

～生まれたての赤ちゃん～

標準身長：50cmくらい

標準体重：3000g前後

目が覚めたらおっぱいを飲んで、飲んだらおしっこやウンチをする、そしてまた寝る…そんな繰り返しの一日です。

【首】

まだ筋肉が発達していないからグラグラ。しっかり支えて抱っこしてね。

【頭】

頭のとっぺんはペコペコしているよ。(大泉門：1歳6か月頃までにはとじるよ)

【耳】

音には敏感。大きな声や音に驚いて手足をパッと開き、しがみつこうとするよ。

【鼻】

かすかに匂いを嗅げるよ。ほとんど鼻だけで呼吸をしていて、口呼吸は苦手。分泌物も多いので鼻づまりに注意してね。

【目】

明るさや暗さを区別することができるよ。特に赤いものは見えやすいよ。

【口】

乳首や指などが唇やその周辺に触れるとそれに吸いつこうとするよ。



【赤ちゃんの呼吸】

赤ちゃんの呼吸は、おなかをふくらませたりへこませたりする、腹式呼吸だよ。おむつを当てたり、お洋服を着せるときは、おなかがきつくならないように注意してね。

【お腹】

とっくり型のような胃で、消化吸収が弱く、おしっこやウンチの回数が多いよ。

【手】

いつもW字型にひじを曲げていて、手に触れる物を握ろうとするよ。爪は薄く、肌が傷つきやすいからこまめに切ってね。

【足】

ひざを曲げたM字型が自然な状態だよ。股関節脱臼の防止の為に無理に伸ばしたりしめつけたりしないようにしてね。

【皮膚】

角質層が大人の約2分の1で刺激に弱くてテリケートだよ。新陳代謝が活発で汗っかきだから、石鹸できれいに洗ってね。

【青いあざ】

日本人の赤ちゃんのほとんどは、おしりや背中に蒙古斑と呼ばれる青っぽい色がついているよ。成長とともに消えていくものだよ。

【栄養】

母乳・ミルクで栄養をとっているよ。さ湯や果汁はいらないんだ。

顔や体つきがみんな違うように、成長にも個人差があります。あたたかくその成長を見守りましょう。

長浜市健康推進課