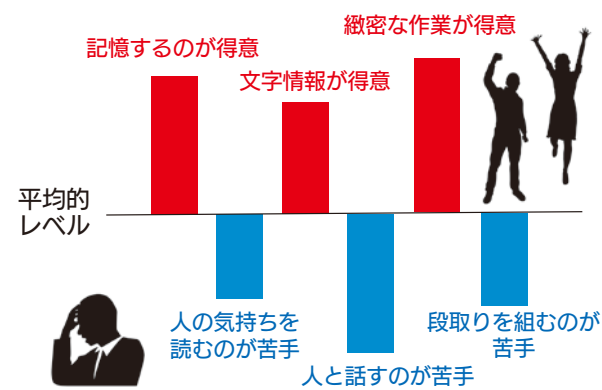


広なながはま報

9
2020

気づいて、知って、支え合う
特集 「発達しようがい」



知ってほしいこと
理解してほしいこと

発達しょうがいがある人は、ある分野では非凡な才能を発揮することがある一方で、他の分野では極度に苦手なことがあるという特徴があります。「得意なこと」「苦手なこと」は誰にでもあるものですが、その**差が極端に大きい**ために、生活や仕事の中で困ることがあったり、周囲から誤解を受けることがあったりします。

発達しょうがいは、行動や認知の特性によって主に下記のようなタイプがあります。それぞれの特性を合わせ持つことも多く、現れ方や程度が人によって違うため、一つの診断名に分類することができない場合があります。

注意欠如・多動症(ADHD)

そそっかしい、集中できない、じっとしてられない、考えずに行動してしまうという特性がある。好奇心旺盛で頭の回転が速く、時に好結果を出す。



限局性学習症(SLD)

知的な発達の遅れはないのに、「読む」「書く」「計算する」といった特定のことがうまくできない。形の似た字を間違える、どこで区切って読めばいいかわからない、漢字を部分的に間違える、「4番目」と「4つ」の意味の違いが理解できないなどがある。



自閉スペクトラム症(ASD)

自分の関心、やり方、ペースの維持が最優先。対人関係で臨機応変に対応することや、コミュニケーションが苦手。記憶力とこだわりの強さから、興味があることへの知識が豊富。



発達性協調運動症(DCD)

日常生活に大きな支障はないが、手と手、目と手、足と手など個別の動きを一緒に行う協調運動が著しく苦手。「片足でバランスをとる」「床にボールを弾ませる」など簡単な運動でも不器用さが現れる。



本ページの例は一例です。症状は多様で、一人ひとり異なります。

発達しょうがいはその言葉のイメージがマイナスに捉えられることが多く、誤解を招くことがあるため、近年、医学的な分類や用語が変わってきており、発達しょうがいを「神経発達症」、従来「〇〇障害」とされていた呼称も「〇〇症」と表記されつつあります。

今特集では、一般に広く知られる「発達しょうがい」の表記とします。

発達しょうがいは、**先天的に脳機能の発達が違う**ことによって、対人関係や学習などの社会生活が困難になることです。

発達しょうがいの特性がある人は、今も昔も少なくとも**人口の約1割程度**はいると考えられています。だとすると、1クラス40人の学級なら3〜4人、職場では部署に数人はいるということになり、実は私たちにとても身近なことだということが分かります。

一定の理解は進んできているものの、発達しょうがいへのイメージは、人によって違いがあるのも事実。

今回の特集では、誰もが安心して自分らしく暮らせるまちを創るため、私たちが発達しょうがいを**正しく「理解する」**こと、自分自身や親しい人の**気になる行動に「気づく」**こと、そして発達しょうがいがある人に**適切に「配慮する」**ことを学びます。

気づいて、知って、支え合う

「発達しょうがい」

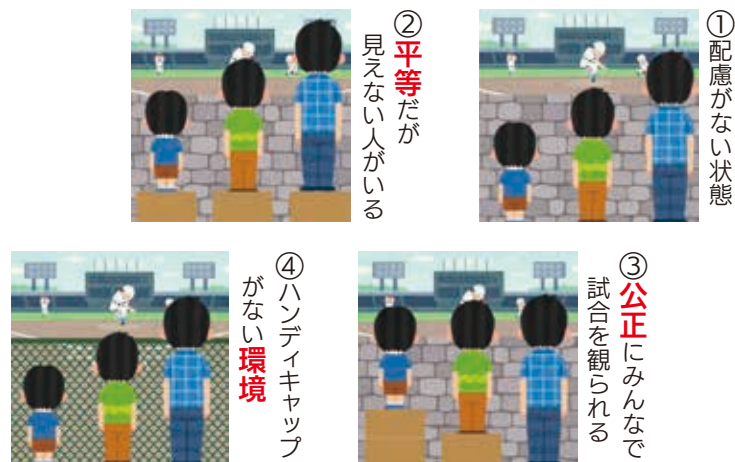
自閉症の啓発や支援の意思を示す「リボン」はパズル模様で、自閉症の特性を象徴的に表しています。

パズルのピースの色や形が一つひとつ違うように、人の数だけ個性があります。それぞれのカタチを認め合い、一人ひとりの存在を尊重することで、市民みんなで「暮らしやすいまち」という作品を創り上げましょう。

～参考図書・ホームページ～

・「あなたの隣の発達しょうがい」本田秀夫

・TEENSホームページ【図表でわかる！】発達障害 × 合理的配慮 | 「タブレットの利用はズルい」？ 合理的配慮を“不平等”だと感じる人へ



私たちにできること

①「合理的配慮」で 暮らしやすい社会を

しょうがいがあっても平等に利益を受け権利を行使できるよう、障壁や困難を取り除くために便宜を図ることを**合理的配慮**といいます。

左図③④のように、全ての人が同じステージに立てるようにするための配慮や環境づくりが誰もが生きやすい社会づくりにつながります。

②「育ち」を支える

発達しょうがいは生まれつきのものであり、**育て方やしつけの仕方が原因ではありません**。でも、誰でも同じことですが、いつも叱られたり緊張させられたりする環境では、感情に不具合を起こします。

発達しょうがいの人が、自身の得意なこと、苦手なことを知り、苦手なことに向き合ったときの感情のコントロールを学ぶには、**「育ち」の支え**が必要です。その「育ち」の支えがあることで、自分らしさを活かした進路を選ぶことができます。

③支援はできることから

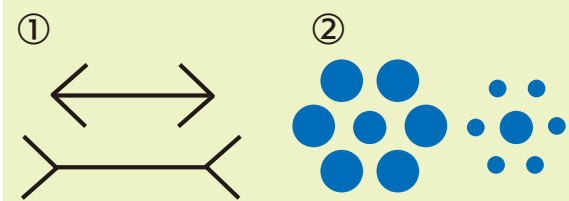
発達しょうがいの支援は「**早期の気づきと適切な対応**」が大切です。が、目で見えてわかりにくく、症状も多様であるため、理解して関わろうと思ってもうまくいくことばかりではありません。時に周りの人たちが疲弊してしまうこともあります。また、対応がうまくいかないことで、本人を支えている家族が「自分のせいだ」と落ち込んだり、周囲から誤解や批判を受けたりすることがあります。

支える側も心と体の健康を保つことが非常に大切です。理解や配慮はできることから始めましょう。

視覚トリックを見抜く

同様の2つの図形が並んでいる下の図を見比べてください。

たいていの人は、①の図では下の線のほうが長い、②の図の中央の丸は右のほうが大きいと答えるでしょう。しかし、一部の自閉スペクトラム症の人は周囲の図形に惑わされずに、同じ長さ、同じ大きさだと言い当てます。



脳の機能の 発達の違いとは

人は、見え方、感じ方、理解の仕方に違いがあります。

しかし世の中は、「多くの人は〇〇のように見るだろう、感じるだろう、理解するだろう」という前提で解釈することが多いのが現状です。発達しょうがいがある人は、**物事の捉え方や見え方**が一般的だと考えられがちなものと大きく異なる場合があります。

見え方の違いとは具体的にどんなものがあるでしょうか。

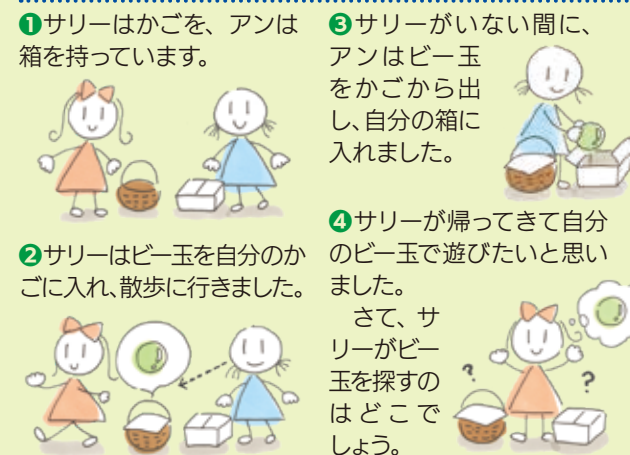
※ここで紹介している例題は発達しょうがいを診断するものではありません。（診断については専門医に相談してください）

相手の表情が読めない



相手の感情や気持ちを推し量るときに見るのが「表情」。たいていの人は、上の写真の表情に最も合う言葉を選ぶことができますが、自閉スペクトラム症の人にはかなり難しいことが分かっています。また、目配せや顔色の変化、身振りなどを読み取ることも不得意です。

他人の考えを推察することが苦手



左は、「サリーとアンの課題」とよばれる代表的な心理検査の一つです。

正解は、「サリーは、アンがビー玉を箱に移動させたことを知らないから、かごの中を探す」ですが、2歳くらいの幼児は、サリーの立場から考えることができず、「アンの箱」と答えます。

一般的に3～4歳ぐらいでこの問題に正解しますが、自閉スペクトラム症児は、4歳を過ぎてもなかなか正解することができません。

適切な配慮とは

それでは、物事の捉え方や見え方の違いが、実際の生活ではどのような影響をもたらすのでしょうか。

私たちは通常「大人なら普通はこう考えるはず」「こういう場合はこうするのが普通だ」という前提で過ごしています。つまり、物事の捉え方や見え方は、みな一緒だという考えが常にあるのです。しかし、実は「発達しょうがいの生きにくさ」や「発達しょうがいの人と関わるときの摩擦」の大半は、その前提が原因となっていることも多いのです。

左の絵を見てみましょう。一般的には「急ぎのメール送信を先にやってくれるだろう」と考えがちですが、「優先順位が分からない」「聞くことより見ることが得意」という特性があるために、頼まれたとおりにこなせなかったという例です。



ここで大切なのは、発達しょうがいがある人の**「認知の違い」**を理解すること。その人の**「特性を理解し、どんな対応が必要か」**を分かっている。逆に、頼んだとおりにできないからと怒っても、捉え方や見え方が違うため、理解できないのです。

さらに、叱責を受けることでストレスが生まれ、うつや不安障害、適応障害といった**「二次障害」**を引き起こします。先天的で防ぐことができない発達しょうがいにに対し、二次障害は**正しい理解と適切な関わり**で防ぐことができます。



はじめました!

