まれ、集団生活に欠かすことのできない社会性も培われます。

市では、発達段階にあわせて無理なく楽しくできる「運動あそび」を就学前教育に取り入れ、子どもの意欲と自信を高め、「動ける体づくり・人とうまくかわれる心づくり」をすすめています。



〈ジャンプでタッチ〉
おうちの人の手をめがけてジャンプ！
タッチできるかな？



〈ゆらゆら足車〉
おうちの人のすねの上に乗って、
ゆ～らゆら♪

親子で楽しむ 親子で育む わくわく運動あそび

家庭でも気軽にできるふれあい遊びや、市内の園で取り組んでいる「運動あそび」を体験することができます。楽しく体を動かし、親子のスキンシップを深めながら、「体」も「心」も元気にしましょう。

【と き】10月19日(土)

①10時～11時30分

②13時30分～15時

【ところ】虎姫運動広場体育館(五村)

【対象】市内在住または市内の幼稚園・保育所・認定こども園に在園の3～5歳児とその保護者

【定員】①②とも60組120人ずつ

※申込多数の場合は抽選とします。

【講師】松本短期大学名誉教授 柳澤 秋孝氏

【申込み】9月2日(月)～11日(水)に直接担当課または市内各園までお申し込みください。

【その他】○参加費は無料です。

○申込書は9月2日(月)より、担当課および各園にて配布

【問合せ・申込先】

幼児課(本庁舎5階)

☎65-86007

就学援助の入学前応援金を支給します

問 すこやか教育推進課 ☎65-86006

来年4月に小・中学校に入学予定の子どもがいる家庭で、経済的に困りの保護者を対象に、入学準備に必要な学用品費を入学前に援助します。

【対象】

市内在住の人(令和2年3月末までに市外に転出予定の人を除く)で、令和2年4月に県内国公立の小・中学校または義務教育学校に入学する児童・生徒の保護者、または義務教育学校7年生に進級する児童の保護者のうち、次のいずれかに該当する場合

- ①世帯全員の市民税が非課税である
- ②平成30年中の所得が、市教育委員会の定める基準額以下である
- ③失業などの事情により、所得が著しく減った

【支給金額・支給時期】

小学校1年生・義務教育学校1年生 50,600円
中学校1年生・義務教育学校7年生 57,400円

※令和2年2月中旬に支給予定です。

【受付期間】

9月17日(火)～10月18日(金)

【関係書類】

- 援助費の振込口座の通帳またはキャッシュカードのコピー
- 平成31年1月1日時点で市内に住所がない場合は、平成30年分給与所得の源泉徴収票や市県民税・所得税申告書など、平成30年中の所得金額がわかるもの
- 住まいが持ち家でない場合は、家賃額がわかるもの(契約書の写しなど)
- 失業などの事情により、所得が著しく減った場合は、それがわかるもの(離職票や給与明細書の写しなど)

【申込み】

入学前応援金受給申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて左記担当課まで直接提出してください。
※学校や園での受付はできません。
※入学前応援金以外の就学援助を受給するには別途申請が必要です。

問合せ・申込先

教育委員会事務局
すこやか教育推進課(本庁舎5階)
☎65-86006

「ピンクリボン湖北2019」イベント ホテルでゆったり「乳がん・子宮頸がん検診」を実施します

問 健康推進課 ☎65-77509

ピンクリボン長浜実行委員会主催のイベント「ピンクリボン湖北2019」と同時開催で「乳がん検診」「子宮頸がん検診」を実施します。ホテルでゆったりと検診を受けていただけます。

ぜひ、友だちとお誘い合わせのうえ、お申し込みください。

【と き】

10月20日(日)

9時～11時・13時～15時

【内容】

ホテル内で問診、乳がんの自己触診法、バス内での検診

【ところ】

ホテル&リゾート 長浜(大島町)

【定員】

○乳がん検診 100人

○子宮頸がん検診 120人

【料金】

○乳がん 49歳以下 1,500円

50歳以上 1,200円

○子宮頸がん 1,000円

※予約制です。

【対象】

市内在住の40歳以上の女性で、前年度市の乳がん検診を受けていない人

○子宮頸がん

市内在住の20歳以上の女性で、前年度市の子宮頸がん検診を受けていない人

※自覚症状のある人、すでに医療機関で治療中、経過観察中の人は検診の対象外です。

【申込み】

9月5日(木)から電話で左記担当課までお申し込みください。

問合せ・申込先

健康推進課 ☎65-77509



9月9日は救急の日です

問 地域医療課(☎65-6301)

救急診療で医療機関が混み合うと、重い症状の人の診療が遅れます。緊急時以外は、通常の診療時間内に受診されますよう、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)の内科・小児科の初期救急診療(軽症な場合は、長浜米原休日急患診療所をご利用ください)。

【9・10月の診療日(日曜・祝日)】
9月1日、8日、15日、16日、22日、23日、29日
10月6日、13日、14日、20日、22日、27日

【受付時間】 8時30分～11時30分
12時30分～17時30分

【診療時間】 9時～12時
13時～18時

【ところ】 湖北医療サポートセンター

「メデイサポ」1階(宮司町)

【電話】 65-1525(診療日のみ)

【持ち物】 健康保険証、福祉医療券、お薬手帳、母子健康手帳(乳幼児の場合)



消費者ホットライン「188」

問 環境保全課(☎65-6567)

消費者ホットライン「188(局番なし)」へ電話し、案内にしたがってお住まいの7ケタの郵便番号をプッシュすると市役所の消費生活相談室の窓口に繋がります。

「訪問してきた業者に高額な商品を契約させられた」「身に覚えのないハガキが届いた」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか。

そんな時は一人で悩まずに、3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン、「188」にご相談ください。専門の相談員がトラブルの解決を支援します。

問合せ

環境保全課 消費生活相談室(本庁舎1階)

☎65-6567

✉syouthi@city.nagahama.lg.jp

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです
困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「188」(局番なしの188)」までお電話を
「泣き寝入りは絶対いや(188)」で覚えてね



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

こどもらんど子育て支援センターが移転します

問 こどもらんど子育て支援センター(☎74-4567)

浅井子どもの館で実施している「こどもらんど子育て支援センター」は、10月2日(水)から、左記で実施します。

なお、移転作業のため9月15日(日)～10月1日(火)の期間は休館します。

【移転先】 浅井文化スポーツ公園内「浅井農村環境改善センター」(天依町)

【休館日】 日曜・月曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

【開館時間】 9時～17時

【対象】 未就学児

問合せ先

こどもらんど子育て支援センター

☎74-4567

9月22日(日)は「ミミ」の持込みが可能です

問 環境保全課(☎65-6513)

クリスタルプラザ、クリーンプラザおよび伊香クリーンプラザでゴミの持込みを受け付けていますので、ご利用ください。

受付時間

8時30分～12時、13時～16時30分

○次回持込み受付予定日

10月27日(日)



ヴァモスプリンカール
ポルトガル語に親しむ保育

北保育園では、市長に選んでいただいた「あいさつでみんななかよくげんきよく」という標語を掲げており、標語の通り、「おはよう」というあいさつと子ども達の元気な姿で一日が始まります。

本園は、県下でも一番と言われるほど外国籍の園児数も多く、全園児数の約5分の1を占めています。そのため、国籍に関係なく、みんなが笑顔で楽しめることを願い、毎週水曜日「ヴァモスプリンカール」



▲読み聞かせおもしろいな

「遊ぶましよう」という、主にポルトガル語を取り入れた遊びを楽しみむ日としていきます。『きらきら星』をポルトガル語で歌ったり、通訳支援員も交えての絵本の読み聞かせを聞いたりすることで、ポルトガル語のことばの意味を知り、音の響きやことばのおもしろさを楽しんでいます。

