



越冬

1/15

Koubou Nagahama 2020

「栄養・運動・社会参加」の3本の柱で、いきいきと元気に

【高年齢福祉介護課】 ☎65-7841

高齢者の健康づくりには

「栄養（食事・お口の健康）」、「運動」、「社会参加」が大切です

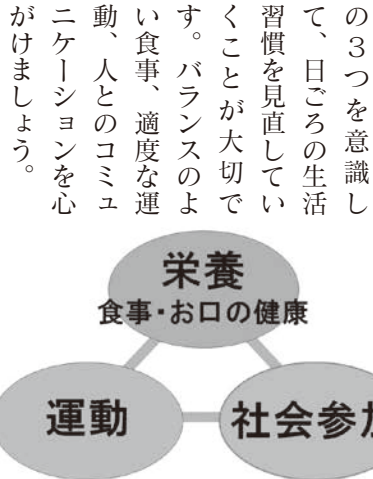
「人は歳を取るものだから…」 「老化は仕方がない」とあきらめていませんか。そのまま歳のせいだとあきらめていると、介護が必要な状態になってしまいます。

そうならないためには、

「栄養（食事・お口の健康）」

「運動」

「社会参加」



「お口の健康を保ちましょう」
食事をおいしく食べるためには、口の健康を維持することも大切です。口は、食べることで、話すこと、顔の表情をつくることなどにかかわる大切な器官です。お口の健康は、全身の健康とも関わりがあります。高齢者のいきいきとした生活に、「お口の健康は欠かせません。」
そのため、毎食後の歯磨きや定期的な歯科健診、口をしっかりと動かす機会を持つようにしましょう。



○運動

「運動の習慣をつけましょう」

「栄養をしっかりととりましょう」
高齢期は、たんぱく質やエネルギー量が不足しがちです。食欲が落ちやすく、ちよつとしたことで体調を崩しやすい時だからこそ、栄養をしっかりとることが必要です。そのためには、多様な食品

高齢期には筋力が低下しやすく足腰が弱り、介護が必要となる原因が多いことがわかっています。しかし、筋力は、高齢であっても維持向上させることができます。そのため、動ける身体を維持していくために、定期的な運動や普段の

生活の中で体を動かす機会を増やすことが大切です。

○社会参加

「地域でのつながりを広げましょう」
外出や人との交流は、脳への刺激や気持ちの張りにつながります。趣味、ボランティア、地域の役員、買い物や散歩も社会参加です。外出して社会参加の機会を増やすことで日常生活は活発になります。



▲きんせ体操2 DVDパッケージ

高齢期の健康づくりに必要とされる、これら3つの内容を取り入れたDVD「ながはま きんせ体操2」を新しく作成しました。

これまで、高齢者の皆さんの通いの場である「転倒予防自主グループ」や「サロン」を中心に、介護予防活動に活用され

ているDVD「ながはまきんせ体操」を新しくリニューアルしています。
今後のグループ活動や、趣味の場、ご家庭などでご利用ください。
なお、現在、市の行政情報番組「ながはまテレビ」や市公式YouTubeチャンネル「ながはまらぶ」で配信している「ながはまきんせ体操」の動画も新しい内容に更新します。

ながはまテレビ

現在放映中の内容を、2月1日(土)から更新します。放映時間に変更はありません。

○放映時間

8時30分、13時、15時

市内のイベント・行政情報などを放送。(15分)

※毎時0分、30分(文字放送と交互に放送)、毎週金曜日更新

はまらぶ

現在配信している内容に加え、2月1日(土)から新たな内容のものを配信します。また、市のホームページでも紹介しています。



▲市ホームページ

DVD「ながはまきんせ体操2」を紹介します

高齢期の食生活

DVDでは、低栄養を予防するために、バランスのよい栄養のとり方やたんぱく質の重要性について、「10食品群シート」を活用しながら紹介しています。

10食品群シート										〇の合計
肉	魚	卵	大豆	牛乳	油脂	いも類	野菜	果物	海藻	
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	6

お口の健康

DVDでは、口腔内の機能を維持するために、歯磨きや入れ歯のお手入れ、お口の体操など、実演を紹介しています。

きんせ体操2

「パ・パ・パ・パ」
「タ・タ・タ・タ」
「カ・カ・カ・カ」
「ラ・ラ・ラ・ラ」
大きく、はっきりと発音します



お口の体操

DVDでは、足腰を鍛える体操を主として40項目紹介しています。立ち、歩いたり、日常活動の基礎となるのが足腰の筋肉です。運動の習慣をつけて筋力の維持向上を図りましょう。



筋力トレーニング 片足立ち

息を吐きながら
ゆっくりと立ち上がる
息を吸いながら
ゆっくりと腰を下ろす



椅子を使ったスクワット運動

頭を使った運動

DVDでは、足踏みをしながら手をたたくなど、頭を使った運動を紹介しています。脳が活性化され、日常生活の中で楽しく認知機能の低下予防に取り組むことができます。



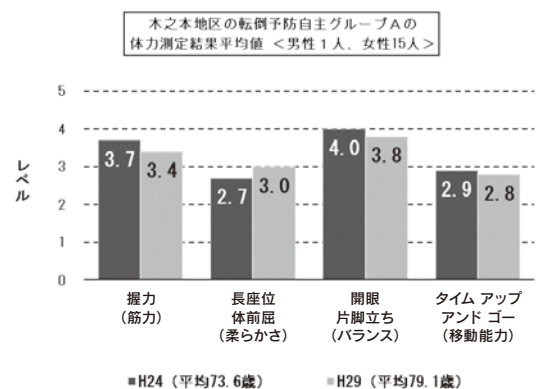
3の倍数で手をたたく

社会参加

DVDでは、人とのつながりの場である転倒予防自主グループの活動の様子も紹介しています。



仲間と楽しく体操を始めよう
市内にはグループで運動や体操に取り組んでいる地域が多くあります。住



長年、きんせ体操を続けている人の中には体力をほぼ維持されている人がいます。

【対象】
おおむね65歳以上の人で、体操などの介護予防を自主的に継続していきたいと希望するグループ
※原則10人以上
【場所】
地域の自治会館や公共の施設等、継続して自主活動ができる場所
※開催場所は各グループでご用意ください。
問合せ先
高齢福祉介護課 ☎65-7841

