

## 各地区での健康づくりの取組（地区活動）

～地域で暮らす人々の健康を守るため、地域の人たちと共に進める健康づくり～



### ◆保健師の地区担当制を実施

各地域に地区担当保健師を配置して、個別の健康支援や地区での健康づくりを行っています。

担当地域	担当者名		
市街地・六荘・西黒田・神田	主馬	杉本	
神照・北郷里・南郷里	服部	北川	山田
浅井・虎姫・びわ	高木	五坪	横山
湖北・高月	石地	佐野	
木之本・余呉・西浅井	國友	佐野	

### ◆一人ひとりの健康を守る

主に以下の方々に対して、家庭訪問や来所相談や電話相談などを通じて健康支援を継続的にを行っています。

- ・ 出産に対して心配がある妊婦さん
- ・ 低出生体重、重度心身障害のある乳幼児
- ・ 育児ストレスが大きく、地域で孤立しがちなお母さん
- ・ 生活習慣病予防の指導が必要な人
- ・ 精神的な疾患や発達障害等があり、生活になんらかの支障がある人

など



### ◆市民協働の健康づくり

各地域で地域づくり協議会、健康推進員、地域の各団体と協働しながら、地域の健康づくりを考えて、取組を実践しています。

一例として、平成 30 年度から木之本地区地域づくり協議会と地区担当保健師が地域の健康課題について協議しながら、健康意識の向上や健診受診率向上に向けた取組を行っています。

（詳細は裏面）

# 木之本地区での取組（平成30年度、令和元年度）

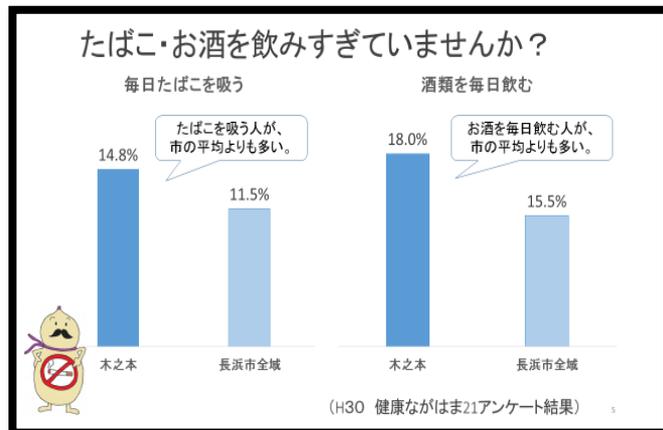
## ① 木之本地区地域づくり協議会の方々と地域の現状を共有



地区担当保健師

- 木之本地区は・・・
- ・ 健診受診率が低い
  - ・ たばこやお酒を飲む人が多い
  - ・ 塩分の取りすぎに気を付けている人が少ない
  - ・ 地域のつながりが強い

地協の方と話し合いを4回行いました（H30.4月～8月）



## ② がん予防講演会の開催（H30年9月8日）

市立長浜病院 伏木医師による講演

木之本地区の特定健診受診率 (%)

年度	長浜市	木之本
H23	29	29
H24	29	29
H25	29	29
H26	29	29
H27	29	29
H28	29	29
H29	32.7	29

師の汚染度チェック・健診受付コーナー

健康推進員さんによる、減塩みそ汁の試食

アンケート結果から・・・

- ・ がんは早期発見すれば決して恐ろしい病気ではない、そのためには健診が大切！
- ・ がんにかかる率がすごく高いと感じた
- ・ 健診を受けない理由は「特になし」という人が多い
- ・ 現在受けていない人は「家族等に誘われたら受ける」という人が多い

地協の方とアンケートをふまえ、振り返りと次回の計画の話し合いを6回行いました（H30.10月～R1.7月）

## ③ 木之本地区のがん検診受診者数が増加

- ・ 平成30年度は全てのがん検診で受診者が増加！！

## ④ がん予防講演会 第2弾の開催

（R元年8月3日）

- ◆ 市立長浜病院 田久保医師と
- 湖北病院 納谷医師による講演



- 木之本地区の現状（健康課題）をお話しました。
- また、講演会参加者に、家族や周りの人に講演会の内容を伝えたり、健診受診をすすめて欲しいことをお話しました。