さらに、しなやかな心と体を育む一環として、体をたくさん動かして遊ぶ「もりもりタイム」を保育の中心に位置付けています。廊下等での運動遊び環境を整え、自ら体を動かしたくなる工夫をすることで、「ケンケンパ!」を楽しんだり、くじらの口に見立てたトンネルをくぐったりなど、子どもの身近なものや、好きなものと結びつけ



▲ジグザグジャンプできるかな

めざす子ども像
一、夢や目標をもち、それに向かって努力する子
一、思いやりのある心のやさしい子
一、ふるさとを愛し、誇りをもって生きる子

長浜子どものちかい
～わたしたちはちかいます～
一、元気にあいさつをします
一、名前を呼ばれたら「はい」と返事をします
一、「ありがとう」「ごめんなさい」をすなおに言います
一、困っている人がいたら言葉をかけます
一、人の話をしっかり聞きます

長浜子育て憲章
～おとなが実践します～
一、子どもに誠実に生きる姿を見せます
一、見守るまなざし、叱る勇気を大事にします
一、ルールとマナーを教え、奉仕の心を育みます
一、自然や人々に感謝の心でふれあう子どもを育てます
一、長浜に誇りを持ち、地域に貢献する子どもを育てます

学校・教育関係の情報満載
市教育委員会フェイスブック

生活支援サービス等従事者養成研修を実施します

問 高齢福祉介護課(☎65-7789)

【受講料】 無料

【申込方法】 市ホームページから申込用紙をダウンロードのうえ下記までFAXでお申し込みください。

【申込期限】 11月13日(水)

申込先

高齢福祉介護課(本庁舎1階)

☎64-1437

※カリキュラム等詳細については市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

介護予防・日常生活支援総合事業における生活支援サービスに従事しようとする人を対象に、サービスの提供にあたって必要な知識や技術を習得できる研修会を開催します。

【とき】 11月22日(金)

【定員】 60人(先着順)

【ところ】 本庁舎5階 5-B会議室

【対象者】 全課程に出席できる次のいずれかに該当する予定の人(当養成研修を修了していない人)
○生活支援型訪問サービスの訪問事業責任者・従事者
○集中支援型訪問サービスの従事者
○活動支援型通所サービスの管理者
○集中支援型通所サービスの管理者

一日年金相談所の開設

問 彦根年金事務所 お客様相談室(☎0749-23-1116)

年金事務所では、次の日程で一日年金相談所(予約制)を開設します。

【とき】 9月19日(木)10時～16時

【ところ】 市役所本庁舎5階 5-C会議室

【申込み】 1週間前までに右記の予約専用電話でお申し込みください。

予約専用電話

彦根年金事務所

☎0749-23-5489

(平日8時30分～17時15分)

※この電話では予約以外のご用件はお受けできません。

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介し、あなたが知っている旬の話題などがあれば、市民広報課(☎65-6504)までお知らせください。

7月18日(木)

災害時の新たな備え

滋賀県電気工事工業組合が、社会貢献として災害発生時に利用できる「インバータ発電機」を市に寄附されました。

「インバータ発電機」は、周波数や出力が安定し、パソコンや精密器を使用できるほか、低騒音で軽量という長所を持っています。

同組合の鹿野理事長は「災害時などに有効活用してほしい」と話しました。



7月20日(土)

体験を通じて学ぶ「働く楽しさと大切さ」

長浜北小学校で、同校のPTA事業「わーくワーク北小タウン2019」が開催されました。

パティシエや大工、警察官や美容師など様々な職種があり、子どもたちはそれぞれ希望する職業を体験します。市民広報課が提供した「記者体験」には、1年生から5年生までの児童5人が参加。他の職業体験会場取材して記事を書き、「北小タウン新聞」を完成させるという仕事を体験しました。

7月22日(月)

ベトナムへの企業誘致を市長に協力要請

ベトナム・ハナム省の訪日団が市長を表敬訪問しました。

ハナム省は首都ハノイに隣接し、日系企業が約100社進出しており、2017年に日系企業専用の工業団地を開設。市内の企業では大塚産業マテリアルなど5社が進出しています。

市への訪問は昨秋、市長が同省を視察した縁で実現しました。

市長は「長浜市とハナム省が交流を深め、お互いが発展することを期待します」と話しました。



7月27日(土)

びわ湖の恵みに感謝する1日

湖北町尾上漁港一帯で「水とロマンの祭典～ありがとう、びわ湖～」が開催されました。

模擬店やスタンプラリー、びわ湖の天然ビワマスの造りや小鮎の佃煮などが食べられる「夏グルメ」など様々な催しが行われました。

参加者はびわ湖の幸に舌鼓を打ちながら、夏の日を満喫していました。

長浜市公式 SNS

- 長浜の催しや風景など、自慢の一枚をInstagramに投稿してください。長浜市公式Instagramアカウント「#みんなのちよびつく」で紹介し、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 見聞録のイベントは市公式Facebookページでもさらに詳しくみることができます。



▲市ホームページ



▲ほっとにゆ〜す

8月2日(金)

英語でのコミュニケーションを楽しんだ一日

あざいカルチャー&スポーツビレッジで「ながはま英語デイキャンプ」が開催されました。

市内在住の小中学生約40人が9つのグループに分かれ、ALT(外国人指導助手)らと英語で会話。様々なゲームをして英語への親しみを深めました。

参加した児童や生徒たちは、「普段と違う言葉でしゃべれて楽しい」と笑顔で取り組んでいました。



8月3日(土)

水の大切さを学びました

長浜水道企業団で、水道水が作られる仕組みを学ぶ「夏休み親子水道教室」が開催されました。

長浜水道企業団の給水区域に住む親子33組88人が浄水場探検、プランクトン観察、ペットボトルを活用したろ過装置作り、応急給水体験を行いました。

下坂浜浄水場の浄水方法をもとにしたろ過装置作りでは、きれいになった水に驚きの声が上がりました。

8月3日(土)、4日(日)

観客を引き込む世界観

長浜文化芸術会館で、地元の若手演劇人らによる舞台公演「湖国シェイクスピア 夏の夜の夢」が開催されました。この公演は長浜文化芸術会議「はまかるNEXT」が主催したものです。

2日間で3回の公演が行われ、800人を越える観客が公演を楽しみました。

出演者はシェイクスピアの喜劇を演じ上げ、会場から歓声と拍手が沸き起こりました。



8月5日(月)

県内初1万発の花火とビームライティングの競演

「長浜・北びわ湖大花火大会」が長浜港一帯で開催されました。令和元年記念となった今年の花火大会の特色は、光の演出。照明演出家の一柳忠彦さんが手がけるビームライティングにより、県内でも初となる「光と音の競演」が実現しました。

最後は「おめでとう令和ー未来へー」と題した超特大のスターマイン。音と光が織りなすスペクタクルに会場の盛り上がりは最高潮に達し、まさに感動のフィナーレとなりました。

5268790

長浜市八幡東町632

長浜市役所 市民広報課 行

市民からのメッセージ

料金受取人私郵便



差出有効期間
2020年5月31日
まで



市民の皆さんの声をお聞かせください

「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、今後、市ホームページで掲載する場合があります。

ご利用ください 長浜市の広聴制度

- 飛び出す市長室「座ぶとん会議」
市長が地域へ出向き、市民の皆さんと直接意見交換をします。テーマは申込者が自由に設定できます。詳しくは下記までお問い合わせください。
- ご意見箱
市役所1階市民交流ロビーに、「ご意見箱」を設置しています。
- 市ホームページ
トップページの「市へのご意見」から、手軽に意見や提案を送ることができます。



【問合せ】長浜市役所市民広報課 (☎65-6504 / FAX65-4006)