令和2年度の市県民税の申告と、令和元年中(平成31年1月1日～令和元年12月31日)の所得税の確定申告を、本庁舎、北部振興局、各支所で受け付けます。

各会場とも混雑が予想され、長時間お待ちいただくことがあります。申告者が集中した場合には、受付時間内でも受付を終了させていただきますのでご了承ください。

なお、所得税の確定申告書は国税庁ホームページでも作成できます。申告会場で長時間待つことなく、自宅等で簡単に作成できますので、ぜひ活用してください。

申告会場では、申告する所得や控除の有無などを所定の受付確認票に記入してもらい、記入ができた人から受付を行います。申告の内容によっては、長浜税務署での申告が必要な場合があります。

所得税の申告が必要な人

○サラリーマンで、次のいずれかに該当する人

①給与以外の所得(退職所得を除く)が、20万円を超える人

②2か所以上から給与を受けている人

③令和元年中の給与収入が2千万円を超える人

○農業所得、不動産所得および雑所得などがある人で、令和元年中の所得の合計が各種控除の合計額よりも多い人

市県民税の申告が必要な人

○令和2年1月1日に市内に居住し、令和元年中に所得があった人

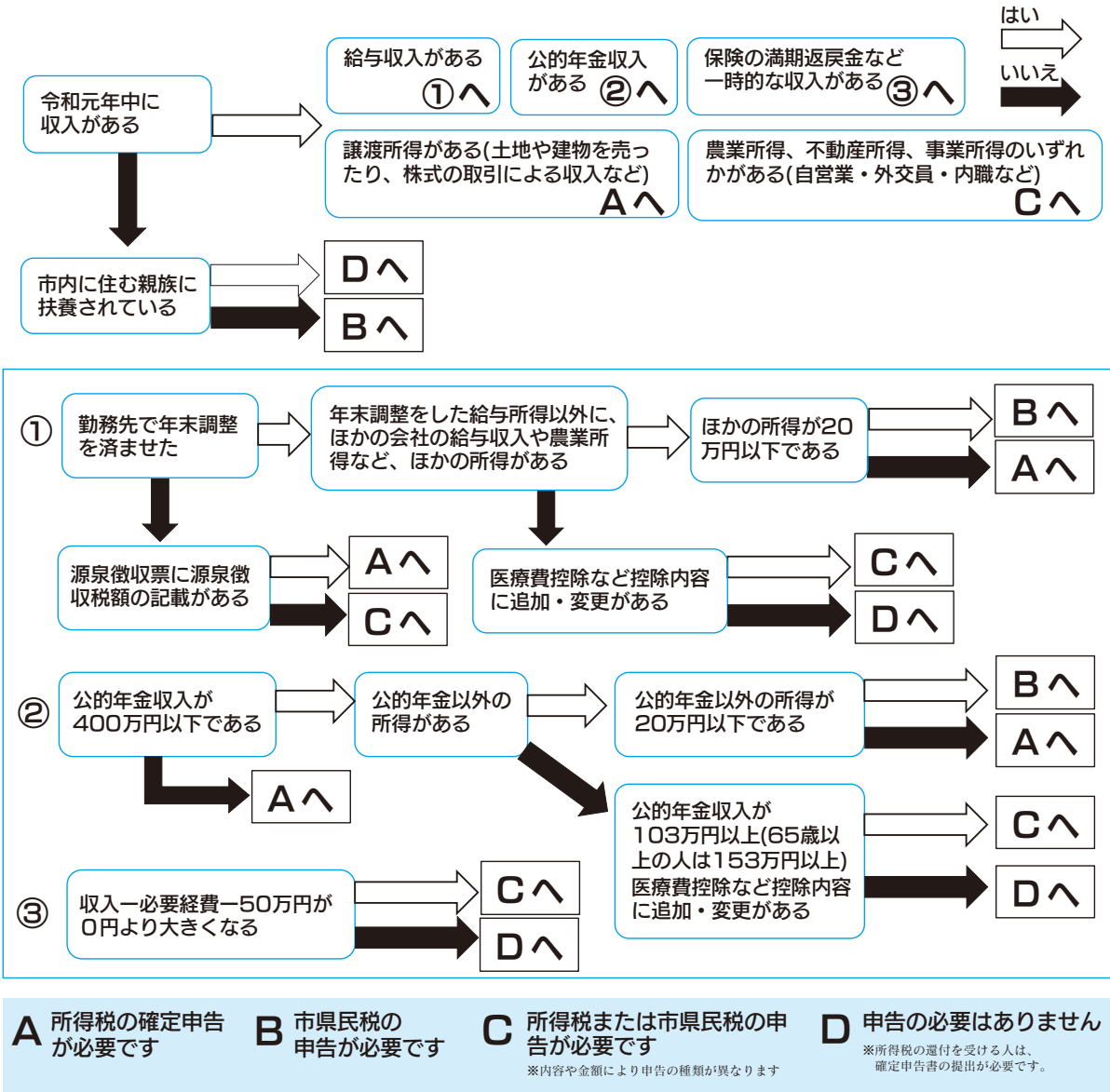
○国民健康保険に加入している人(収入が無くても申告が必要)

○遺族年金や障害者年金等の非課税年金を受給している人

※所得税の申告をした人は、市県民税の申告は不要です。

始めにチェック! 私は申告が必要ですか？

令和2年1月1日現在、市内に住所のある人が対象です。



◆申告受付内容

申告受付することができるものは、医療費控除や途中退職などの還付申告、公的年金等に関するものです。

※営業・不動産・配当・譲渡(株式含む)

所得に関する申告・青色申告・雑損

控除(台風被害等)・住宅取得等特別控除についての相談は、長浜税務署でお

願います。

長浜税務署

☎62-6144

◆申告に必要なもの

①印鑑

②マイナンバーカード、個人番号通知カード、個人番号記載の住民票のうち1つ

③本人確認書類(運転免許証など)

※マイナンバーカードをお持ちいただ

いた場合は必要ありません。

④源泉徴収票または給与支払証明書(原

本)

⑤公的年金などの源泉徴収票(原本)

⑥事業所得(農業所得を含む)や不動産所

得などがある人は、「収支内訳書」の

添付が必要です。所得の収支計算を

行い、書類を作成してお越しくださ

い(作成できていない場合は受付できま

せん)。

⑦配偶者特別控除を受けようとする人

は、配偶者の源泉徴収票など所得の分

かる書類

⑧生命保険などの各種支払証明書(原本)

⑨国民年金保険料支払証明書または領

収書(原本)

⑩還付申告の人は本人名義の振込先口

座がわかるもの(通帳等)

※税務課または税務署から送付された

書類、ハガキ等があれば、お持ちくだ

さい。

◆市ホームページで市申告書が作成で

きます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆次に該当する人は持ち物を確認くだ

さい

①令和元年中に国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料を納めた人は、1月下旬に市税務課が送付する「社会保険料確認書(申告用)」をお持ちください。