長浜市のつながる支援

令和2年4月 「発達支援室」設置

健康推進課や教育センターといった従来の相談体制に加え、発達や発達しょうがい等についての相談窓口となる「**発達支援室**」を設置しました。

子どもから大人まで、発達に関する様々な困りごとをお聞きし、それぞれに合った支援や対応方法を見つける手助けをします。

【相談・問合せ】
長浜市 発達支援室
市役所本庁舎2階(☎65・6904)
平日8時30分～17時15分
※相談は予約制です。まずはお電話ください。

令和2年6月 「発達支援連携会議」発足

その人らしく生きるための発達支援を様々な年齢ステージや生活の場で考えていくために「**長浜市発達支援連携会議**」を発足しました。

従来、ライフステージごとに必要な支援をそれぞれの機関で行ってききましたが、乳幼児期から成人期まで切れ目なく支援できるよう、各機関が連携しながら支援体制を話し合います。

発達支援室

健康推進課 地区活動係

子育て支援課 家庭児童相談室

教育指導課 子ども・学校支援係

児童発達支援センター

しょうがい福祉課 相談支援係

健康推進課 母子保健係

子育て支援課 放課後児童クラブ運営室

教育センター 教育相談室 発達支援グループ

幼児課 特別支援担当

長浜市 相談事業所

長浜市発達支援連携会議を構成する関係機関

令和3年度「幼稚園」・「保育所」・「認定こども園」入園 「放課後児童クラブ」通所の受付を開始します

保育所・認定こども園(長時部)

☆入園できるのは

保護者や同居人が、就労、病気、親族の看護などのため、家庭での保育が困難な0歳児から5歳児までの乳幼児

※保育年齢は園により異なります。

○5歳児 H27.4.2～H28.4.1生まれ
○4歳児 H28.4.2～H29.4.1生まれ
○3歳児 H29.4.2～H30.4.1生まれ
○2歳児 H30.4.2～H31.4.1生まれ
○1歳児 H31.4.2～R2.4.1生まれ
○0歳児 R2.4.2生まれ～

【受付場所】

○入園を希望する園

※私立園の場合は、事前に受付日時の予約が必要です。

※園に提出できない場合は、幼児課<本庁舎5階>

または北部振興局福祉生活課でも受け付けます。

【受付時間】

平日8時30分～17時15分

※時間外受付や休日受付は行いません。

【提出書類】 利用申込書・就労証明書など

<主な変更点>

●申込開始日までに各園の募集人数をホームページで公表します。申込人数が定員を超えた場合は、選考・調整をします。

●新4・5歳児で在籍中の園に引き続き入所を希望する場合は、保育の必要性が確認できれば継続入所が可能です。ただし、「育休継続」要件で認定こども園に入園している場合は対象となりません。新規申込、転園希望、令和2年度中に退所となる場合は別途申込が必要です。

●その他変更点につきましてはガイドブック、市ホームページをご確認ください。

幼稚園・認定こども園(短時部)

☆入園できるのは3歳児～5歳児

○5歳児 H27.4.2～H28.4.1生まれ
○4歳児 H28.4.2～H29.4.1生まれ
○3歳児 H29.4.2～H30.4.1生まれ

【受付場所】

○市立園は通園区の園

○私立園は希望園

【受付時間】

平日8時30分～17時15分

【提出書類】 利用申込書

幼稚園、保育所、認定こども園、共通事項

○提出書類、申込方法など詳しくは各幼稚園、保育所、認定こども園、幼児課、北部振興局福祉生活課で9月4日(金)から配布するガイドブック、ホームページで必ずご確認ください。

○申込は郵送(簡易書留)でも受け付けます。申込期間内必着で提出書類を幼児課へ送付してください。不備、不足があった場合は受付ができませんのでご了承ください。

【保育所】	市立	園名・申込先	所在地	電 話
		北保育園	神照町596	62-7038
		さくらんぼ保育園	西上坂町1158	63-2755
	私立	一麦保育園	湖北町山本3089	79-1134
		長浜梅香保育園	三ツ矢元町17-25	63-7872
		長浜梅香乳児保育園	三ツ矢元町24-3	68-3088
		長浜愛児園	八幡東町562	63-4650
		ほいくえんももの家	大戌亥町1260	64-3500
		チャイルドハウス	田村町1606	64-4822
		ひよこ乳児保育園	小堀町66-1	63-8892
		しらやま保育園	加納町990	63-9880
		長浜学舎	新庄中町207	62-2008
		速水保育園	湖北町速水2277	78-0075

【認定こども園(長時部・短時部)】	市立	園名・申込先	所在地	電 話
		六荘認定こども園	勝町491	62-7036
		あざい認定こども園	大依町1232	74-8488
		びわ認定こども園	八木浜町26-1	72-2150
		とらひめ認定こども園	五村371-1	73-8081
		たかつき認定こども園	高月町東柳野15-1	85-8600
		きのもと認定こども園	木之本町木之本698-2	82-8600
		よご認定こども園	余呉町東野363	86-2345
		にしあざい認定こども園	西浅井町塩津中2066	88-8111
	私立	長浜南認定こども園	加田町2727	63-1913
		カトリック長浜こども園	南高田町47	62-1499
		レイモンド長浜南こども園	高橋町84	53-3450
		レイモンド長浜こども園	南小足町324-3	68-2480
		小谷こども園	小谷丁野町2481-1	78-2006

【幼稚園】	市立	園名・申込先	所在地	電 話
		長浜幼稚園	朝日町5-14	62-0089
		長浜北幼稚園	三ツ矢元町19-24	62-0861
		長浜西幼稚園	相撲町604-6	62-3000
		わかば幼稚園	八幡東町520-1	62-3495
		神照幼稚園	新庄寺町480	63-0584
		南郷里幼稚園	新栄町626	63-3723
		北郷里幼稚園	春近町196-1	62-1498
		湖北幼稚園	湖北町速水909-2	78-2003

【配布期間】 9月4日(金)～ 【受付期間】 10月6日(火)～16日(金)

①幼稚園・保育園・認定こども園
：幼児課(☎65-8607)
または各園



②放課後児童クラブ
：子育て支援課(☎65-6514)
または各クラブ



<公設放課後児童クラブ>

☆通所できるのは

市内の小学校に通学している児童。ただし、学校の放課後等に、保護者や家族が就労等により児童をみることができない場合に限ります。

※現在、放課後児童クラブに通所中の人で引き続き通所希望の人も、通所待機になっている人も申込みが必要です。
※来年度新1年生になる人も申込みが必要です。

【受付場所・時間】

各放課後児童クラブ：平日14時～18時

子育て支援課・北部振興局福祉生活課

：平日8時30分～17時15分

【提出書類】

通所申込書、同意書、就労証明書など

(必要書類の配布は上記受付場所および各支所または市ホームページからダウンロードしてください。)

●申込は郵送(簡易書留)でも受け付けます。申込期限必着で子育て支援課まで郵送してください。

●定員を超えた場合等は、期間内に申込書を提出した人の中から選考します。

●低学年の児童や、特に支援が必要な児童を優先して受け入れます。高学年の児童は、施設の状況等により通所できない場合があります。

●年度途中から、または長期休業中のみ通所を希望する人もこの期間に申し込んでください。

※年間を通して通所を希望する児童が8人以上の場合、開設を検討します。

<民設放課後児童クラブ>

民設の放課後児童クラブを希望する場合は、直接各クラブへ申し込んでください。

【受付期間】 令和2年9月15日(火)～30日(水)

※公設クラブとは受付期間が異なります。例年より受付時期が早まっていますのでご注意ください。

※一部のクラブは受付期間が異なります。直接各クラブへお問い合わせください。

民設	クラブ名(申込先)	開設場所	連絡先
	イングリッシュアイランド	北船町3-24 えきまちテラス長浜4階	63-2115
	かゆうの家(長浜愛児園)	八幡東町561	090-3279-1200
	きっずライフ南高田・八幡中山・八幡東	南高田町5-5・八幡中山町1154-1・八幡東町103-2	080-7286-4240
	みらいキッズ勝教室・平方教室・大宮教室	勝町470・平方町238・大宮町9-12	090-8144-6289
	チャイルドハウス	田村町1606-3(チャイルドハウス児童センター内)	090-5058-7116
	キッズパーク風の街学舎・浅井学舎・高月学舎	八幡中山町477・内保町258-1・高月町東物部36-1	63-1894
	アリーナキッズ	八幡東町74-2	080-4549-3337
	正風館道場チャイルドサポートクラブ	新庄馬場町174	090-8753-5390
	こうのと	田根小学校内 ※R3は長期休業中のみ開設予定	65-3367
	ニコニコクラブ	小谷丁野町723-1(小谷児童館内)	78-0935
	トキッズクラブ	高時小学校内 ※R3は長期休業中のみ開設予定	080-1441-7752
	キッズステーション	余呉町中之郷2434(やまなみセンター内)	86-8126
	放課後児童クラブ[フレンズ]	西浅井町塩津浜1795(長浜市保健センター西浅井分室)	82-5419

長浜水道企業団職員を募集します

図 長浜水道企業団総務課 ☎62・4101
〒526・0047 下坂浜町248・22



- 【職種】一般事務職、電気技術職
- 【試験区分】大学卒業
- 【採用予定人数】各若干人
- 【試験日】10月24日(土)
- 【試験会場】長浜水道企業団(下坂浜町)
- 【受験資格】①または②に該当する人
①平成7年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人
②令和3年3月31日までに大学(短期大学を除く)を卒業する見込みの人

【申込期間】
9月14日(月)～10月9日(金)消印有効
受験申込書は担当課にあります。また、長浜水道企業団ホームページからダウンロードすることもできます。
受験申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号)(120円切手を貼付して、宛先、郵便番号明記を同封して、担当課まで郵送してください。

都市計画案をご覧いただけます

図 都市計画課 ☎65・6562



都市計画案の縦覧を実施します。対象となる都市計画案は、次のとおりです。
○祇園十四八幡地区地区計画案
【とき】9月23日(水)～10月7日(水)
【ところ】都市計画課(本庁舎2階)
【意見提出】
所定の様式に住所、氏名、電話番号を記入し、10月7日(水)までに直接担当課まで提出してください。
※意見に対しての個別の回答はできませんので、ご了承ください。
※縦覧期間中、市ホームページで都市計

画案の閲覧、意見書様式のダウンロードができます。
説明会を開催します
【とき】9月24日(木)19時～
受付18時30分
【ところ】市役所本庁舎1階 多目的ルーム4
※参加申込は不要です。
※マスク着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会を中止する場合があります。

ごみ出しは地域の集積所をご利用ください

図 環境保全課 ☎65・6513



湖北広域行政事務センターの各施設では、引越しや大掃除などで一時的に出た多量のごみの持込みを受け付けています。しかし、少量のごみをはじめとする持込みが年々増加しています。このため、施設内が持込み車両で混雑し、周辺道路の交通渋滞を引き起こす原因となっています。
少量のごみは、できる限り地域の集積所へ出していただくよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

引越し、大掃除などで一時的に多量に出た場合
月曜日や毎月第4日曜日は、施設内が特に混雑し、受付からお帰りいただくまでかなりの時間がかかります。週の後半は比較的、ごみの持込み件数が少ない傾向にありますので、持ち込む日をずらすなど、ご協力をお願いします。
問合せ先
湖北広域行政事務センター業務課
☎62・7143

狂犬病予防注射の接種期間が延長されます

図 環境保全課 ☎65・6513



毎年4～6月に接種が義務付けられている狂犬病予防注射の接種期間について、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度は12月31日まで延長されます。まだ注射を受けていない犬の飼い主の人は、早めに動物病院で注射を受けてください。
動物病院を受診する際は、待合室での混雑を避けるため事前に電話連絡で相談するなど、集団感染を防ぐための配慮をお願いします。

湖北地域の動物病院
○吉永動物病院(平方町) ☎65・0333
○別所動物病院(神照町) ☎65・1456
○笠原動物病院(平方町) ☎64・1482
○なごみ動物病院(小堀町) ☎63・5502
○リラの木どうぶつ病院(大路町) ☎74・4757
○こほくどうぶつ病院(高月町東物部) ☎85・6121
○みなみ動物病院(米原市高溝) ☎52・8611
○長浜どうぶつ病院(祇園町) ☎50・5536

市営住宅(改良住宅)の入居者を募集します

図 住宅課 (☎65-6533)