のりしろ

のりしろ

《記入方法等について》

- ①複数の設問がありますが、いずれかの設問への記入だけでも受け付けます。
- ②郵便切手は不要です。FAXでの受付もできます。
- ③担当課からの返事をご希望の場合は、住所・氏名・連絡先をご記入ください。メールアドレスのみ、番地や氏名の記載がないなどの場合は匿名扱いとなり、お返事ができません。

市政の動き (7月11日~8月7日)

市役所内で行われた会議について、その内容を概略でお知らせします。詳しくはホームページまで。

会議名など	内容
7月11日(木) 第1回長浜市総合教育会議 担当課：総合政策課(☎65-6505)	タブレットや大型モニターを活用した授業を体験した後、将来、子どもたちに必要な教育のあり方について、意見交換を行いました。
7月16日(火) 第1回長浜市地域公共交通会議 担当課：都市計画課(☎65-6562)	路線バスの運賃改定やデマンドタクシーの運行体制の見直し等について、事務局から説明を受け、承認しました。また、平成30年度の公共交通運行実績や利用促進事業実績について説明を受け、意見交換を行いました。
7月19日(金) 長浜市教育委員会事務評価委員会 担当課：教育総務課(☎65-8603)	平成30年度の教育委員会の活動概要および事務事業の自己点検・評価について、事務局から説明を受け、その内容を審議しました。
7月25日(木) 長浜市指定管理者選定委員会第1委員会 担当課：行政経営改革課(☎65-6702)	虎姫まちづくりセンター等、西浅井地区診療所および湖北福祉ステーションの指定管理者の募集にあたり、募集方法および募集要項等について審議しました。
7月25日(木) 第1回長浜市公共施設マネジメント推進委員会 担当課：公共施設マネジメント課(☎65-1717)	公共施設等総合管理計画および個別施設計画の中間見直しに向けた取組み状況等について事務局から説明を受け、質疑応答、意見交換を行いました。
7月30日(火) 長浜市地域経営改革会議 担当課：行政経営改革課(☎65-6702)	財政計画および定員適正化計画の見直し、ならびに第3次長浜市行政改革大綱アクションプラン等の平成30年度評価(確定)および令和元年度年次計画について、事務局から説明を受け、内容を審議しました。
7月31日(水) 第2回長浜市建築審査会 担当課：建築住宅課(☎65-6533)	長浜市特定用途制限地域における建築物の制限に関する条例第8条第1項の規定に基づく特例許可について事務局から説明を受け、同意しました。また、建築基準法第43条第2項第2号のただし書きに基づく許可について(事後報告分)事務局から説明を受け、承認しました。
7月31日(水) 第3回長浜市図書館協議会 担当課：長浜図書館(☎63-2122)	長浜市図書館基本計画に基づく実施プランおよび平成30年度事業評価(案)について協議しました。また、利用動向調査の概要について事務局から説明を受けました。
7月31日(水) 長浜市指定管理者選定委員会第2委員会 担当課：行政経営改革課(☎65-6702)	高山キャンプ場および湖北みずどりステーションの指定管理者の募集にあたり、募集方法および募集要項について審議しました。
8月7日(水) 第1回長浜市景観審議会 担当課：都市計画課(☎65-6562)	琵琶湖辺における広域的景観形成の取組および令和元年度長浜景観広告賞の実施について報告・説明を受け、質疑応答、意見交換を行いました。
8月7日(水) 第1回長浜市防災会議 担当課：防災危機管理局(☎65-6555)	長浜市地域防災計画(案)について原案のとおり承認しました。

9月の長浜市民献血デーにご協力ください

毎月第2土曜日は市民献血デーです。献血へのご協力をお願いします。

☎健康企画課(☎65-7779)

9月14日(土) 西友長浜楽市店

【受付時間】 10時~11時45分、13時~15時30分

※400ml献血をお願いします。詳しくは、滋賀県赤十字血液センターホームページまで
(<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/shiga/>)



※対象は、市内在住または在勤している人です。
 ※参加費無料、事前申込は不要です。直接会場にお越しください。
 ※講座は、年数回開催する予定ですが、それぞれの回のみ参加も可能です。

第1回 『多文化共生社会について考えよう』
【講師】 在日外国人の教育を考える会 滋賀 右田 マリアナ 春美 氏
【とき】 9月27日(金) 18時～19時30分(予定)
【ところ】 本庁舎1階 多目的ルーム

身近な問題でありながら、避けて通りがちな人権問題。容易に解決できるものばかりではなく、難しい課題ではありますが、そうした課題・問題を深く考える機会として開催している講座です。一人ひとりが考え、解決できるように行動することをめざしていきます。

長浜市じんけん連続講座を開催します
 問 人権施策推進課(☎65-6560)



問合せ・申込み
 セフィロト病院認知症疾患医療センター
 ☎68-5716

【とき】 9月28日(土) 14時～15時30分(13時30分受付開始)
【ところ】 市民交流センター(地福寺町)
【内容】 これって認知症ですか
 (認知症は怖くない)
【講師】 セフィロト病院認知症疾患医療センター センター長 松岡 俊樹 氏
【参加費】 無料
【申込み】 電話で左記までお申し込みください。

「親や身近な人、自分自身が認知症になったらどうしたらいいのか」そんな思いを抱いたことはありませんか。認知症はどんな病気なのか、本人はどんな思いをしているのか、家族や周囲はどう接したらいいのか等、認知症について理解を深める講座です。

認知症公開講座を開催します
 問 高齢福祉介護課(☎65-7841)

サンセットパーティー Sunset 婚活 Party at GRAZIE

出会いの達人から、コミュニケーションスキルを伝授してもらい、おしゃべりをもっと楽しみませんか。ガーデンチャペルからびわ湖を眺めながらほっと落ち着くお茶会で、新しい出逢いをみつけましょう。

【とき】 10月19日(土) 15時～19時30分(受付14時45分～)
【ところ】 北びわこホテルグラツィエ サントルーチェ教会(港町)
【対象】 おおむね26～45歳の独身の男女 ※市内在住・在勤の人
【司会】 松尾 やよい 氏(夢こらぼ)

【定員】 男女各15人(申込多数の場合は抽選)
【参加費】 男性4,000円 女性2,500円
【申込み】 10月3日(木)までに、下記連絡先までお電話にてお申し込みください。

問合せ・申込み
 びわ福祉の会事務局 (☎72-4399)

FAXでも受け付けます。 FAX65-4006

市民からのメッセージ

性別	男・女	年齢	歳
----	-----	----	---

今月号の特集に関するご意見

今後、特集を希望するテーマ

広報ながはまに関するご意見

(電話・メール・FAX)で返事を希望 ※○をつけてください。

担当課からの返事をご希望の場合は、連絡先をご記入ください。

住所	長浜市
氏名	
電話 FAX	
メール	

人形劇講座の受講生を募集します

問 子ども劇場推進会議(生涯学習文化課内)(☎65-6552)

人形劇のつくり方(人形の製作・演技指導)を、プロが基礎からわかりやすく丁寧に教えます。

講座終了後は、制作した人形劇作品の発表会を開催します。子どもたちの心に残る人形劇を一緒につくりましょう。

【題材・講師】

- ①立ち絵人形「工房太郎のオリジナル脚本」
吉田 太郎 氏(工房太郎)
- ②口パク人形「うさぎとかめ」
大久保 一康 氏(とらまる人形劇団)
- ③テーブル人形「かさじぞう」
藤本 宏美 氏(福井人形劇団)
- ④手づかい人形「なかよし」
高平 和子 氏(人形劇団クラレテ)



※約10分～15分で上演できる簡単な内容となっています。

【とき】

- ①10月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)
- ②9月24日(火)、10月1日(火)、8日(火)、29日(火)
- ③10月2日(水)、9日(水)、23日(水)、30日(水)
- ④9月14日(土)、15日(日)

【時間】10時～13時

【ところ】①～③市役所本庁舎(八幡東町)、
④市民交流センター(地福寺町)

