2023年度0次健診（第4期）を受けられる方へ

京都大学医学研究科・長浜市

受診前にこの案内と同封のながはま0次予防コホート事業第4期0次健診説明書をよくお読みいただき、質問等ございましたら下記までお問い合わせください。

受　　付

0次健診は完全予約制です。

当日は、市立長浜病院内の指定受付場所（別紙参照）にお越しください。

マスクを着用して来院してください。受付後一番に尿検査があります。

当日、発熱や体調不良がある方は受診できませんのでキャンセル・日程変更のご連絡をお願いします。（ヘルスケア研究センター：68-2335）

持　ち　物

忘れずに

◆同封の0次健診のご案内（氏名・受診時間が書かれた紙）、問診票2枚

◆同封の同意書（署名をしてお持ちください。）

◆健康保険証

◆ご加入の健保組合等が発行した健康診査受診券

＊該当する券がない場合もあります。

①**長浜市国保に加入されている方**：5月下旬にオレンジ色の封筒で保険年金課から送られています。受診時に必要ですので、見当たらない場合や途中加入の方は受診日7日前までに保険年金課（65-6512）に再発行（発行）を依頼してください。

②**後期高齢者医療健康診査対象者**：6 月にピンク色の封筒で保険年金課から送られています。届いている方はお持ちください。（全員に送られているものではありません。）

③**長浜市国保以外の健康保険に加入されている、受診券をお持ちの方**：お持ちいただくと、特定健診も一緒に受診できます(とりまとめ機関に集合 B と記載されている場合)。 お持ちの方はぜひご提出ください。

【①長浜市国保特定健康診査受診券】

【②後期高齢者医療健康診査受診券】

【③国保・後期以外の受診券】

保険者により、葉書サイズなど様々です。申し込みが必要な場合もありますので保険者にお尋ねください。

【各種保険証：保険者により異なります】

費　　用

無料

問合せ			
	日程変更・キャンセル	0749-50-6210	NPO 法人 健康づくり 0 次クラブ
	その他の問合せ	0749-65-7759	長浜市健康推進課

京都大学大学院医学研究科及び長浜市の委託を受け、市立長浜病院ヘルスケア研究センターと特定非営利活動法人健康づくり0次クラブが各業務を行います。個人情報の利用・管理に関する取り決めも含め、業務委託契約を締結しています。なお、予約は健康づくり0次クラブで受け付け、その情報（氏名・生年月日・住所・電話番号・予約日等）は市が作成した web システムに登録し、受診案内の発送や当日受付業務等に使用します。

ながはま0次健診（第4期）の内容

0 次健診では、通常の特定健診の内容に加え、さらに詳しい検査が受けられます。

（検査項目は一部変更になる可能性があります。）

主な検査項目

血液検査　採血は 47.5ml の予定です。血液は、健診に必要な項目の測定に使用するほか、研究のための検査や遺伝子の抽出に使わせていただきます。また、一部は将来開発される新しい検査などのために冷凍保存します。

お返しする検査結果

血液一般、腎機能、脂質代謝、糖代謝、肝機能、電解質、その他

尿 検 査　尿の一部は、将来開発される新しい検査などのために冷凍保存します。

お返しする検査結果

尿蛋白・尿糖・尿潜血・尿ウロビリノゲン・尿中アルブミン/クレアチニン比

生理検査　通常の特定健診項目（身長・体重・腹囲・血圧）に加えて、以下の検査を実施します。いずれの検査も痛みはありません。一部の検査を除いて結果をお返しします。

実施する検査項目

体組成・握力・動脈硬化度・血圧・心電図・眼科（屈折率・眼圧・OCT・眼軸長・眼底）・お口の衛生チェック・睡眠時無呼吸・家庭血圧・認知機能・24 時間蓄尿（1 日の食塩摂取量）・頭部 MRI・膝 X 線（前回受診者のみ）

お返ししない検査結果

眼科の一部、家庭血圧、認知機能の一部

質問調査について

- ふだんの睡眠や体の動かし方、飲酒、喫煙、ストレス、これまでの病歴などについての質問です。たくさんの質問がありますが、調査の基本となる重要なデータですので、できるだけ正確にお答えください。
- 予約後に「0次健診のご案内」と共に送付する「質問調査のご案内」をご覧いただき、ご自宅のパソコンやスマートフォンから ID・パスワードを入力して回答してください。回答には 60 分程度かかりますので、お早めにご回答ください。
- 健診をスムーズに終えるために、できる限りご自宅で回答を済ませてください。
- パソコンやスマートフォンを用いて回答することが出来ない場合は、健診会場で回答していただけます。

注意事項

- 健診会場での検査や血液検査の結果のうち、医学的意義が明らかであり、皆様の健康づくりに役立つ結果についてお返しします。
- 次の検査は任意の検査です。結果をお返しできない検査もありますが、0次コホート事業から最先端の医学研究の成果を発信し、0次健診を末永く続けるためにとても大切な検査ですので、ご協力をお願いいたします。