【申込要件】
次のすべての条件を満たす人
○市内に住所または勤務場所を有し、市税および国民健康保険料(税)の滞納がないこと。
○申込者および同居予定者が、暴力団員でないこと。
○現に同居、または同居しようとする親族があること。
○現に住宅にお困りであること。
○申込世帯の収入月額(合計)が15万8千円以下であること。
※特定の条件を満たす場合は21万4千円以下になります。詳しくは担当課までお問い合わせください。

【入居の時期】
令和2年12月下旬頃を予定

募集住宅	建設年度	構造	間取り	住戸面積(㎡)	令和2年度家賃月額(円) ※入居者の収入月額により算定
改良住宅桜町団地 第5-23号(桜町235-14)	昭和61年度	簡易耐火構造 2階建	4DK	95.12㎡	23,300円～34,700円
改良住宅桜町団地 第5-25号(桜町235-13)	昭和61年度	簡易耐火構造 2階建	4DK	95.12㎡	23,300円～34,700円

※募集住宅は、分離不可能な2戸1棟物件で、壁1枚にて住居を区分(募集は別々に1戸として募集)

毎週第2土曜日は市民献血デーです。献血へのご協力をお願いします。9月12日(土)西友長浜楽市店 10時～11時45分、13時～15時30分 詳しくは滋賀県赤十字献血センターホームページまで。問 健康企画課 ☎65-7779

野焼きは法律で禁止されています

図 環境保全課 ☎65・6513



一般家庭や事業所から出るごみを畑やドラム缶などで焼却処理する野焼きは、法律により原則禁止され、左記の罰則もあります。
ごみを燃やすと煙や悪臭による住民トラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、場合によってはダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康にも悪影響が出る可能性があります。
野焼きに関しては、法律上の規制もありますが、近隣の方に迷惑をかけるないということが重要であり、下記の例外とされている野焼きの場合であっても、周辺から煙や悪臭で苦情が寄せられた場合は、中止や焼却方法の指導等の対象となります。風向き等も考慮してください。

禁止の例外

○風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(例…どんど焼きなど地域の行事における不要となった門松、しめ縄等の焼却)
○農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(例…農業者が行う稲わらなどの焼却、漁業者が行う

漁網等に付着した海産物の焼却)
○たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの(例…たき火、暖をとるための落ち葉や薪の焼却、バーベキュー)
○国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
○震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

野焼きの罰則

違反した場合は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により罰せられ、行為者は5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、またはこの併科に処せられます。また、法人にあっては、3億円以下の罰金に処せられます。

※火災の危険性がある場合は消防署へ、産業廃棄物事業活動に伴って生じた廃棄物(の焼却や常習性がある等の悪質な場合には、警察署へ連絡してください。



新型コロナウイルス対策パーソナルサポート もしサガ滋賀の2)案内

図 防災危機管理局 ☎65・65555



滋賀県では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けたお知らせを行うシステム「もしサガ滋賀」を導入しています。県内施設やイベント会場に設置しているQRコードを来場した皆さんが読み取り、連絡先を滋賀県に登録することで、その施設の利用者に新型コロナウイルス感染が確認され、不特定の人への感染の恐れが高い場合、LINEメッ

セージ(感染拡大防止に向けたお願い)でお知らせするシステムです。QRコードの設置を希望する施設やイベントがありましたら、滋賀県へお問い合わせください。詳しくは、もしサガ滋賀ホームページをご確認ください。



▲もしサガ滋賀ホームページ

新型コロナウイルス感染症関連に関する ワンストップ相談窓口を開設しています

図 商工振興課 ☎65・87666



滋賀県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた県民や事業者の皆さんのご相談に行政書士が対応するワンストップ相談窓口を開設しています。お困りごとがあれば、なんでもご相談ください。

【お困りごと(例)】

事業の継続が厳しい、収入減で生活が苦しい、家賃の支払いが苦しい、休業中の賃金が支払われないなど

【支援内容】

行政書士が電話相談を行います。相談内容を踏まえ必要に応じて訪問支援の実施について調整します。

①電話相談

○行政書士による電話相談
○相談者の希望に応じ、相談内容等を踏まえて必要がある場合は、訪問支援の調整をします。

②訪問支援

○行政書士が自宅や事業所を訪問し、書類の作成や必要書類について情報提供と助言を実施します。

【料 金】無料

【開設期間】12月28日(月)まで 問合せ先

滋賀県行政書士会
☎077・525・5670
9時～17時(土日祝を除く)

国勢調査が実施されます

図 情報政策課 ☎65・65442



10月1日現在の、日本に住む人や世帯について知ること、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。統計法の規定により回答の義務がありますのでご協力をお願いします。

【調査方法】

新型コロナウイルス感染防止のため、調査書類の配布や受け取りをできる限り世帯の皆さんと調査員が対面しない

非接触の方法で行うようにします。

ドア越し、インターホン越しの対応をお願いします。不在の場合は、郵便受けに投函します。

【回答方法等】

調査の回答は、できる限りインターネット(スマホ、パソコン)でお願いします。調査員が調査票を9月以降順次配付します。回答期間は、9月14日(月)～10月7日(水)です(郵送回答、調査員による回収も可能です)。

生活支援サービス等従事者 養成研修を実施します

図 高齢福祉介護課 ☎65・7789



介護予防・日常生活支援総合事業における生活支援サービスに従事しようとする人を対象に、サービスの提供に必要な知識や技術を習得するための研修会を開催します。

【と き】10月14日(水)

【とこ】神照まちづくりセンター(神照町)

【定 員】30人(先着順)

【対 象】

全課程に出席でき、次のいずれかに該当する予定の人(当養成研修を修了していない人)

FAX 64・1437

○生活支援型訪問サービスの訪問事業責任者・従事者

○集中支援型訪問サービスの従事者

○活動支援型通所サービスの管理者

○集中支援型通所サービスの管理者

【受講料】無料

【申込方法】

市ホームページから申込用紙をダウンロードのうえ、10月7日(水)までに担当課までFAXでお申し込みください。

不動産を公売します

図 滞納整理課 ☎65・65117



市税の滞納により差押えた不動産を、入札により公売します。

【と き】10月20日(火)10時～

【とこ】市役所本庁舎5階5-A会議室

【参加資格】

国税徴収法等で参加を制限されている人を除き、どなたでも参加できます。※公売は中止になる場合があります。

【対象不動産】
区分…土地
所在地…三和町字川久保9番9
地目…宅地
地積…107.70㎡
見積価額…313万円
公売保証金…32万円

衛生材料支給券を交付します

図 高齢福祉介護課 ☎65・7789



要介護認定を受けている高齢者に、衛生的に過ごすに役立つよう、紙おむつ等支給券を交付します。

【支給内容】

最大で2万7千円分の支給券(令和3年3月22日まで利用可)

【受付期間】随時受付

※申請月の翌月から3月までの月数分の交付となります。

【対 象】

申請時に次のすべてに該当する人
○要介護3、4、5の認定を受けている人
○令和2年3月～8月の間で3か月以上在宅で生活している人
○常時おむつが必要で、現在も使用している人

申請書を直接左記まで提出してください。申請書は担当課にあります。
問合せ・申請先
高齢福祉介護課(市役所1階)
☎65・7789
北部振興局福祉生活課
☎82・5901

訪問理美容サービスをご利用ください

図 高齢福祉介護課 ☎65・7789
しょうがい福祉課 ☎65・65118



在宅で生活している寝たきりの高齢者やしょうがいのある人に自宅訪問による理美容サービスの利用券を10月中旬～下旬に交付します。

【支給内容】

訪問理美容サービス利用券散髪のみ1枚令和3年3月22日まで利用可
※申請時に、利用する理美容店を選択します。

【自己負担額】

原則利用料の1割(450円)

【受付期間】

9月1日(火)～15日(火)
平日8時30分～17時15分

【対象者】

《共通要件》

9月1日現在で次のすべてに該当する人
○令和2年3月～8月の間で3か月以上在宅で生活している人
○世帯の令和元年分の所得税が非課税の人
○市税、介護保険料、国民健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料を完納している人

《要介護認定を受けている人の要件》

次のいずれかに該当する人
○65歳以上で要介護4・5の認定を受けている
○65歳未満で要介護4・5の認定を受けており、同じ世帯の人すべてが65

歳以上または左記①～③のいずれかの手帳を持っている

《しょうがいのある人の要件》

次の両方に該当する人

○次のいずれかの手帳を持っている
①身体障害者手帳(肢体不自由1、2級)
②療育手帳A1、A2
③精神障害者保健福祉手帳1級
○同じ世帯の人すべてが65歳以上または右記①～③のいずれかの手帳を持っている

※施設に入所している人、病院に入院している人などは除く。

【申込み】

申請書は直接左記まで提出してください。申請書は担当課にあります。

※申請時に身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの人は持参してください。

問合せ・申請先

○要介護認定を受けている人
高齢福祉介護課(市役所1階)
☎65・7789
北部振興局福祉生活課 ☎82・5901
○しょうがいのある人
しょうがい福祉課(市役所1階)
☎65・65118
北部振興局福祉生活課 ☎82・5901

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)の建築物の改修を補助します

問 建築課 ☎65・6543



土砂災害による建築物への被害を防止するため、建築物の改修等を行う場合に費用の一部を補助します。

【対象建築物】

次の全てに該当するもの

- 土砂災害特別警戒区域に指定された時点で、区域内にある建築物
- 居室がある建築物
- 建築基準法施行令第80条の3に適合しない建築物

【対象工事】

土砂による災害が想定される建築物の部分改修や塀の設置

【補助額】

対象経費の23% (限度額77万2千円)

【申込み】

補助を受けようとする前年度の9月30日までに、担当課まで事前協議書を提出してください。詳しくは担当課までお問い合わせください。

農用地等の貸付・借受希望を受け付けます

問 農業振興課 ☎65・6522



滋賀県農地中間管理機構では、農業経営を縮小する人などから農用地等を借り入れ、担い手農家などへ貸し付けています。

農用地等を貸したい人

【対象】

農業振興地域内の農用地等

【貸付期間】原則10年以上

【受付期間】9月25日(金)～11月10日(火)

【申込み】

下記窓口まで貸付申出書を提出してください。申出書は、各窓口にあります。

※貸付先は機構の貸付ルールにより選定されます。

※貸付に伴い協力金の交付対象となる場合がありますので、詳しくは担当課までお問い合わせください。

農用地等を借りたい人(随時受付可能)

【対象】

認定農業者、認定新規就農者、農業法人、農地プランにおける中心経営体等

【申込み】

左記窓口まで借受希望申込書を提出してください。今回の貸付先候補者は、11月24日(火)までに受け付けた人です。

問合せ・提出先

農業振興課(本庁舎2階)、北部農林振興事務所(北部振興局1階)、農業委員会事務局(本庁舎2階)、農地中間管理機構湖北地域窓口(滋賀県湖北合同庁舎4階、各JA)

ホテルでゆったり「乳がん検診」「子宮頸がん検診」を実施します

問 健康推進課 ☎65・7759



乳がんにかかる人は40～50代の女性に多く、この20年間で約2倍に増えていきます。また、子宮頸がんは20代から急増します。

毎年好評のホテルでの「乳がん検診」「子宮頸がん検診」を、今年も実施します。この機会に自分の健康を見つめてみませんか。

【とき】

10月18日(日)

受付 9時～11時 13時～15時

【ところ】

ホテル リゾート ナガハマ
Hotel & Resorts NAGAHAMA
(旧長浜ロイヤルホテル・大島町)

【内容】

ホテル内で問診、乳がんの自己触診法、検診はバス内で行います。

※換気や消毒などの感染症対策を講じながら検診を実施します。

【対象】

○乳がん検診

40歳以上の女性市民で、前年度市の乳がん検診を受けていない人

○子宮頸がん

20歳以上の女性市民で、前年度市の子宮頸がん検診を受けていない人

【定員】乳がん検診 100人

子宮頸がん検診 120人
(予約制)