【受講料】全回を通して①～③1グループ3,000円、

④1グループ2,000円

【対象者】子どもに向けて人形劇を演じてみたい人
※初心者、経験者は問いません。発表会への出演に積極的な人を歓迎します。グループでの申込みもできます。
(1グループ:約2～4人程度)

【持ち物】ハサミ、カッター、針、糸、木工用ボンド

【定員】各講座12人(先着順)

【申込方法】

9月10日(水)までに①受講希望する題材(第2希望までお聞かせください。)②氏名(代表者)③住所④電話番号⑤人形劇や読み聞かせ等の経験の有無を電話、メールまたはFAXで下記までお申し込みください。
※必ずしも第1希望の題材になるとは限りません。あらかじめご了承ください。

人形劇講座受講生発表会

【とき】11月17日(日)

【ところ】リュートプラザ(難波町)

※11月16日(土)に前日リハーサルを行います。

問合せ・申込み先

子ども劇場推進会議事務局(生涯学習文化課内)

☎65-6552 FAX65-6571

✉syoubun@city.nagahama.lg.jp

絵本講座の参加者を募集します

問 家庭教育支援チーム「えがお」事務局(生涯学習文化課内)(☎65-6552)

子どもが主役のオリジナル絵本を作ってみませんか。
家庭教育支援チーム「えがお」が主催する人気の絵本シリーズを開催します。ぜひ親子でご参加ください。

【申込み】

9月30日(月)までに①お名前(親子とも)②年齢(子どものみ)③住所④電話番号を電話、FAXまたはメールで下記までお申し込みください。

※子どもの飲み物やオムツは各回ご準備ください。

問合せ・申込み先

家庭教育支援チーム「えがお」事務局(生涯学習文化課内)

☎65-6552 FAX65-6571

✉syoubun@city.nagahama.lg.jp

とき	テーマ	内容	ところ
10月10日(木) 10時～11時30分	絵本とあそぼう	100冊の絵本に囲まれて、大型絵本などを親子で楽しめます。	神照まちづくりセンター(神照町)
10月29日(火) 10時～11時30分	絵本をつくろう	子どもの名前をなぞらせ、世界でたった一つの絵本をつくります。	
11月15日(金) 10時～11時30分	絵本とケーキの会	ケーキを作って食べながら絵本の発表会をします。	



東京五輪・パラリンピックがより身近に

スポーツの秋の季節に入ります。

いよいよ来年7月の東京五輪・パラリンピックまであと10か月となり、大会組織委員会では大会で授与される金・銀・銅のメダルデザインを発表しました。

このデザインをされたのは大阪市のデザイナー川西純一さん。川西さんには平成26年に竣工した市役所本庁舎の看板などのデザインを担当していただきました。

市役所の玄関にある「長浜市役所」の立体ロゴは川西さんのオリジナル書体で、庁舎内各フロアのイメージカラーには、長浜の伝統産業である「浜ちりめん」で使われる「梅桜」「藤」「薄群青」「若葉」等の日本の伝統色が採用されています。

川西さんがメダルのデザインをされた事で市としては特に東京五輪・パラリンピックが身近に感じられ大変うれしいと思います。ぜひ市民の皆さんも市役所の看板や案内図を楽しんでご覧ください。



▲川西純一さんがデザインした立体ロゴ

ださい。

さて、オリンピックは「平和の祭典」です。世界の五大陸、アジア・ヨーロッパ・南北アメリカ・アフリカ・オセアニアがつながり世界がひとつになるシンボルとなるものです。今から2800年ほど前にギリシャのオリンピア地方で始まり、オリンピックのある時はたとえ戦争をしていても、戦争を止めオリンピックに参加したとの伝説があり「平和の祭典」と言われるゆえんです。近代最初の第1回アテネ大会は男子280人のみで、14か国、8競技43種目でした。そして来年の東京五輪・パラリンピックでは史上最多の55競技876種目が42の会場で開催され、出場選手は約15,000人です。

来年7月24日の開会式では、世界中が日本に注目し、日本の魅力が世界へ発信される日です。その日を今からワクワクし、期待しています。

市立病院通信(10)

お元気ですか



内科医師
内田 晃史

ロコモ予防でいつまでも元気な足腰を

「ロコモ」という言葉を耳にしたことはありませんか。ロコモティブシンドローム(運動器症候群)のこと、加齢や運動の過不足、不適切な生活習慣などによって骨や関節、筋肉といった運動器の機能が低下した状態のことです。

日本は長寿大国です。「平均寿命」も、健康で日常生活を送ることのできる期間をさす「健康寿命」も世界トップクラスです。日常の生活において制限なく過ごせる時間を長く保つことが大切です。ロコモが進行すると日常生活に制限が出たり、介護を受ける必要が出てきたりします。要介護認定を受ける原因は上位から順に、認知症、脳血管疾患(脳卒中)、高齢による衰弱、骨折・転倒となっています。

運動器の障害は衰弱、骨折・転倒と大きく関わっており、ロコモが原因で日常生活の自立度が下がったり、ロコモ対策として運動習慣を身につけていくことが大切です。

運動の習慣を継続することが大切です。いつまでも元氣な足腰を保てるよう、無理せず自分のペースで続けていきましょう。

に付け、運動器の健康を維持することが重要です。太りすぎでは怪我や故障の原因となりますし、痩せすぎでは骨や筋肉が弱くなってしまう。適度な運動と食事を心がけることですが、これは脳卒中のリスクを下げることもつながります。

ロコモ予防は元気な時から始めることが大切です。普段から散歩をする、徒歩や自転車移動する、買い物も少し遠くまで出掛けてみるなど何気ないことを積み重ねていくことが効果的です。

日常で簡単にできるロコモ予防の運動をご紹介します。①片脚立ちを左右それぞれ1分、1日3セット行う②肩幅程度に足を開いてお尻を後ろに引くように身をかがめてスクワットを5～6回、1日3セット行う等です。自分の体調にあわせ手で支えながら行うなど、無理のない範囲で行いましょう。詳しい方法やその他の運動についてはお気軽にご相談ください。

運動の習慣を継続することが大切です。いつまでも元氣な足腰を保てるよう、無理せず自分のペースで続けていきましょう。

問 長浜市立湖北病院
(☎82-3315(代表))

