

ほけん だより

長浜市保健センター（健康推進課）

保健センター高月分室（北部健康推進センター）

小堀町 32 番地 3(ながはまウェルセンター1階)
☎65-7751(子育て、成人の相談)
☎65-7759(保健予防事業について)

高月町渡岸寺 160 番地(高月支所西側)
☎85-6420

予防接種の受け忘れはありませんか ～入園入学進級前に今一度確認しましょう～

母子健康手帳で必要な予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。

【種類】ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、二種混合、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、BCG

【料金】無料(年齢が対象外の方は自己負担金が必要)

【持ち物】母子健康手帳、委任状(保護者以外が同伴の場合)

【接種方法】かかりつけの医療機関へ直接予約をしてください。予診票は医療機関にあります。

【接種期間が間近の予防接種】

予防接種の種類	対象者	接種期限
麻しん風しん2期	年長児 (平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)	令和2年3月31日(火)

高齢者肺炎球菌予防接種について

肺炎は、日本人の死因の第5位であり、死亡者の約98%以上が65歳以上の人です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

令和元年度の予防接種対象者に接種券(黄色のハガキ)を事前に送付しています。希望する人は期限内に接種してください。

【接種期限】3月31日(火)

【持ち物】自己負担金 2,600円、接種券(黄色のハガキ)

【接種方法】かかりつけの医療機関へ直接予約してください。

健康IoTリーダー養成講座の参加者を募集します

健康企画課 ☎65-7779

「IoT」とは身の回りのあらゆる機器等(モノ)がインターネットにつながる仕組みを意味し、健康づくりの分野でも活用されています。今回、スマートフォンの利用を中心とした健康づくりの方法を学べる講座を開催します。

人生100年時代に最新の健康管理方法を学び、IoTリーダーとして会社や友人に勧めてみませんか。

【とき】2月22日(土)10時30分～12時

※中止の場合は申込みのメールアドレスへ連絡をします。

【ところ】ながはまウェルセンター(小堀町)

【プログラム】

○10時30分～

「IoT技術の今と将来的な発展、健康づくりへの応用の可能性」

講師 永田 宏 教授

(長浜バイオ大学 メディカルバイオサイエンス学科)

○11時20分～

「誰でもできるスマホをつかった健康づくり」(健康企画課)

【準備物】スマートフォン

※当日健康推進アプリBIWA-TEKUをダウンロードしていただきます。

【申込先】電話、FAX、メール、郵送で氏名、住所、電話番号、メールアドレスを下記までお知らせください。

【参加費】無料

※受講者の人にはIoTリーダー認定証をお渡しします。

問合せ・申込先

ながはまウェルセンター

〒526-0845 小堀町32番地3

☎65-7779

☎65-1711

☎kenkokikaku@city.nagahama.lg.jp

イベントの広報の悩みを解決する「宣伝作戦会議」を開催します

生涯学習文化課 ☎65-6552

イベントに人が集まらない、知ってもらえない、PRの方法がわからないなど、イベントを主催すると困ってしまう広報・宣伝の方法や集客の悩みを解決するため、トーク会を開催します。

【とき】2月29日(土)18時～20時

【ところ】長浜ビジネスサポートセンター

(おどろきなみタウン内)

【内容】
パネルトーク

広報に詳しい3人の「先輩」が、効果的な広報の方法などについてお話しします。

トークタイム(グループトーク)

グループごとに広報の「先輩」を囲んで、先輩の経験談をもとに、参加者の悩みをみんなで相談していきま

す。

シエアタイム(全体トークセッション)
トークタイムで出た悩み、アドバイスを参加者全員

で共有していきます。

【参加費】一般500円、高校生以下300円

【定員】20人程度

【対象】イベントやコンサート、展示会、お店等で広

報や集客方法に悩んでいる人

問合せ・申込先

長浜文化芸術ユース会議 事務局
(生涯学習文化課内・本庁舎3階)
☎65-6552
☎nagahamaculture@gmail.com

長浜伊香ツインアリーナの予約を受け付けます

スポーツ振興課 ☎65-8787

4月1日にオープンする長浜伊香ツインアリーナの予約を次のとおり受け付けます。市内大会以上の規模の大会と一般利用では受付期間等が異なりますので、確認のうえ、お申し込みください。

○市内大会以上の規模の大会を予約希望の人

【対象】4月1日～令和3年3月31日に開催される市

内大会以上の規模の大会

【受付期間】3月1日(日)～10日(火)

【申込み】電話で左記までお申し込みください。希望日が重複した場合は、締切日以降に調整会議を行います。

【その他】使用料は、4月1日以降に長浜伊香ツインアリーナでお支払いください。

※練習試合や交流試合は、大会とみなしません。

○一般利用の予約希望の人

【受付開始日】3月15日(日)～

※通常、利用される日の2か月前の月の1日から予約を受け付けますが、4月と5月の予約は、3月15日(日)から受け付けます。

【申込み】電話で左記までお申し込みください。【その他】3月中に電話で予約された場合、使用料は

4月1日以降に長浜伊香ツインアリーナで

お支払いください。

問合せ・申込先

(公財)長浜文化スポーツ振興事業団
☎82-4119

第5回 ながはま鬼ごっこ大会

スポーツ振興課 ☎65-8787

誰もが知っている「鬼ごっこ」をチーム戦で楽しむ「ながはま鬼ごっこ大会」を開催します。個人の運動能力よりチームワークが大切です。運動が苦手な子どもや運動不足で悩んでいる大人でも気軽に楽しめます。友達や家族と楽しい時間を過ごしましょう。

【とき】3月8日(日)9時～12時(受付8時30分～)

【ところ】虎姫運動広場体育館(五村)

【参加費】無料

【対象者】市内在住の小学生以上の人(大人も可)

【内容】

チーム対抗リーグ戦
※1チーム10人で行います。

※事務局でチームを組みますので、1人でもお申込みできます。お気軽にご参加ください。

【申込み】

3月2日(月)までに各地区総合型地域スポーツクラブまたは左記まで電話でお申し込みください。

問合せ・申込先

長浜市総合型スポーツクラブ連絡協議会
(スポーツ振興課内・本庁舎3階)
☎65-8787