【料金】

○乳がん検診

49歳以下 1,500円
50歳以上 1,200円

○子宮頸がん検診 1,000円

【申込み】

9月7日(月)から予約受付を開始しますので、電話で担当課まで申し込みください。

※自覚症状がある人、すでに医療機関で治療中、経過観察中の人は検診の対象外です。

※3密を防ぐため、指定された時間にお越しください。

※検診当日は、マスク着用のご協力をお願いします。

※検診当日に発熱や咳、鼻水、のどの痛み、だるさ等の風邪症状が少しでもある人は、受診をお控えください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止となる場合があります。



「おでかけハローワーク」が始まります

問 商工振興課 ☎65・8766



「女性としごとマッチング」プロジェクトとして、子育て応援カフェ「LOCO」で「おでかけハローワーク」がスタートしました。働きたい人、キャリアアップを希望される人を対象に、職業相談や職業紹介を行います。

「おでかけハローワーク」でできること

○ハローワークの相談員による職業相談や職業紹介を受けられます。

○求人検索機端末で、ハローワークと同じ求人情報を閲覧できます。

※お子さんの同伴も可能です。キッズスペースもあり気軽にお越しいただけます。

【開設日時】

毎月第2、4水曜日

①10時～ ②10時45分～

③11時30分～ ④13時～

⑤13時45分～ ⑥14時30分～

※各回30分程度です。

【申込み】

子育て応援カフェLOCOまで電話またはメールでお申し込みください。(予約制)

【ところ】

子育て応援カフェLOCOリビング
(北船町・えきまちテラス長浜2階)

子育て応援表彰 事業者・団体表彰候補者を募集します

問 子育て支援課 ☎65・6514



市では、「子育て応援表彰」として、市内で積極的に子育て支援活動を行う事業者や団体を表彰し広く活動内容を周知することで、市がより子育てしやすいまちとなることを進めています。

次の2部門について表彰候補者を募集します。

【募集部門】

①職場環境づくり部門

子育て世代が働きやすい職場づくりに、積極的かつ継続的に取り組んでいる事業者

②地域子育て支援部門

子育て家庭への支援や、親子ふれあい活動の実施など、地域の子育て支援活動に積極的に取り組んでいる団体

【応募方法】

自薦、他薦は問いません。申込書を9月1日(火)～15日(火)に、下記担当課まで直接提出してください。

申込書は各担当課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。応募条件等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

■昨年度の受賞者

①職場環境づくり部門

株式会社シガウッド

②地域子育て支援部門

こはん大すき! にぎにぎの会

問合せ・申込先

①職場環境づくり部門
商工振興課(本庁舎2階)

☎65・8766

②地域子育て支援部門

子育て支援課(本庁舎1階)

☎65・6514



▲昨年度の表彰式の様子

キャッシュレス決済ポイント還元事業を 実施します

問 商工振興課 ☎65・8766

キャッシュレス決済「PayPay」を利用して飲食や買い物等をした場合に、ポイント還元するキャンペーンを実施します。

新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ消費を活性化して市内店舗を支援し、新しい生活様式に対応した経済活動を進めます。

【キャンペーン期間】

10月1日(木)～11月30日(月)

【キャンペーン内容】

キャンペーン開催期間中に市内の対象店舗において、PayPayで支払った決済金額の最大20%のPayPayボーナス(ポイント)を付与します。

【ポイント付与上限】

PayPay 1アカウントにつき
決済1回あたりの付与上限 2千円相当
1か月の付与合計上限 1万円相当
※キャンペーンの内容は変更される場合があります。

【対象店舗】

市内の小売業、飲食業、サービス業のうち、PayPayに加盟する店舗(中小企業者や観光施設等
※大手チェーン、フランチャイズチェーンなど対象外店舗あり。詳しくは市ホームページをご覧ください。



参加事業者募集

本キャンペーンに伴い、参加店舗を募集します。

キャンペーンへの参加には、PayPayに加盟する必要があります。参加を希望する事業者は、開始までに左記までお申し込みください。

※直前でのお申し込みの場合は、開始が遅れる場合がありますのでご注意ください。

※すでに加盟されている店舗でもPayPayの地図アプリに掲載されていない場合は、掲載依頼が必要です。

※PayPayはスマホやパソコンがあれば無料で導入できます。詳しくは左記までお問い合わせください。

問合せ・申込先

店舗の加盟専用窓口
PayPay株式会社担当者
☎080・7274・8538

■各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日時	場所	問合せ・申込先
行政相談 ※右欄()内は相談委員	9月10日(木)・10月8日(木) 9時～12時(三浦)	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	滋賀行政監視行政相談センター (☎077-523-1100)
	9月17日(木) 9時～12時(谷口)	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
	9月23日(水) 9時～12時(竹本)	湖北デイサービスセンター(湖北町速水)	
	10月1日(木) 9時～12時(小林)	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	
	10月2日(金) 9時～12時(池澤)	浅井支所(内保町)	
	10月2日(金) 13時～16時(新堂)	余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)	
	10月5日(月) 9時～12時(長谷川)	虎姫まちづくりセンター(田町)	
結婚相談	10月6日(火) 9時～11時30分(中川)	びわ高齢者福祉センター(難波町)	社会福祉課(☎65-6536) ※詳しくは市ホームページ「結婚支援」で検索または下記QRコードから。 ※いずれの会場も提供できる情報は同じです。
	9月5日(土) 10時～12時	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	
	9月10日(木)・17日(木)・24日(木) 18時～20時	北部振興局(木之本町木之本)	
女性の悩み相談★ ※右欄()内は相談員	9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 15時～17時	市民交流センター(地福寺町)	平日：人権施策推進課 (☎65-6556 専用ダイヤル) 土日祝：市民交流センター (☎65-3366)
	9月26日(土) 12時～16時(下地)	市民交流センター(地福寺町)	湖北介護・福祉人材センター (☎64-5125)
かいご・ふくし 就職説明会	9月5日(土) 14時～16時	市役所本庁舎5階5-C会議室	彦根年金事務所 お客様相談室 予約受付専用ダイヤル (☎0570-05-4890)
一日年金相談★	9月17日(木) 10時～16時	市役所本庁舎5階5-C会議室	司法書士・税理士・社会保険労務士 合同相談会グループ (予約受付☎78-2096)
相続・年金・事業承継・ 起業・助成金など 合同相談会★	9月27日(日) 10時～16時	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	

県下一斉屋外広告物 クリーンキャンペーン



9月1日～10日は屋外広告物適正化週間です

屋外広告物はまちの景観を構成する重要な要素です。良好な景観の保全のため、関係機関と協力し、違反屋外広告物の指導・啓発を県下一斉に実施します。

広告物の表示者管理者は、適切に設置されているかなど、この機会に点検しましょう。

広告物を設置する場合、大きさや設置場所により許可が必要な場合があります。計画段階で事前に担当課までご相談ください。

設置済みの広告物の中には、許可を得ていないものや基準に適合していないものもあります。これらは条例違反となりますので、速やかに許可申請等を行ってください。

問 都市計画課(☎65・6562)

第45回長浜市芸術文化祭



市民の皆さんの日頃の活動の成果を広く発表する芸術祭です。市内各地で演奏会・展示会・演劇伝統芸能など、様々な催しが開催され、創る人と鑑賞する人との出会いの場を創出します。今年のテーマは「喜びや感動。人生をイロドル挑戦へー」です。

日 9月5日(土)～令和3年3月21日(日)

他 詳しくは長浜市民芸術文化創造協議会ホームページをご覧ください。

問 長浜文化芸術会館(☎63・7400)

第72回長浜市美術展覧会



市内および米原市に在住・在勤の皆さんが制作された渾身の美術作品を審査・表彰し、展示します。(入場無料)

第1期 日本画・洋画の展示

日 9月6日(日)～12日(土)

9時～17時

第2期 彫刻・工芸・書・写真の展示

日 9月19日(土)～24日(木)

9時～17時

他 1期・2期ともに最終日は16時まで。
9月6日(日)、9日(水)、19日(土)、23日(水)は19時まで開館。

市展ギャラリートーク

審査員による入賞作品の講評会を開催します。

日 日本画：9月6日(日)、洋画：9月12日

(土)、彫刻・工芸：9月19日(土)、写真：9月20日(日)各部門13時30分～ 書：9月22日(火・祝)10時30分～

申 電話で左記まで。

場 長浜文化芸術会館(大島町)

問 長浜文化芸術会館(☎63・7400)

体験教室 「稲刈りをしよう！」



日 9月6日(日) 10時～12時

場 浅井歴史民俗資料館(大依町)

近隣の田んぼ

定 10人

費 300円

講 あざい歴史の会

申 直接または電話で左記まで。

問 浅井歴史民俗資料館(☎74・0101)

Park(ing)Day



公共空間の新しい使い方のひとつとして、1日限定で道路を小さな公園に変身させます。ぜひお越しください。毎年9月の第3金曜日に『1日限定で路上駐車スペースを小さな公園に変える』という世界的な動きとして開催します。

日 9月18日(金)13時～17時(予定)

場 長浜バイオリンキューベーションセン

ター南側市道(田村町)

内 人工芝や机・イス、モニUMENT等を設置し、公園として開放します。

他 参加無料、申込不要。

問 都市計画課(☎65・6562)

田村駅東駐車場(南側)が オープンします



JR田村駅の利用促進を目的とした無人のゲート式駐車場がオープンします。定期利用の受付は9月中旬から予定しています。

日 利用開始日：10月1日(木)

費 駐車料金(平日)

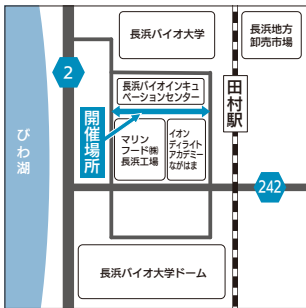
1時間以内：無料、1時間～2時間以内：200円、2時間～3時間以内：300円、3時間以上：400円

駐車料金(土日祝日)

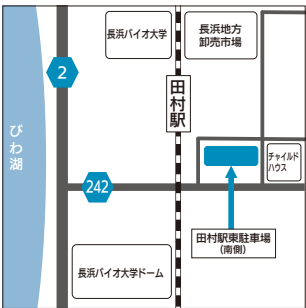
1時間以内：無料、1時間以上：200円

定期利用 4,000円/月

問 都市計画課(☎65・6562)



▲Park(ing)Day開催場所



▲田村駅東駐車場(南側)位置図

ながはま見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介し、あなたが知っている旬の話題などがあれば、市民広報課(☎65-6504)までお知らせください。

7月15日(水)

市産材を活かした「仕切り板」を寄贈

ながはま森林マッチングセンターが、市内のしょうがい者向け入所施設に市産材を使用した「仕切り板」を寄贈しました。

制作を手掛けたのは、家具のリメイクや古民家活用などに取り組む地域おこし協力隊の藤本龍介さん。寄贈を受けた「湖北まこも」の嶋崎雅之施設長は、「どうしても密になりやすい事務室の机と机の間に設置して活用させていただきます。さらに職員の意識づけにもつながれば」と話しました。



7月18日(土)

花火で元気を届けました

TBS音楽特番「音楽の日」の企画で、豊公園沖から花火が打ち上げられました。

「日本の元気！」をテーマに、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて各地で花火大会の中止が相次ぐなか、日本全国に元気を届けようと全国8か所の花火の様子が中継されました。

長浜からは医療従事者への感謝の気持ちを込めて青く輝く花火が打ち上げられ、コロナ禍の終息を願う気持ちを一つにしました。



7月22日(水)

新設の交流スポットで企画展

「えきまちテラス長浜」の1階に、訪れた人々が本を通じて交流するスペース「えきまちライブラリー」が新設され、そのオープニング企画として、長浜市出身の漫画家ゴツボ×リュウジさんらの作品を紹介する「勝手にゴツボ×リュウジ祭」が開催されています。