RINKO

2019年10月～

カルチャー教室

教室の見学・体験も受付中！
ホームページ・Facebookもぜひご覧ください。



受講生募集中！★は新規の教室です。

	教室名	曜日	時間	受講料	回数
運動	カタイからヨガ	土	9時～10時	3か月5,550円(3か月更新)	月3回
	ビューティーヨガ(女性対象) 水曜コース・土曜コース	水	13時30分～14時50分	3か月5,550円(3か月更新)	月3回
		土	10時15分～11時35分		
	リフレッシュヨガ	火	10時～11時	月2,100円(託児有4,500円)	月3回
	太極舞	月	13時30分～14時30分	3か月7,650円(3か月更新)	月3回
	ダイエットヨガ	木	10時～10時50分	3か月6,300円(3か月更新)	月3回
	ピラティス	木	15時30分～16時20分	3か月6,300円(3か月更新)	月3回
	ダンス教室 中級	月	20時10分～21時20分	月3,000円	月3回
	★ZUMBAゴールド	火	18時55分～19時55分	3か月5,650円	全9回
	★ZUMBA(火曜コース)	火	20時10分～21時10分	3か月5,650円	全9回
ZUMBA(土曜コース)	土	19時～20時	3か月5,650円	全9回	
★SALSATION®(木曜コース)	木	19時30分～20時30分	3か月5,650円	全9回	
SALSATION® (土曜コース)	土	20時10分～21時10分	3か月5,650円	全9回	
教養	★ファイナンシャルプランナー2級(開講9月～)	木	9時30分～11時30分	18,500円(テキスト代別)	全16回
	★【歴史講座】長浜に残る奉安殿(開講11月～)	木	19時～20時	2,000円(単発参加可)	全4回
	中国語 個人レッスン	随時	土日要相談(1回90分)	3回7,500円(テキスト代別)	随時
	★資産運用講座(開講10月～)	土	13時30分～15時	5,000円(全5回分)	全5回
	着物着付け教室	金	10時～12時	12,300円(全12回分)	月2回
趣味	アコースティックギター(個人レッスン)	随時	日時要相談(1回60分)	3回9,600円	随時
	ウクレレ教室(グループレッスン)	火	14時～15時30分	月4,000円	月2回
	ウクレレ教室(個人レッスン)	随時	日時要相談(1回60分)	1回2,500円	随時
	スクラップブック教室(子ども同伴可能)	日	10時～12時※単発参加可	月1,500円(材料代別)	月1回
	DECOクレイクラフト	金	10時～12時	月2,160円(材料代別)	月1回
	スケッチ教室	木	15時～16時	月3,850円(材料代別)	月2回
	かぎ針編み教室(認定講座コース)	月	13時30分～15時30分	月4,000円(テキスト・材料代別)	月2回
	かぎ針編み教室(小物づくりコース)	月	13時30分～15時30分	月3,500円(材料代別)	月2回
	ソーパークーピング教室	日	13時～15時	月2,000円(材料代別)	月1回
	レジンアクセサリー教室(中学生以上対象)	日	10時～12時	月2,000円(材料代別)	月1回
子ども	こども造形教室	金	17時～18時	月3,850円(材料代別)	月2回
	ジュニアダンス教室	月	19時～20時	月3,000円	月3回
	親子で楽しむリトミック教室 1歳・2歳対象	月木	①10時～10時45分 ②10時50分～11時35分	月2,880円	月3回

下記の教室も開催！

- 韓国語講座
- やさしいクラフトバンド
- らしーぬ絵画教室 ★新規
- 社交ダンス教室
- 茶道教室(裏千家)
- 明るく元気に民謡教室
- 池坊いけばな教室
- わんこお悩み相談室
- 初めてでも安心トールペイント
- 簡単de花を楽しむ寄せ植え教室
- ※各講座の詳細は下記までお問合せください

お申込み・お問い合わせは直接または電話で下記まで。

問・申 セミナー&カルチャーセンター臨湖 ☎65-2120 FAX63-3235



▲現在の長浜旧開知学校

明治7年には、現在の曳山「孔雀山」の山蔵周辺の神戸町(現在の元浜町)に、第一小学校を引き継ぎ開知学校が建てられました。この総工費の8割以上が町民の寄付によるものでした。当時の校舎は、擬洋風3階建て八角形の塔屋付き、間口8間奥行8間の正方形平面で西を正面としていまし

た。1階前面中央には3間幅の玄関を設置して、3階には西側と南側に3間幅のベランダを設けていました。外壁は、当初は漆喰塗りで見られ、隅部には色漆喰を盛り上げて隅石をかたどっていました。校舎の内部は、中央部に木製の階段を付け、1階に教室が4室、2階は教室が6室、3階に教室が4室、裁縫室が1室を配置して、瓦屋根上部の塔屋では、太鼓を鳴らして、時報を告げていました。

平成12年に、当初の「開知学校」から約130年の月日を経て、瓦屋根上部に八角形の塔屋を再建し、青緑色に塗った窓枠や柱など、当時の面影に復元され、同年10月18日に国登録有形文化財となり今に至っています。現在、復元された長浜旧開知学校の外観は、木造3階建、瓦葺、上部に八角形の塔屋付、外装モルタル塗り、腰石積、隅石付の擬洋風建築の建物で、建築面積は127㎡になります。1階から



国登録有形文化財 長浜旧開知学校

登録日：平成12年10月18日

所在地：元浜町

JR長浜駅から歩いて5分ほどの駅前通りと北国街道が交わるところに文明開化を象徴するような木造三階建、八角塔屋付の西洋風でレトロな建物があります。この建物が国の登録文化財となっている「長浜旧開知学校」です。明治初期に廃藩置県など中央集権化を進めていた明治政府が文部省を明治4年に設置し、その翌年に「学制」を布した頃、長浜では、西本町(現在の元浜町)で下村藤右衛門邸を校舎(寺子屋)として教育に力を注いでいきましたが、明治4年に滋賀県最初の小学校となる「第一小学校」がこの長浜に誕生しました。

約130年の月日を経て、瓦屋根上部に八角形の塔屋を再建し、青緑色に塗った窓枠や柱など、当時の面影に復元され、同年10月18日に国登録有形文化財となり今に至っています。現在、復元された長浜旧開知学校の外観は、木造3階建、瓦葺、上部に八角形の塔屋付、外装モルタル塗り、腰石積、隅石付の擬洋風建築の建物で、建築面積は127㎡になります。1階から

3階上がる階段の他に3階から4階にあがる八角塔屋には螺旋階段で登ることが出来ます。螺旋階段の登り口の上部には昭和12年の移築したときの棟札が見られます。近年改修され、1階は能面教室と飲食店、2階は開知学校古建築研究所の展示室、3階はセミナールームとして活用されて往時の面影がしのべます。長浜の近代化を今に伝える長浜旧開知学校。「明治」を体感できる貴重な近代建築です。



▲明治7年の開知学校

問 歴史遺産課
(☎65-6510)

2019年度10月～3月開講教室のご案内 長浜サンパレス後期講座受講生募集中

バランスボール フィットネス体験教室

【日 時】9月18日(水)
10時～10時50分
【講 師】伊吹 美早紀
【定 員】15名 【参加費】600円
楽しく有酸素運動を行い、体幹を鍛えましょう。尿漏れ、腰痛、肩こり等にも効果的です。

親子でハロウィン お菓子作り教室

【日 時】10月27日(日)
13時～15時
【講 師】森 とし子
【定 員】親子6組
【受講料】2,500円(材料代込)
ハロウィンカップケーキモンブランとかぼちゃの水ようかん。



歌声喫茶

【日 時】12月8日(日)
10時～11時30分
【定 員】40名程度
【参加費】300円(1ドリンク付)
みんなで一緒に楽しく歌いましょう。歌を聞くだけの参加もできます。1人でもお気軽にご参加ください。曲のリクエストもお待ちしています。



NEW 新規講座

講座名	曜日	時間	受講料	回数	内容	講師
小学6年生のための 中学前英語講座	月	17時40分～18時40分	6か月18,000円	18回	中学に入学する前の準備講座です。	むくひら 棕平 マリエッタ
基礎からはじめる 大人英会話	月	19時～20時30分	6か月19,200円	16回	はじめてでも安心の英会話教室です。	むくひら 棕平 マリエッタ
大人の 水彩スケッチ	火	19時～20時	3か月12,000円	月2回	水彩画メインで描きます。	みねしま よしえ 峯島 良枝
大人の パステル・色鉛筆画	火	19時～20時	3か月12,000円	月2回	パステル・色鉛筆の技法などを学びます。	みねしま よしえ 峯島 良枝
モンバ Monba	火	19時30分～21時10分	3か月8,550円	月3回	カロリー消費量が高いラテンリズムのダンス。	キムラ マリア KIMURA MARIA
バランスボール フィットネス	水	10時～10時50分	3か月5,940円	月3回	楽しく有酸素運動で体幹を鍛えます。	いぶき みさき 伊吹 美早紀
書道・ペン習字	木	13時～15時	3か月7,700円	月3回	実用的な毛筆・ペン字を中心に指導します。	かわかみ み 川上 ひと美
リラックスヨガ	金	10時～11時20分	3か月3,960円	月2回	呼吸を感じながら無理なく全身動かします。	むらかみ のりえ 村上 憲恵
着付け教室	金	10時～11時30分	6か月15,800円	月2回	浴衣・着物の着付け。資格コースもあります。	みずたに 水谷 みゆき

