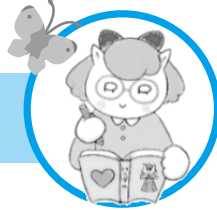


セミナー&カルチャーセンター臨湖

RINKO

春からはじめてみませんか
各教室の体験随時受付中！

4月スタート

カルチャー講師に興味のある方もお申し込みください。

	講座名	曜日	講座時間	受講料	回数
運動	太極舞	月	13時30分～14時30分	3か月7,650円	月3回
	ダンス教室 中級	月	20時10分～21時20分	月3,000円	月3回
	ボディケアヨガ	火	10時～11時	月2,100円(託児有4,500円)	月3回
	すっきりヨガ★	火	19時30分～20時40分	3か月6,000円	月3回
	ビューティーヨガ 水曜コース 女性限定	水	13時30分～14時50分	3か月6,300円	月3回
	ダイエットヨガ	木	10時～10時50分	3か月6,300円	月3回
	ピラティス	木	15時30分～16時20分	3か月6,300円	月3回
	カタイからヨガ	土	9時～10時	3か月6,000円	月3回
	ビューティーヨガ 土曜コース 女性限定	土	10時15分～11時35分	3か月6,300円	月3回

教養	ファイナンシャルプランナー3級(5月開講)	木	9時30分～11時30分	12,340円(テキスト代別)	全13回
	着物着付け教室	金	10時～12時	12,300円(全12回分)	全12回
	韓国語 入門・初級Ⅰ	土	13時～15時	月5,000円(テキスト代別)	月3回
	ライフ&マネー講座(5月開講)	土	13時30分～15時	7,000円(テキスト代別)	全7回
	韓国語 初級Ⅱ	土	15時～17時	月5,000円(テキスト代別)	月3回
	中国語(個人レッスン)	随時	土日のみ(1回90分)	月7,500円(テキスト代別)	月3回

趣味	かぎ針編み教室 小物づくりコース	月	13時30分～15時30分	月3,500円(材料代別)	月2回
	かぎ針編み教室 認定講座コース	月	13時30分～15時30分	月4,000円(テキスト・材料代別)	月2回
	ウクレレ教室(グループレッスン)	火	14時～15時30分	月4,000円	月2回
	スケッチ教室	木	15時～16時	月4,000円(材料代別)	月2回
	DECO クレイクラフト	金	10時～12時	月2,200円(材料代別)	月1回
	スクラップブック教室 子ども同伴可	日	10時～12時	月1,500円(材料代別)	月1回
	レジンアクセサリー教室(中学生以上可)	日	10時～12時	月2,000円(材料代別)	月1回
	ソーブカービング教室	日	13時～15時	月2,000円(材料代別)	月1回
	ウクレレ(個人レッスン)	随時	日時要相談(1回60分)	1回2,500円	月2回
	アコースティックギター(個人レッスン)	随時	日時要相談(1回60分)	3回9,600円	月3回

いっしょ	親子で楽しむリトミック教室 1歳・2歳対象	月	10時～11時35分	各コース月2,880円	月3回
	ジュニアダンス教室	月	19時～20時	月3,000円	月3回
	親子で楽しむリトミック教室 1歳・2歳対象	金	10時～11時35分	各コース月2,880円	月3回
	こども造形教室	金	17時～18時	月4,000円(材料代別)	月2回

★は新規の講座です。

各講座受講生募集中！

- ◆知って得する子育て&マネー講座◆二胡教室★
- ◆明るく元気に民謡教室◆池坊いけばな教室
- ◆やさしいクラフトバンド◆社交ダンス教室
- ◆簡単 de 花を楽しむ寄せ植え教室◆茶道教室(裏千家)
- ◆初めてでも安心♥トールペイント

音楽って楽しいを親子で体験してみませんか

4月スタート 新規生徒募集につき体験会開催！
親子で楽しむリトミック教室

開催日 3月2日(月)：体験料 500円：定員 10名

定員になり次第キャンセル待ちとなります。

5月4日(月・祝)

湖畔のフリーマーケット

フリマ・ハンドメイド・
各種ワークショップ・
飲食ブース出店者募集中♪

開催決定!!

