

〇〇年度

長浜市高齢者活躍よりあいどころ事業報告書

団体名 〇〇〇〇
 担当者 氏名 ▲▲ ▲▲
 電話番号 0749 (〇〇) 〇〇〇〇

施設等 整備内容	介護予防のための音楽や映像に合わせた体操を行うために、DVDレコーダーを設置した。
-------------	---

整備した 施設等を利用した 活動内容	外部講師を招いて、毎週〇曜日（午前10時～12時）に認知症予防教室を開催した。プログラムの内容は別紙のとおり
--------------------------	--

実施月	開催日	合計回数（参加人数）
4月	4日、11日、18日、25日	4回（35人）
5月	9日、16日、23日、30日	4回（45人）
6月	6日、13日、20日、27日	4回（40人）
7月	4日、11日、18日、25日	4回（40人）
8月	1日、8日、22日、29日	4回（45人）
9月	5日、12日、19日、26日	4回（35人）
10月	10日、17日、24日、31日	4回（35人）
11月	7日、14日、21日、28日	4回（40人）
12月	5日、12日、19日、26日	4回（45人）
1月	9日、16日、23日、30日	4回（40人）
2月	6日、13日、20日、27日	4回（45人）

3月	6日、13日、20日、27日	4回（35人）
合 計		48回（480人）

※各月の活動状況について、開催日・回数・参加人数を記入してください。

※適宜、枠を拡大して記入してください。

高齢者の社会参加、 介護予防、健康づく りに向けた取組内容	少しでも多くの方が、認知症を発症せずに生活を送ることができるよう、また、仮に軽度認知しょうがいを発症したとしても、その進行を抑制するため、認知症の予防教室を定期的に開催した。さらに、高齢者自らが事業に携わることにより、認知症予防にもつながり、社会参加を促進した。
地域ニーズへの反映 状況	高齢者のお住まいから離れた場所で教室を開催しても、なかなか継続して参加できないため、施設所在地の旧長浜学区の高齢者を中心に、事業を展開した。
地元自治会、地域づ くり協議会、地区社 協等地域の団体との 協働に向けた取組と 連携状況	事業を実施するに当たり、地元の地域づくり協議会と定期的に協議を進め、協議会と協働して予防教室を開催した。また、地区社協とも連携して、地域のイベント（〇〇祭り、）を開催し、イベント運営を通じて、認知症予防効果を高めることができた。
高齢者、子ども、し ょうがい者、妊婦等 が寄り合える拠点を 整備し、運営してい る事業の実績	〇〇年度から認知症予防教室を〇〇学区で開催した。その他、毎月、認知症予防のためのセミナーを開催した。

※適宜、枠を拡大して記入してください。