

♪春からのイベント・カルチャー教室のご案内♪

ひとりピアノリサイタル

開催日
5月24日(日)
※開演時間調整中

大ホールでピアノを演奏しませんか？
どなたでもご参加頂けます！

お申し込み締切 4月26日(木)

♪チャレンジ部門
演奏時間…5分以内
参加料…800円

♪リサイタル部門
演奏時間…10分以内
参加料…1,500円

夏のハーブ料理教室

開催日
7月29日(水)

地元の食材を使って、
美容や健康に効果的
なメニューを作ります！

講師/土井 詩子
時間/10時～13時
受講料/各3,200円
持ち物/エプロン、三角巾、
お持ち帰り用の容器

※お申し込みは1週間前までに
お願い致します

教室名	曜日	時間	受講料	回数	講師
NEW 初めてのギター弾き語り個人レッスン	応相談		3回 9,600円 (1回45分)	応相談	安倍 佳子
リフレッシュエクササイズ	火	10時～11時	1か月3,000円	月3回	Kazumi
キッズダンス教室 (小学生以上)	火	入門 18時45分～19時45分 初級 19時45分～20時45分	1か月3,600円	月3回	アン・ジュイ An-J
NEW 子どもハンドメイド教室 (小学生以上)	水	17時～18時	3か月4,500円 (材料代別)	月1回	山岡 陽子
リラックスヨガ	水	20時～21時10分	3か月5,850円	月3回	おのあけみ
NEW マクロビ料理教室	木	9時50分～14時	1か月6,000円 (単発参加可)	月1回	安藤 鶴姫
編み物アラカルト	木	13時～15時30分	1か月2,000円 (材料代別)	月2回	山岡 陽子
簡単！アロマテラピー	木	13時30分～15時	3か月6,000円 (材料代別)	月1回	西島 かおる
ゆったりヨガ	金	9時20分～10時30分	3か月5,850円	月3回	NORIKO
伝筆教室	金	10時～12時	6か月6,000円 (材料代別)	月1回	松田 多恵子
ジェントルフローヨガ	金	10時40分～11時50分	3か月5,850円	月3回	NORIKO
ハートオブヨガ	金	19時40分～21時	3か月4,800円	月2回	おのあけみ
手作りパン教室 初心者向き	土	10時～12時30分	3か月9,100円 (材料代別) ※メニューにより材料代変更あり	月1回	安藤 悦子
NEW らし〜ぬ絵画教室	土	15時30分～18時30分	1か月4,000円	月1回	高田 哲士
倭太鼓道場 ながはま山美湖太鼓	土 または 日	一般初心者 10時～11時 一般経験者 11時10分～12時10分 ジュニア 13時30分～15時	基本料 一般 1か月2,000円 ジュニア 1か月1,000円 受講料 一般・ジュニア 1回1,500円	月3回	倭-YAMATO

お申し込みは窓口、またはお電話で随時受付しております。
各教室の詳細は浅井文化ホールまでお問い合わせください。

※各講座の開講期間は4月～9月です。
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
※人数が一定に満たない場合は中止させていただくことがあります。

長浜市浅井B&G海洋センター 春のスポーツ教室 参加者募集(5月開講)



教室名	対象	曜日	期間	時間	回数	受講料	定員	講師	内容
シニア卓球教室	一般	火	5月12日～7月14日	9時～10時30分	10回	7,000円	20人	公認指導員 佐治 健二	気軽に楽しくプレーしながら、運動する習慣を身につけましょう。初心者の方も大歓迎です。
硬式テニスナイター教室	一般	火・木	5月12日～6月4日	19時30分～21時	8回	7,300円	20人	公認指導員 堤内 昭義 堤内 美浪	初心者から中級者までレベルに応じて指導します。
ピラティス教室	一般	火	5月12日～7月14日	19時30分～20時30分	10回	7,000円	20人	PHIピラティス認定インストラクター 藤田 美澄	身体の歪みからくるストレスの軽減やシェイプアップに最適です。
フィットネスヨガ教室	一般	水	5月13日～7月15日	19時30分～20時30分	10回	7,000円	25人	ヨガインストラクター 河村 和美	ダイナミックなポーズや動きを取り入れ、筋肉バランスを整える教室です。
リラックスヨガ教室	一般	木	5月14日～7月16日	19時30分～20時30分	10回	7,000円	25人	ヨガインストラクター 河村 和美	肩こり・腰痛などの緩和や、心身のリフレッシュに最適です。
ノルディック・ウォーキング教室	一般	日	5月17日	9時30分～11時30分	1回	500円	30人	AFAAフィットネスウォーキングトレーナー 徳田 隆子	ストックを使うことで、身体の負担を減らし、よりトレーニング効果を得られるウォーキングを初心者向けに指導します。

【申込み】3月18日(水)から受付を開始します(電話予約も可能です)。
受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜市浅井B&G海洋センター(☎74-3355)

声楽コンサート 夏のハーモニー ～ファンタジックな世界へ～

【と き】7月12日(日)14時開演

【と ころ】長浜市民交流センターふれあいホール(地福寺町)

【曲 目】～ジブリ映画より～

ルージュの伝言、世界の約束、人生のメリーゴーランド

～ディズニー映画より～

不思議の国のアリス、スーパーカリフラジスティックエキスパリドーシャス、
チム・チム・チェリー 他

【出 演】市および近隣の有志合唱団 【入場料】500円(全席自由) 【発売日】5月12日(火)



北村 常男 先生

♪合唱出演者 募集中♪

このコンサートに合唱団員として出演いただける人を募集します。混声合唱の楽しさを体験できるまたとない機会です。皆さんの参加をお待ちしております。

【募集内容】下記の日程の練習に参加可能な人

【合唱指導】合唱指導 北村 常男 先生・合唱ピアノ 野村 睦子 先生

【練習日】4月23日(木)・30日(木)、5月14日(木)・21日(木)、6月4日(木)・18日(木)
7月2日(木)・9日(木) 各日19時～21時 通しリハーサル7月11日(土)

※全ての練習に参加された人にはプレゼントがあります。

【申込み】4月20日(月)までに、市内公共施設に設置しているチラシ下部の「出演申込書」に必要事項を記入のうえ、(公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市民交流センター)までお申し込みください。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市民交流センター)☎65-3366