②医療費控除を申告する人は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。令和元年中に支払われた医療費等の総額を必ず事前に計算し、「医療費控除の明細書」を作成してから申告にお越しください。明細書は、税務署や市役所税務課、北部振興局・各支所にあります。明細書がない場合は、申告会場で明細書を作成していただいた後、申告受付となります(作成されない場合は受付できません)。

※文書料・差額ベッド料金・インフルエンザの予防接種費用など、医療費控除の対象にならない経費があります。

※医療費控除の明細書は、市ホームページ上の計算シートで作成することもできます。

申告受付会場		申告受付日 (土日を除く)	受付上限人数 (／日)
本 庁	1階：多目的ルーム	2月17日(月)～3月16日(月)	60 人
北部振興局	2階：第1・2会議室	2月17日(月)～3月16日(月)	60 人
虎姫支所	1階：会議室	2月25日(火)・26日(水)	50 人
びわ支所	2階：サークル活動室	2月27日(木)・28日(金)	50 人
高月支所	3階：会議室	3月 2日(月)・ 3日(火)	60 人
浅井支所	3階：大会議室	3月 4日(水)・ 5日(木)	60 人
湖北支所	2階：会議室	3月 6日(金)・ 9日(月)	50 人
余呉支所	1階：会議室	3月10日(火)・11日(水)	40 人
西浅井支所	2階：視聴覚室	3月12日(木)・13日(金)	40 人

受付時間 8時30分～11時、13時～16時 (土日、祝日は除きます)

※各会場とも初日は大変な混雑が予想されます。

申告者が集中した場合は、受付時間内でも受付を終了させていただきます。

※申告等の受付は、上記会場でのみ受け付けます。

※申告会場へは、8時30分からお入りいただけます。施設が開いていないときは、お待ちいただく必要があります。



▲市ホームページ
市県民税申告書



▲市ホームページ
医療費計算シート

要介護認定を受けている人も 障害者控除が受けられます

問 高齢福祉介護課(☎65-7789)

介護保険の要介護認定を受けている人やその人を扶養している人で、次の要件を満たしている人は、確定申告で障害者控除を受けることができます。

【認定要件】

令和元年12月31日現在、介護認定を受けており、次のいずれかに該当する人

○介護保険認定調査票の「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅢ、ⅣまたはMと判定されていること。

○介護保険認定調査票の「障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)」がBまたはCと判定されており、かつ、6か月以上寝たきり状態であると読み取れること。

※控除を受けるには、「障害者控除対象者認定書」が必要となりますので、左記窓口へ申請してください。

【申請窓口】

高齢福祉介護課(本庁舎1階)
北部振興局(福祉生活課)、各支所

【認定書に関する問合せ】

高齢福祉介護課(本庁舎1階)
☎65-7789

【税に関する問合せ】

税務課(本庁舎1階)
☎65-6524

問 建築住宅課(☎65-6533)

市営住宅の入居者を募集します

【申込要件】

次のすべての条件を満たす人

○市内に住所または勤務場所を有し、市税および国民健康保険料(税)の滞納がないこと。

○申込者および同居予定者が、暴力団員でないこと。

○申込世帯の収入月額(合計)が15万8千円以下であること。
※特定の条件を満たす場合は21万4千円以下になります。

詳しくは担当課までお問い合わせください。

○現に住宅にお困りであること。

○一般入居向け住宅は、現に同居し、または同居しようとする親族があること(新庄寺団地を除く)。

○子育て支援向け住宅は、申込時点で中学校就学前の子を扶養し、現に同居、または同居を予定していること。

【募集期間】

1月24日(金)～2月3日(月)

8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

なお、1月30日(木)は19時まで

※1月20日(月)から建築住宅課(本庁舎2階)および北部振興局、各支所で募集案内を配布します。

募集住宅	建設年度	構造	間取り	住戸面積 (㎡)	階	単身 入居	令和元年度家賃月額(円) ※収入月額により算定
【一般入居向け】 新庄寺団地第2-16号 (新庄寺町)	S42年度	中層耐火構造 4階建	2K	36.20	4	○	7,400～11,000
【一般入居向け】 千草東団地第5-7号 (東上坂町)	S55年度	簡易耐火構造 2階建	3K	63.10	—	×	14,300～21,300
【一般入居向け】 長田町団地第10号 (長田町)	S63年度	簡易耐火構造 2階建	3K	64.92	—	×	16,600～24,700
【子育て支援向け】 八幡中山団地第2-4号 (八幡中山町)	H13年度	中層耐火構造 3階建	2LDK	58.30	2	×	20,600～30,700
【子育て支援向け】 東柳野団地第305号 (高月町東柳野)	H8年度	中層耐火構造 3階建	3LDK	74.58	3	×	21,200～31,500

学校給食用物資納入業者の 追加登録申請を受け付けます

問 長浜市学校給食会事務局(☎63-5818)

長浜市学校給食会へ給食用物資を納入するには物資納入業者登録が必要です。4月からの新規登録や登録内容の追加を希望する事業者は、期限内に申請をしてください。

なお、現在登録されている事業者で変更のない場合は申請の必要はありません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【受付期間】

2月3日(月)～20日(木)※土・日・祝日を除く
8時30分～17時

※郵送の場合、2月20日(木)必着

【参加資格】

○3年以上にわたり継続して業務を行っている者
○納期限が到来している市税等の未納がないこと

【登録期間】

4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

【提出書類】

申請書、納税証明書、保健所の営業許可書、業務開始報告書、食品衛生監視票

※申請書などは、事務局にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

【提出方法】

郵送または直接左記まで提出してください。

問合せ・提出先

〒526-0844 南田附町535
長浜市学校給食会事務局
(長浜南部学校給食センター内)
☎63-5818



▲市ホームページ

書きそんじハガキの回収に ご協力ください

問 長浜ユネスコ協会事務局(☎65-6552)

長浜ユネスコ協会・(公社)日本ユネスコ協会連盟では、皆さんが書き損じた年賀状などを集めて、戦争や貧困などで教育の機会に恵まれない世界中の人々に「学びの機会」を「寺子屋」を広げる活動「ユネスコ世界寺子屋運動」を実施しています。

これまで、主にカンボジア、アフガニスタン、ネパール、ミャンマーなどへの支援が行われ、現在532軒の寺子屋が建設され、130万人以上の人々が学ぶことができました。

11枚の書き損じハガキ、または未使用の切手500円分で1人が1か月学校に通える支援になります。ご協力をお願いします。

【回収場所】 市役所本庁舎(東口・南口)・北部振興局・各支所、まちづくりセンター、図書館等

【期限】 1月31日(金)

【対象】 ①未投函の書き損じハガキ

②切手(未使用・使用済みどちらでも可)

③未使用の収入印紙

④未使用テレフォンカード

※全て額面は問いません。

問合せ先

長浜ユネスコ協会事務局
(生涯学習文化課内)
(本庁舎3階)
☎65-6552



写真提供:長浜市キャラクター COUNTSU INC.

