

長浜

2/15

Kouhou Nagahama 2020



医療費通知が医療費控除に活用できます

問 保険医療課 ☎65-6512

保険ごとの医療費通知を左記のとおり発送していますので、ご活用ください。
※平成30年分確定申告から、医療費控除の申告に医療費通知を活用できるようになりました。

注② 後期高齢者医療	国民健康保険				対象となる診療年月	発送時期
	令和元年6月～10月	令和元年7月～10月	平成31年1月～3月	平成31年4月～令和元年6月		
令和元年6月～10月	令和元年7月～10月	令和元年11月～12月	令和元年9月	令和元年6月	令和元年6月	注①令和2年2月下旬～3月上旬
平成31年1月～令和元年5月	令和元年9月	令和元年5月	令和元年9月	令和元年6月	令和元年6月	

注①発送は2月下旬～3月上旬の予定です。

注②滋賀県後期高齢者広域連合から発送しています。11月～12月分は、通知が申告時期に間に合わないため、所定の「医療費控除の明細書」を作成し、申告手続きをしてください。

プレミアム付商品券の使い忘れはありませんか

問 プレミアム付商品券事務室 ☎65-6528

商品券の使用期限は、2月29日(土)です

使用期限を過ぎた商品券は無効となります。また、払戻しは行いませんのでご注意ください。
商品券は、2月28日(金)まで販売しています。「購入引換券」をまだお持ちで、購入を希望する人は、販売窓口でお買い求めください。



商品券の販売期間

2月28日(金)まで(土日祝日は除く)

販売窓口

プレミアム付商品券事務室(本庁舎1階)

販売時間

8時30分～17時15分

※「購入引換券」がないと商品券を購入できません。また「購入引換券」の再発行は行っていません。

問合せ

プレミアム付商品券事務室(本庁舎1階)

☎65-6528

「介護マーク」を貸し出します

問 高齢福祉介護課 ☎65-7841

認知症のある人の介護は、他の人から見ると介護していることが分かりにくい時があり、誤解を受けることがあります。そこで、介護中であることが一目でわかるように「介護マーク」をつり下げ名札に入れ、貸し出します。高齢者やしょうがいのある人を介護している人は、ぜひご活用ください。

- こんなときに、お使いください
- 介護していることを周囲の人に知ってもらいたいとき
 - トイレで付き添うとき
 - 男性介護者が女性用下着を購入するとき など



▲この介護マークを身につけることで、介護中であることを周囲に知らせます

【対象】

- 市内に在住または在勤・在学している、左記に該当する人を介護している人
- 要介護認定または要支援認定を受けている人
- 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- その他必要と認める人

【貸出期間】 介護の必要がなくなる時まで。介護マークが不要になれば、速やかに返却ください。

問合せ・申込先

高齢福祉介護課(本庁舎1階) ☎65-7841
しょうがい福祉課(本庁舎1階) ☎65-6518

放課後児童クラブ支援員を募集しています

問 子育て支援課 ☎65-6514

市では、公設の放課後児童クラブの支援員を募集しています。
市内16の小学校で、小学校の放課後や長期休業中(夏休みなど)、子どもたちの遊びや生活の支援をしていただくお仕事です。資格や経験、年齢は不問です。勤務地や勤務時間、勤務日数については、ご相談に応じます。
子どもが好きな人、子育て支援に関心のある人、ぜひ支援員として活躍してみませんか。

【申込先】

長浜公共職業安定所(南高田町)

☎62-2030

【勤務条件等に関する問合せ】

子育て支援課(本庁舎1階)

☎65-6514

長浜市放課後児童クラブの支援員を募集しています!

働き方は相談に応じます
幅広い年代が活躍中
経験・資格不問!

放課後児童クラブでは、一緒に働いていただける方を大募集中です!!

詳細についてはお問合せください ☎

コンビニ等証明書交付サービスの休止のお知らせ

問 市民課 ☎65-6511

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用したコンビニ等での証明書交付サービスを休止します。

サービスの休止中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

【サービス休止の日時】

2月20日(木)、21日(金)終日

【サービスを休止する証明書】

- ①住民票の写し ②印鑑登録証明書 ③所得課税証明書 ④戸籍証明書 ⑤戸籍の附票の写し ⑥戸籍利用登録申請

避難訓練コンサート vol.6 スプリング・ドリル・コンサート

問 長浜市民交流センター ☎65-3366

「コンサート中に災害が発生したらどうしよう」もしもの事態を想定して行う避難訓練&コンサートです。

【とき】 3月15日(日)13時30分開演(13時開場)

【ところ】 余呉文化ホール(余呉町中之郷)