この企画展は9月末まで開催され、ゴツボさんにまつわる漫画110冊を手にとって自由に読むことができます。



7月29日(水)

生の文化芸術に触れ感激

余呉小中学校で「子ども芸術体験事業」が開催されました。

これは、市内で活躍する若手アーティストで結成される「長浜文化芸術ユース会議『はまかるNEXT』」と市が、子どもたちに生の文化芸術に触れてほしいと開催したものです。

この日は、劇団プラネットカンパニーによって「アレクサンダとぜんまいねずみ」の劇が上演され、文化祭で披露するお芝居を練習中の児童たちは真剣に見入っていました。



長浜市公式 SNS

- 長浜の催しや風景など、自慢の一枚をInstagramに投稿してください。長浜市公式Instagramアカウント「#みんなのちょびっく」で紹介し、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 見聞録のイベントは市公式 Facebook ページでもさらに詳しくみることができます。



▲市ホームページ



▲ほっとにゆ〜す

8月1日(土)

多くの応募にひでよしくんも大喜び

コロナ禍で休校中の子どもや外出できない人を応援しようと長浜観光協会が企画した「ひでよしくんをうちで描こう！」お絵かきコンテストの授賞式が、長浜城歴史博物館で開催されました。

県内外の幅広い年代の人から24点の応募があり、特別賞を受賞した尚永母華さんは「賞をもらって、とてもうれしいです」と喜びを語りました。



8月2日(日)

米川で夏の風物詩「灯籠流し」

市の中心部を流れる米川で、手作りの灯籠を流すイベントが開催されました。

コロナ禍で多くのイベントが中止となる中、夏の良い思い出になればと、「湖北の暮らし案内所 どんどん」と市内の絵画教室「ナガハマアートラボ」が共同で企画したこのイベント。和紙の貼り絵で作られた個性あふれる灯籠100個が静かな闇の中をゆっくりと流れました。



8月5日(水)

犯罪や非行を未然に防ぐパトロール

市民が安心して暮らせる安全なまちづくりを進めるため、長浜市防犯自治会と長浜警察署が協力して大型量販店などで夏季一斉防犯パトロールを実施しました。

防犯自治会員、長浜警察署員および市職員など42人、9台の車両が参加。臨湖前で行われた出動式で藤井市長は「地道で献身的なパトロールこそが犯罪や少年非行の未然防止に最も効果的。協力をお願いします」と激励しました。



8月8日(土)

ピカピカ！どろだんごを作ろう！

自然に親しみ、環境に対する関心を高めるため、夏休み工作スペシャル「ピカピカ！どろだんごを作ろう！」が湖北野鳥センターで実施されました。

子どもたちは服や靴が汚れてもお構いなしに「結構、硬くなった」、「ジャガイモみたい」などと楽しみながら、2時間もの時間をかけてピカピカのどろだんごをつくりました。作りあげた達成感で子どもたちの笑顔があふれました。



ながはまの自然不思議発見!

エピソード 2 海を越える蝶「アサギマダラ」

市内の自然の不思議や、そこに住む様々な生き物の面白い生態などを紹介します。

を吸って生活しています。秋になると、秋の何かにとりつかれたように、南へ向いて一斉に旅を始めます。とても弱々しくはばたく蝶ですが、移動をする

ときは気流を利用して巧みに飛びます。

旅は本土を縦断し、最大の難関の海へと続きます。隠れる場所のない海では、嵐や鳥に襲われるなど様々な危険があります。多くの苦難を乗り越え目的地の南

西諸島に着く頃には、翅がぼろぼろになつてい

ます。

南西諸島にたどり着いた蝶は、そこで産卵し命を終えます。その子孫が南西諸島で蝶になり4月になると、本州で産卵するためまた命懸けの旅をはじめます。

このようにアサギマダラは、命のバトンを過酷な旅を繰り返しながら毎年つないでいるのです。

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。

アサギマダラについて紹介

アサギマダラは、初夏に本州の山地で成長し、大人の蝶になります。夏の間は高原で花の蜜

を紹介します。



▲アサギマダラ



翅がうすい青色「あさぎ色」をしているのでアサギマダラという名前が付けました。

問 湖北野鳥センター
(0279・1289)

す。さらに、下坂氏の菩提寺である不斷光院などもあり見どころいっぱい

です。

下坂氏館跡は、近江を制すれば天下を制すといわれた戦国時代、長浜

には、多くの土着の武士が民衆を守り、独自の文化を築き、戦国の世に

あって、秩序を保っていたことも良

くわかることです。

市民の皆さん、ぜひ、この機会に一度訪れてみてはいかがでしょうか。ウィ

ルス対策もしっかりしております。今

だからこそ、地元の史跡や自然に目を向けることで新発見があると思

います。

最後に、新型コロナウイルス感染

症はまだまだ油断なりません。みな

なで力を合わせて、コロナ禍を乗り

切ってまいりましょう。



▲下坂氏館跡オープニングセレモニー

のりしろ

5 2 6 8 7 9 0

長浜市八幡東町632

長浜市役所 市民広報課

「市民からのメッセージ」係 行



料金受取人払郵便



差出有効期間
2021年5月31日
まで

切手を貼らずに
お出し下さい。

やま折り

のりしろ

のりしろ

市民の皆さんの声をお聞かせください 「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、今後、市ホームページで掲載する場合があります。

<様式の使い方>

- ①切り取り線（破線）に沿って切り、中央の線に沿ってやま折りにします。
- ②のりしろにのりを付けて、貼り合わせてください。
- ③切手は貼らずに、そのままポストへ投函してください。

【問合せ】長浜市役所市民広報課
(電話65-6504 / FAX65-4006)

YouTube 市公式チャンネル

はま～る+.



健康や子育て、歴史、ながはまテレビなどお子さんからお年寄りまで楽しめる様々なジャンルの動画を掲載しています。さらに、新型コロナウイルス感染症対策に役立つ情報も満載です。ぜひチャンネル登録をお願いします。

チャンネル登録はこちらから

YouTube内の検索からも登録いただけます。

はまーる



人気の動画を一部ご紹介します



▶「縫わずに1分! バンダナで作るマスク」

再生回数12万回以上! バンダナとゴムだけでできる簡単なマスクの作り方を音楽にのせて紹介しています。



▶ながはまテレビ

市内のイベントなどの話題を毎週お届けしている「ながはまテレビ」。放送エリア外にお住まいで、テレビで観られない人も「はま～る+」でチェックすることができます。



▶子育て応援動画シリーズ

「コロナ禍で出かけられないけど、おうちで子どもを楽しませたい。」そんな願いを叶えます。手遊びや踊りなど、室内でも飽きない遊びがいっぱいあります。

お元気ですか

療養生活に

訪問看護という選択肢を

長浜病院訪問看護ステーション
所長 河野 智一
「病気や障害があっても、住み慣れた地域・家で暮らしたい」けれど「家族だけで介護や医療的ケアをしていけるだろうか」、「一人暮らしだけれど大丈夫だろうか」と療養生活に不安を感じておられない人々。

あなたやご家族が、自分らしく地域で暮らし続けるために頼りになるのが訪問看護です。地域で暮らし続けたいから高齢者まで、すべての年代の人にご利用いただけます。訪問看護について、まだ知らないという人もおられるかと思いますが、紹介させていただきます。

訪問看護は、主治医の指示を受けた看護師、リハビリテーション専門職がご自宅を訪問し、体調の確認、療養生活の相談やリハビリテーションを行います。病院と同じように床ずれの処置、点滴、在宅酸素、呼吸器、各種力テールなどの医療機器の管理を行います。また、自宅で最期を迎えられるように苦痛の軽減などについて医師と一緒にサポートしたり、緊急時の対応等を行っています。併せて介護者であるご家族の課題の解決や負担軽減のためのケアを提供しています。

ご利用いただく皆さんの心配

の多くは、「夜間や休日に関わらずにどうしよう」ということかと思いますが、当院の訪問看護ステーションは、『24時間、365日』急な状態変化などにも対応できる体制をとっていますので、ご安心ください。

当ステーション以外にも訪問看護を提供している湖北地域の訪問仲間が、今日も長浜・米原の街を元気に走っています。病

気やしょうがいでの療養生活について、お近くの訪問看護ステーションに相談してみるといい選択肢はいかがでしょうか。

訪問看護のご利用には、まずは主治医や担当ケアマネージャーにご相談いただくか、お近くの訪問看護ステーションにご連絡ください。



▲市民の方から車を寄贈いただきました。訪問看護に活用させていただきます。

問 市立長浜病院

☎ 68・2300（代表）

●市政に関するご意見

●広報ながはまに関するご意見
(今後、特集を希望するテーマ)

年齢 歳 (男性 ・ 女性)

※担当課からの返事をご希望の場合は、氏名・ご住所・連絡先（電話・メールなど）をご記入ください。

ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとく誇り輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介いたします。

国宝 宝蔵寺唐門
重要文化財 宝蔵寺観音堂・渡廊(低屋根)・渡廊(高屋根)
指定日：明治34年3月27日指定

桃山時代の輝き再び

宝蔵寺唐門・観音堂

古くから多くの信仰を集める竹生島で、平成25年6月から始まった国宝「宝蔵寺唐門」、重要文化財「宝蔵寺観音堂、渡廊(低屋根)、渡廊(高屋根)」4棟の保存修理工事が、令和2年4月に竣工しました。檜皮葺屋根の葺き替えは昭和47年以来48年ぶり、漆や彩色の塗り直しは昭和10年の解体修理以来85年ぶりとなる修理です。

唐門は建物全体、観音堂は柱などを黒漆塗とし、現在では貴重とされる国産漆を使用し、古来の方法で塗り直しが行われました。また、唐門正面の妻飾りや観音堂の欄間等の彫刻、外陣天井廻りなどの彩色は修理に合わせて調査を行い、建築当時の赤や緑、青の色を



▲宝蔵寺唐門

取り戻し、桃山時代の絢爛豪華な姿が再現されました。

秀吉時代の大坂城唯一の遺構

明治34年3月27日に国宝指定となった唐門は、以前から棟札等により慶長8年(1603)、京都に造営された豊国廟から現在の場所に移築されたことがわかっていました。

今回の保存修理とともに、宝蔵寺の4棟と国宝「都久夫須麻神社本殿」、合わせて5棟の建造物について、詳細な調査が行われた結果、彩色の図柄や配色が同じであるなど、屋根の軒を支える「組物」の構造にいくつかの共通点が見つかりました。

このことから唐門や神社本殿等の5



▲宝蔵寺唐門の彫刻「錦鶏」

竹生島へ

長浜市民クルーズの開催

市民の皆さんに気軽に竹生島を訪れてもらえるよう、次の期間、特別価格での竹生島クルーズを企画しました。修理され建築当時の姿を取り戻した宝蔵寺唐門・観音堂をご覧ください。

ぜひこの機会に竹生島へお越しください。

【期 間】10月31日(土)まで

【出港時間】(長浜港発)

9時、10時10分、11時30分

12時50分、14時5分

【乗船料】

大人1,570円(通常3,130円)
学生1,250円(通常2,500円)
小学生 790円(通常1,570円)

※別途 入 島料大人500円、小人300円が必要です。

【定 員】各便15人(先着順・要事前予約)
【予約先】琵琶湖汽船長浜港

(☎ 62・3390)

問 文化財に関すること

歴史遺産課 ☎ 65・6510

市民クルーズに関すること

長浜観光協会 ☎ 65・6521

今回保存修理を終えた宝蔵寺の国宝をはじめ、竹生島には数多くの文化財があり、日本遺産にも選ばれています。まさに市が世界に誇る宝の島です。

たに折り

地元の魅力再発見！！～学ぶ楽しさ、知るよろこび～ びわ湖東北部地域生涯学習講座 教養コース『市民教養講座』を開講します

問 総合政策課 ☎65-6505

びわ湖東北部地域にある大学・短期大学5校が連携し、「市民教養講座」を開講します。この講座では、専門家が市民の皆さんに分かりやすく講義を行います。人生100年時代、頭と心に栄養をあたえ、おいしい人生を送りましょう。

