

こどもとお出かけカレンダー

4月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。
 ☆…申込みが必要
 ★…自由参加

サンサンランド
 地福寺町(児童文化センター)
 ☎62-3712

どもらんど
 大依町(浅井農村環境改善センター内)
 ☎74-4567

のびのびらんど
 八木浜町(びわ認定こども園内)
 ☎72-8177

あいいらんど
 高月町渡岸寺(高月支所内)
 ☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
長浜図書館(高田町) ☎63-2122	浅井図書館(大依町) ☎74-3311	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
びわ図書館(難波町) ☎72-4305	虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
湖北図書館(湖北町) ☎78-1687	高月図書館(高月町) ☎85-4600	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	昭和の日	31	

◆のびのびらんど赤ちゃん広場(前期)参加者募集
 【とき】5月～10月の月1回(全6回)
 【ところ】のびのびらんど(八木浜町)
 【内容】親子ふれあいあそび、おはなし、おもちゃ作りなど
 【対象】市内在住の令和元年7月～12月生まれの未就園児(第1子)と保護者
 【定員】30組(先着順)
 【参加費】各回子ども1人100円(保険代)
 【申込み】4月14日(火)から直接または電話で下記まで。
 問・申 のびのびらんど(☎72-8177)

◆なかよし広場参加者募集
 【とき】5月～11月の全5回
 【ところ】サンサンランド(地福寺町)
 【内容】親子ふれあいあそび、おはなしなど
 【対象】市内在住の満1歳(5月1日現在)以上の未就園児と保護者
 【定員】25組×3グループ(先着順)
 【参加費】各回子ども1人100円(保険代)
 【申込み】4月3日(金)から直接または電話で下記まで。
 問・申 サンサンランド(☎62-3712)

◆どもらんど・あいいらんど出張広場開催時間が変わります
 4月からびよびよ広場(虎姫)、きらきら広場(余呉)、たけのこ広場(西浅井)、わんぱく広場(木之本)、ゆめ広場(湖北)の開催日時が毎月2回10時～12時になります。開催場所の変更はありません。
 問 どもらんど(☎74-4567) あいいらんど(☎85-5577)

◆4月からサンサンランドの休館日が変わります
 サンサンランドの休館日が水曜日から月曜日になります。4月からは、月曜日、第1・第3日曜日、祝日、年末年始が休館になります。
 問 サンサンランド(☎62-3712)

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
		保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	令和元年11月	1～15日生	3月23日(月)	バスタオル
	令和元年12月	16～30日生	3月24日(火)	
10か月児健診	令和元年5月	1～15日生	3月27日(金)	
	令和元年6月	16～31日生	4月28日(火)	
1歳8か月児健診	平成30年8月	1～15日生	4月23日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～31日生	4月24日(金)	
2歳8か月児健診	平成29年8月	1～15日生	4月22日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
		16～31日生	4月27日(月)	
3歳8か月児健診	平成28年8月	1～15日生	3月17日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～31日生	4月3日(金)	
			4月7日(火)	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。
 ☆健診対象のお子さんに対し、子育て応援アプリ「ながまるキッズ!」で、健診日程等を事前にお知らせするサービスを行っています。ぜひご利用ください。



個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう
 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
 ※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。
 【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

○みんなで遊び、話そう(予約不要、計測のみでも可)
 妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
 【対象】市内にお住まいの妊婦さん
 0歳～就学前のお子さんと保護者

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)
 そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
 【とき】受付時間 9時30分～
 実演時間10時～11時15分
 【対象】おおむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者
 【内容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話
 【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
 【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	4月15日(水)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	3月26日(木)		高月分室