【出演】 滋賀県警察音楽隊、地元音楽団体

※入場無料

※入場には整理券が必要です。

【整理券配布場所】

長浜市民交流センター、余呉文化ホール、木之本スティックホール、生涯学習文化課(市役所本庁舎3階)ほか



環境にやさしい日フェアを開催します

問 環境保全課 ☎65-6513

地球温暖化に関する展示や講演など盛りだくさん。大人から子どもまで、楽しみながら学べます。

【とき】 3月15日(日) 10時～16時

【ところ】 リュートプラザ(難波町)

※参加無料、申込不要

【記念式典・記念講演】 13時30分

ながはまアムニテイ会議30周年記念講演

「気象キャスターが伝える

地球温暖化のはなし」

講師 蓬萊 大介氏

同時開催 消費生活フェア

(参加無料・申込不要)

体験・学習 10時

- 環境クイズラリー(参加賞あり)
- オリジナルエコバック作り
- クレヨンで絵を描いて、エコバッグが作れます。
- ごみの分別体験 など
- 学習・活動報告 15時
- 特殊詐欺被害防止劇&替え歌ショー
- リフォームファッションショー



▲ 蓬萊 大介氏

体験・学習 10時

環境団体の活動展示、SDGsの解説、ミニ淡水水族館、ミツバチのろうでキャンドルづくり体験 など



ほけん だより

長浜市保健センター（健康推進課）

保健センター高月分室（北部健康推進センター）

小堀町 32 番地 3(ながはまウェルセンター1階)
☎65-7751(子育て、成人の相談)
☎65-7759(保健予防事業について)

高月町渡岸寺 160 番地 (高月支所西側)
☎85-6420

予防接種の受け忘れはありませんか ～入園入学進級前に今一度確認しましょう～

母子健康手帳で必要な予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。

【種類】ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、二種混合、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、BCG

【料金】無料(年齢が対象外の方は自己負担金が必要)

【持ち物】母子健康手帳、委任状(保護者以外が同伴の場合)

【接種方法】かかりつけの医療機関へ直接予約をしてください。予診票は医療機関にあります。

【接種期間が間近の予防接種】

予防接種の種類	対象者	接種期限
麻しん風しん2期	年長児 (平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)	令和2年3月31日(火)

高齢者肺炎球菌予防接種について

肺炎は、日本人の死因の第5位であり、死亡者の約98%以上が65歳以上の人です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

令和元年度の予防接種対象者に接種券(黄色のハガキ)を事前に送付しています。希望する人は期限内に接種してください。

【接種期限】3月31日(火)

【持ち物】自己負担金 2,600円、接種券(黄色のハガキ)

【接種方法】かかりつけの医療機関へ直接予約してください。

健康IoTリーダー養成講座の参加者を募集します

健康企画課 ☎65-7779

「IoT」とは身の回りのあらゆる機器等(モノ)がインターネットにつながる仕組みを意味し、健康づくりの分野でも活用されています。今回、スマートフォンの利用を中心とした健康づくりの方法を学べる講座を開催します。

人生100年時代に最新の健康管理方法を学び、IoTリーダーとして会社や友人に勧めてみませんか。

【とき】2月22日(土)10時30分～12時

※中止の場合は申込みのメールアドレスへ連絡をします。

【ところ】ながはまウェルセンター(小堀町)

【プログラム】

○10時30分～

「IoT技術の今と将来的な発展、健康づくりへの応用の可能性」

講師 永田 宏 教授

(長浜バイオ大学 メディカルバイオサイエンス学科)

○11時20分～

「誰でもできるスマホをつかった健康づくり」(健康企画課)

【準備物】スマートフォン

※当日健康推進アプリBIWA-TEKUをダウンロードしていただきます。

【申込先】電話、FAX、メール、郵送で氏名、住所、電話番号、メールアドレスを下記までお知らせください。

【参加費】無料

※受講者の人にはIoTリーダー認定証をお渡しします。

問合せ・申込先

ながはまウェルセンター

〒526-0845 小堀町32番地3

☎65-7779

☎65-1711

☎kenkokikaku@city.nagahama.lg.jp

イベントの広報の悩みを解決する「宣伝作戦会議」を開催します

生涯学習文化課 ☎65-6552

イベントに人が集まらない、知ってもらえない、PRの方法がわからないなど、イベントを主催すると困ってしまう広報・宣伝の方法や集客の悩みを解決するため、トーク会を開催します。

【とき】2月29日(土)18時～20時

【ところ】長浜ビジネスサポートセンター

(まごなみタウン内)

【内容】
パネルトーク

広報に詳しい3人の「先輩」が、効果的な広報の方法などについてお話しします。

トークタイム(グループトーク)

グループごとに広報の「先輩」を囲んで、先輩の経験談をもとに、参加者の悩みをみんなで相談していきま

す。

シエアタイム(全体トークセッション)