任意の検査	検査方法	対象者	結果返却の目安
睡眠時無呼吸検査 家庭血圧・活動度	機器を自宅に持ち帰り、日々の血圧や睡眠の状態、活動を測定します。測定後、指定の日時・場所に機器を返却していただきます。	80 歳未満の方	睡眠時無呼吸のみ約4ヶ月後
24 時間蓄尿検査 （食塩摂取量）	専用の容器を自宅に持ち帰り、1日の尿の 40 分の 1 量を採尿します。採尿後、指定の日時・場所に提出していただきます。	60 歳以上 80 歳未満の方	約2ヶ月後
認知機能検査	認知機能検査は記憶や日常生活に関する質問に答える検査です。	60 歳以上の方	約1ヶ月後 （一部返却）
頭部 MRI/ MRA 膝 X 線検査	市内の指定の病院で撮影を行います。健診予約時に検査の予約を行います。（健診時に認知機能検査を受けていただいた方のみ検査できます。）	第3期に頭部 MRI 検査を受けた方	約1ヶ月後

0次健診における感染症対策について

受診者の皆様に安心して0次健診を受けていただけるよう、感染症対策を行います。具体的な対策は以下のとおりです。

〇マスクの着用

〇検温・体調確認の実施

健診受付において検温・体調確認をさせていただきます。

〇下記のいずれかに該当する場合は、原則として、0次健診の延期またはお控えいただく場合がありますのでご承知おきください。

・のどの痛み、咳などのかぜ症状のある方

・37．5℃以上の発熱がある方

・健診を受診される1週間以内に、37．5℃以上の発熱があった方

ご理解とご協力をお願いいたします。

質問調査への事前回答

質問票への回答は 60 分程度かかります。健診をスムーズに終えるために、インターネットでの事前の回答をお願いします。

【回答方法】

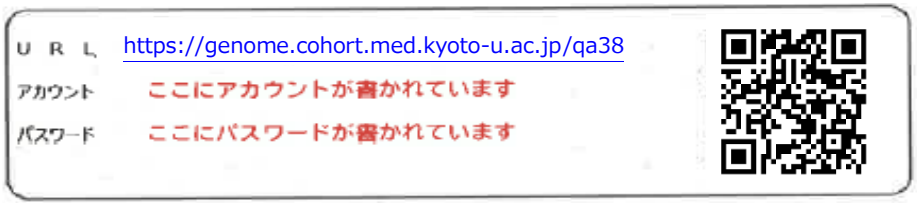
ご自宅のパソコンやスマートフォンから、下記のホームページにアクセスし、質問票に回答してください。

① 次のホームページにアクセスしてください。スマートフォンの場合は、2次元バーコードを読み取ってアクセスすることもできます。

https://genome.cohort.med.kyoto-u.ac.jp/qa38

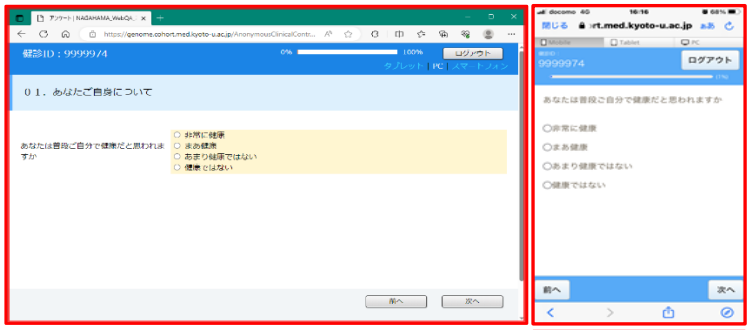
（Yahoo!等の検索バーではなく、アドレス入力欄（画面上部）に入力してください。ホームページの受診案内（PDF）から URL をコピーして貼り付けられます。）

② 同封の「質問調査のご案内」に記載されたアカウントとパスワードでログインしてください。

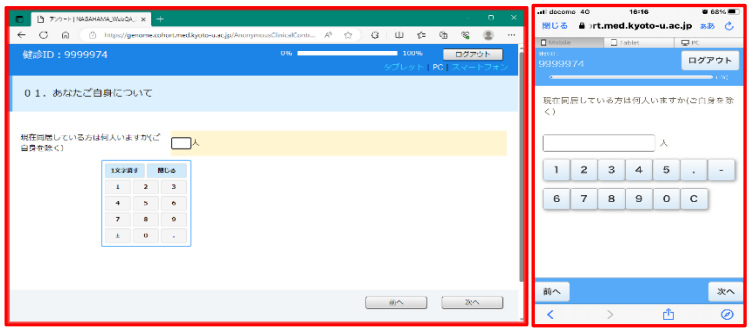


③ ログインすると質問が始まりますので、画面上のボタンを押して回答してください。

- 選択肢で回答する場合は、回答後、画面右下にある「次へ」のボタンを押すと次の質問に進みます。



- 数値を回答する場合は、画面上の数字ボタンを押して値を入力してください。入力が終わったら画面右下にある「次へ」のボタンを押してください。



- 1つ前の質問に戻る場合は画面右下の「前へ」のボタンを押してください。
- 回答を途中でやめたいときは、画面右上の「ログアウト」を押してください。これまで回答した内容は保存されていますので、次にアクセスしたときは続きから回答することができます。
- 最後まで回答できたら「送信」を押してください。
- 回答状況を確認する場合は、再度アカウントとパスワードを入力してログインしてください。