

新型コロナウイルス感染症の 集団発生防止にご協力をお願いします

3つの密を避けましょう!

新型コロナウイルス感染症への対策として、**クラスター(集団)の発生を防止**することが重要です。日ごろの生活の中で3つの「密」が重ならないように工夫しましょう。

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

- ×①換気の悪い **密閉空間**
 - ×②多数が集まる **密集場所**
 - ×③間近で会話や発生する **密接場所**
- 3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高くなります。

厚労省 コロナ

検索



◆新型コロナウイルス感染症が疑われる人へ

次の(1)(2)に該当する人は、「帰国者・接触者相談センター」に連絡してください。くれぐれも、直接医療機関へ行かないでください。

- 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人
- 妊婦の人については、念のため、重症化しやすい人と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

(1)風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)。

(2)強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(吸困難)がある。

※なお、次のような人は重症化しやすいため、(1)の状態が2日程度続く場合に、帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- 高齢者
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている人

センターでご相談の結果、**新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。**マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

◆帰国者・接触者センターおよび一般電話相談窓口

| | 帰国者・接触者相談センター | 一般電話相談 |
|-------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 滋賀県業務感染症対策課 | ☎080-2470-8042 平日、土日祝 24時間 | ☎077-528-3637 平日、土日祝 8時30分～17時15分 |
| 長浜保健所 | ☎080-2525-6322 平日 8時30分～17時15分 | ☎0749-65-6660 平日 8時30分～17時15分 |

◆市民の皆さんへのお願い

人権への配慮について

新型コロナウイルスの感染が国内でも拡大している中で、感染した人やその家族、中国から帰国した人、外国籍の人等に対する不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷等を行わないようお願いします。

誤った情報に惑わされないでください

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、誤った情報が拡散する場合があります。市民の皆さんには、確実な情報に基づき、冷静な対応、行動をとっていただくようお願いします。

保健だより

長浜市保健センター(健康推進課) ☎65-7751(子育て、成人の相談)
保健センター高月分室(北部健康推進センター) ☎85-6420
☎65-7759(保健予防事業について)

すこやかトピックス ～子育てコンシェルジュにお気軽にご相談ください～

「産後、気持ちが落ち込んでしまう」、「赤ちゃんの体重が増えているか心配」、「近くで赤ちゃんと一緒に出かけられるところを教えてほしい」など妊娠から出産・子育ての期間には多くの疑問や不安が出てくるものです。自分ひとりでは心配な時、誰かに聞いてほしい時は、お住まいの地区の子育てコンシェルジュ(地区担当保健師)にお気軽にご相談ください。



【対象】妊娠中の人、0歳～就学前のお子さんの保護者

【利用方法】

- 来所相談・電話相談
- 相談内容や相談者の希望により家庭訪問
- そだちっこ広場(月2回)

【相談窓口】

- 健康推進課(☎65-7751)
(長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人)
- 北部健康推進センター(☎85-6420)
(湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人)

【相談時間】

月～金曜日 8時30分～17時15分
(休日・祝日および年末年始の閉庁日は除く)



▲市ホームページ

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分

| 健診 | 対象児の生年月日 | 会場・実施日 | | 持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票 |
|----------|----------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| | | 保健センター 長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区(通訳あり) | 高月分室 湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区 | |
| 4か月児健診 | 令和2年1月 | 1～15日生 | 5月28日(木) | バスタオル |
| | | 16～31日生 | 5月29日(金) | |
| | 令和2年2月 | 1～15日生 | 6月22日(月) | 6月23日(火) |
| | | 16～29日生 | 6月24日(水) | |
| 10か月児健診 | 令和元年7月 | 1～15日生 | 5月22日(金) | バスタオル |
| | | 16～31日生 | 5月27日(水) | |
| | 令和元年8月 | 1～15日生 | 6月17日(水) | 6月12日(金) |
| | | 16～31日生 | 6月18日(木) | |
| 1歳8か月児健診 | 平成30年10月 | 1～15日生 | 6月9日(火) | お子さんの歯ブラシとコップ |
| | | 16～31日生 | 6月11日(木) | |
| 2歳8か月児健診 | 平成29年10月 | 1～15日生 | 6月4日(木) | お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票 |
| | | 16～31日生 | 6月5日(金) | |
| 3歳8か月児健診 | 平成28年10月 | 1～15日生 | 6月1日(月) | お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(できるだけ朝1番のもの) |
| | | 16～31日生 | 6月3日(水) | |

☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
☆健診対象のお子さんに対し、子育て応援アプリ「ながまるキッズ！」で、健診日程等を事前にお知らせするサービスを行っています。ぜひご利用ください。



▲iPhone用



▲Android用

そだちっこ広場

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯、栄養、離乳食、あそびなど子育ての相談に対応する「そだちっこ広場」は、**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止**しています。今後の実施については、**決定次第、日程をホームページに掲載**します。
個別のご相談等ありましたら、健康推進課(☎65-7751)まで電話でご相談いただきますようお願いいたします。