トークタイムで出た悩み、アドバイスを参加者全員

で共有していきます。

【参加費】一般500円、高校生以下300円

【定員】20人程度

【対象】イベントやコンサート、展示会、お店等で広報や集客方法に悩んでいる人

問合せ・申込先

長浜文化芸術ユース会議 事務局
(生涯学習文化課内・本庁舎3階)
☎65-6552

☎nagahamaculture@gmail.com

長浜伊香ツインアリーナの予約を受け付けます

スポーツ振興課 ☎65-8787

4月1日にオープンする長浜伊香ツインアリーナの予約を次のとおり受け付けます。市内大会以上の規模の大会と一般利用では受付期間等が異なりますので、確認のうえ、お申し込みください。

○市内大会以上の規模の大会を予約希望の人

【対象】4月1日～令和3年3月31日に開催される市
内大会以上の規模の大会

【受付期間】3月1日(日)～10日(火)

【申込み】電話で左記までお申し込みください。

※希望日が重複した場合は、締切日以降に調整会議を行います。

【その他】使用料は、4月1日以降に長浜伊香ツインアリーナでお支払いください。

※練習試合や交流試合は、大会とみなしません。

○一般利用の予約希望の人

【受付開始日】3月15日(日)～

※通常、利用される日の2か月前の月の1日から予約を受け付けますが、4月と5月の予約は、3月15日(日)から受け付けます。

【申込み】電話で左記までお申し込みください。

【その他】3月中に電話で予約された場合、使用料は4月1日以降に長浜伊香ツインアリーナでお支払いください。

問合せ・申込先

(公財)長浜文化スポーツ振興事業団
☎82-4119

第5回 ながはま鬼ごっこ大会

スポーツ振興課 ☎65-8787

誰もが知っている「鬼ごっこ」をチーム戦で楽しむ「ながはま鬼ごっこ大会」を開催します。個人の運動能力よりチームワークが大切です。運動が苦手な子どもや運動不足で悩んでいる大人でも気軽に楽しめます。友達や家族と楽しい時間を過ごしましょう。

【とき】3月8日(日)9時～12時(受付8時30分～)

【ところ】虎姫運動広場体育館(五村)

【参加費】無料

【対象者】市内在住の小学生以上の人(大人も可)

【内容】

チーム対抗リーグ戦

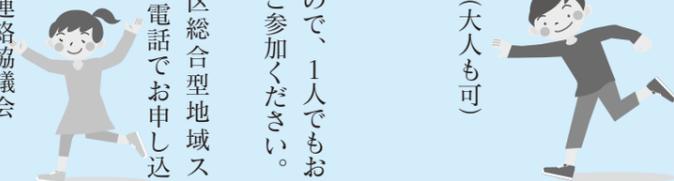
※1チーム10人で行います。

※事務局でチームを組みますので、1人でもお申込みできます。お気軽にご参加ください。

【申込み】

3月2日(月)までに各地区総合型地域スポーツクラブまたは左記まで電話でお申し込みください。

問合せ・申込先
長浜市総合型スポーツクラブ連絡協議会
(スポーツ振興課内・本庁舎3階)
☎65-8787



こどもとお出かけカレンダー

3月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

サンサンランド 地福寺町(児童文化センター) ☎62-3712
どもらんど 大依町(浅井農村環境改善センター内) ☎74-4567
のびのびらんど 八木浜町(びわ認定こども園内) ☎72-8177
あいいらんど 高月町渡岸寺(高月支所内) ☎85-5577

各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
長浜図書館(高田町) ☎63-2122 びわ図書館(難波町) ☎72-4305 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600						1 はくはくおはなし会 10時30分～11時 カレンダーは子育て応援アプリ「ながまるキッズ」でも掲載しています。
2 おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 おはなしタイム★ 4か月～1歳5か月 10時30分～11時	3 びびよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時 たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時	4 ママびよ広場★ 10時～11時 あいあいおたのしみ会★ 10時～11時30分	5 あいあいおたのしみ会★ 10時～11時30分	6 らっこタイム★ 10時30分～10時50分 ちびっこ広場★ 10時～11時 おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時	7	8
9 わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時	10 ベビーピクス☆ 10時～11時 赤ちゃん計測・相談★ 10時45分～11時45分 すくすくウィーク★ 0歳 10時30分～11時15分 たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時	11 赤ちゃん広場☆ 10時～11時 すくすくウィーク★ 2歳以上 10時30分～11時15分 きらきら広場(余呉)★ 10時～15時	12 すくすくウィーク★ 1歳 10時30分～11時15分 おはなしタイム★ 10時30分～11時	13 たのしく作ろう☆ 10時～10時30分 ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 はくはくおはなし会 10時30分～11時	14 英語であそぼう★ 10時30分～11時	15
16 赤ちゃん広場 10時～11時30分 (申込は終了しています)★ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 はくはくおはなし会 10時30分～11時 14時30分～15時	17 サンサンおたのしみ会 第1部おはなし会★ 10時～10時30分 第2部親子でつくる☆ 10時40分～11時10分 びびよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分	18 きらきら広場(余呉)★ 10時～15時	19 はくはくおはなし会 10時30分～11時	20 春分の日 はくはくおはなし会 10時30分～11時	21	22
23 親子3Bエクササイズ☆ 10時～11時	24 時間区分利用開始 3月24日(木)～4月8日(水) 0歳計測相談日★ 10時30分～11時15分	25 おはなしバースタイム★ 10時30分～11時	26 おはなしタイム・アソビ会★ 10時30分～11時	27 ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	28 はくはくおはなし会 10時30分～11時	29
30	31					

