

# 12月7日(土) 時間割

教室名	1 限目 (10:00-10:50)	2 限目 (11:10-12:00)
1A	<b>しっくい 漆喰ぬり体験!</b> 三五化建(有) 日本プラスター 伝統建築にも使われている漆喰。実際にぬる体験をしましょう。親子連れ大歓迎です!	
1B	<b>あなたも釣れる! エギング講座</b> 田中正晴 エギでアオリイカを釣る「エギング」。イカの生態から釣り具、釣り方まで、あなたも釣れる方法を伝授。	<b>Table Nouvelle たべるがまんなか御伝授講座</b> 蓮溪邦枝 料理のお仕事を通じて日々感じていることをお伝えしながらライブキッチンで簡単なサラダをつくりまします。 <b>予約優先</b>
1C	<b>明智光秀は長浜で何をしたか</b> 太田浩司 2020年NHK大河ドラマ「麒麟がくる」主人公明智光秀は湖北・長浜といかなる関わりがあったか。 <b>予約優先</b>	<b>エンディングノートを書いてみよう!</b> 長浜米原地域医療支援センター 最期まで自分らしく生きるためにエンディングノートを活用し、ご家族や大切な方に伝えておきましょう。
音楽演劇室	<b>みんなで踊ろう! おしりたんてい</b> Emily ダンス未経験者大歓迎! 基礎も少し教えます。みんなで楽しみましょう! <b>予約優先</b>	<b>オリジナルライトを作って ロックに踊ろう</b> ピカリンズ ウワサの「お茶でバイバイ! ムシバイキン」を知ってオリジナルライトでレツダンス! <b>予約優先 受講料: 100円</b>
音楽室		
工作室	<b>ポーセラーツでオリジナルフォークづくり</b> ポーセラーツサロン Maricca 今人気の「ポーセラーツ」を体験してみませんか? (作品は焼成後郵送でお渡し) ◆ハサミ・ハンカチ <b>予約優先 受講料: 700円</b>	<b>コツを知って楽しむ スマホカメラ講座</b> 川瀬智久 ちょっと知るだけで写真が良くなる! コツを紹介する初心者向け講座です。 ◆スマホ <b>予約優先 受講料: 100円</b>
和室		<b>男着物の着付け(角帯の結び方)</b> 橋本康男 着物を持っていない人も大丈夫。楽しく学びましょう。 ◆着物一式(ある人)
2AB	<b>ながはま森のメープル</b> 橋本 勤 長浜のカエデからつくるメープルシロップを通じて森と共に生きる未来について考えます。	<b>地ビール完全制覇の旅 滋賀県編</b> 地ビール完全制覇部 日本中の地ビールを全部飲むべく旅しています! 滋賀の地ビールレポートをします。
2C		<b>健康寿命を延ばすウォーキング講座</b> 長浜市民の健康寿命を延ばす会 歩くことの素晴らしさと、その効果についてやさしくお話しします。