中小企業支援「補助金制度説明会」 を開催します

問 商工振興課(☎65-8766)

中小企業者、小規模事業者の皆さんの設備投資、販路開拓などの経営課題解決やビジネスプランの後押しをする「ものづくり補助金」、「小規模事業者持続化補助金」などを中心とした補助金制度の説明会を開催します。

※公募前の情報を基にした補助制度の内容ですので変更される場合があります。公募申請をされる場合は、正式な公募要領をご確認ください。

【ところ】 長浜商工会議所2階 会議室

【とき】 1月27日(月)15時～17時

【参加料】 無料

【対象者】 市内の中小企業者・小規模事業者

【内容】

○国などの補助金制度内容について

○補助上限額および補助率アップの要件について

○経営指導員による相談

問合せ・申込先

(二社)長浜ビジネスサポート協議会
☎53-2770
FAX 53-2780
✉info@nagahamabiz.com

女性の「働く」応援プロジェクト「おしごとフェスタ」を開催します

再就職を考えている女性のための企業説明会を開催します。企業説明やおしごと相談、ヘアメイクレッスンなど、女性の「働く」を応援するコンテンツが盛りだくさん。再就職に向けて始めの一步を踏み出してみませんか。

【と き】1月24日(金)

第1部 10時～12時(12時から45分間休憩)
第2部 12時45分～14時

【ところ】長浜ビジネスサポートセンター(高田町)
【参加費】無料

【内 容】

○企業ブース

女性の就労を応援する市内の企業が大集合。担当者から説明を聞くことができます。

○滋賀マザーズジョブステーション出張相談ブース
働くことのような相談に専門家がお応えします。

○ふく・楽C.A.F.E.
福祉の先輩職員から現場のリアルな声が聞けるおしゃべりスペース。

○ヘアメイク・ワンポイントレッスン(40分制)
○10時～、○11時20分～、○13時20分～
各回先着1人にメイク体験をしていただけます。

問 長浜地域雇用創造協議会 ☎5312770

※1日通しての参加も可能です。第1部、第2部とも同じ出展企業・セミナー内容です。

※20分のセッション制で私服で参加可能です。

【その他】

○L.O.C.O.スタッフがコンシェルジュとしてご案内します。

○第1部の時間のみ、無料託児があります(6か月から。申込制で先着10人)。

○参加企業などの詳細は協議会のホームページ「ながはましごとクリエイション」を確認ください。

【申込み】

事前予約制です。LINE@等にて①氏名・②連絡先・③託児の有無・④第1部か第2部どちらから参加されるかを1月23日(木)17時までに左記までお知らせください。

問合せ・申込先

子育て応援カフェL.O.C.O.

☎5314480

LINE@: @346hnxis

✉loco_enjoy_the_mommylife@yahoo.co.jp



▲ながはましごとクリエイションホームページ

プレミアム付商品券の販売は1月31日までです

問 プレミアム付商品券事務室 ☎6516528

商品券の販売日、販売場所

○1月23日(木) 9～19時 北部振興局
○1月26日(日) 9～17時 市役所本庁舎
○1月30日(木) 9～19時 浅井支所
○1月31日(金) 9～17時 市役所本庁舎

商品券の使用期限

2月29日(土)

問合せ

プレミアム付商品券事務室(本庁舎1階)

☎6516528

民生委員児童委員協議会の役員が決まりました

問 社会福祉課 ☎6516536

長浜市民生委員児童委員協議会の役員が決まりました。

会 長 堀 直美(神照地区)
副会長 三谷 新治(虎姫地区)
副会長 清水 康治(長浜第二地区)

【新たに決定された委員】(内は担当自治会)

神照地区 高田 謙二(小沢、下之郷東、下之郷中)

武藤 真砂子(八幡中山)

浅井地区 外村 弘美(新三田・西新三田・北新三田)

湖北地区 山田 孝夫(小谷上山田・下山田)

松山 桂士(別所・留目・小谷伊部)

伊藤 郁子(速水)

知って防ごう高齢者虐待

問 高齢福祉介護課 ☎6517841

なぜ高齢者虐待が起こるのか

虐待が起こる要因のひとつに介護者の心身の疲労や孤立があります。その他に、経済問題、家族関係など様々な要因が重なり起こっていることも多くあります。また、虐待を受けている高齢者の多くに認知症があるといわれています。

虐待を受けていても、高齢者、家族等に自覚がない場合や自覚をしても高齢者自身がSOSを出せないこともあります。地域で見守り、サインに気づくことが早期発見につながります。

高齢者虐待の種類

【身体的虐待】

叩く、つねる、なぐる、蹴る、物を投げつける、自分で動くことを制限するなど

【介護・世話の放棄放任(ネグレクト)】

食事や入浴・排せつなどの世話をしない、必要な介護や医療を制限するなど

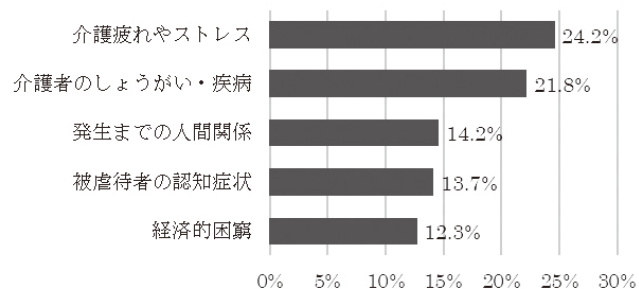
【心理的虐待】

怒鳴る、ののしる、嘲笑する、わざと無視をするなど

【性的虐待】

おむつや下着を外したまま放置する、同意のない性的接触など

▼高齢者虐待の発生要因(複数回答)



出典 日本社会福祉士会「平成29年度高齢者虐待の要因分析及び高齢者虐待の再発防止に向けた効果的な取組に関する調査研究事業」

名 称	電話番号	担当区域
南長浜 地域包括支援センター	☎65-8352	長浜、六荘、西黒田、神田
神照郷里 地域包括支援センター	☎65-8267	神照、南郷里、北郷里
浅井びわ虎姫 地域包括支援センター	☎73-2653	浅井、びわ、虎姫
湖北高月 地域包括支援センター	☎85-5702	湖北、高月
木之本余呉西浅井 地域包括支援センター	☎82-3570	木之本、余呉、西浅井
高齢福祉介護課	☎65-7841	市内全域