◆**あいあいおたのしみ会**
 みんなで遊んで、大きくなったお祝いをしよう。
【とき】 3月4日(水)、5日(木) 10時～11時30分
【ところ】 あいあいいらんど(高月町渡岸寺)
【対象】 市内在住の1歳以上の未就園児と保護者
【定員】 各日45組(先着順)
【参加費】 子ども1人100円(保険代)
【申込み】 2月17日(月)から直接または電話で下記まで。
問・申 あいあいいらんど(☎85-5577)

◆**どもらんど赤ちゃん広場参加者募集**
【とき】 3月11日(水) 10時～11時
【ところ】 どもらんど(大依町)
【内容】 メロディーズによるミニコンサートなど
【対象】 市内在住の4か月～1歳までの未就園児と保護者
【定員】 20組(先着順)
【参加費】 子ども1人100円(保険代)
【申込み】 2月25日(火)から直接または電話で下記まで。
問・申 どもらんど(☎74-4567)

◆**のびのびすくすくウィーク**
 お子さんの成長を喜び合いながら、みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。
【とき】 3月10日(火)(0歳) 11日(水)(2歳以上) 12日(木)(1歳) 各日10時30分～11時15分
【ところ】 のびのびらんど(八木浜町)
 ※申込不要、参加無料
 ※都合の良い日にお越しいただけます。
 ※イベント終了後、晴天時は外でお弁当を食べることもできます。
問 のびのびらんど(☎72-8177)

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
		保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	令和元年10月	1～15日生 2月27日(木)	2月25日(火)	バスタオル
	令和元年11月	16～31日生 2月28日(金)	3月27日(金)	
10か月児健診	平成31年4月	1～15日生 2月20日(木)	2月17日(月)	
	令和元年5月	16～30日生 2月21日(金)	3月17日(火)	
1歳8か月児健診	平成30年7月	1～15日生 3月10日(火)	3月12日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～31日生 3月11日(水)		
2歳8か月児健診	平成29年7月	1～15日生 3月6日(金)	3月3日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
		16～31日生 3月9日(月)		
3歳8か月児健診	平成28年7月	1～15日生 3月4日(水)	3月2日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～31日生 3月5日(木)		

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。
 ☆健診対象のお子さんに対し、子育て応援アプリ「ながまるキッズ!」で、健診日程等を事前にお知らせするサービスを行っています。ぜひご利用ください。



個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。

※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

○みんなで遊び、話そう(予約不要、計測のみでも可)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対象】市内にお住まいの妊婦さん
 0歳～就学前のお子さんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	3月13日(金)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	2月19日(水) 3月26日(木)		高月分室

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【とき】受付時間 9時30分～
 実演時間10時～11時15分

【対象】おむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者

【内容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

OHMI KYOGEN ZUKAN 2020
滋賀県アートコラボレーション事業

おうみ 狂言 鑑 2020

しげやせんごろうけ
茂山千五郎家の協力を得て、滋賀県を題材にした新作狂言と古典2作品が楽しめる。狂言の「笑い」と「近江」の魅力をお届けします！

演目 新作：鮒ずしの憂うつ
古典：千鳥 / 柿山伏

日時 3月28日(土)
14時開演(13時30分開場)

会場 長浜文化芸術会館
大島町37

料金 一般 2,000円(税込) 全席自由
青少年 1,000円(税込) (25歳未満)
※未就学児入場不可



歴史講演
明智光秀の
生涯と近江



おおた ひろし
講師：太田 浩司
【長浜市市民協働部 学芸専門監】

日時 3月20日(金・祝)
14時開演(13時開場)
13時30分より
「文芸ながはま」優秀作品表彰式

会場 臨湖(多目的ホール)
港町4番9号

料金 入場無料(定員150人)
主催：長浜市文化芸術協会

お問合せ
長浜文化芸術会館
〒526-0066 長浜市大島町37
TEL.0749-63-7400

北びわこアンデパンダン展

地元のアーティストから学生まで出品・出演します。
絵画・木彫・漆・ダンス・音楽など…。さまざまなアートの祭典です！

日時 2月28日(金)～3月3日(火)
9時～17時
(最終日は16時まで)