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無料の動画配信(オンデマンド)で実施します。公開日は彦根長浜地域連携協議会ホームページをご覧ください。
問 彦根長浜地域連携協議会(聖泉大学内)
(☎0749-43-7523)



▲彦根長浜地域
連携協議会
ホームページ

回	講座名	講 師	
1	サイエンスイノベーション時代の到来	長浜バイオ大学学長	さい こうしゅく 蔡 晃植
2	現代の依存症について考えよう	聖泉大学看護学部教授	はざま ふみひこ 間 文彦
3	ウェルネスツーリズムで地域を再構築	滋賀大学産学公連携推進機構社会連携センタープロジェクトアドバイザー	き ひら けんすけ 紀平 健介
4	子どもの視野の体験	滋賀文教短期大学子ども学科講師	かたおか しょう 片岡 祥
5	学生たちの地域活動に果たす町家キャンパスの役割	長浜バイオ大学 バイオサイエンス学部特任教授	まつし ま さん じ 松島 三兒
6	新型肺炎下のキリスト教哲学	聖泉大学人間学部講師	やまぐち りゅうすけ 山口 隆介
7	水質はどうあるべきなのか	滋賀県立大学環境科学部教授	まる お まさひろ 丸尾 雅啓
8	アフターコロナ時代の価値観の変化	滋賀大学産学公連携推進機構 特任准教授	うえ だ ゆうさぶろう 上田 雄三郎
9	小谷城と虎御前山砦	滋賀県立大学人間文化学部教授	なか い ひとし 中井 均
10	スポーツ文化と経営	滋賀文教短期大学国文学科講師	かわむら ぎょう 河村 悟郎

新型コロナウイルス感染予防対策

～みんなの健康と命を守るために実践していきましょう！～



一人ひとりが、日常生活の中で、「感染防止の3つの基本」を心がけましょう。

感染防止の 3つの基本

1. 人との間隔はなるべく2m(最低1m)あける
2. マスクの着用
3. こまめな手洗い

2mは「たたみ一畳」の
長さが目安です

市民の皆さんへのお願い～不当な差別や偏見をなくしましょう～

新型コロナウイルスに感染症に関連して、感染者・濃厚接触者・医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことはあってはなりません。公的機関の提供する正確な情報を入手し、冷静な行動をお願いします。

保健だより

長浜市保健センター(健康推進課)
☎65-7751(子育て、成人の相談)
☎65-7759(保健予防事業について)

保健センター高月分室(北部健康推進センター)
☎85-6420

すこやかトピックス

～受けて、知って、結核予防～

9月24日～30日は結核予防週間です。

過去「国民病」と恐れられた結核は、まん延しやすく重篤化に必要な感染症です。国をあげて予防や治療が行われたことで、感染者は徐々に減少しました。しかし、近年では過去に結核菌を保持していた高齢者が再度発病する症例が増えています。

多くの人が感染対策に取り組んでいる今、結核予防のためにも一人ひとりができることに取り組みましょう。

○結核の主な症状

長引く咳、痰がからむ、体がだるい、微熱が続く、食欲不振、体重が減る

※これらの症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう

○結核を予防するポイント

適度な運動、十分な睡眠、栄養バランスの良い食事、禁煙、定期的な健康診断

○注意点

結核はインフルエンザや新型コロナウイルスなどと同じく、感染者の咳やくしゃみで感染します。咳エチケットや必要時のマスク着用を心掛けましょう。



結核予防啓発キャラクター
コッホくん



▲市ホームページ

【結核健康診断追加のご案内】☎65-7759

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止した健診の代替として日程を追加します。

【と き】11月30日(月)～12月21日(月)のうちの13日間

※詳しい日程は市ホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

【対 象】今年度結核健康診断や肺がん検診を受診していない65歳以上の市民

※寒い時期の健診です。防寒対策を行ったうえで受診ください。

※感染症予防のため、体調不良時は受診をお控えください。また、マスクの着用にご協力をお願いします。

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた乳幼児健診は、6月から再開しています。年度当初に配布していた健康づくり日程表や健診案内チラシ等に記載している日程とは異なりますので、対象の人には順次、郵送で個別通知をします。できる限り個別通知で案内する日程にお越しく下さい。

お問い合わせ、ご相談は健康推進課(☎65-7751)まで。

子育て個別相談会

●そだちっこ広場は中止していますが、予約制で個別相談会を実施します(毎月1日より予約受付)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを専門スタッフが疑問や不安にお答えします。身体測定のみ(要予約)も可能です。

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者

【時 間】9時30分、10時、10時30分、11時
(1人につき30分程度)

対 象	開催日	通 訊	会 場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	9月14日(月)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	9月29日(火)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(随時予約受付)

予約制の個別相談として実施します。
離乳食のすすめ方や心配ごと、相談など栄養士が個別で対応します。

【時 間】9時30分、10時、10時30分、11時
(1人につき30分程度)

【日 程】子育て個別相談会と同じ日程

【対 象】5～8か月のお子さんをもつ保護者

【持ち物】母子手帳、水筒(熱中症予防のため)
健康観察票(申込みの人に郵送します)
バスタオル(身体測定を希望される人)

子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイムの
どちらも定員があり、申込み順となります。

●各会場予約申し込み先

- ・保健センター ☎65-7751
- ・高月分室 ☎85-6420

市民協働センターだより

誰もが安心して暮らせる地域に……。社会的に弱い立場の人へ見守りや手助けを行う団体があります。地域の特性や対象によって関わり方は多様で、今回は2つの取り組みを紹介します。

北郷里子どもの居場所つくろうの会

北郷里地区在住の女性4人が同地区内で運営する子ども食堂「こどもの居場所まんま」は、平成27年から月に一度開催しています。地域の小中高生ら毎回約30人が集まり、宿題や遊び、食事をして過ごし、今ではすっかり地元に着。住民から食材の支援を受けるなどの協力も得ています。

現在は学年別に週を変えて開催し、新型コロナウイルス感染拡大を防ぎつつ継続。

さらに今後、国の子育て支援策のひとつである「トワイライトステイ(夜間養護等)」を始めようと準備を進めています。これは、保護者が仕事やその他の理由によって夜間の養育が困難な場合などに子どもを預かり、家庭学習のサポートや食事、入浴などを提供するサービスです。

同会では、市や社会福祉協議会などと連携し、支援が必要だと判断した子どもを対象に、少人数制で取り組む方針。昼夜を問わず子どもが安心できる場づくりを考えています。

こほく地域づくり協議会

市には「避難支援・見守り支えあい制度」があります。日常生活をはじめ災害避難時に手助けが必要な独居高齢者やしょうがいのある人などをあらかじめ把握し、地域全体で見守り支える仕組みです。

こほく地域づくり協議会では、この制度をより地域に波及させようと平成24年から熱心に啓発に取り組んでいます。そのひとつが毎月1日、15日の「見守り支え合いデー」です。現在同地域で制度に登録する94人に加え、未登録でも支援が必要だと思われる人を対象に、家の明かりが点いているかななどを周辺住民が意識的に確認する日として設定。さらに各自治会をリレーする形で啓発看板を設置し、自治会長が毎年必ず対象者の自宅を訪問するようにしています。

取組みの合言葉は「向こう三軒両隣」。かつて近所同士で助け合ってきたコミュニティの形を制度に沿わせて継承し、「いつものおつきあいがもしもに生きる」ように地域全体の意識を高めています。



▲看板をリレー設置し、意識づけの機会としている
(写真：こほく地域づくり協議会提供)

図書館だより



音訳ボランティア養成講座(初級)

視覚にしょうがいがある人のために活字の情報を音声で伝える「音訳」を、専門の講師に学びます。

参加費無料・要申込

と き 10月1日(木)、5日(月)、12日(月)
19日(月)、26日(月)
全5回 各日13時30分～15時30分

と ころ 長浜まちづくりセンター 1C会議室(高田町)

対 象 初心者または音訳講座の受講経験が2年以下で、講習受講後、図書館のしょうがい者サービスに協力できる人

定 員 20人(先着順・部分受講希望は応相談)

受 付 9月12日(土)10時～

パパチャレンジ講座・カジクジRAKUーRAKU講座 第2回「めざそう!としゃかんマスター」参加者募集

図書館のクイズに答えたり、本で調べる問題にチャレンジしたり、図書館の中を歩き回って、「としゃかんマスター」の称号を手に入れよう。

と き 10月4日(日)10時～11時30分

と ころ 長浜まちづくりセンター
多目的ホールA・長浜図書館(高田町)

と ころ 市内の小学1～3年生の児童とその保護者

定 員 15組(先着順) **参加費** 1人 50円(保険料)

受 付 9月13日(日)10時～

申込み 直接または電話で市内6つの図書館へお申し込みください。

※状況により中止または内容を変更する場合があります。参加の際はマスク着用をお願いします。

館 名	問合せ	休館日	開館時間
長 浜	☎ 63-2122	◎ 毎週 火曜日 ◎ 資料整理日: 9月24日(木)	平日: 10時～20時 土・日・祝日: 10時～18時
浅 井	☎ 74-3311	◎ 毎週 月・火曜日 ◎ 資料整理日: 9月24日(木)	10時～18時
び わ	☎ 72-4305		
虎 姫	☎ 73-2335		
湖 北	☎ 78-1687		
高 月	☎ 85-4600		

市立図書館HP
QRコード



図
書
室

◇木之本まちづくりセンター図書室(北部振興局併設)
☎82-5915【8時30分～17時】 休室: 土曜日・日曜日・祝日

◇余呉文化ホール図書室(余呉支所隣接)
☎86-8107【9時～17時】 休室: 祝日

◇西浅井まちづくりセンター図書室(西浅井支所併設)
☎89-1125【8時30分～17時】 休室: 月曜日、第1・3日曜日、祝日

【ながはま文化福祉プラザ】

●文化福祉プラザ室/☎ 65-6907 ●ながはま市民協働センター/☎ 65-6525
●長浜まちづくりセンター/☎ 62-1808 ●長浜図書館/☎ 63-2122
●長浜市地域福祉センター/☎ 62-1804

【長浜商工会議所・長浜ビジネスサポートセンター】

●長浜商工会議所/TEL 62-2500 ●長浜ビジネスサポート協議会/☎ 53-2770

新しく入った本の中から



『疲れない! 動けるカラダをつくるテク』

清水 忍 / 監修 (朝日新聞出版)

座っているだけで疲れたり、カラダが重かったり……。

そんな不調に悩まされている方も、適切な姿勢と動作で、イキイキとした日々を送ることができるかもしれません。毎日の運動習慣が身につかないあなたに、この本をおすすめします。



ひとはなくもの

みやの すみれ / 作 やべ みつなり / 絵 (こぐま社)

かなしいとき、いたいとき、こわいとき、おもいどおりにならないとき、すみれは、よくなります。そんなすみれに、おかあさんは「なくこはきらい」「なんでそんなになくの!」というけれど……。ぜひ大人にも読んでほしい絵本です。



こんな活動してます!