見守り・気づき・助け合い
高齢者や介護者・家族が、地域社会から孤立しないよう、地域の人たちとの支え合いを大切にしましょう。あいさつなど日常的な声かけや、介護をしている家族の話を聞くなど、日常のちょっとした気遣いで温かく見守りましょう。

「困った時にはお互いさま」の関係が、虐待のない誰もが住みやすいまちづくりにつながります。

「もしかして…」と思ったら迷わず相談を。

※相談者の秘密は厳守します。

ほけん だより

長浜市保健センター(健康推進課)

小堀町 32 番地 3(ながはまウェルセンター1階)
☎65-7751(子育て、成人の相談)
☎65-7759(保健予防事業について)

保健センター高月分室(北部健康推進センター)

高月町渡岸寺 160 番地(高月支所西側)
☎85-6420



長浜市健康づくり推進キャラクター
「むびょうたん+」 健康くん

2月4日～10日は「滋賀県がんと向き合う週間」です 2人に1人はがんにかかる時代。がんについて一緒に考えましょう。

○「がんを知ろう展示会」

【と き】2月5日(水)～10日(月) 8時30分～21時30分

(関連図書の展示のみ平日10時～20時 土日祝10時～18時)

【ところ】さざなみタウン ながはま文化福祉プラザ(高田町)

【内 容】関連図書や模型、パネル展示、景品付きクイズラリー(先着順)など

○がん検診を受けましょう

市では年間を通じ、医療機関で大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診を行っています。大腸がん検診、子宮頸がん検診は各医療機関、乳がん検診は下記担当課まで電話でお申し込みください。

※3月は予約が混み合いますので、なるべく早くお申し込みください。

問・申 健康推進課 ☎65-7759

2月

サ

サンサンランド
地福寺町(児童文化センター)
☎62-3712

コ

どもらんど
大依町(浅井農村環境改善センター内)
☎74-4567

あ

いあいらんど
高月町渡岸寺(高月支所内)
☎85-5577

の

びのびらんど
八木浜町(びわ認定こども園内)
☎72-8177

☆…申込みが必要

★…自由参加

各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
長図 長浜図書館(高田町) ☎63-2122 び図 びわ図書館(難波町) ☎72-4305 湖図 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687	浅図 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 高図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600				1 サ 科学であそぼう★ 14時～14時30分	2 ひ図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時
3 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分	4 あ たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時	5 ●各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)	6 あ あいあい広場①☆ 10時～11時30分	7 コ おはなしタイム★ 9時30分～11時 の おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 あ のびのびらんど ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	8 サ 科学であそぼう★ 14時～14時30分	9 ひ図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時
10 の おはなしタイム★ 4か月～1歳5か月 10時30分～11時 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時	11 建国記念の日	12 コ びよびよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時	13 コ 子育て支援キャラバン たねっこ★ 10時～11時 あ あいあい広場②☆ 10時～11時30分	14 コ 親子リトミック☆ 10時30分～11時 あ おはなしタイム★ 10時30分～11時 浅図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時	15 サ 英語であそぼう★ 10時30分～11時	16 天皇家誕生日
17 の 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 長図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時 14時30分～15時	18 サ ベビーピクス☆ 10時～11時 サ 赤ちゃん計測・相談★ 10時45分～11時45分 コ びよびよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時	19 コ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時 の 親子リトミック★ 1歳6か月以上 10時30分～11時15分 あ 親子体操★ 10時30分～11時30分 あ マタニティ講座☆ 13時30分～14時45分	20 あ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 湖図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時	21 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 虎図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時	22 長図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時	23 天皇家誕生日
24 振替休日	25 の O歳計測相談日★ 10時30分～11時15分 あ たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時	26 コ おはなしバースティタイム★ 10時30分～11時 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時	27 コ ちびっこ広場☆ 10時～11時 の のびのびあそび★ 1歳 10時30分～11時15分	28 サ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時15分 の のびのびあそび★ 2歳以上 10時30分～11時15分 あ おはなしタイム・子育て講座★ 10時30分～11時	29 サ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分	

カレンダーは子育て応援アプリ「ながまるキッズ」でも掲載しています。

- ◆親子リトミック

【と き】2月14日(金)
10時30分～11時

【ところ】こどもらんど(大依町)

【内 容】メロディーズによるリズムあそび

【対 象】市内在住の1歳6か月以上の未就園児と保護者

【定 員】20組(先着順)

【申込み】1月28日(火)から電話または直接下記まで。

※参加費無料

問・申 こどもらんど(☎74-4567)
- ◆あいあいマタニティ講座

【と き】2月19日(水)
13時30分～14時45分

【ところ】あいあいらんど(高月町渡岸寺)

【内 容】助産師による子育て講座(授乳の仕方、服の着せ方など) 松山 聡子 氏によるマタニティヨガ講座

【対 象】妊婦とその家族

【定 員】10組(先着順)

【申込み】2月3日(月)から電話または直接下記まで。

※参加費無料

問・申 あいあいらんど(☎85-5577)
- ◆赤ちゃん広場

【と き】2月28日(金)
10時～11時15分

【ところ】サンサンランド(地福寺町)

【内 容】メロディーズによるミニコンサート・足形スタンプ。栄養士・保健師による離乳食の話など。

【対 象】市内在住の生後4か月～10か月の赤ちゃんと保護者

【定 員】20組(先着順)

【参加費】子ども1人 100円(保険代)

【申込み】2月13日(木)から電話または直接下記まで。

問・申 サンサンランド(☎62-3712)

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健 診	対象児の生年月日		会場・実施日		持ち物
			保健センター 長浜・浅井・ びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・ 木之本・余呉・ 西浅井地区	【共通】母子健康手帳、 質問票
4か月児健診	令和元年9月	1～15日生	1月30日(木)	1月24日(金)	バスタオル
		16～30日生	1月31日(金)		
	令和元年10月	1～15日生	2月27日(木)	2月25日(火)	
		16～31日生	2月28日(金)		
10か月児健診	平成31年3月	1～15日生	1月27日(月)	1月20日(月)	
		16～31日生	1月28日(火)		
	平成31年4月	1～15日生	2月20日(木)	2月17日(月)	
		16～30日生	2月21日(金)		
1歳8か月児健診	平成30年6月	1～15日生	2月18日(火)	2月14日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～30日生	2月19日(水)		
2歳8か月児健診	平成29年6月	1～15日生	2月 5日(水)	2月13日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
		16～30日生	2月 6日(木)		
3歳8か月児健診	平成28年6月	1～15日生	2月 3日(月)	2月 7日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～30日生	2月 4日(火)		