会場 長浜文化芸術会館
大島町37

入場無料

あざい小劇場！
即興演劇

インプロワークショップ 成果発表

----- 失敗を楽しもう！

日時 3月15日(日)
15時開演(14時30分開場)

会場 浅井文化ホール(小ホール)
内保町2500番地

料金 前売 500円(税込) 当日700円※3歳以下無料

ヴァイオリン等による生演奏を至近距離でご鑑賞いただけます

至近距離クラシックライブ

お子様連れ大歓迎！

料金 一般 1,000円(税込) 全席自由
★中学生以下無料(無料のお子様は保護者の同伴が必要です)

日時 2月29日(土) 13時開演(12時50分開場)
3月21日(土) 14時開演(13時30分開場)

会場 長浜文化芸術会館 大島町37
浅井文化ホール 内保町2500番地

本

図書館だより

Library

information お知らせ

知の講座「豊かに生きる」

【展示】長浜から見たびわ湖の四季写真展
四季折々、さまざまな顔を見せてくれる私たちのびわ湖。その様子を、びわ湖ビクターズビューローが持つ写真と、図書館所蔵の写真集で紹介。【期間】3月5日(木)～29日(日) 【ところ】びわ図書館玄関ホール(難波町)

【展示】長浜南中学校芸術部作品展

部員の皆さんが心を込めてつくった作品と、関連する図書館資料を展示します。【期間】2月15日(土)～3月6日(金) ※最終日は15時まで 【ところ】長浜図書館1階展示台(高田町)

【展示】びわ中学校卒業制作展

3年生が卒業記念に制作した作品を展示します。【期間】2月22日(土)～3月4日(水) ※最終日は15時まで 【ところ】びわ図書館玄関ホール(難波町)

毎月第3日曜日は「けやきっ子読書の日」

「けやきっ子」とは、市の木「けやき」になぞらえ、どっしりと大地に根を張って知恵や知識を吸収し、太く堅い幹のようにしっかりと生きる力を身につけ、想像の枝をのびのびと広げて豊かに生きる長浜の子どもたちをいいます。



【図書館】

館名	問い合わせ	休館日	開館時間
長浜	☎63-2122	毎週火曜日 ※2月27日(木)	平日 10時～20時 土・日・祝日 10時～18時
浅井	☎74-3311		
びわ	☎72-4305		
虎姫	☎73-2335	毎週月・火曜日 ※2月27日(木)	10時～18時
湖北	☎78-1687		
高月	☎85-4600		

※毎月最終木曜日は、資料整理のため休館します。

Books 新しく買った本のなかから

『カニという道楽 スワイガニと日本人の物語』

ひろあ 寛子 / 著 (西日本出版社)

昭和30年代、カニはまだ無価値で、畑に捨てるものでした。それがどのように「発見」され、冬の味覚の王様になったのでしょうか。福井県の越前地域が最初に取り組んだブランド化の手法とは。



『はがぬけた に～』

フィリケえつこ / 作 (あすなろ書房)

おにいちゃんも、おともだちのまなちゃんも、はがぬけた。はがないと、べんりなこともあるらしい。「おかあさん、ははは、なんでぬけるの？」初めて乳歯がぬける子どもと一緒に、特別な体験を楽しむことができる絵本です。



【図書室】※都合により、臨時に休室することがあります。

- 木之本まちづくりセンター図書室(北部振興局併設)
☎82-5915【8時30分～17時】
休室：土曜日・日曜日・祝日
- 余呉文化ホール図書室(余呉支所隣接)
☎86-8107【9時～17時】休室：祝日
- 西浅井まちづくりセンター図書室(西浅井支所併設)
☎89-1125【8時30分～17時】
休室：月曜日、第1・3日曜日、祝日

【(公財)江北図書館】

木之本町木之本1362 ☎82-4867
開館日：火曜日～土曜日→9時30分～17時
第2・4・5日曜日→9時30分～14時
休館日：月曜日、第1・3日曜日、祝日
ホームページ：http://kohokutoshokan.com

●市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。
掲載希望の場合は下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。✉kouhoushi@city.nagahama.lg.jp
4月号：2月27日(木) 5月号：3月23日(月) ※4月から毎月1回の発行になります。
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは市民広報課(☎65-6504)までお問い合わせください。

お知らせ

◆バーデあざい(健康パークあざい) 65歳以上入浴無料ご招待

【期間】3月1日(日)～30日(月)
【対象】市内在住の65歳以上の人(昭和30年3月30日以前に生まれた人)
※「バーデあざい」の受付で生年月日が確認できるもの(運転免許証または保険証)を提示してください。

