

今月号の特集に関するご意見

今後、特集を希望するテーマ

たに折り

広報ながはまに関するご意見

担当課からの返事をご希望の場合は、連絡先をご記入ください。

住所 長浜市

氏名

電話・メール

受動喫煙防止対策の徹底について

健康企画課 ☎65・7779

望まない受動喫煙をなくすため健康増進法の一部が改正され、4月1日から全面施行されました。

【主な改正内容】

- 学校、病院、行政の庁舎、児童福祉施設は原則敷地内禁煙です。
- 不特定多数の人が利用する事業所、飲食店、ホテル、自治会集会所などは原則屋内禁煙です。
- ※喫煙場所には20歳未満の人は入室できません。
- 法律は、自宅や屋外(路上含む)であつても、たばこの煙を吸わせないよう配慮を求めています。特に健康への影響が大きい子どもや患者に充分配慮しましょう。
- 通学路や病院に隣接する道路での喫煙をできる限り避ける。
- 家族と一緒に利用する共用スペースでの喫煙を避ける。
- 自家用車内での喫煙を避ける。
- ※「長浜市さわやかで清潔なまちづくり条例」でも、他人に迷惑になる恐れのある路上喫煙防止について明記されています。



長浜市文化芸術推進会議委員を募集します

生涯学習文化課 ☎65・6552 FAX 65・6571
syoubun@city.nagahama.lg.jp

文化芸術による魅力あるまちづくり、まちの活性化をめざすため「長浜市文化芸術振興ビジョン」を策定するにあたり市民委員を募集します。

【募集人数】

2人程度

【応募資格】

- 次の全てを満たす人
- 市内に在住または勤務している人
- 文化芸術に関心を持っている人

【任期】

2年間

【募集期間】

4月1日(水)～20日(月)

【応募方法】

電話・FAXまたはメールで担当課までお問い合わせください。

市長コラム

至誠通天

藤井 勇治



※至誠通天 誠を尽くせば天が味方してくれること

困難の時にこそ輝く市民力

3月は、新型コロナウイルス感染症対策のため、国の要請を受け急遽、市の小中学校を休業しなければならぬという緊急事態となりました。これについては、私もあまりに急なこと、子どもたちを見られない家庭のフォローをどうしていくのか、またその人手をどう確保していくか正直悩んでおりました。

そのような中、学習スペースや食事の提供、子どもたちの学習支援、学童保育の開所時間拡大に伴うサポートの申し出など、子どもたちを受け入れようという市民の方々が現れてくださり、このピンチを救っていただきました。

私もその現場を見学させていただきましたが、こうした緊急時でも子どもたちは、いつもと変わらず元気いっぱい、それを見守る大人たちもつい笑顔になっている姿に感動し、改めて長浜の宝は人であり、こうしたピンチの時こそ、その宝がより輝いて見えると思いました。



▲市民の支援のもと安心して学習する子どもたちを訪問

また、市民の皆さんの中には、陽春の好季節に毎年恒例となるイベントや行事、新たな取り組みをしようと準備をされていた方もあったかと思えます。これについても大多数の皆さんが、市の考えを受け入れ自粛いただくことで、感染の広がりが抑えられたことを感謝申し上げます。

4月となりましたが、新型コロナウイルス感染症対策は、まだまだ油断できません。市民の皆さんには引き続き、手洗い、うがい、咳エチケットを守るなどの基本的な対策をしっかりとしていただくようお願いいたします。

市も正しい情報を周知するとともに、市民生活に大きな影響を与えないよう、関係機関と連携し、市民の安全安心確保のために、万全の体制で取り組んでまいりますので、市民の皆さん、ともに新型コロナウイルス感染症に打ち勝ちましょう。

市立病院通信

お元気ですか



▲調剤風景

市立長浜病院 薬剤局薬剤科

『病院のくすり」とまちの薬局のくすりについて』

くすりは、病院・診療所で医師の診察後に出される「処方薬」と、まちの薬局やドラッグストアで購入することができ「OTC薬」に分けられます。OTCとは、Over The Counterの略で、くすりをカウンター越しに販売する形に由来しています。OTC薬は、処方箋が不要で、多くの人が気軽に購入することができ、安全性を重視したくすりが多いです。

しかし、近年は、国の政策として軽度な不調時には身近なOTC薬を使用する「セルフメディケーション」という考え方が推奨され、処方薬からOTC薬への切り替えが進んでおり、切り替わったくすりは「スイッチOTC」と言われています。この

くすりは、処方薬と同じ成分なので、従来のOTC薬より効果が高いのですが、副作用の危険性も高いため、ご購入の際には薬剤師から十分に説明を受けてご使用ください。

『くすりの飲み合わせについて』

複数のくすりを併用する場合は、飲み合わせの悪い組み合わせが存在します。処方薬の場合は、調剤した薬剤師が内容を確認しています。が、処方薬を使用している人で、まちの薬局でスイッチOTCを購入する場合には、飲み合わせが悪くないか、まちの薬局の薬剤師にご相談ください。相談の際は、お薬手帳を提示していただくことスムーズに対応ができます。また、日ごろからお薬手帳・アプリを活用していただければ、皆さんの健康への一助になると思います。

くすりは、下から読むとリスクと読めます。安心・安全に使用していただくため、使用に当たっては、身近な薬剤師にご相談ください。

市立長浜病院代表 ☎68・2300

お知らせ

ながはま見聞録

至誠通天 / お元気ですか

お知らせ / おはまの文化財

保健だより

さまざまなタウンニュース

みんなの掲示板 / 各種相談