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。

☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

☆健診対象のお子さんに対し、子育て応援アプリ「ながまるキッズ!」で、健診日程等を事前にお知らせするサービスを行っています。ぜひご利用ください。



▲iPhone用



▲Android用

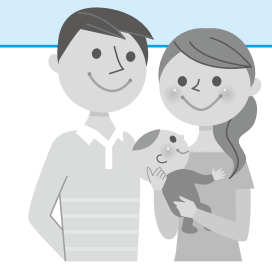
個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。

※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

○みんなで遊び、話そう(予約不要、計測のみでも可)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発達・予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん

○歳～就学前のおさんと保護者

対 象	開催日	通 訊	会 場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	1月20日(月) 2月7日(金)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	1月15日(水) 2月19日(水)		高月分室

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【と き】受付時間 9時30分～

実演時間10時～11時15分

【対 象】おおむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします！

長浜市民交流センター ふれあい音楽会

さわって・鳴らして・歌って遊ぼう ～ハンドベルやいろんな楽器を鳴らして歌って体を動かそう！～

【と き】2月24日(月・振休)
14時30分開演(14時開場)

【ところ】長浜市民交流センター (地福寺町)

【演奏】梅本 伸子 氏

【講師】服部 智香子 氏

【入場料】500円(3歳以上)



問 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(市民交流センター) (☎65-3366)

東京2020応援プログラム 全国31か所で行うオリンピック・パラリンピック巡回写真展

B&G巡回写真展「スポーツのチカラ」開催

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、日本代表選手として活躍したオリンピック・パラリンピアンやB&G財団にゆかりのあるアスリートの競技写真パネル等を展示する写真展です。

テレビでは見逃してしまうような、切り取った瞬間がご覧いただけます。ぜひこの機会に訪れていただき、目前に迫ったオリンピック・パラリンピックを応援しましょう。

【と き】1月18日(土)～26日(日)9時～21時

※1月20日(月)は休館日

【ところ】長浜市浅井B&G海洋センター(大依町)

【その他】事前申込等は不要です。

入場料は無料でどなたでもご覧いただけます。

問 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団
(長浜市浅井B&G海洋センター)(☎74-3355)



▲観覧会の様子



図書館だより

Library

information

お知らせ

令和元年度 知の講座「豊かに生きる」

【講座】仏像とともにある湖国長浜の暮らし

【と き】2月22日(土) 13時30分～14時30分

【ところ】浅井図書館(大依町) 視聴覚室

【内容】湖北地方の仏教文化の概要や信仰文化の特色
現存する仏像のエピソード等

【講師】高月観音の里歴史民俗資料館
学芸員 佐々木 悦也

【定員】30人

【参加費】無料

【募集開始】1月19日(日)10時～

【申込先】市内6図書館のカウンター、または電話で
受付。定員になり次第、受付を終了します。

【展示】写真で見る湖国長浜の仏像展

上記講座と関連し、市内の仏像を紹介する展示を行います。

【期 間】2月1日(土)～29日(土)

【ところ】浅井図書館(大依町) エントランスホール

【内容】湖北地方の仏像写真パネル 約20点
市内の仏像や国宝を紹介した資料 40～50冊

Books

新しく入った本のなかから

『夢もまた青し 志村の色と言葉』

志村ふくみ・志村洋子・志村昌司／著
(河出書房新社)

人間国宝の染色家・志村ふくみを軸に、その母、娘、孫にわたる家族の書。

染め・織りという伝統工芸を真摯に見つめてきた志村家が大切にしてきたものが垣間見える一冊です。



『きほんの木 大きくなる』

姉崎一馬／写真 姉崎エミリー／文
(アリス館)

木、それは地球でいちばん大きな生きもの。

芽を出した小さなたねが長い年月をかけて成長した姿を、この本でゆっくり眺めてみませんか。

大きく枝を広げた四季折々の姿を、ぜひご覧ください。



毎月第3日曜日は「けやきっ子読書の日」

「けやきっ子」とは、市の木「けやき」になぞらえ、どっしりと大地に根を張って知恵や知識を吸収し、太く堅い幹のようにしっかりと生きる力を身につけ、想像の枝をのびのびと広げて豊かに生きる長浜の子どもたちをいいます。

【図書館】

館名	問い合わせ	休館日	開館時間
長浜	☎63-2122	毎週火曜日 ※1月30日(木)	平日 10時～20時 土・日・祝日 10時～18時
浅井	☎74-3311	毎週月・火曜日 ※1月30日(木)	10時～18時
びわ	☎72-4305		
虎姫	☎73-2335		
湖北	☎78-1687		
高月	☎85-4600		

※毎月最終木曜日は、資料整理のため休館します。

【図書室】※都合により、臨時に休室することがあります。

●木之本まちづくりセンター図書室(北部振興局併設)

☎82-5915【8時30分～17時】

休室：土曜日・日曜日・祝日

●余呉文化ホール図書室(余呉支所隣接)

☎86-8107【9時～17時】休室：祝日

●西浅井まちづくりセンター図書室(西浅井支所併設)

☎89-1125【8時30分～17時】

休室：月曜日、第1・3日曜日、祝日

【(公財)江北図書館】

木之本町木之本1362 ☎82-4867

開館日：火曜日～土曜日→9時30分～17時

第2・4・5日曜日→9時30分～14時

休館日：月曜日、第1・3日曜日、祝日

ホームページ：http://kohokutoshokan.com

冬の水鳥観察会<世界湿地の日記念>

水鳥を観察し、楽しみながら皆さんでびわ湖の環境について考えましょう。

【と き】2月2日(日) 9時30分～12時30分(9時～受付開始)
少雨決行、荒天中止

※中止の場合、当日の7時までに湖北野鳥センターホームページでお知らせします。

【内容】湖岸での水鳥観察、ミニシンポジウムなど

【持物】防寒具、筆記用具、雨具、双眼鏡(あれば)、図鑑(あれば)

【参加費】大人200円、子ども100円

※市内小中学生無料、事前申込不要

問 湖北野鳥センター (☎79-1289)



情報ひろば

お知らせ

◆消費税の確定申告が必要な個人事業主のための説明会

消費税の課税事業者を対象に、区分経理に基づいた消費税申告書の作成方法を説明します。
【と き】 1月28日(火)13時30分～14時30分
【ところ】 市役所本庁舎1階多目的ルーム
※申告書の受付、個別相談は行っておりません。
問 長浜税務署個人課税部門(☎62-6144)