※入浴無料招待は期間中1人1回までです。
問 バーデあざい(☎76-1126)

催し

◆新春謡初式

「神歌」で新年の幕開けを厳かに祝います。仕舞や謡のほか、能に関する新春企画講座を行います。

【とき】2月22日(土)14時～
【ところ】今重屋敷能舞館(元浜町)
【出演】観世流 古橋 正邦 氏 ほか
【入館料】500円
※申込不要
問 今重屋敷能舞館(☎50-1272)

◆第46回歌声サークル「みんぐる」

【とき】2月22日(土)18時～20時
【ところ】神照まちづくりセンター(神照町)
【内容】多種多様の楽器演奏で懐かしい昭和歌謡や唱歌、フォークソングなどをみんなで歌います。トークあり笑いあいの楽しい歌声会です。

【参加費】500円(飲み物付)
※申込不要
問 歌声サークル「みんぐる」吉田(☎080-4011-9183)

◆大人のための斎藤隆介おはなし会

【とき】2月23日(日・祝)13時30分～(開場13時)
【ところ】さざなみタウン文化福祉プラザ(高田町)
【内容】花さき山、モチモチの木、ペロだしチョンマなど大人の心も揺るがす斎藤隆介の作品を朗読します。

※申込不要、参加無料
問 朗読ことのは 藤田(☎72-4332)

◆おはなし会とおもちゃバイキング4

【とき】3月1日(日)10時～11時45分

(開場9時40分)
【ところ】湖北まちづくりセンター(湖北町速水)

【内容】おはなし会(ブラックシアター、パネルシアター、大型絵本、ペープサート)、おもちゃバイキング(さらまわし、びりびりマイク、そらとぶさかな、かんたんてっぼう)

【持ち物】はさみ、マジック
※申込不要、参加無料
問 湖北おはなし隊 松山(☎090-5241-4321)

◆カイゴとフクシ就職フェアインしが「ふく・楽CAFE～ふくしの仕事と楽しく生きる～」

介護や福祉の職場へ就職や転職を考える人のための就職フェアです。出展法人のプレゼンテーションやブース説明会を行います。

【とき】3月8日(日)12時30分～16時
【ところ】ピハシティ彦根(彦根市竹ヶ鼻町)
【対象】介護・福祉職場への就職、転職を考えている学生、社会人
※申込不要、参加無料
問 湖北介護・福祉人材センター(☎64-5125)

◆ローカルジョブコレクションイン滋賀・湖北

就職についての不安や気になることにお答えする頼れる合同説明会です。

【とき】3月8日(日)12時30分～16時30分
【ところ】ホテル&リゾーツ長浜(大島町)
【対象】大学生、大学院生、短大生、専門学校生、高専生の各全学年(既卒可)

【申込み】下記申込フォームから。(当日参加可) 申込フォーム▶
※参加無料、履歴書不要
問・申 学卒採用戦略委員会事務局(長浜商工会議所内)(☎62-2500)

◆JAZZ for KIDS～みんなで楽しむジャズライブ～

ジャズシンガー木原鮎子と今西祐介セクステットによるジャズコンサートを開催します。

【とき】3月8日(日)13時30分～

【ところ】きのもと交遊館(木之本町木之本)
【入場料】1,000円(中学生以下無料)
【申込み】電話またはメールで下記まで。
問・申 きのもと交遊館(☎82-6311) ✉kinomotosizu@yahoo.co.jp

◆青祥会研究発表大会「始まる！新時代への挑戦」～人と人のつながりが創る医療と福祉～

【とき】3月15日(日)9時20分～16時
【ところ】ルッチプラザ(米原市長岡)
【内容】演題発表、特別講演ほか
【講演】「マイナスを楽しむ」～乳がんからもらったありのまま生きる生き方～ 高橋 エマ 氏(ヨガインストラクター・ピンクリボンアクティビスト)

※申込不要、入場無料
問 青祥会法人本部(☎68-4114)

◆不登校ってなに？第2弾～不登校だった僕たちが今思うこと～

【とき】3月20日(金・祝)13時～16時
【ところ】びわ高齢者福祉センター(難波町)
【内容】小中学校時代不登校、ひきこもりを経験し、現在は全国の学校や施設、イベントなどで歌と語りで体験や思いを伝える講演ライブをしているJERRY BEANSのメンバーを講師として講演会と座談会を開催します。

【申込み】電話またはメールで下記まで。
※参加無料、託児あり(先着順)
問・申 cotton～こつとん～ 藤田(☎090-5132-8405) ✉chirp.0815.chirp@gmail.com