追加募集講座

講座名	曜日	時間	受講料	回数	内容	講師
健康フラダンス	水	19時30分～20時50分	3か月5,940円	月3回	歌詞の意味を動きに変える全身運動。	きたがわ くみこ 北川 久美子
洋画	土	18時30分～20時30分	3か月6,300円	月2回	デッサン、水彩画、油絵の基礎知識など。	いとう まさやす 伊藤 雅康

【申込方法】長浜サンパレスへお越しいただくか、電話でお申込みください。
【その他】お申込後に詳細をお渡しいたします。受講料は開講初回日に納めてください。
各教室、定員になり次第受付を終了させていただきます。お早めにお申込みください。

問 長浜サンパレス 八幡中山町 1316-3 ☎ 64-1444 FAX 64-5360

AZAI
BUNKA
HALL

浅井文化ホール

〒526-0244 滋賀県長浜市内保町 2500
☎ 74-4000 FAX 74-4008

10月開講カルチャー教室募集・イベントのご案内♪

公演日
9月29日(日)

愛知室内オーケストラ



繊細かつ迫力あるオーケストラの生演奏をお楽しみください!!
【全席自由】
開演/14時(開場13時30分～)
一般/3,000円
小入/2,000円
親子ペア/4,500円
※当日券1人500円増

実施日
11月27日(水)

塩ゆずと季節の野菜を使った料理教室



地元の食材を使って、美容や健康に効果的なメニューを作ります!
【時間】10時～13時
【講師】土井 詩子
【定員】30名
【受講料】3,200円(材料代込)
【持ち物】エプロン、三角巾など
【締切】11月20日(水)

公演日
10月14日(月・祝)

倭-YAMATO 日本ツアー



プロの和太鼓集団による迫力満点のパフォーマンス! 毎年完売御礼の人気公演です。
【全席指定】
開演/14時(開場13時30分～)
一般/3,500円
高校生以下/2,500円
※当日券1人500円増

体験日
9月27日(金)

伝筆～心が伝わる筆文字 体験～



クセ字が魅力に変わる! 筆文字はがき、伝筆の体験会です。
【時間】13時30分～15時
【講師】松田 多恵子
【受講料】1,000円
【材料費】1,000円
※カルチャー教室として10月以降、開講予定

教室名	曜日	開講日	受講料	回数	講師
子育てが楽しくなる色の使い方講座	火	10時30分～11時30分	6か月6,000円	月1回	石地 優子
しあわせを運ぶ色彩心理講座	火	19時～20時30分	6か月9,000円	月1回	石地 優子
手作りパン教室(初心者向)	土	10時～12時30分	3か月9,100円(材料代込)	月1回	安藤 悦子
簡単!アロマセラピー	火	19時～20時30分	3か月6,000円(材料代別)	月1回	西島 かおる
編み物アラカルト	第2・4木	13時～15時30分	月2,000円(材料代別)	月2回	山岡 陽子
リフレッシュエクササイズ	火	10時～11時	月3,000円	月3回	Kazumi
キッズダンス教室(小学生以上)	火	1～3年生 18時45分～19時45分 4年生～ 19時45分～20時45分	月3,000円	月3回	Ito (geiya dance studio 23NR 主宰)
自分と仲良くなるヨガ	金	9時20分～10時30分	3か月5,400円	月3回	NORIKO
ジェントルフロー(優しさのヨガ)	金	10時40分～11時50分	3か月5,400円	月3回	NORIKO
リラックスヨガ	水	20時～21時10分	3か月5,400円	月3回	おの あけみ
ハートオブヨガ	金	19時40分～21時	3か月4,200円	月2回	おの あけみ

お申し込みは窓口、もしくはお電話にて随時受付しております。
各教室の詳細は浅井文化ホールまでお問い合わせください。
また、カルチャー教室の先生も募集しております。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
※各講座の開講期間は10月～3月です。
※人数が一定に満たない場合は中止させていただくことがあります。



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします!

長浜市浅井B&G海洋センター 秋のスポーツ教室 参加者募集(9月開講)

子ども向け教室

教室名	曜日	期間・時間	対象	受講料	定員	講師	内容
幼児器械体操教室	火	9月17日～12月3日 15時～16時	年中児～年長児	7,500円(10回)	25人	公認指導員 種毛 浩世 先生 増田 有紀 先生	バランス感覚や身体の使い方を楽しく学ぶ教室です。
ジュニア器械体操教室	火	9月17日～12月3日 16時15分～17時15分	小学1～3年	7,500円(10回)			鉄棒・跳び箱・マット運動などを取り入れ、基礎的な運動能力アップに最適です。
ジュニア硬式テニス教室	水	9月18日～11月20日 16時30分～17時30分	小学4～6年	7,300円(10回)	20人	日本体育協会 公認指導員 坂 佳則 先生	初心者を対象に、レベルに応じた指導を行い、楽しい硬式テニス体験ができます。

一般向け教室

教室名	曜日	期間・時間	対象	受講料	定員	講師	内容
硬式テニスナイター教室	火木	9月24日～10月24日 19時30分～21時	一般	7,300円(8回)	20人	公認指導員 堤内 昭義 先生 堤内 美浪 先生	初心者から中級者までレベルに応じて指導します。
ピラティス教室	火	9月24日～12月3日 19時30分～20時30分		PHIピラティス認定 インストラクター 藤田 美澄 先生		7,000円(10回)	身体の歪みからくるストレスの軽減やシェイプアップに!
シニア卓球教室	火	9月24日～12月3日 9時～10時30分		公認指導員 佐治 健二 先生		7,000円(10回)	初心者の方も大歓迎です。運動する習慣を身につけましょう。
ヨガ教室(リラクセスヨガ)	木	9月26日～12月5日 19時30分～20時30分		ヨガインストラクター 河村 和美 先生		7,000円(10回)	25人 肩こり・腰痛などの緩和や、心身のリフレッシュに!

※日程は変更になる場合があります。

【申込み】9月3日(火)から受付を開始します。(電話予約も可能です)
受講料を添えてお申込みください。定員になり次第受付を終了します。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市浅井B&G海洋センター)(☎74-3355)

後期10月～3月開講
長浜市民交流センター

文化・スポーツ講座 受講生募集

芸術の秋!スポーツの秋!
皆さんの学ぶ意欲をサポートします!!



★文化講座

講座名	曜日	回数	受講料	時間	定員	対象	講師	内容
書道・ペン習字講座(火)	火	18回	15,400円 (テキスト代込み)	13時30分～15時30分	20人	一般	西川 慶子 先生	日常生活の書をテーマに、実用的な毛筆の筆使いとペン字を中心とした硬筆を基礎から指導します。
書道・ペン習字講座(金)	金		15,400円 (テキスト代込み)	18時30分～20時30分	20人			
色鉛筆画入門講座	金	12回	12,300円	18時30分～20時30分	18人		伊藤 雅康 先生	基本のデッサンの指導や、色鉛筆ならではのテクニックが学べます。
くまっちの料理講座	月	6回	12,300円 (材料費込み)	18時30分～21時	15人		熊谷 茂政 先生	料理のジャンルを固定せず色々な料理やお菓子づくりを学べます。
家庭料理講座	土	6回	12,300円 (材料費込み)	9時30分～12時	15人	小谷 貴之 先生	季節を感じられる身近な家庭料理の作り方や、食に関する知恵や知識等も学べます。	
着物着付け講座	木	12回	12,300円	19時～21時	10人	女性	喜田 升美 先生	着付けの心得から、帯の結び方・晴れ着の着付けまで手結びで指導します。

★スポーツ講座

講座名	曜日	回数	受講料	時間	定員	対象	講師	内容
キッズダンス(経験者クラス)	日	12回	7,200円	9時45分～10時45分	20人	小学校1年生～4年生	野橋 さとみ 先生	音楽にあわせ楽しく踊れるようリズム感を養うトレーニングをします。
キッズダンス(初心者クラス)	日	12回	7,200円	11時～12時	20人	小学校1年生～3年生		
SALSATION®	木	18回	11,300円	17時～18時	20人	一般	Nancy 先生	音楽を心とからだで感じ、歌詞を踊りで表現することで、楽しみながら自然に体幹を鍛えていくダンスプログラムです。
太極拳(初心者クラス)	月	6回	4,200円	19時～20時	20人	一般	川合 章子 先生	年齢を問わず、ゆっくりとした動作や体重移動をすることで、足腰の筋力を鍛えます。初心者を対象とした講座です。

【申込み方法】9月7日(土) 8時30分から、市民交流センターにて申込受付を開始します。
電話での申込みも可能。ただし定員になり次第受付終了となります。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(市民交流センター)☎65-3366

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!