催し

◆第45回歌声サークル「みんぐる」新春会

【と き】 1月25日(土)18時～20時
【ところ】 神照まちづくりセンター(神照町)
【内 容】 多種多様の楽器演奏で新春らしい唱歌、フォークソングなど20曲をみんなで歌います。
【参加費】 500円(飲み物付)
※申込不要
問 歌声サークル「みんぐる」吉田(☎080-4011-9183)

◆白扇落語会定期寄席「団子家みたらし独演会」

【と き】 2月1日(土)13時30分～15時
【ところ】 レンタルスペース松橋(北船町)
【内 容】 団子家みたらしによる落語3席
【入場料】 300円
※申込不要、入退場自由
問 白扇落語会事務局(☎090-8565-7558)

◆長浜小学校合唱団 第8回定期演奏会

MBSこども音楽コンクール西日本優秀賞受賞曲やミュージカル「アラジン」を披露します。
【と き】 2月9日(日)14時30分～(開場14時)
【ところ】 長浜文化芸術会館(大島町)
※申込不要、入場無料
問 長浜小学校合唱団 北村(☎070-6549-0749)

◆懐かしの郷土料理～地域の味の伝承～

「湖北に伝わる郷土料理」の講演会とバイキングを開催します。地域に伝わる味をお楽しみください。
【と き】 2月16日(日)11時30分～
【ところ】 きのもと交遊館(木之本町木之本)
【定 員】 60人
【入場料】 1,500円
【申込み】 電話で下記まで。
問・申 きのもと交遊館(☎82-6311)

◆グルメの集い

「うなぎのじゅんじゅん」をメインに湖魚を使った郷土料理を味わい、湖北の食文化を満喫するイベントです。

●市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。
掲載希望の場合は下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。✉kouhoushi@city.nagahama.lg.jp
3月1日号：1月27日(月) 3月15日号：2月10日(月)
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは市民広報課(☎65-6504)までお問い合わせください。

【と き】 3月8日(日)12時～14時
【ところ】 朝日漁業会館(湖北町尾上)
【定 員】 140人(先着順)
【参加費】 4,000円(大学生以下3,500円)
【申込み】 電話、FAXまたはメールで下記まで。
問・申 グルメの集い事務局(☎79-0320)(FAX79-0319)✉asahifc@leto.eonet.ne.jp

講座・教室

◆落語入門講座

【と き】 2月1日(土)12時～12時45分
【ところ】 レンタルスペース松橋(北船町)
【内 容】 落語の基礎を学び演じます。
【定 員】 10人(先着順)
【受講料】 500円(テキスト代)
【持ち物】 手ぬぐい、扇子(あれば)
【申込み】 1月29日(水)までに電話で下記まで。
※年齢、経験不問
問・申 白扇落語会事務局(☎090-8565-7558)

◆びわ湖の森でメープルシロップ

【と き】 2月1日(土)、8日(土) 9時30分～15時
【ところ】 奥びわ湖・山門水源の森(西浅井町山門)
【内 容】 森に自生するカエデからシロップの元となる樹液を集めます。
【対 象】 中学生以上
【定 員】 各日10人(申込多数の場合抽選)
【参加費】 2,000円(中学生・会員1,000円)
※スノーシューレンタルは別途2,000円必要。
【持ち物】 弁当、水筒、帽子、手袋、防寒具、長靴等(雪)山登りできる服装
【申込み】 1月25日(土)までに①氏名②住所③電話番号④希望日⑤スノーシューレンタルの有無をホームページ申込フォームまたはFAXで下記まで。

申込フォーム▶
問・申 山門水源の森を次の世代に引き継ぐ会(FAX78-0395)
https://www.yamakado.net

◆健康教室

【と き】 2月6日(木)13時30分～
【ところ】 湖北医療サポートセンター(宮司町)
【テーマ】 歯周病と全身疾患の関係
【講 師】 瀧上歯科医院院長 瀧上 啓志 氏
※申込不要、参加無料
問 湖北医師会(☎65-3600)

◆歴史講座「北近江の戦国史100年をよむ！京極氏から浅井氏へ」

【と き】 2月14日(金)13時30分～
【ところ】 浅井図書館(大依町)
【講 師】 市民協働部学芸専門監 太田 浩司(おおた ひろし)
【定 員】 50人
【受講料】 500円(あざい歴史の会会員は無料)
【申込み】 電話または直接下記まで。
問・申 浅井歴史民俗資料館(☎74-0101)

◆滋賀県介護に関する入門的研修

【と き】 ①2月15日(土) ②2月23日(日・祝) ③2月29日(土) ④3月7日(土)
【ところ】 ①④市民交流センター(地福寺町) ②③(社福)青祥会アンタレス(加田町)
【申込み】 2月7日(金)までに電話で下記まで。
※参加資格不問、県知事名の修了証を交付します。
問・申 湖北介護・福祉人材センター(☎64-5125)

募集

◆マルシェ出店者募集

趣味で作った品や、古本を出店してみませんか。物作り教室を出店したい人も募集中です。
【と き】 4月19日(日)10時～15時
【ところ】 長浜サンパレス(八幡中山町)
【出店料】 手作り品販売900円、物作り教室1,500円、古本販売500円、飲食ブース1,500円(火気使用不可)
【申込み】 2月15日(土)までに電話で下記まで。
※申込多数の場合は抽選。
問・申 長浜サンパレス(☎64-1444)

相談

◆行政相談をご利用ください

- ①2月3日(月) 9時～12時
虎姫支所(宮部町)
行政相談委員 長谷川 正文 氏
- ②2月4日(火) 9時～12時
びわ高齢者福祉センター(難波町)
行政相談委員 中川 博子 氏
- ③2月7日(金) 9時～12時
浅井支所(内保町)
行政相談委員 池澤 修也 氏
- ④2月7日(金) 13時～16時
地域福祉センター(高田町)
行政相談委員 小林 喜八郎 氏
- ⑤2月7日(金) 13時～16時
余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)
行政相談委員 新堂 正春 氏
※相談無料、予約不要、秘密厳守します。
問 滋賀行政監視行政相談センター(☎077-523-1100)

プレ講座
アートインENGLISH
只今、受付中



☆語学講座生徒募集☆

プレ講座開催のご案内

3日間
限定の
おためし
講座

プレ講座…本講座前に少し、試してみしてから受講を決めたいと思われる人にお勧めです。
続けて4月からの本講座に申し込むこともできます。

講座名	開講日	時 間	回数	講 師
韓国語	3月2日(月)、8日(日)、16日(月)	14時～15時30分	3回	粕淵 明花 先生
スペイン語	3月8日(日)、15日(日)、22日(日)	14時～15時	3回	池澤 英一 先生
中国語	3月7日(土)、14日(土)、21日(土)	13時～14時	3回	朱 耘浩 先生
英語	3月8日(日)、15日(日)、22日(日)	10時～11時	3回	デイビッド・ワイベンガ 先生