講座・教室

◆第3回ネットワーク人権講座

【とき】2月22日(土)14時～16時
【ところ】さざなみタウン文化福祉プラザ(高田町)
【テーマ】「外国につながる子どもや大人たちの現状と課題」～ボランティア活動を通じて見えてくること～
【講師】ワールドアミーゴクラブ代表 吉積 尚子 氏

グルーポ・イペ代表 奥村 ルシア 寛子 氏

※申込不要、参加無料
問 湖北じんけんネットワーク 田邊(☎090-5640-9937)

◆アロマでマスクスプレーづくり

【とき】3月5日(木)13時～15時
【ところ】浅井文化ホール(内保町)
【内容】アロマセラピーの体験会。花粉症対策にもなるマスクスプレーを作ります。ルームスプレーとしても使用できます。スイーツとお茶つきです。
【講師】西島 かおる 氏
【受講料】1,800円(材料費込)
【申込み】3月1日(日)までに電話で下記まで。
問・申 浅井文化ホール(☎74-4000)

◆体験教室「みそづくりをしよう！」

地元の大豆を使って昔ながらのみそづくりを体験します。
【とき】3月7日(土)13時～
【ところ】浅井歴史民俗資料館(大依町)
【定員】20人
【参加費】500円
【持ち物】エプロン、マスク、三角巾
【申込み】直接または電話で下記まで。
問・申 浅井歴史民俗資料館(☎74-0101)

◆世界腎臓デー市民公開講座

【とき】3月8日(日)10時～11時30分

【ところ】北ビワコホテルグライツエ(港町)
【内容】「慢性腎臓病あなたは大丈夫？～健診で見つけよう腎臓病～」
【講師】滋賀医科大学腎臓内科准教授 荒木 信一 氏
市立長浜病院腎臓代謝内科 責任部長 森田 善方
市立長浜病院栄養課 管理栄養士 吉株 陽子

【定員】100人
【申込み】3月6日(金)までに電話で下記まで。
問・申 市立長浜病院 地域医療連携室(☎68-2346)

◆健康教室

【とき】3月12日(木)13時30分～
【ところ】湖北医療サポートセンター(宮司町)
【テーマ】自分らしく最期まで生きるために～知っていますか？人生会議やエンディングノート～
【講師】長浜米原地域医療支援センター 専門員 池野 さち子 氏

※申込不要、参加無料
問 湖北医師会(☎65-3600)

◆甲種防火管理(新規)講習会

【とき】3月14日(土)、15日(日)
【ところ】湖北地域消防本部(平方町)
【受講料】5,000円
【定員】75人(先着順)
【申込み】2月14日(金)～3月11日(水)までに申込書に受講料を添

えて直接最寄りの消防署または分署まで。

※平日8時30分～17時15分受付
※電話、郵送での申込不可。
※申込書は各消防署、分署にあります。湖北地域消防本部ホームページからダウンロードすることもできます。
問・申 湖北地域消防本部(☎62-5194)

相談

- ◆行政相談をご利用ください
 - ①3月2日(月) 9時～12時 虎姫支所(宮部町) 行政相談委員 長谷川 正文 氏
 - ②3月3日(火) 9時～12時 びわ高齢者福祉センター(難波町) 行政相談委員 中川 博子 氏
 - ③3月5日(木) 9時～12時 地域福祉センター(高田町) 行政相談委員 小林 喜八郎 氏
 - ④3月6日(金) 9時～12時 浅井支所(内保町) 行政相談委員 池澤 修也 氏
 - ⑤3月6日(金) 13時～16時 余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷) 行政相談委員 新堂 正春 氏
 - ⑥3月10日(火) 13時～15時 西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦) 行政相談委員 坂井 富子 氏
- ※相談無料、予約不要、秘密厳守します。
問 滋賀行政監視行政相談センター(☎077-523-1100)

第40回 奥びわ湖健康マラソン参加者募集

記事広告

のどかな田園風景～フィヨルドを連想する奥琵琶湖の湖岸を通るコースとなっています。アップダウンがほとんどなく、走りやすくてロケーションも最高です。

当日、40周年記念イベントも開催予定ですので、ぜひご参加ください。
【とき】5月17日(日) ※時間はコースにより異なります。

【ところ】西浅井支所 駐車場(コース：大浦～菅浦間)
【種目・参加費】1.5km：1,500円、5km：2,000円、15km：2,500円
【定員】15kmのみ2,000人(先着順)
【申込期限】4月5日(日)まで
【申込方法】開催要項に添付の振替用紙で郵便振込、またはウェブサイト ランナーズ「ランテス」
<http://runnet.jp/runtes/> からお申し込みください。

※開催要領は、市内各まちづくりセンター、市役所本庁舎および北部振興局・各支所にあります。
問 奥びわ湖健康マラソン事務局(☎89-1125) ※日、月曜日、祝日は休み
奥びわ湖健康マラソンホームページ <http://www.okusupo.com/marason.html>



市民協働センターだより **2** 月
令和2年 vol.46



市民協働センター

問合せ

〇ながはま市民協働センター
ながはま文化福祉プラザ1階
(さざなみタウン内) 開所時間：8時30分～21時30分
休所日：火曜日、12月29日～1月3日
〒526-0037 高田町12番34号

〇北部サテライトセンター
きのもと交遊館 開所日・時間：水・日曜日 9時～21時
〒526-0425 木之本町木之本1118

☎ 65-6525 ✉ katsudou@city.nagahama.lg.jp

市民活動に関する事務作業や打ち合わせなどにご利用ください!

