

今後、特集を希望するテーマ

たに折り

担当課からの返事をご希望の場合は、連絡先をご記入ください。

住所 長浜市

氏名

電話・メール

最新の健康測定機器を無料で貸し出します

健康企画課 ☎65・7779



新型コロナウイルス対策による外出自粛で運動不足ではありませんか。体重を減らしたいなど、健康づくりに取り組む皆さんの健康活動をサポートする測定機器を無料で貸し出します。スマートフォンアプリを使うと、自身で簡単にデータ管理もできて便利です。ぜひ健康づくりにお役立てください。

- 【貸出期間】2か月以内最大6か月まで貸出可
- 【貸出場所・時間】○ながはまウエルセンター(小堀町) ☎65・7779 毎週金曜日の9時～15時および木曜日の17時15分～19時(祝日除く)
- ※木曜日は、17時までに事前連絡必要
- 北部健康推進センター(高月町渡岸寺)
- ※湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの方は、北部健康推進センター(高月町渡岸寺)で貸出できます(要事前予約)。

絵手紙作品を募集します

教育改革推進室 ☎65・8604
〒526・8501 八幡東町632



- 「長浜子どもちかい 長浜子育て憲章(22ページ)」にちなんだ絵手紙を募集します。
- 【募集対象】市内在住の小中学生、一般高校生以上 ※小中学生については、学校を通じて募集します。
- 【募集期間】6月1日(月)～9月4日(金)
- ※消印有効
- 【作品規格】はがきサイズの用紙

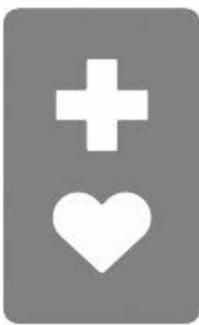
- ※イラストと文字の両方を入れてください。
- ※未発表の自作品のみ。応募作品の著作権は市教育委員会に帰属します。応募作品は返却しません。1人1作品とします。
- 【応募方法】郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、担当課まで直接または郵送してください。
- ※入賞者に賞状と記念品を贈呈し、作品は市内で巡回展示します。

ヘルプマーク・ヘルプカードについて

図 しょうがい福祉課 ☎65・6518



ヘルプマークとは、外見から分らなくても援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせて援助を得やすくするよう作成されたマークです。



▲ヘルプマーク

ヘルプカードとは、緊急連絡先などの詳しい情報を書き込むことで、必要な支援を周囲にお願いするためのカードです。ストラップ型のヘルプマーク同様、担当課等で無料配布しています。また、市ホームページで印刷することもできます。



▲ヘルプカード (右側にはヘルプマークが記載されています)

- 身につけている人を見かけたら支援を
- 電車やバスで席をお譲りください。
- 災害時には、安全に避難するために支援をお願いします。

- 【配布対象】義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、または妊娠初期の人など、配慮を必要としている人
- 【配布場所】○しょうがい福祉課(本庁舎1階)
- 北部振興局福祉生活課
- ながはまウエルセンター(小堀町)
- 市立長浜病院(天茂支町)
- 長浜市立湖北病院(木之本町黒田)

- ※郵送での配布を希望される場合は、
- ①申請書、②返信用封筒、③返信用切手(1個120円)を同封し、左記まで郵送ください。申請書は、滋賀県ホームページからダウンロードできます。

問合せ・申込先
滋賀県障害福祉課
〒520・8577
大津市京町4丁目1番1号
☎077・5228・3542

滋賀県レイカディア大学 第43期学生を募集します

図 高齢福祉介護課 ☎65・7789



滋賀県社会福祉協議会では、高齢者が新しい知識と教養を身につけ、地域の担い手として活躍できるように支援するため滋賀県レイカディア大学を開設しています。

- 【修業年限】令和2年10月～令和4年9月(2年間)
- 【入学資格】県内在住で10月1日現在60歳以上の人で、大学設置の趣旨を理解し、学習意欲に富み、通学および各種講義に出席できる人。また、卒業後、学習の成果を生かした地域活動等に意欲がある人。なお、過去に入学を許可された人の応募はできません。
- 【授業料】各学年、前期・後期ともに2万5千円です。ただし、教材費、傷害保険料、見学・研修の経費および自主活動等に要する経費等は学生の負担とします。
- 【出願手続き等】学生募集要項および入学願書は、社会福祉協議会、まちづくりセンター、図書館などにあります。また、びわこシニアネットからダウンロードすることもできます。



▲びわこシニアネットホームページ

問合せ・申込先
滋賀県レイカディア大学草津校(本部)
〒525・0072
草津市笠山7・8・138
☎077・567・3901
滋賀県レイカディア大学米原校
〒521・0016
米原市下多良2・137
☎52・5110