【受講料】 3,000円(全3回) 【対象】 一般 【定員】 15人(先着順)

子ども
向け講座

第2回 アートインENGLISH

英語を使いながら、ゲームやクラフト工作を楽しみます。親子で参加可能です。

講座名	開講日	曜日	時 間	回数	講 師
アートインENGLISH	1月29日～3月18日	水	16時～17時	8回	アン・マリー・ロバーツ 先生

【受講料】 11,000円(教材費込) 【対象】 小学1～3年生と保護者 【定員】 各10人(先着順)
(共通)

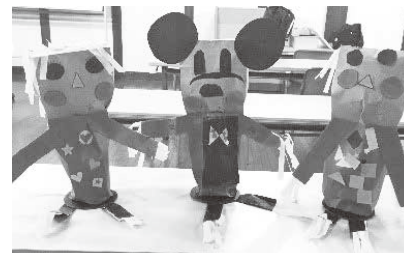
【申込み】 長浜市多文化共生・国際文化交流ハウスGEOにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※定員になり次第、締切とします。

※最少開講人数に達しない場合は、開講しない場合があります。

※お支払い頂いた受講料は、原則としてお返しできません。

問 長浜市多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(☎63-4400)
(木曜定休日・お問合せは定休日以外の10時～19時)



長浜の「人と人をつなぐプロモーション」オリジナルポストカード新シリーズ(第5集)好評販売中！

問 市民広報課(☎65-6504)

“わがまち長浜” “旅で訪れたまち長浜”の魅力を、人と人との繋がりの中で大切な人に伝えられるよう、長浜の原風景を収めたポストカードを作成しました。

【商品価格】 1セット8種入り600円

【販売場所】 市民広報課、長浜観光案内所、湖北観光情報センター「四居家」、ふれあいステーションおかん、湖北みずどりステーション、産直びわ、あちかまの里、己高庵、えきまちテラス長浜、長浜城歴史博物館、黒壁スクエア、東京上野・びわ湖長浜 KANNON HOUSE



市民協働センターだより

1 月
令和2年
vol.45



問合せ

〇ながはま市民協働センター
ながはま文化福祉プラザ1階
(さざなみタウン内)

開所時間：8時30分～21時30分
休所日：火曜日、12月29日～1月3日
〒526-0037 高田町12番34号

〇北部サテライトセンター
きのもと交遊館

開所日・時間：水・日曜日 9時～21時
〒526-0425 木之本町木之本1118

☎ 65-6525

✉ katsudou@city.nagahama.lg.jp

市民活動に関する事務作業や打ち合わせなどにご利用ください!

TOPIC | 今月の情報コーナー

駅前朝のひとときを過ごそう

友達とおしゃべりしたり、のんびり新聞を読んだり。ときにはみんなで体操し体を動かしたり。えきまちテラスに高齢者のための新しい居場所ができました。

運営するのは、市内で子育てや就労支援などに取り組む市民団体「LOCO」。昨年11月から同施設で運営するカフェスペースを、65歳以上なら誰でも自由に過ごしてもらえる場「LOCO Najimi」として無料開放を始めました。

利用の方法は2通り。毎週月・火の午前中は「くつろぎDAY」として訪れた人に自由に過ごしてもらおう場。また月に1～2度開催する「サロンDAY」では、講師を招いて暮らしや趣味、健康に役立つ企画を行います。ぜひ気軽にのぞいてみてください。

【と き】くつろぎDAY 毎週月・火曜。サロンDAYは今後1月24日(金)、2月14日(金)、21日(金)、3月13日(金)、20日(金・祝)すべて9時30分～11時30分

【ところ】えきまちテラスM3階
LOCO Kitchen内(北船町)

※時間内の出入りは自由。飲み物や軽食の注文もできます。(有料)

※以降のサロンDAYの日程は下記から確認できます。

LOCO Kitchen フェイスブック▶

問 LOCO 桐畑

(☎080-6180-6050)



▲じゅうたん敷きで広々。おしゃべりを楽しみながら軽く体を動かすことも。

地協と自治会をつなぐサポーター

南郷里まちづくりセンターの玄関ホールには、現在手作りのお地蔵さんと祠のモニュメントが設置されています。まわりには同地域11の自治会の地蔵盆の様子を写真で紹介。南郷里地域づくり協議会が地域再発見として取り組む「南

郷里風土記」の一環です。

これら各自治会の行事の様子をサポートしてくれているのが、3年前から始まった「地域活力プランナーサポーター」です。サポーターは地区内の21自治会から1人選出され、協議会主催事業の支援や通学路の安全点検など地域課題解決に率先して関わっています。

地域特派員としての役割もあり、これまでに桜やホテルの名所、オコナイ行事などについて写真やデータで情報提供し、協議会が企画展や冊子を制作してきました。現在の地蔵盆のモニュメントも、サポーターが制作しました。

同じ地域でも自治会ごとに個性や多様性があります。みんなで改めて共有する大切さを、サポーターが担ってくれています。



▲モニュメントの設置は1月下旬まで。サポーターによる写真レポートがぎっしり並びます。

こんな活動してます!

鮎ずしの飯をクッキー生地練りに練りこんだ「いいボーロ」、長浜の山間で狩猟した鹿肉をパテに使った「田根シカバーガー」。道の駅や地域のイベントに登場するとあっという間に完売してしまうほどの人気商品。レシピを開発し、製造しているのは、食グループ「キッチン・キス」です。

「地域 みんなが健康で長生きしてほしい」との思いから、元家庭科教諭や栄養士など食に関心のあるメンバーで平成18年に設立。地域の食材や伝統食を生かした食の推進のため、熱心に取り組んできたのが特産品開発です。田根シカバーガーは地元地域づくり協議会とタッグを組んで完成させるなど、各種団体と連携し地域活性化への一端を担います。また、家庭での食のあり方を大切にしてほしいとの思いから食育にも力を入れ、親子料理教室など積極的に開催。

現在は60～80代の男女12人が、大依町の工房を拠点にしてわきあいあいと製造作業を行なっています。思いを共にして活動してくれるメンバーを随時募集しています。

キッチン・キス



食育講座などの問い合わせは下記まで

問 キッチン・キス 代表 井上 (☎74-2026)