TOPIC | 今月の情報コーナー

「まちなか・さざなみフェスタ」開催

12月にオープンしたながはま文化福祉プラザ。長浜まちづくりセンター、地域福祉センター、図書館、そして市民協働センターが入る複合施設として、地域の人それぞれの活動に応じた居場所であり、交流を育む場です。まずは施設に親しんでもらおうと、体感イベントを開催します。お気軽にお越しください。

- 【とき】3月8日(日)10時～15時
【ところ】ながはま文化福祉プラザ
※入場無料、記念講演を除き申込不要。
- ①<学びの交流プラザ>2階多目的ルームほか
10時～
記念講演「地域再生のススメ」(要申込)
講師：やねだん自治公民館長
とよしば てつろう
豊重 哲郎 氏
テーマ：鹿児島県鹿屋市申良町柳谷地区、通称「やねだん」が取り組む、行政に頼らないむらおこしについて
- 【申込み】2月15日から電話で右記まで。
13時～

- 講演&円卓会議
「みんなが関わる子育てのススメ」
講師：育脳インストラクター・NPO
法人エトココ なかしま 中島 みちる 氏
テーマ：居場所づくりを通じて子育て支援を行うNPO法人の取り組みと地域での子育てについての話し合い
- ②<楽・体験の交流プラザ>図書館ほか
10時～ キッズコーナー、「親子で体験! 図書館員になってみよう」(当日先着順)、脳年齢測定など
- ③<食の交流プラザ>交流広場ほか
11時～ 無料ふるまい餅、フードコート
(カレーライス、焼きそば等)
- 問・申 長浜まちなかフェスタ実行委員会
(長浜まちづくりセンター内)
(☎62-1808もしくは
☎64-2753)
- ※当日、駐車場の混雑が予想されます。
近隣の人は、徒歩や自転車、遠方の方は乗り合い等で来館をお願いします。

高校生が地元企業・店舗を紹介

昨年7月から始動した「高校生チャレンジ&クリエイションプロジェクト」。

市内外の高校生が地元の人、店舗、企業との関わりを通じて、地域の魅力を再発見しながら高校生ならではの視点で発信しようと取り組み、12月に成果発表が行われました。

1～3年生32人がチームに分かれ、市内の企業や店舗を紹介するウェブ



▲発表会ではチームごとに作品を紹介

ページや動画を制作。関係NPO団体や音楽アーティストから指導を受け、企画書づくりから取材、撮影、執筆、編集などをこなし、全11本の作品が見事完成しました。協力した企業・店舗からは、長浜の未来を担う若者たちへの期待の声が寄せられました。作品は下記ホームページで公開しています。



高校生プロジェクトホームページ▶

こんな活動してます!

市の出生数の約2%が、双子や三つ子などの多胎児。保育者にとっては、夜泣きの連鎖や外出時の大変さといった多胎児育児ならではの苦労や不安を、わかちあえる存在が身近に少ないのが現状です。そんな中で、お互いが励ましあって楽しい子育てにつなげていけるような居場所があれば、と双子をもつ母が呼びかけ、平成30年に発足しました。

現在市内25組の多胎児の保護者らが登録し、あいあいらんど(高月町渡岸寺)とサンサンランド(地福寺町)で、月2回のおしゃべり会や、不定期のランチ会などを開催。子ども同士で遊ばせつつ、情報の交換も兼ねる貴重な機会になっています。

でも、核家族で外出もままならず参加したくてもできない人も。会では、地域でも見守ってほしいとサポーターの参加も歓迎しています。お気軽にお問い合わせください。

ながはま多胎ファミリーの会



Instagramで情報発信。お問合せもこちらへ
ながはま多胎ファミリーの会Instagram▶



今月の表紙 暖かい冬が呼び寄せた、ザゼンソウの開花。大寒ほどない山里に思いがけない春の便りを見つけました。(1月25日撮影)

令和2年2月15日発行/編集・発行 長浜市民広報課
〒526-8501 滋賀県長浜市(福東町)632番地 TEL 0749-62-4111 FAX 0749-63-4111
https://www.city.nagahama.lg.jp e-mail: kouhou@city.nagahama.lg.jp