

各地区での健康づくりの取組（地区活動）

～地域で暮らす人々の健康を守るため、地域の人たちと共に進める健康づくり～

◆保健師の地区担当制を実施

各地域に地区担当保健師を配置して、個別の健康支援や地区での健康づくりを行っています。

担当地域	担当者名	
市街地・六荘 西黒田・神田	しゅ め たかぎ 主馬 ・ 高木 すぎもと あさやま 杉本 ・ 浅山	さの 佐野 あけずみ 明 隅
神照・北郷里 南郷里	はまだ きたがわ おおつか 濱田 ・ 北川 ・ 大塚	
浅井・虎姫・びわ	こつぽ とみなが よこやま 五坪 ・ 富永 ・ 横山	
湖北・高月	いしち くにとも 石地 ・ 国友	
木之本・余呉・西浅井	おくの くにとも 奥野 ・ 国友	

◆一人ひとりの健康を守る

主に以下の方々に対して、家庭訪問や来所相談や電話相談などを通じて健康支援を継続的に行っています。

- ・ 出産に対して心配がある妊婦さん
- ・ 低出生体重、重度心身障害のある乳幼児
- ・ 育児ストレスが大きく、地域で孤立しがちなお母さん
- ・ 生活習慣病予防の指導が必要な人
- ・ 精神的な疾患や発達障害等があり、生活になんらかの支障がある人 など



◆市民協働の健康づくり

各地域で地域づくり協議会、健康推進員、地域の各団体と協働しながら、地域の健康づくりを考えて、取組を実践しています。