余呉城郭研究会

織田信長の後継をめぐる羽柴秀吉と柴田勝家が争った「賤ヶ岳合戦」。名前に掲げられている賤ヶ岳が主戦場だと思われがちですが、「田上山砦」や「大岩山砦」など木之本・余呉地域に両軍の砦が築かれ、広域で戦いが繰り広げられました。

余呉城郭研究会は、地域の史跡を改めて学ぼうと平成21年に発足。現在地元住民や歴史愛好家など約60人が会員で、史跡の現地勉強会を月1回程度開催しつつ、登山道の整備にも取り組んでいます。また、講演会も定期的に開催し、コロナ禍の中では公開録画を取り入れながら発信。今後は地元の観光ガイド協会や歴史愛好会との連携もめざしています。

現地勉強会・講演会は会員ではなくても参加できます。七本槍が活躍し、天下分け目ともいわれた戦いの魅力を再発見してみてください。



▲講演は次回令和3年1月「明智光秀と湖北の城」を予定。
現地勉強会を含め詳しくは下記まで。

☎ ウッディパル余呉 (☎ 86-4145)



◇ながはま市民協働センター
☎65-6525 Mail: katsudou@city.nagahama.lg.jp 休所日 火曜日
◇北部サテライトセンター きのもと交遊館
〒526-0425 長浜市木之本町1118 開所日 水・日曜日

大阪フィルハーモニー 交響楽団メンバーが奏でる 音楽との出逢いコンサート

9.21 (月・祝)

開演16時(開場15時30分)

-----途中休憩なし 約60分-----

会場 浅井文化ホール

一般 前売り 1,000円

当日 1,200円

高校生以下 前売り 800円

当日 1,000円

チケット取り扱い

浅井文化ホール
長浜文化芸術会館
湖北文化ホール
木之本スティックホール

演奏曲
アイネクライネナハトムジーク 第1楽章／モーツァルト
アルルの女よりファランドール／ビゼー
ハウルの動く城より人生のメリーゴーランド／久石 譲
レ・ミゼラブルよりI dreamed a dream —— その他



《主催：長浜市・長浜市民芸術文化創造協議会》 お問い合わせ 浅井文化ホール TEL:74-4000

えんげきCAMP!2020

成果公演

滋賀県内の中学生、
高校生でつくる
演劇ワークショップです。

9.22 (火・祝) 14時 開演

会場 虎姫文化ホール

料金 一般 500円/小学生以下無料

問い合わせ 070-1795-2953

nagahama-culture@hamacul.or.jp

《主催：長浜市・長浜市民芸術文化創造協議会》

キラキラコンサート

トランペット×ピアノ

10.10 (土) 14時 開演

会場 浅井文化ホール

料金 一般 500円

浅井文化ホール

TEL:74-4000

※ピュアプラス共演あり。

主催：長浜市・
長浜市民芸術文化創造協議会



長浜市

舞台芸術交流祭

10.4 (日) 12時30分開場 13時開演

同時開催

伝統文化講演会

あけちみつひで

「明智光秀の 生涯と近江」



講師：太田浩司氏
長浜市 市民協働部 学芸専門監

会場 長浜文化芸術会館

無料

★整理券が必要となりますので下記へお申し込み下さい。

長浜文化芸術会館

TEL:63-7400

《主催：長浜市文化芸術協会》

2020年後期10月～3月開講教室のご案内

カルチャー教室受講生募集

【申込方法】各申込先へ電話・もしくは窓口でお申し込みください。

【受講料支払】受講料は各教室の初回日に納付ください。各教室の日程は申込時にお知らせいたします。

【その他】下記以外にも多数開講中です。詳しくは各施設の窓口またはホームページをご覧ください。

教室名	曜日	時間	受講料	回数	会場・申込先
かぎ針編み教室	月	13時30分～15時30分	1か月 3,500円(材料代別)	月2回	臨湖
ウクレレ教室(初級)	火	13時～14時	1か月 4,000円	月2回	
すっきりヨガ	火	19時30分～20時40分	3か月 6,000円	月3回	
ピラティス	木	15時30分～16時20分	3か月 6,300円	月3回	
ファイナンシャルプランナー3級	木	9時30分～11時30分	12,740円(テキスト別)	全13回	
カタイからヨガ	土	9時～10時	3か月 6,000円	月3回	
資産運用入門講座	土	13時30分～15時	6,900円(テキスト別)	全6回	長浜サンパレス
中国語(個人レッスン)	土・日	応相談(1回90分)	1か月7,500円(テキスト別)	月3回	
足・脚ケアヨガ	月	13時40分～15時	6か月 11,880円	月3回	
ダイエットヨガ	火	13時30分～14時30分	6か月 11,880円	月3回	
バランスボールフィットネス	水	10時～11時	6か月 11,880円	月3回	
ディスコワールド	木	13時15分～14時15分	6か月 11,880円	月3回	
ヨガ	金	19時～20時20分	6か月 11,880円	月3回	浅井文化ホール
着付け教室	金	10時～11時30分	6か月 15,800円	月2回	
キッズ英会話(6年)	金	17時40分～18時40分	6か月 16,000円	全16回	
スローヨガ(経験者)	土	11時～12時15分	6か月 11,880円	月3回	
リフレッシュエクササイズ	火	10時～11時	1か月 3,000円	月3回	
キッズダンス教室(入門)	火	18時45分～19時45分	1か月 3,600円	月3回	
リラックスヨガ	水	20時～21時10分	3か月 5,850円	月3回	浅井文化ホール
編み物アラカルト	木	13時～15時30分	1か月 2,000円(材料代別)	月2回	
伝筆教室	金	10時～12時	1か月 1,000円(材料代別)	月1回	
ハート オブ ヨガ	金	19時40分～21時	3か月 4,800円	月2回	
ジェントルフロー(優しさのヨガ)	金	10時40分～11時50分	3か月 5,850円	月3回	
ゆったりヨガ	金	9時20分～10時30分	3か月 5,850円	月3回	

【各会場・申込先】 ※教室により施設が異なりますのでご注意ください。

臨湖

港町 4-9
TEL.65-2120 FAX.63-3235
http://nagahama-rinko.info/

長浜サンパレス

八幡中山町 1316-3
TEL.64-1444 FAX.64-5360
http://n-sunpalace.com/

浅井文化ホール

内保町 2500
TEL.74-4000 FAX.74-4008
http://azai-bunkahall.info/

神照運動公園(長浜市民プール)

秋のスポーツ教室開講 受講生募集!

新たにスポーツを始めて、楽しみながら健康づくり! 初心者の人々大歓迎!!
心身ともにリフレッシュ!!



■昼のスポーツ教室 開講期間は9月～12月

教室名	対 象	曜日	時 間	受講料	定員	講師(敬称略)
姿勢改善ヨガ	一 般	月	10時30分～11時30分	10回 7,000円	20人	川瀬 佑美
かんたんエアロビクス		月	13時30分～14時30分	10回 7,000円	15人	吉川 綾
ゆっくりヨガ		水	10時～11時	10回 7,000円	20人	武田 英里香
リラックスヨガ(水)		水	13時30分～14時30分	10回 7,000円	20人	村上 憲衣
ダイエットヨガ(水)		水	15時30分～16時30分	10回 7,000円	20人	宮氏 外恵
やさしいヨガ		木	13時30分～14時30分	10回 7,000円	20人	湯地 美香 ジュリア
美姿勢ヨガ(入門編)		金	13時30分～14時30分	10回 7,000円	20人	的場 佳世
ピラティス(金)		金	15時～16時	10回 7,000円	20人	武若 亜由美
リラックスヨガ(土)		土	13時30分～14時30分	10回 7,000円	20人	村上 憲衣
産後リカバリーヨガ	ママと赤ちゃん (2ヶ月～12ヶ月)	火	10時～11時	10回 8,000円	15組	武田 英里香
ママヨガ	4月2日現在で0歳～ 3歳児とその保護者	木	10時～11時	10回 8,000円	15組	武田 英里香

■夜のスポーツ教室 開講期間は10月～3月

教室名	対 象	曜日	時 間	受講料	定員	講師(敬称略)
ヒップホップダンス (ビギナー)	小学3年生以上	月	18時30分～19時30分	18回 12,000円	15人	野村 侑加
ヒップホップダンス	小学3年生以上	月	19時45分～21時	18回 12,000円	15人	野村 侑加
ウォーキング	一 般	火	19時～20時	18回 12,000円	15人	平田 幸子
ZUMBA		水	19時～20時	18回 12,000円	15人	Nancy
サルセーション Salvation		水	20時15分～21時15分	18回 12,000円	15人	Nancy
美姿勢ヨガ		木	19時～20時20分	12回 8,000円	20人	小宮山 和子
ヨガ(ナイト)		金	19時～20時	18回 12,000円	20人	小宮山 和子
パワーヨガ(土)		土	19時～20時20分	18回 12,000円	20人	小林 勤

【受付開始】9月5日(土) 8時30分～(定員になり次第受付終了)

【申込方法】神照運動公園事務所にある申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。

※電話での仮予約も受け付けます。後日、申込用紙への記入をお願いします。

【開講場所】長浜市民プール2階 休憩室(冷房完備)

【その他】受講料は、開講初日に納めてください。教室等について詳しくは下記までお問い合わせください。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(神照運動公園)(☎65-3399)



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします!

長浜市浅井B&G海洋センター



～秋のスポーツ教室受講生募集～



教室名	曜日	期間・時間	対象	受講料	定員	講師(敬称略)	内容
フィットネス ヨガ教室	水	9月23日～11月25日 19時30分～20時30分	一般	7,000円 (10回)	25人	ヨガインストラクター 河村 和美	ダイナミックなポーズや動きを取り入れ、筋肉バランスを整える教室です。
リラックス ヨガ教室	木	9月24日～11月26日 19時30分～20時30分		7,000円 (10回)	25人	ヨガインストラクター 河村 和美	肩こり・腰痛などの緩和や、心身のリフレッシュに!
硬式テニス 教室	日	9月27日～11月22日 10時～11時30分		7,300円 (8回)	20人	公認指導員 坂 佳則	初心者から中級者までレベルに応じて指導します。
シニア 卓球教室	火	9月29日～12月8日 9時～10時30分		7,000円 (10回)	20人	公認指導員 佐治 健二	気軽に楽しくプレーしながら、運動する習慣を身につけましょう。初心者の人も大歓迎です。
ピラティス 教室	火	9月29日～12月8日 19時30分～20時30分		7,000円 (10回)	20人	PHIピラティス認定インストラクター 藤田 美澄	身体の歪みからくるストレスの軽減やシェイプアップに!

【申込み】9月3日(木) 8時30分から申込受付を開始します(電話予約も可能です)。

受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

【その他】自己都合によるキャンセルの場合は、受講料は原則としてお返しできません。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(浅井B&G海洋センター)(☎74-3355)



■マークの意味 日日時 場所 内容 講師 対象 定員 費用 持ち物 申込み方法 締切締切・期間 その他 問合せ 申込み方法や参加費等の記載がない催しは、申込み不要、参加無料です。掲載希望の場合は、下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。kouhoushi@city.nagahama.lg.jp 11月号：9月17日(木) 12月号：10月22日(木) ●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは市民広報課(☎65-6504)までお問合せください。

後期10月～3月開講
長浜市民交流センター
ココロとカラダを健康に！
趣味の時間を楽しもう！

文化・スポーツ講座
受講生募集



★文化講座

講座名	曜日	回数	受講料	時間	定員	対象	講師(敬称略)	内容
書道・ペン習字講座(火)	火	18回	15,700円 (テキスト代込み)	13時～15時	20人	一般	にしかわ よしこ 西川 慶子	実用的な毛筆の筆使いとペン字を中心とした硬筆を基礎から指導します。
書道・ペン習字講座(金)	金	18回	15,700円 (テキスト代込み)	18時30分～20時30分	20人			基本のデッサンの指導や、色鉛筆ならではのテクニックが学べます。
色鉛筆画入門講座	金	12回	12,600円	18時30分～20時30分	10人		いとう まさやす 伊藤 雅康	身近な家庭料理の作り方を学びます。作った料理はすべてお持ち帰り！
お持ち帰り！家庭料理講座	土	6回	12,600円 (材料費込み)	9時30分～12時	10人		おだに なるみ 小谷 貴之	基礎的な日常英会話を学べます。
英会話講座	土	12回	18,000円 (テキスト代別)	18時～19時30分	10人	女性	エルマ・クルーズ	自然の素材を押し花にすることで、四季折々の風情を楽しめます。
押し花講座	日	6回	6,000円 (材料費別途)	13時～15時	10人		おかもと かずこ 岡本 和子	着付けの心得から、帯の結び方・晴れ着の着付けまで手結びで指導します。
着物着付け講座	木	12回	12,600円	19時～21時	10人		きだ ますみ 喜田 升美	