昼休み 西浅井産米のおにぎり&豚汁販売(数量限定)・谷さんとハブちゃんのピアノ&フルートミニライブ

3 限目 (13:00-13:50)	4 限目 (14:10-15:00)
<b>ドッグトレーナーによる犬語講座</b> シェルパ・ペットサービス 犬と良い関係を築くために知っておきたい「犬のボディランゲージ」についてご紹介します。	<b>ワクワクから始まる私の市民活動ヒストリー</b> 村山さおり ワクワクすることやったら仲間が増えた! 市民活動を楽しむ方法をお伝えします。 <b>予約優先</b>
<b>HSC, HSPってなんだろう?</b> 藤田恵理 人一倍敏感、繊細と言われるHSPやHSCの子育てについて当事者兼カウンセラーがお伝えします。	<b>お医者さん直伝「国語・算数・理科・社会」</b> 浅井の家庭医 「体の理科、健康の算数、元気を支える社会、コミュニケーションの国語」を医師の視点で楽しくお伝えします。
<b>ジョジョから学ぶ「自分の強み」</b> 山岡伸次 マンガ「ジョジョの奇妙な冒険」で表現される「奇妙な強さ」をランキング形式で紹介。初心者歓迎。	<b>足が長く見える写真の撮られ方</b> ARiell ちょっとしたコツで写りが違って見えます。素敵に撮られた方の体験型講座。 ◆スマホかカメラ <b>予約優先</b>
<b>ウクレレセルフカラオケのすすめ</b> 橋本 勤 赤鼻のトナカイを練習します。ウクレレを持って人も持っていない人も弾いて歌いましょう。 ◆ウクレレ(ある人)	<b>米袋で近江MY(米)トートバッグを作ろう</b> 藤田史絵 米袋を活用し世界に一つのMY(米)トートバッグを作りましょう。 ◆米袋(ある人)・ハサミ・定規 <b>予約優先</b>
<b>元蔵人が語る 知って得するお酒の話</b> 中川康作 日本酒のできるまでや酒米と食用米の違いなどなかなか知る機会のないお話をします。	<b>スマホで健康づくりしませんか!</b> 長浜市健康企画課 知らないあなたは損? スマホがあればだれでも健康づくりができる時代! 楽しく参加し、賞品GET! ◆スマホ
<b>誰でもできるクラウドファンディング講座</b> MediArt 活動のPRや資金調達的手段として注目の「クラウドファンディング」を学び、活用しましょう。 <b>予約優先</b>	<b>ハマダイの愉しみ方講座</b> あいたくて長浜 長浜でスタートした仮想大学ハマダイ=長濱大学=を始めた想いや講座をじっくり紹介! <b>予約優先</b>
	<b>送電「鉄塔」の楽しみ方</b> こぜさん 身近でいてあまり気にしたことのない送電鉄塔・送電網について写真をしたり電線を追いかけます。 ◆スマホ(ある人)

# 12月8日(日) 時間割

教室名	1 限目 (10:00-10:50)	2 限目 (11:10-12:00)
1A	<b>お天気質問教室</b> 気象予報士 石居 大 日頃疑問に思っている天気のおあれこれを長浜市在住の気象予報士がお答えします。 <b>予約優先</b>	
1B	<b>自分で占ってみよう! 簡単タロット講座</b> Asuka 簡単な占いを学んで占い合っご! タロットとテキストをお持ち帰りいただけます。 ◆パンダナ大の布、滑り止め(100均) <b>予約優先 受講料: 1000円</b>	<b>クセになる! 脱力系仏像めぐりとほ</b> 観音ガール イチオシ美仏からなんじゃこりゃ仏像まで「煩惱だらけの視点」で仏像巡りの魅力を語る!
1C	<b>プレゼン力を鍛える!</b> 北川雄士 @いるあわせ 人に伝えるとき誤解なくシンプルに伝えるのは「技術」です。楽しく「伝える」力を鍛えましょう!	<b>ケンダマ教室</b> 草野大地 やればできるケンダマ! 初心者経験者・老若男女問わず大歓迎です。 ◆ケンダマ(ある人) <b>受講料: 100円</b>
音楽演劇室		
音楽室	<b>日本伝統楽器 ~三味線~ 体験教室</b> 橋本雅翔 初心者大歓迎! みんなで三味線を弾きましょう。	<b>日本伝統楽器 ~箏~ 体験教室</b> 橋本雅翔 初心者大歓迎! お箏で「さくら」を弾いてみましょう。
工作室	<b>出張! 親子水道実験教室</b> 長浜水道企業団 水道水ってもともとどんな水? どうやってキレイにするの? 水道の疑問を実験で解き明かそう!	<b>太陽の光で電気をつくる</b> 村田良文 ソーラーパネルの電気を使い明かりをつけてみましょう。自家発電システム「オフグリッド」についてもお話しします。
和室	<b>えほん「おしゃべりさん」のおはなしかい</b> 朗読ことはThankyouの会 「おしゃべりさん」をよみます。ふつうはしゃべらないものたちのおしゃべりはどんなのかな? <b>予約優先</b>	<b>地球と環境に優しい食を考えよう!</b> 生活クラブを協賛する 中井 いつもの食べ物が環境にどんな影響があるか一緒に考えましょう。モツタイナイレシビ試食付き <b>予約優先</b>
2AB	<b>メダカが絶滅危惧種になっています!</b> 近江淡水生物研究所 昔は身近にいたメダカが激減! 長浜のメダカや他の川魚について情報交換しましょう。	<b>脳トレ! 声トレ! 脳も体もよろこぶ朗読体験</b> ふじたのりこ 朗読は脳を活性化させると今注目です。腹から声を出しイキイキとアンチエイジングしましょう。
2C	<b>長浜の歴史的要素と景観形成30年の歩み</b> 吉井茂人 衰退した中心市街地商店街が、官民一体の取り組みで滋賀県一の観光地へと再生したあゆみを解説。	<b>長浜まちなか森ツアー(屋外)</b> 橋本 勤 街中にも豊かな森や様々な木があります。集合後、外を散策し森の魅力を探ります。(小雨決行・荒天中止)
多目的ホール		

