乳幼児健診　受付時間13時～14時15分　受付開始13時までは並んでお待ちください。

健　診	対象児の生年月日		会場・実施日 保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区（通訳あり）	会場・実施日 高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
4か月児健診	令和元年10月	1 ～ 15日 生	2月27日(木)	2月25日(火)	バスタオル
		16 ～ 31日 生	2月28日(金)		
	令和元年11月	1 ～ 15日 生	3月23日(月)	3月27日(金)	
		16 ～ 30日 生	3月24日(火)		
10か月児健診	平成31年4月	1 ～ 15日 生	2月20日(木)	2月17日(月)	
		16 ～ 30日 生	2月21日(金)		
	令和元年5月	1 ～ 15日 生	3月18日(水)	3月17日(火)	
		16 ～ 31日 生	3月19日(木)		
1歳8か月児健診	平成30年7月	1 ～ 15日 生	3月10日(火)	3月12日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16 ～ 31日 生	3月11日(水)		
2歳8か月児健診	平成29年7月	1 ～ 15日 生	3月 6日(金)	3月 3日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
		16 ～ 31日 生	3月 9日(月)		
3歳8か月児健診	平成28年7月	1 ～ 15日 生	3月 4日(水)	3月 2日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16 ～ 31日 生	3月 5日(木)		

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。
☆健診対象のお子さんに対し、子育て応援アプリ「ながまるキッズ！」で、健診日程等を事前にお知らせするサービスを行っています。ぜひご利用ください。

▲iphone用　▲Android用

個別予防接種（無料）

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。
【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状（保護者以外が同伴の場合）

そだちっこ広場　受付時間9時30分～11時

○みんなで遊び、話そう（予約不要、計測のみでも可）

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対　象】市内にお住まいの妊婦さん
0歳～就学前のお子さんと保護者

対　象	開催日	通訳	会　場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	3月13日(金)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	2月19日(水) 3月26日(木)		高月分室

○離乳食のおはなしタイム（要予約・無料）

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
【と　き】受付時間 9時30分～
実演時間10時～11時15分
【対　象】おおむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者
【内　容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

こどもとお出かけカレンダー 3月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。　☆…申込みが必要　★…自由参加

サ サンサンランド　地福寺町(児童文化センター)　☎62－3712
こ どもらんど　大依町(浅井農村環境改善センター内)　☎74－4567
の びのびらんど　八木浜町(びわ認定こども園内)　☎72－8177
あ いあいらんど　高月町渡岸寺(高月支所内)　☎85－5577

長図 長浜図書館(高田町)　☎63－2122
浅図 浅井図書館(大依町)　☎74－3311
び図 びわ図書館(難波町)　☎72－4305
虎図 虎姫図書館(宮部町)　☎73－2335
湖図 湖北図書館(湖北町速水)　☎78－1687
高図 高月図書館(高月町渡岸寺)　☎85－4600

●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
						1 び図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時
2 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 の おはなしタイム★ 4か月～1歳5か月 10時30分～11時	**3** こ ぴよぴよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時 あ たけのこ広場(西浅井)★ 10時～15時	**4** こ ママぴよ広場★ 10時～11時 あ あいあいおたのしみ会☆ 10時～11時30分	**5** あ あいあいおたのしみ会☆ 10時～11時30分	**6** サ らっこタイム★ 10時30分～10時50分 こ ちびっこ広場☆ 10時～11時 の おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時	**7**	**8**
9 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時	**10** サ ベビービクス☆ 10時～11時 サ 赤ちゃん計測・相談★ 10時45分～11時45分 の すくすくウィーク★ 0歳 10時30分～11時15分 あ たけのこ広場(西浅井)★ 10時～15時	**11** こ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時 の すくすくウィーク★ 2歳以上 10時30分～11時15分 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時	**12** の すくすくウィーク★ 1歳 10時30分～11時15分 あ おはなしタイム★ 10時30分～11時	**13** サ たのしく作ろう☆ 10時～10時30分 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 浅図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時	**14** サ 英語であそぼう★ 10時30分～11時	**15**
16 の 赤ちゃん広場 10時～11時30分 (申込は終了しています。) あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 長図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時 14時30分～15時	**17** サ サンサンおたのしみ会 第1部おはなし会★ 10時～10時30分 第2部親子でつくろう☆ 10時40分～11時10分 こ ぴよぴよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時 あ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分	**18** あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時	**19** 湖図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時	**20** 春分の日 虎図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時	**21**	**22**
23 サ 親子3Bエクササイズ☆ 10時～11時	**24** サ 時間区分利用開始 3月24日(木)～4月8日(水) の 0歳計測相談日★ 10時30分～11時15分	**25** こ おはなしバースディタイム★ 10時30分～11時	**26** あ おはなしタイム・プチ誕生会★ 10時30分～11時	**27** あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	**28** 高図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時	**29**
30	**31**					

カレンダーは子育て応援アプリ「ながまるキッズ」でも掲載しています。

▲iphone用　▲Android用

◆あいあいおたのしみ会

みんなで遊んで、大きくなったお祝いをしよう。
【と　き】3月4日(水)、5日(木)
10時～11時30分
【ところ】あいあいらんど(高月町渡岸寺)
【対　象】市内在住の1歳以上の未就園児と保護者
【定　員】各日45組(先着順)
【参加費】子ども1人100円(保険代)
【申込み】2月17日(月)から直接または電話で下記まで。
問・申 あいあいらんど(☎85－5577)

◆こどもらんど赤ちゃん広場参加者募集

【と　き】3月11日(水) 10時～11時
【ところ】こどもらんど(大依町)
【内　容】メロディーズによるミニコンサートなど
【対　象】市内在住の4か月～1歳までの未就園児と保護者
【定　員】20組(先着順)
【参加費】子ども1人100円(保険代)
【申込み】2月25日(火)から直接または電話で下記まで。
問・申 こどもらんど(☎74－4567)

◆のびのびすくすくウィーク

お子さんの成長を喜び合いながら、みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。
【と　き】3月10日(火)(0歳)
11日(水)(2歳以上)
12日(木)(1歳)
各日10時30分～11時15分
【ところ】のびのびらんど(八木浜町)
※申込不要、参加無料
※都合の良い日にお越しいただけます。
※イベント終了後、晴天時は外でお弁当を食べることもできます。
問 のびのびらんど(☎72－8177)