

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳、 質問票
		保健センター 長浜・浅井・ びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・ 木之本・余呉・ 西浅井地区	
4か月児健診	令和元年 6月	1～15日生	10月29日(火)	バスタオル
		16～30日生	10月30日(水)	
	令和元年 7月	1～15日生	11月28日(木)	
		16～31日生	11月29日(金)	
10か月児健診	平成30年12月	1～15日生	10月23日(水)	バスタオル
		16～31日生	10月25日(金)	
	平成31年 1月	1～15日生	11月26日(火)	
		16～31日生	11月27日(水)	
1歳8か月児健診	平成30年 3月	1～15日生	11月12日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～31日生	11月13日(水)	
2歳8か月児健診	平成29年 3月	1～15日生	11月 8日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
		16～31日生	11月11日(月)	
3歳8か月児健診	平成28年 3月	1～15日生	11月 5日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～31日生	11月 6日(水)	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。
 ☆健診対象のお子さんに対し、子育て応援アプリ「ながまるキッズ!」で、健診日程等を事前にお知らせするサービスを行っています。ぜひご利用ください。



個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
 ※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場

受付時間9時30分～11時

○みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対象】市内にお住まいの妊婦さん
 0歳～就学前のお子さんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	10月24日(木) 11月14日(木)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	10月16日(水) 11月25日(月)		高月分室

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【とき】受付時間 9時30分～
 実演時間10時～11時15分

【対象】おおむね5～8か月(参加時)のお子さん
 もつ保護者

【内容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

ほけん だより

長浜市保健センター (健康推進課)

保健センター高月分室 (北部健康推進センター)

小堀町 32 番地 3(ながはまウェルセンター1階)
 ☎65-7751(子育て、成人の相談)
 ☎65-7759(保健予防事業について)

高月町渡岸寺 160(高月支所西側)
 ☎85-6420

総合健診を受けましょう

各種健診をまとめて半日で受けられる総合健診は、12月14日(土)まで開催します。すでに定員に達している日程もありますので、まだ健診を受けていない人は、早めにお申し込みください。申込みは電話のほかホームページでも受け付けています。

11月8日は「いい歯の日」です

歯周病は歯を失う最大の原因です。また、歯周病は口の中だけにとどまらず、糖尿病や心臓病、内臓型肥満などの全身の健康との関係も指摘されています。

歯と口の健康を保つためには、自分の口の状態に合った正しい歯磨きを実践するとともに、かかりつけの歯科医または市の歯周病検診等で、定期的に口内をチェックするようにしましょう。

よく噛んで、正しい歯磨き、歯科健診、
 お口から健康づくりに努めます。

(「健康で輝けるまち ながはま」宣言
 みんなの行動指針より)



長浜市健康づくりキャラクター▲
 むびょうたん+1 ピカリン

長浜市 総合健診

検索



▲パソコンはこちらから

▲申込ページ

長浜市歯周病検診日

開催日	場所	時間
11月 2日(土)	北部振興局	9時～11時
11月16日(土)	長浜市保健センター	
12月 1日(日)	保健センター高月分室	
12月 6日(金)	浅井文化ホール	
12月14日(土)	長浜市保健センター	

※30歳以上の対象、料金無料、要予約。
 総合健診と同時開催しています。

問合せ・申込先

健康推進課(☎65-7759)

保健センター高月分室(☎85-6420)

市営住宅(改良住宅)の入居者を募集します

問 建築住宅課(☎65-6533)

【申込要件】

- 次のすべての条件を満たす人
- 市内在住または在勤で、市税および国民健康保険料(税)の滞納がないこと。
- 申込者および同居予定者が、暴力団員でないこと。
- 現に同居または同居しようとする親族があること。
- 現に住宅に困っていること。
- 申込世帯の収入月額(合計)が15万8千円以下であること。
 ※特定の条件を満たす場合は21万4千円です。詳しくは担当課までお問い合わせください。

【入居時期】

令和元年12月下旬(予定)

【選考方法】

申込要件をすべて満たす人の中から、改良住宅入居者選定委員会の審査を経て入居者を決定します。

【その他】

- 原則として代理人を通じての申込みはできません。
- 入居に際しては、連帯保証人が必要です(申込時には必要ありません)。
- 家賃は入居者の収入月額により、それぞれ段階的に異なります。

【募集期間】

10月18日(金)～28日(月)
 8時30分～17時15分(土日を除く)
 ※10月15日(火)から建築住宅課(本庁舎2階)、
 北部振興局および各支所で募集案内を配布します。

問合せ・申込先

建築住宅課(本庁舎2階)(☎65-6533)

募集住宅	建設年度	構造	間取り	住戸面積(m ²)	令和元年度家賃月額(円) ※入居者の収入月額により算定
改良住宅桜町団地 第1-2号(桜町137-7)	S60年度	簡易耐火構造 2階建	4DK	81.39m ²	19,600円～29,200円