

## 地元の魅力再発見!!～学ぶ楽しさ、知るよろこび～ びわ湖東北部地域生涯学習講座 教養コース『市民教養講座』を開講します

☎ 総合政策課 ☎ 65-6505

びわ湖東北部地域にある大学・短期大学5校が連携し、「市民教養講座」を開講します。この講座では、専門家が市民の皆さんに分かりやすく講義を行います。人生100年時代、頭と心に栄養をあたえ、おいしい人生を送りましょう。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無料の動画配信(オンデマンド)で実施します。公開日は彦根長浜地域連携協議会ホームページをご覧ください。

☎ 彦根長浜地域連携協議会(聖泉大学内)  
(☎0749-43-7523)



▲彦根長浜地域  
連携協議会  
ホームページ

回	講座名	講師	
1	サイエンスイノベーション時代の到来	長浜バイオ大学学長	蔡 晃植
2	現代の依存症について考えよう	聖泉大学看護学部教授	間 文彦
3	ウェルネスツーリズムで地域を再構築	滋賀大学産学公連携推進機構社会連携センタープロジェクトアドバイザー	紀平 健介
4	子どもの視野の体験	滋賀文教短期大学子ども学科講師	片岡 祥
5	学生たちの地域活動に果たす町家キャンパスの役割	長浜バイオ大学バイオサイエンス学部特任教授	松島 三郎
6	新型肺炎下のキリスト教哲学	聖泉大学人間学部講師	山口 隆介
7	水質はどうあるべきなのか	滋賀県立大学環境科学部教授	丸尾 雅啓
8	アフターコロナ時代の価値観の変化	滋賀大学産学公連携推進機構特任准教授	上田 雄三郎
9	小谷城と虎御前山砦	滋賀県立大学人間文化学部教授	中井 均
10	スポーツ文化と経営	滋賀文教短期大学国文学科講師	河村 悟郎

## 保健だより

長浜市保健センター(健康推進課) ☎65-7751(子育て、成人の相談)  
☎65-7759(保健予防事業について) 保健センター高月分室(北部健康推進センター) ☎85-6420

### すこやかトピックス

#### ～受けて、知って、結核予防～

9月24日～30日は結核予防週間です。

過去「国民病」と恐れられた結核は、まん延しやすく重篤化に注意が必要な感染症です。国をあげて予防や治療が行われたことで、感染者は徐々に減少しました。しかし、近年では過去に結核菌を保持していた高齢者が再度発病する症例が増えています。

多くの人が感染対策に取り組んでいる今、結核予防のためにも一人ひとりができることに取り組みましょう。

#### ○結核の主な症状

長引く咳、痰がからむ、体がだるい、微熱が続く、食欲不振、体重が減る

※これらの症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう

#### ○注意点

結核はインフルエンザや新型コロナウイルスなどと同じく、感染者の咳やくしゃみで感染します。咳エチケットや必要時のマスク着用を心掛けましょう。

#### ○結核を予防するポイント

適度な運動、十分な睡眠、栄養バランスの良い食事、禁煙、定期的な健康診断

#### 【結核健康診断追加のご案内】☎65-7759

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止した健診の代替として日程を追加します。

【と き】11月30日(月)～12月21日(月)のうちの13日間

※詳しい日程は市ホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

【対 象】今年度結核健康診断や肺がん検診を受診していない65歳以上の市民

※寒い時期の健診です。防寒対策を行ったうえで受診ください。

※感染症予防のため、体調不良時は受診をお控えください。また、マスクの着用にご協力をお願いします。 ▲市ホームページ



結核予防啓発キャラクター  
コッポくん



### 乳幼児健診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた乳幼児健診は、6月から再開しています。年度当初に配布していた健康づくり日程表や健診案内チラシ等に記載している日程とは異なりますので、**対象の人には順次、郵送で個別通知をします。**できる限り個別通知で案内する日程にお越しくください。

お問い合わせ、ご相談は健康推進課(☎65-7751)まで。

### 子育て個別相談会

#### ●そだちっ広場は中止していますが、予約制で個別相談会を実施します(毎月1日より予約受付)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを専門スタッフが疑問や不安にお答えします。身体測定のみ(要予約)も可能です。

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者

【時 間】9時30分、10時、10時30分、11時  
(1人につき30分程度)

#### ●離乳食のおはなしタイム(随時予約受付)

予約制の個別相談として実施します。離乳食のすすめ方や心配ごと、相談など栄養士が個別に対応します。

【時 間】9時30分、10時、10時30分、11時  
(1人につき30分程度)

【日 程】子育て個別相談会と同じ日程

【対 象】5～8か月のお子さんをもつ保護者

【持ち物】母子手帳、水筒(熱中症予防のため)  
健康観察票(申込みの人に郵送します)  
バスタオル(身体測定を希望される人)

**子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイムのどちらも定員があり、申込み順となります。**

#### ●各会場予約申し込み先

・保健センター ☎65-7751  
・高月分室 ☎85-6420

対 象	開催日	通 訊	会 場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	9月14日(月)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	9月29日(火)		高月分室

### 新型コロナウイルス感染予防対策

～みんなの健康と命を守るために実践していきましょう！～



一人ひとりが、日常生活の中で、「**感染防止の3つの基本**」を心がけましょう。

#### 感染防止の 3つの基本

1. 人との間隔はなるべく2m(最低1m)あける
2. マスクの着用
3. こまめな手洗い

2mは「たたみ一畳」の  
長さが目安です

### 市民の皆さんへのお願い～不当な差別や偏見をなくしましょう～

新型コロナウイルスに感染症に関連して、感染者・濃厚接触者・医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことはあってはなりません。公的機関の提供する正確な情報を入手し、冷静な行動をお願いします。