各種お申込み、お問い合わせは
臨湖窓口、またはお電話ください。

セミナー&カルチャーセンター

臨湖

TEL.65-2120 FAX.63-3235

4月～9月開講教室のご案内

長浜サンパレス前期講座受講生募集中

【申込方法】長浜サンパレスへお越しいただくか、電話でお申し込みください。

【その他】掲載以外にも多数教室開講中です。詳細はお問い合わせください。

各教室、定員になり次第受付を終了させていただきます。お早めにお申し込みください。

多肉植物の寄せ植え教室

【日 時】5月24日(日)10時～12時

【受講料】2,800円(材料費込)

【定 員】15名

多肉植物(サボテンなど)を使った
2.5号サイズの寄せ植えを作ります。

作り置きおかず料理教室

【日 時】4月22日(水)・5月27日(水)・6月24日(水)

19時～21時(全3回コース)

【受講料】6,600円(材料費込)【定員】12名

空いた時間に調理して、食べる前に焼くだけの
作り置きができるおかずの作り方を習います。

	講座名	開講日時	受講料	回数	内容
運動	足・脚ケアヨガ	月 13時40分～15時	6か月11,880円	月3回	足指はよく動き、よく開きますか。主に足・脚をほぐします。
	モンバ Monba	火 19時30分～20時50分	6か月17,100円	月3回	カロリー消費量が高く、体重を減らすのに効果的なラテンリズムのダンス。
	バランスボール フィットネス	水 10時～11時	6か月11,880円	月3回	有酸素運動で体幹を鍛えます。腰痛、肩こり、尿漏れ等にも効果的です。
	美姿勢ヨガ(入門編)	土 9時30分～10時45分	6か月11,880円	月3回	猫背、反り腰、ぽっこりお腹、筋力の低下に。美しい姿勢を身につけましょう。
	スローヨガ	土 11時～12時15分	6か月11,880円	月3回	ヨガ経験者を対象としたクラスです。流れるような動きで行います。
料理	おうちごはん	日 9時30分～12時30分	6か月13,200円(材料費込)	月1回	基本の和食など、すぐ作れる家庭料理を学びます。
趣味	似顔絵教室	水 13時30分～15時	6か月9,000円	月1回	特徴をとらえるコツを学び、人に喜ばれる似顔絵を描いてみませんか。
	書道・ペン習字教室	木 13時～15時	6か月15,400円(テキスト代込)	月3回	実用的な毛筆・ペン字を中心に基本から指導します。
	つまみ細工教室	金 13時30分～15時30分	6か月12,000円(材料費込)	月1回	針や糸を使わず、絹やちりめんの布をつまんで細工します。
	着付け教室	金 10時～11時30分	6か月15,800円	月2回	浴衣から着物、趣味から資格コースまであります。
	洋画	土 18時30分～20時30分	6か月12,600円	月2回	デッサン、水彩画、油絵の基礎知識からレベルアップまで。
こども	キッズダンス教室	水 19時～20時	6か月20,700円	月3回	小学生対象のダンス教室です。
	こども英会話(5歳)	火 15時30分～16時20分	6か月16,000円	全16回	英語でコミュニケーションを図りながら触れ合い、アウトプットします。英語に触れるのが初めてのお子様も、楽しみながら英語のスキルアップをしませんか。
	こども英会話(6歳)	金 15時30分～16時20分	6か月16,000円	全16回	
	こども英会話(小学1・2年生)	金 16時30分～17時30分	6か月16,000円	全16回	
	こども英会話(小学5・6年生)	月 17時40分～18時40分	6か月16,000円	全16回	

【問合せ先】長浜サンパレス 八幡中山町 1316-3 ☎ 64-1444 FAX 64-5360