毎日の測定と記録で健康に!~体重の記録~

																											1				$\overline{}$	
日付																																
	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ	朝	タ
																																-
																																
																																<u> </u>
																																<u> </u>
Kg					-																									\longrightarrow		
																														\longrightarrow		
																															-	
																														\rightarrow		
																														-		
																														\rightarrow		
Kg																														\rightarrow		
													1																			
																																1
																																1
																																1
																																<u> </u>
Kg																																<u></u>
Ng																																
																																
																																
																																
																														\longrightarrow		
																														\longrightarrow		
																																
																														\rightarrow		
Kg																																i
																														\rightarrow		
													1																			
ルチ ル ヽ																																
体重(kg)																																ĺ
体脂肪 (%)																																
(%)																																i
今日の ひとこと																																
			1		1		1																									