クレジットカード情報のご登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは
https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先
宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

情報ひろば

●市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。
掲載希望の場合は下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。✉kouhoushi@city.nagahama.lg.jp
10月15日号：9月12日(木) 11月1日号：9月26日(木)
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは市民広報課(☎65-6504)までお問い合わせください。

催し

◆市場感謝祭2019

【とき】9月7日(土)16時～19時
※雨天中止

【ところ】長浜地方卸売市場(田村町)

【内容】吹奏楽演奏、ストリートダンス披露、女性消防団救命ソング、餅(菓子)まき、ビンゴゲーム、魚つかみコーナー(小学生以下)、模擬店

【問】長浜地方卸売市場感謝祭実行委員会(☎63-4000)

◆カイゴとフクシ就職フェアinしが～ふくしの仕事と楽しく生きる～

介護や福祉の職場へ就職や転職を考えるの人のための就職フェアです。出展法人のプレゼンテーションやブース説明会を行います。

【とき】9月8日(日)12時30分～16時

【ところ】ビバシティ彦根(彦根市竹ノ鼻町)

【対象】介護・福祉職場への就職、転職を考えている学生、社会人

※申込不要、参加無料

【問】湖北介護・福祉人材センター(☎64-5125)

◆きずなの赤ちゃんイベント

①予防接種のおはなしとスケジュールング会

【とき】9月12日(木)13時30分～14時30分

【対象】乳児とその保護者

【持ち物】母子手帳、保険証、福祉医療費受給券

※要予約、登録不要、参加無料

②エコパトン マタニティ&ベビー用品の交換会

【とき】9月19日(木)13時30分～15時

※参加自由、参加無料、予約不要

【問・申】まちのほけんしつ(☎68-3215)

◆Englishカフェ参加者募集

気楽に英語で交流しませんか。

【とき】9月21日(土)13時～15時

【ところ】多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(神照町)

【定員】15人(先着順)

【参加費】500円(お菓子・ドリンク付き)

【申込み】9月20日(金)までに電話で下記まで。

【問・申】長浜市民国際交流協会(☎63-4400)

◆市民交流センター祭

交流センターで活動しているサークルの活動成果の発表を行います。模擬店やバザーも開催します。

【とき】9月23日(月・祝)

10時～15時30分

【ところ】市民交流センター(地福寺町)

※参加無料

【問】市民交流センター(☎65-3366)

◆ヨシ植え～湖岸でヨシを植えよう～

【とき】9月28日(土)10時～11時30分

※雨天決行

【集合場所】長浜水道企業団駐車場(下坂浜町)

【内容】多様な生態系を育むヨシ群落の復活をめざしたヨシ植え、湖岸清掃

【定員】50人(先着順)

【持ち物】長靴、シャベル

【申込み】代表者名、住所、連絡先、参加人数を電話で下記まで。

※参加無料

【問・申】ながはまアムニティ会議事務局(環境保全課内)(☎65-6513)

講座・教室

◆HeartTrain講座

①大人のリトミック教室『おとみつく』

【とき】9月10日(火)10時30分～11時30分

【ところ】六菘まちづくりセンター(勝町)

【講師】中山 ありか 氏

【定員】10人(先着順)

【参加費】800円(初参加無料)

②ヨガ教室

【とき】9月12日(木)10時30分～11時30分

【ところ】六菘まちづくりセンター(勝町)

【講師】小宮山 和子 氏

【定員】15人(先着順)

【参加費】500円

※託児あり 先着5人(100円)

《共通事項》

【申込み】電話またはメールで下記まで。

【問・申】Heart Train dai～dai～村山

(☎090-4038-8899)

✉daidai.risa@gmail.com

◆第4回ボランティア養成講座～わらべうたでひろがる音楽あそび～

【とき】9月25日(水)13時30分～

【ところ】滋賀文教短期大学(田村町)

【対象】藤山 あやか 氏(子ども学科講師)

【受講料】無料

※講座の締切や申込方法は、ホームページで。

ホームページ▶

【問・申】滋賀文教短期大学(☎63-5815)

◆アドラー心理学「STEP勇気づけセミナー」体験会

【とき】10月2日(水)、9日(水)

10時～12時

【ところ】助産院「ままの手」なごみ

(新庄中町)

【内容】怒ることが減った。子どもが落ち着いた。思うようにいかない子育てが変わる。よりよい人間関係を築くヒントがいっぱいの体験講座です。

【講師】高居 涼佳 氏

(木乃花konohana代表)

【参加費】700円

【申込み】開催2日前までに電話またはメールで下記まで。

※本コースは11月6日(水)から開催(全9回)

【問・申】助産院「ままの手」安藤

(☎090-1678-0859)

✉himehimeandyoshi@gmail.com

◆体験講座「まゆの糸とりをしよう」

【とき】10月6日(日)13時30分～

【ところ】浅井歴史民俗資料館(大依町)

【講師】西村 英次 氏

西村 則子 氏

【内容】蚕のまゆから糸をとる「糸とり」体験、まゆを使ってお花のブローチを作ります。

【定員】20人(先着順)

【参加費】500円

【申込み】電話または直接下記まで。

【問・申】浅井歴史民俗資料館(☎74-0101)

◆魚のさばき方教室

【とき】10月8日(火)14時～16時

【ところ】北郷里まちづくりセンター(東上坂町)

【対象】市内または米原市在住の人

【定員】10人(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】1,000円(材料費、保険料含む)

【申込み】9月2日(月)～12日(木)17時まで

に電話またはメールで下記まで。

【問・申】長浜地方卸売市場

(☎63-4000)

✉nagasijo@mx.bw.dream.jp

募集

◆市民ソフトボール大会参加チーム募集

【とき】10月6日(日)8時30分～

※雨天の場合は10月14日(月)

【ところ】神照運動公園(神照町)

【参加資格】市内在住・在勤の社会人で編成したチーム

【参加費】6,000円/チーム

【申込み】9月28日(土)までに電話またはFAXで下記まで。

【問・申】長浜市ソフトボール協会 高森(☎62-4181/☎62-4184)

◆「天狗寄席」演者募集

【とき】11月30日(土)13時30分～17時

【ところ】レンタルスペース松橋(北船町)

【内容】落語愛好家による落語会「天狗寄席」への出演

【対象】小学生以上(落語歴不問)

【定員】12人(先着順)

【参加費】1,500円

【申込み】9月17日(火)までに電話で下記まで。

【問・申】白扇落語会事務局

(☎090-8565-7558)

相談

◆行政相談をご利用ください

①9月11日(水)13時～15時

高月支所(高月町渡岸寺)

行政相談委員 高山 平一郎 氏

②9月19日(木)9時～12時

社会福祉センター(八幡東町)

行政相談委員 小林 喜八郎 氏

③9月19日(木)9時～12時

木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)