★スポーツ講座

講座名	曜日	回数	受講料	時間	定員	対象	講師(敬称略)	内容
キッズダンス 1 (小学校1～3年生)	日	12回	7,800円	10時～11時	20人	小学生	ふじもと ともこ 藤本 朋子	音楽にあわせて楽しく踊れるようリズム感を養うトレーニングをします。
キッズダンス 2 (小学校4～6年生)	日	12回	7,800円	11時15分～12時15分	20人			
太極拳 (初心者クラス)	月	12回	8,400円	18時45分～19時45分	15人	一般	かわい あきこ 川合 章子	年齢を問わず、ゆっくりとした動作や体重移動をすることで、足腰の筋力を鍛えます。初心者を対象とした講座です。
朝活! 気功&太極拳 (9月～12月のみ)	日	8回	5,600円	8時45分～9時45分	15人			
リラックスヨガ	土	12回	8,400円	19時～20時	15人		よしかわ あや 吉川 綾	ゆっくりとした無理のない動きで、心とカラダをリフレッシュしましょう。
salvation サルセッション(土)	土	18回	12,600円	18時45分～19時45分	20人		ナンシー Nancy	音楽を心とカラダで感じ、歌詞を踊りで表現することで、楽しみながら自然に体幹を鍛えていくダンスプログラム。
ボル・ド・ブラ	土	18回	12,600円	20時～21時	20人			心地よさ満点のダンス系コンディショニングプログラム。身体のコントロール機能が向上します。

【申込み方法】9月5日(土) 8時30分から、市民交流センターで申込受付を開始します。

電話での申込みも可能。ただし定員になり次第受付終了となります。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(市民交流センター)☎65-3366

◆9・10月は「自動車点検整備推進運動強化月間」です

「クルマと私の物語」ずっと続く未来の安心「安全と環境保全」には、点検・整備が必要です。自動車の安全性を確保するためには、自動車の点検整備を行い、自動車を良好な状態に保つことが重要です。

問 国土交通省近畿運輸局滋賀運輸支局 ☎077・585・7252

◆白扇落語会定期寄席「英語落語」

日 9月26日(土) 落語教室…12時～12時50分、落語…13時30分～14時30分、英語落語…14時

◆おひとり

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、催しが延期や中止になることがあります。お問合せは主催者にお願います。

また、催し参加の際にはマスク着用など感染症予防対策をお願いします。

みんなの掲示板

市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。

◆Heart Train 講座

①大人のリトミック教室

【おとみつき】

日 9月8日(火) 10時30分～11時30分 場 六柱まちづくりセンター(勝町) 講 中山ありか 定 10人(先着順) 費 800円(初参加無料) 申 電話またはメールで。

②ヨガ教室

日 9月10日(木) 10時30分～11時30分 場 六柱まちづくりセンター(勝町) 講 小宮山和子 定 15人(先着順) 費 500円、託児100円(5人まで) 申 電話またはメールで。 問 090・4038・8866

✉daidai.risa@gmail.com

◆健康教室

日 9月10日(木) 13時30分～14時30分 場 市民交流センター(地福寺町) 内 テーマ「腸内細菌と健康」 講 市立長浜病院消化器内科 西田淳史 問 湖北医師会 ☎65・

◆おひとり

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、催しが延期や中止になることがあります。お問合せは主催者にお願います。

また、催し参加の際にはマスク着用など感染症予防対策をお願いします。

◆市民土曜講座

日 10月3日(土) 14時～16時 場 長浜バイオ大学田村町 内 「人生100年時代にどう備えるか」 講 長浜バイオ大学教授 永田宏 問 長浜バイオ大学地域連携・産官学連携推進室 ☎64・8133

◆里親家庭募集

様々な事情から家庭で暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れて養育するのが里親(養育里親・養子縁組里親)です。一定の研修や審査を受けた後、里親として登録されます。詳しくはホームページをご覧ください。 講 こばと子ども家庭支援センター ☎077・525・0030

▲こばと子ども家庭支援センターホームページ

◆9月の税・料

- 市県民税 2期
- 国民健康保険料 4期
- 介護保険料 4期
- 後期高齢者医療保険料 3期

安心して安全な口座振替を始めませんか。

長浜米原休日急患診療所

9・10月の診療日のお知らせ

コロナウィルス感染拡大防止のため、必ず電話のうえ、マスクを着用し受診ください。

☎65・1525

※電話はおかけ間違いのないようにご注意ください。

【診療日】
9月6日、13日、20日、21日、22日、27日
10月4日、11日、18日、25日

【受付時間】
8時30分～11時30分
12時30分～17時30分

【診療時間】
9時～18時

【診療科】
内科・小児科

【場所】
湖北医療サポートセンター「メディアサポ」内(宮司町1-18)

※受診時は保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳・乳幼児の場合をお忘れなく。
※診療日は日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)です。

問 地域医療課 ☎65・6301

有料広告欄

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…
弁護士に気軽に相談できます。

夜間・休日の相談にも対応 (要予約)

☎0749(68)3833

- ・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
- ・法テラスの無料相談も利用可(条件有)

長浜市役所前法律事務所

長浜市八幡東町432-10-2 階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属)

駐車場有

離婚・相続・交通事故・借金などのお悩みを
専門家の弁護士と一緒に解決しませんか？

相談料 1時間5000円(税込)
(交通事故(被害者の方)・借金問題は無料(初回))

ohmi law office
弁護士法人おうみ法律事務所(滋賀弁護士会所属)
滋賀県長浜市八幡東町225 代表弁護士 竹内 寛

相談予約受付 0749-68-1530
(相談受付時間 平日:9時～18時 土曜日:9時～15時 その他の時間帯も応相談)

ときめ輝びと

RICE IS COMEDY 米作りは喜劇だ!



ONE SLASH 代表
清水 広行さん (西浅井町庄)

「長浜の可能性を感じてもらいたい」。真剣な眼で話すのは「滋賀を西浅井から盛り上げたい」との思いで設立したONE SLASH代表の清水さん。何事にもまっすぐな清水さんが最初に志したのは、スノーボードのプロ選手。10歳で始め、国内外で選手として活躍しますが、けがで断念。23歳で西浅井に帰郷します。家業の建設会社を継ぐことは頭にありましたが、社会を学びたいと一般企業へ就職。そこで様々な業種を経験し、のちに生きるノウハウやアイデアを吸収します。30歳で家業の建設会社に入社。その年の地元の祭りに出かけ転機が訪れます。昔は露店が立ち並び活気があった祭りに、楽しさが失われていることに危機感を覚えます。そこで地元の仲間と「自分らでやる」という出店やマジックショーをやるという子どもも大人も楽しめるような祭りを」と行動を決意。これがネガティブを「ポジティブ」に変えるONE SLASHが誕生した瞬間です。

次の年の祭りは「神社に多くの人が長い時間集まってくれたのは10年ぶり」と地元の人たちが喜ぶほどの大盛況。まちが活気づくことにやりがいを感じて企画した「西浅井はマルシェ」では、清水さんの前向きな人柄と行動力に惹かれた多くの仲間の協力、そして人と人とのつながりで想像以上の人が集まります。「この時まで不安に思っていたメンバーも、この結果で自信がついた。僕は初めからできると確信してましたけど」と屈託ない笑顔。メンバーとともに「思いを形にする力」を着実につけていきます。

活動の幅は広がり、耕作放棄地問題にも。農業の「大変」「儲からない」というネガティブな印象を変えたいと「米作りは喜劇だ」をコンセプトに、イベントでの「グリラ炊飯」や稲刈り体験などを企画。「子どもたちが長浜に可能性を感じられるかどうかは大人たちの責務。未来に色々な選択肢を増やしてやりたい。その一つがビジネスとしての農業」。日々の米作りの動画をネット上で配信し、農業の楽しさを発信します。

6人のメンバーの得意分野を活かした活動は、農業やデザインをはじめ、ジビエやアートなどバラエティに富み、そのどれもがユニークで豪快。それらに気負いなく取り組む清水さんですが、姿勢は真剣そのもの。「本音を言い合える仲間だからこそ、やりたいことを本気で議論できる。悩みながらも一つになれるのは、地域を思う心があるからこそ」と仲間への信頼と、活動の根底にある地域への愛情を滲ませます。

ONE SLASHの名前に込めた「あらゆる分母の、大切な1になりたい」という思いをそのままに、法人化も視野に入れてさらなる高みをめざす清水さん。地域の魅力を見つけ、磨き、宝物に変える若き力リスマは、その分母を広げながら仲間たちとともに冒険を続けます。



湯田小学校

夢と希望を育む「湯田小フェスタ」

本校では、豊かな心で未来を創造し、夢と希望を育む子どもの育成をめざし、目に美しく(はきもの揃え・掃除・立腰耳に美しく(言葉づかい)心に美しい(挨拶・読書)学校づくりに取り組んでいます。各学級に「長浜子どものちかい」を掲げ、年度初めにみんなで読みあげ、機会あるごとに子どもたちの意識の向上に役立てています。

また、子ども・教職員・保護者・地域が一体となり「湯田の子は湯田で育てる」を合言葉に、四喜創造を願う取組みの一つとして「湯田小フェスタ」を実施しています。この取組みでは、様々な職業体験活動を通じて、子どもたちの夢と希望を育むキャリア教育を推進しています。地域の持ち味を発揮し、連携協働することにより、建設機械試乗や獣医体験、消防士体験、大工やパン屋体験など、約20の職業体験ブースを設置し、地域の人やプロの職人から、仕事に対する心構えを聞き、準備や制作等に取り組みます。子どもたちは、活動に夢中に取り組み、できるようになった喜びや苦労してやり遂げる達成感を得ることができま。また、後始末まで自分たちの力でやり遂げることで、仕事に対する厳しさも学びます。この体験を通して、子どもたちは自らの役割や価値を見だし、人との関わりや温かさを感じます。こうした積み重ねが将来の夢や希望をもって社会と関わりながら生きようとする姿勢につながり、10年後20年後の湯田の地域を担う「人」に育ってくれると期待しています。



▲湯田小フェスタでの建設機械の試乗

長浜子どものちかい ～わたしたちはちかいます～

- 元気にあいさつをします
- 名前を呼ばれたら「はい」と返事をします
- 「ありがとう」「ごめんなさい」をすなおに言います
- 困っている人がいたら言葉をかけます
- 人の話をしっかり聞きます

長浜子育て憲章 ～おとなが実践します～

- 子どもに誠実に生きる姿を見せます
- 見守るまなざし、叱る勇気を大事にします
- ルールとマナーを教え、奉仕の心を育みます
- 自然や人々に感謝の心でふれあう子どもを育てます
- 長浜に誇りをもち、地域に貢献する子どもを育てます



学校・教育関係の情報が満載

▲市教育委員会フェイスブック

人口と世帯数

令和2年8月1日現在

人口	117,241人(-73)
男	57,454人(-46)
女	59,787人(-27)
世帯数	46,525世帯(+15)
	()は前月との比較

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市 ホームページ	Facebook 長浜市ほっとにゆ〜す	Facebook 長浜市教育委員会	Instagram ＃長浜ちょびつく	YouTube はま〜るtb.	広報紙をスマホで マチイロ	イベント情報を配信 LINE

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けしているほか、市民交流センターや図書館、まちづくりセンターなど市の公共施設やスーパー、診療所などにも置いています。また、市ホームページ、スマホからもご覧いただけます。声の広報も作成していますので、ご希望の場合は市民広報課まで。