

# こどもとお出かけカレンダー

1月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN	
1	長浜図書館(高田町) ☎63-2122 びわ図書館(難波町) ☎72-4305 湖北図書館(湖北町) ☎78-1687	浅井図書館(大依町) ☎74-3311 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 高月図書館(高月町) ☎85-4600	1 全センター休館	2 全センター休館	3 全センター休館	4 全センター休館	5 全センター休館	6 全センター休館	7 全センター休館	8 全センター休館	9 全センター休館	10 全センター休館	11 全センター休館	12 全センター休館
6	親子リトミック 10時30分~11時 おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分~11時 のびのびらんど ゆめ広場(湖北)★ 10時~15時	ここにこおはなしタイム★ 10時30分~11時	おはなしタイム★ 10時30分~10時50分	親子リトミック★ 10時30分~11時 おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分~11時 のびのびらんど ゆめ広場(湖北)★ 10時~15時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	
13	大人の日	ベビーピクス☆ 10時~11時 赤ちゃん計測・相談★ 10時45分~11時45分 おはなしタイム★ 4か月~1歳5か月 10時30分~11時 たけのこ広場(西浅井)★ 10時~15時 びびよ広場(虎姫)★ 9時30分~12時	ママびよ広場★ 10時~11時 きらきら広場(余呉)★ 10時~15時	赤ちゃん広場☆ 10時~11時30分 はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	たのしく作ろう★ 10時~10時30分 英語であそぼう★ 10時30分~11時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時								
20	赤ちゃん広場☆ 10時~11時30分 わんぱく広場(木之本)★ 10時~15時 はくはくおはなし会★ 10時30分~11時 14時30分~15時	らっこタイム★ 幼児課による運動遊び 10時30分~11時 たけのこ広場(西浅井)★ 10時~15時	きらきら広場(余呉)★ 10時~15時	ちびっこ広場☆ 10時~11時 のびのびあそび★ 1歳 10時30分~11時15分 ゆめ広場(湖北)★ 10時~15時	おはなしタイム★ 10時30分~10時50分 のびのびあそび★ 2歳以上 10時30分~11時15分 ゆめ広場(湖北)★ 10時~15時	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時								
27	親子3Bエクササイズ☆ 10時~11時 親子リトミック★ 1歳6か月以上 10時30分~11時15分 わんぱく広場(木之本)★ 10時~15時	びびよ広場(虎姫)★ 9時30分~12時 O歳計測相談日★ 10時30分~11時15分	おはなしバースティタイム★ 10時30分~11時 赤ちゃん計測・相談★ 10時30分~11時15分 親子体操★ 10時30分~11時30分	おはなしタイム★ 10時30分~11時 はくはくおはなし会★ 10時30分~11時	各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)	はくはくおはなし会★ 10時30分~11時								

《年末年始の休館について》  
子育て支援センターは年末年始休館します。各センターによって日程が異なりますので、直接お問い合わせください。

カレンダーは子育て応援アプリ「ながまるキッズ」でも掲載しています。

QRコード  
▲iPhone用  
▲Android用

## 乳幼児健診 受付時間13時~14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
		保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	令和元年8月	1~15日生 12月25日(水)	12月26日(木)	バスタオル
	令和元年9月	16~31日生 1月30日(木)	1月31日(金)	
10か月児健診	平成31年2月	1~15日生 12月19日(木)	12月20日(金)	12月17日(火) 1月24日(金)
	平成31年3月	16~28日生 12月20日(金)	12月21日(土)	
1歳8か月児健診	平成30年5月	1~15日生 1月22日(水)	1月23日(木)	12月16日(月) 1月20日(月)
		16~31日生 1月23日(木)	1月24日(金)	
2歳8か月児健診	平成29年5月	1~15日生 1月14日(火)	1月15日(水)	1月17日(金) 1月10日(金)
		16~31日生 1月21日(火)	1月22日(水)	
3歳8か月児健診	平成28年5月	1~15日生 1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金) 1月7日(火)
		16~31日生 1月9日(木)	1月10日(金)	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。  
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。  
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。  
 ☆健診対象のお子さんに対し、子育て応援アプリ「ながまるキッズ」で、健診日程等を事前に  
 お知らせするサービスを行っています。ぜひご利用ください。



## 個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう  
 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。  
 ※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。  
**【持ち物】** 母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



## そだちっこ広場 受付時間9時30分~11時

○みんなで遊び、話そう(予約不要、計測のみでも可) ○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)  
 妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。  
**【対象】** 市内にお住まいの妊婦さん  
 0歳~就学前のお子さんと保護者  
 そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。  
**【とき】** 受付時間 9時30分~ 実演時間10時~11時15分  
**【対象】** おおむね5~8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者  
**【内容】** 離乳食の試食(保護者のみ)とお話  
**【持ち物】** お子さんとお出かけの際に必要なもの  
**【申込み】** 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	1月20日(月)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	12月18日(水) 1月15日(水)		高月分室

◆らっこタイム  
**【とき】** 1月21日(火)10時30分~11時  
**【ところ】** 市民交流センター(地福寺町)  
**【内容】** 親子運動あそび  
**【対象】** 1歳以上の子どもとその保護者  
**【参加費】** 無料  
**【持ち物】** お茶・動きやすい服装  
 ※申込不要  
**問** サンサンランド(☎62-3712)

◆ちびっこ広場  
**【とき】** 1月23日(木)10時~11時  
**【ところ】** こどもらんど(大依町)  
**【内容】** 節分の簡単な工作や豆まき、鬼さんコーナーあそびなど

【対象】 市内在住の1歳からの未就園児と保護者  
**【定員】** 25組(先着順)  
**【参加費】** 子ども1人100円(材料代・保険代)  
**【申込み】** 1月7日(火)から電話または直接下記まで。  
**問・申** こどもらんど(☎74-4567)

◆あいあい広場  
**あいあい広場①**  
**【とき】** 2月6日(木)10時~11時30分  
**【対象】** 市内在住の1歳~1歳11か月の未就園児と保護者  
**【定員】** 30組(先着順)  
**【参加費】** 子ども1人100円(保険代)  
**【申込み】** 1月23日(木)から電話または直接下記まで  
**問・申** あいあいらんど(☎85-5577)