行政相談委員 谷口 慶祐 氏

④9月25日(水)9時～12時

湖北デイサービスセンター(湖北町速水)

行政相談委員 竹本 久隆 氏

⑤9月27日(金)13時～16時

社会福祉センター(八幡東町)

行政相談委員 三浦 正司 氏

※相談無料、予約不要、秘密厳守します。

【問】滋賀行政監視行政情報センター

(☎077-523-1100)

結婚相談

○市民交流センター(地福寺町)

9月10日(火)、26日(木)18時～20時

○湯田まちづくりセンター(内保町)

9月20日(金)18時～20時

○湖北まちづくりセンター(湖北町速水)

9月19日(木)18時～20時

○高月支所(高月町渡岸寺)

9月11日(水)13時～15時

○木之本まちづくりセンター(北部振興局内)

9月19日(木)15時～17時

○余呉はごろもホール(余呉町中之郷)

9月14日(土)10時～12時

○西浅井まちづくりセンター(西浅井支所内)

9月18日(水)17時～19時

【申】社会福祉課(☎65-6536)

市ホームページ「結婚支援」で検索または右記QRコードから。

※いずれの会場も提供できる情報は同じです。

※登録の有効期限は3年です。再登録を希望する人は、各会場で

申請をお願いします。



◆介護・福祉のお仕事「ミニ就職説明会」「出張相談」

【とき】9月17日(火)15時～16時

※ハローワークによる介護・福祉の職場ガイダンスに引き続き実施します。

【ところ】滋賀県湖北合同庁舎(平方町)

【申込み】「ミニ就職説明会」入退場自由・申込不要。「出張相談」完全予約制。前日17時まで

に電話で下記まで。

【問・申】湖北介護・福祉人材センター

(☎64-5125)

女性の悩み相談(要予約)

【とき】9月21日(土)12時～16時

10月3日(木)10時～14時

【ところ】市民交流センター(地福寺町)

【相談員】下地 久美子 氏(臨床心理士)

【料金】無料

※託児あり(要予約)、秘密厳守。

【申】平日:人権施策推進課

(☎65-6556専用ダイヤル)

土日祝:市民交流センター(☎65-3366)

不用品交換情報(8月7日現在)

◆ください(無料)

○和ダンス(小)○植木鉢(大)○盆栽鉢(小)

○カウンターテーブル○食器棚○小型冷蔵庫

○椅子○ステンドグラス○電球の傘○ソファ

○衣類乾燥機○低反発クッション

◆あげます(無料)

○梅酒びん(10ℓ)○金魚水槽○キャスター

付き椅子○ソファ(2人掛)○和ダンス○

幼児用自転車○学習机(椅子付)○お鉢○座

卓○蚊帳○杵と臼○ベビーベット○藤のつ

い立て○植木鉢(素焼)○額縁

※現物は保管していません。

※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合い

で決定していただきます。

【問】環境保全課(☎65-6513)

9月の税・料

市県民税	2期
国民健康保険料(税)	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期
安心して安全な口座振替を始めませんか。	

有料広告欄

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…
弁護士に気軽に相談できます。夜間・休日の相談にも対応(要予約)
☎0749(68)3833
・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
・法テラスの無料相談も利用可(条件有)
長浜市役所前法律事務所
長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属) 駐車場有

屋根補修(雨漏れ補修) 漆喰塗り直し 屋根・外壁塗装
総合住宅リフォーム ローンOK! 月々5,000円～
住まいのことなら何でもおまかせ!!
(株)三共(本社)彦根市和田町41-11
☎0120-272-852

離婚・相続・交通事故・借金などのお悩みを
専門家の弁護士と一緒に解決しませんか?
相談料 1時間5000円(税込)
(交通事故(被害者の方)・借金問題は無料(初回))
ohmi law office
弁護士法人おろみ法律事務所(滋賀弁護士会所属)
所属弁護士 代表弁護士 竹内 寛 弁護士 小財 憲司
相談予約受付 0749-68-1530
(相談受付時間 平日:9時～18時 土曜日:9時～15時 その他の時間帯も応相談)

ご加入中の生命保険や損害保険、「気になるけど誰に相談していいかわからない」ということはありませんか?
ファイナンシャルプランナー(国家資格保持者)が無料で何回でもご相談承ります。
ご要望のない商品の勧誘などは一切ありませんのでご安心ください。右記QRコードもしくは、お電話にてご連絡下さい。(通話料無料)
ご希望の場所にてご相談いただけます。
保険のビューフェ
(株)FPパートナー滋賀支社 受付/9時～18時
滋賀県草津市大路2-15-37 中村ビル3F 0800-808-7711

仲間と紡ぐ温かい場所

cotton～こっとん～ 代表
あじた 藤田 えり 恵理さん(木之本町田部)



撮影場所：びわ高輪者福祉センター

毎月1回開催されている「不登校ママのお茶会」。部屋からは楽しそうな笑い声が聞こえてきます。藤田さんは、「学校に行かない、行けない、行きたくない」、そんな子どもとともに歩む母親が安心して思いを共有できる居場所「不登校の親の会 cotton～こっとん～」の代表です。

自身も小学4年生の長男と小学3年生の長女、4歳の次女の3人の母親ですが、長男は学校に入学して1週間で学校を嫌がり、2学期から不登校に。長女も入学式の翌日からほとんど登校せず、すぐに不登校になりました。

誰にも相談できないまま、学校に行かせようと苦悩の毎日。しかし、もかけばもかくほど、わが子が次第に感情を閉ざし、笑

顔をなくしていくことに気づき始めます。ところが夏休みに入り、わが子が表情を取り戻してきたのを見て、ありのままを受け入れることの大切さを確信。「学校に行かない」という選択を認められるようになりました。「選択肢があること」が子どもたちや自身の気持ちを解放してくれたことに気づいた藤田さんは、同じ悩みを持つ仲間とともに支え合いたいと思い、平成29年10月、「cotton～こっとん～」を設立します。

藤田さんのブログでは、自身の体験や不登校と向き合う生活があるままに語られ、母親たちの共感を集めます。会に参加する母親は、最初は涙を流しながら話しますが、悩みを共有することで肩の荷が下り、次第に笑顔を取り戻していく姿が、藤田さんの活動の支えとなって

います。綿のように柔らかく包み込んでくれる温かい場所にしたいと名づけた「cotton～こっとん～」が、不登校の母親の安全基地であり続けてくればと、その思いを発信し続けています。

今、藤田さんがめざすのは、「HSC (Highly Sensitive Child: 人一倍敏感な子)親の会」の設立。不登校で悩む親はもちろん、地域にもHSCの正しい知識や特性を広めたいと語ります。

「自分たち親子のことを責めたり、一人で抱え込んだりしないでほしい。子どもの幸せを第一に考えているのは、みんな同じなんです」。全ての子とも母親が、自分らしく、幸せに暮らしてほしいという藤田さんの願いが、今日も多く親子を笑顔にします。

Smile Smile

このコーナーでは、市内在住のお子さんたちの写真を掲載します。笑顔と元気あふれるお子さんたちの写真を募集しています。掲載を希望する人は市民広報課(☎65-6504)まで申込みください。



いつも元気いっぱい、素敵な笑顔をありがとう。元気にスクスク育ってね。

奥川 優志郎さん(平成25年10月生まれ) 右
清志郎さん(平成23年12月生まれ) 左
(西上坂町)

神田 晴望ちゃん(平成28年4月生まれ) 後
晟太郎ちゃん(令和元年5月生まれ) 前
(下山田町)



待望のお姉ちゃんデビュー♡ これからも弟をよろしくネ!☺

まちの人口	令和元年8月1日現在	人口 118,160人	男 58,005人	女 60,155人	世帯数 46,200世帯
	令和元年7月中の異動	転入 306人	転出 221人	出生 66人	死亡 98人 婚姻 37件