

◆行政相談をご利用ください

- ①3月11日(水) 13時～15時
高月支所(高月町渡岸寺)
行政相談委員 高山 平一郎 氏
- ②3月19日(木) 9時～12時
木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)
行政相談委員 谷口 慶祐 氏
- ③3月25日(水) 9時～12時
湖北デイスサービスセンター(湖北町速水)
行政相談委員 竹本 久隆 氏
- ④3月26日(木) 9時～12時
地域福祉センター(高田町)
行政相談委員 三浦 正司 氏
- ※相談無料、予約不要、秘密厳守します。
☎ 滋賀行政監視行政相談センター
(☎077-523-1100)

3月の税・料

国民健康保険料	10期
介護保険料	10期
後期高齢者医療保険料	9期
安心して安全な口座振替を始めませんか。	

結婚相談

- 市民交流センター(地福寺町)
3月10日(火)、26日(木)18時～20時
- 湯田まちづくりセンター(内保町)
3月27日(金) 17時～19時
- 湖北まちづくりセンター(湖北町速水)
3月19日(木) 18時～20時
- 高月支所(高月町渡岸寺)
3月11日(水) 13時～15時
- 木之本まちづくりセンター(北部振興局内)
3月19日(木) 15時～17時
- 余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)
3月21日(土) 10時～12時
- 西浅井まちづくりセンター(西浅井支所内)
3月18日(水) 17時～19時
- ☎ 社会福祉課(☎65-6536)
市ホームページ「結婚支援」で検索または右記QRコードから。
※いずれの会場も提供できる情報は同じです。
※登録の有効期限は3年です。再登録を希望する人は、各会場で申請をお願いします。

長浜米原休日急患診療所
3・4月の診療日のお知らせ

- 【診療日】 3月1日、8日、15日、20日、22日、29日、4月5日、12日、19日、26日、29日
- 【受付時間】 8時30分～11時30分
12時30分～17時30分
- 【診療時間】 9時～18時
- 【診療科】 内科・小児科
- 【場 所】 宮司町1181-2
湖北医療サポートセンター
「メディサポ」内
- 【電話番号】 65-1525
※電話はおかけ間違いのないようご注意ください。
※受診時は健康保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳(乳幼児の場合)をお忘れなく。
※診療日は日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)です。
☎ 地域医療課(☎65-6301)



「Hope Lights Our Way/希望の道を、つなごう。」

東京2020オリンピック聖火リレーが長浜市にもやってきます!

☎ スポーツ振興課(☎65-8787)

オリンピック聖火は、平和や希望の象徴とされており、今回の聖火リレーは復興をテーマに、福島県をスタートし、ゴールの東京都まで1つの聖火が全ての都道府県を回ります。

滋賀県では5月28日(木)、29日(金)の2日間で実施され、長浜市は滋賀県でのゴール地点となります。聖火ランナーだけではなく、スポンサー企業による賑やかな車列も通り、豊公園では聖火ランナーを盛大に迎える催しが開催されます。聖火リレーを肌身で感じ、一緒に盛り上がりましょう。

- 【と き】 5月29日(金)
19時07分～19時41分(予定)
- 【スタート】 長浜水道企業団前
(下坂浜町)
- 【ゴール】 豊公園(公園町)

※詳細については決まり次第お知らせします。当日は交通規制等により、会場周辺は大変な混雑が予想されますのでご理解ご協力をお願いします。

3月の長浜市民献血デーにご協力ください

☎ 健康企画課(☎65-7779)

市内に献血バスが配車されますので、献血へのご協力をお願いします。

3月14日(土) 西友長浜楽市店

【受付時間】 10時～11時45分、13時～15時30分

※400ml献血をお願いします。詳しくは、滋賀県赤十字血液センターホームページまで
(https://www.bs.jrc.or.jp/kk/shiga/)



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします!

長浜市民交流センター 文化・スポーツ講座受講生募集

この春から新しく学びを初めてみませんか。みなさんの学ぶ意欲をサポートします!!



★文化講座

講座名	対象	曜日	時間	受講料	回数	定員	講師	内容
着物着付け講座	女性	木	19時～21時	12,600 円	12回	10人	喜田 升美 先生	着付けの心得から、帯の結び方・晴れ着の着付けまで指導します。
書道・ペン習字講座(火)	一般	火	13時～15時	15,700 円 (テキスト代込み)	18回	20人	西川 慶子 先生	日常生活の書をテーマに、実用的な毛筆の筆使いとペン字を中心とした硬筆を基礎から指導します。
書道・ペン習字講座(金)		金	18時30分～20時30分	15,700 円 (テキスト代込み)	18回	20人		
色鉛筆画入門講座	一般	金	18時30分～20時30分	12,600 円	12回	15人	伊藤 雅康 先生	基本のデッサンの指導や、色鉛筆ならではのテクニックが学べます。
家庭料理講座		土	9時30分～12時	12,600 円 (材料費込み)	6回	15人	小谷 貴之 先生	季節を感じられる身近な家庭料理の作り方や、食に関する知恵や知識も学べます。
押し花講座		日	13時～15時	6,000 円 (材料費別途)	6回	10人	岡本 和子 先生	自然の素材を押し花にすることで、四季折々の風情を楽しめます。

★スポーツ講座

講座名	対象	曜日	時間	受講料	回数	定員	講師	内容
キッズダンス1 (小学校1年生～3年生)	小学生	日	10時～11時	7,800円	12回	20人	野橋 さとみ 先生	音楽にあわせ楽しく踊れるようリズム感を養うトレーニングをします。
キッズダンス2 (小学校4年生～6年生)			11時15分～12時15分	7,800円	12回	20人		
太極拳(初心者)	一般	月	18時40分～19時40分	8,400円	12回	20人	川合 章子 先生	年齢を問わず、ゆつくりとした動作や体重移動をすることで、足腰の筋力を鍛えます。初心者を対象とした講座です。
朝活! 太極拳		日	8時45分～9時45分	8,400円	12回	20人	ナンシー Nancy 先生	音楽を心とからだで感じ、歌詞を踊りで表現することで、楽しみながら自然に体幹を鍛えていくダンスプログラムです。
サルセーション(木) salation		木	15時45分～16時45分	12,600円	18回	20人		
サルセーション(土) salation		土	18時45分～19時45分	12,600円	18回	20人		
リラックスヨガ		土	19時～20時	8,400円	12回	20人	吉川 綾 先生	ゆつくりとした無理のない動きで、心とカラダをリフレッシュ。誰のためでもなく自分のためにヨガを始めませんか。
ポール・ド・ブラ	土	20時～21時		12,600円	18回	20人	Nancy 先生	誰もができるゆつくりとした動きとリズムのダンス系プログラムです。美しくエレガントでバランスのとれたカラダをめざしましょう。

【申込み】 3月7日(土)8時30分から受付を開始します(電話予約も可能です)。

受講料を添えてお申し込みください。ただし定員になり次第受付終了となります。

【その他】 各教室の開講日程については下記までお問い合わせください。受講料は原則としてお返しできません。

【問合せ】 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団
長浜市民交流センター 地福寺町4-36 ☎65-3366