昼休み 西浅井産米のおにぎり&豚汁販売(数量限定)

3 限目 (13:00-13:50)	4 限目 (14:10-15:00)	
<b>余ったお酒の活用方法やお酒の保存法など</b> 日本バーテナー協会滋賀支部長 濱野 頂いたけど飲まないお酒の活用方法や、ビールやワインの保存法をお伝えします。	<b>獣医が伝えたい 手遅れになる前にできること</b> なごみ動物病院 獣医にとって辛いのは来た時に手遅れなこと。そうならないために知っておいてほしい大切なことがあります。	
<b>きっと会いたくなる! ニホンザルの世界</b> 小山武士 長浜にもいるニホンザル。ユニークな彼らに興味を持ち、付き合い方を考えるきっかけになれば幸いです。	<b>聞こえないって何?</b> 湖北みみの里 聞こえないことでどんな苦労があるのか、聞こえない方との交流をするためにはどうしたらよいかをお伝えします。	
<b>竹生島の緑を次の世代へ伝えたい</b> 赤水(びわまち協) & 田中(きんぎ環境館) 竹生島で森の保全に取り組む市民のチャレンジについてクイズを解きながら紹介します。	<b>通勤時間や1人仕事に最適 ボードキャスト</b> 貴島俊史 古くて新しい「聴く」メディア・ボードキャストをおすすめし合う講座。初めて知る人も歓迎。 <b>予約優先</b>	
	<b>実は凄い! 革屋が話す べんがらのあれこれ</b> MATCH Leather Works 湖北に残るべんがら塗りの家屋と革の関係とは? おしゃべりと革のWSで地元を知りましょう。 <b>予約優先 受講料: 200円</b>	
	<b>発達障害の子に寄り添ったお花体験!</b> こうざかたえこ 発達障害の子も学校に行きづらい子もここから来れる教室。お話ししながらスワッグづくりしましょう。 <b>予約優先</b>	
	<b>おいしい日本茶の淹れ方体験</b> ひるせまき 急須を使ったお茶の淹れ方を体験、お菓子とともに召し上がっていただきます。 ◆ハンカチ <b>予約優先 受講料: 500円</b>	
	<b>ボードゲームで遊ぼう!</b> 井上和行 ボードゲームは全世界で爆発的ヒット! 日本にも波がきています。今日は楽しく体験しましょう。	<b>なぞときゲームをつかってみよう!</b> 謎猫奇譚ひな テレビで人気のクイズ番組や脱出ゲームを友達とつってお互いに解き合ってみよう! <b>予約優先 受講料: 100円</b>
	<b>現役司会者が伝授する 好感を持たれる話し方</b> 西郷靖子 人前で上手に話せたらいいなと思ってる方。好感を持たれる話し方をマスターしましょう。 <b>予約優先 受講料: 100円</b>	<b>親子で楽しむマジック講座</b> 岸田洋平 身の回りにあるもので手軽にできるやさしいマジックでパーティの主役間違いなし! ◆トランプ
	<b>0からはじめる ヒップホップダンス</b> An-J ダンス未経験者、大歓迎! ニューヨークでダンスを勉強してきた講師が楽しく教えます! <b>予約優先</b>	